Ontdek Calabrië langs de Ciclovia dei Parchi.

CODICE: ITCAL01C



Fietsen langs de Ciclovia dei Parchi della Calabria betekent een van de meest authentieke en verrassende regio's van Italië doorkruisen. Van Campotenese tot Serragiumenta, van Bisignano tot Camigliatello Silano slingert de route door **majestiche bergen**, **beuken- en sparrenbossen** en **zacht golvende heuvels met eeuwenoude dorpjes**. Het is een reis waarin **natuur, cultuur en gastronomie** samenkomen—een ideale tocht voor wie van fietstoerisme houdt en het **meest authentieke Calabrië** wil ontdekken, ver weg van de drukkere toeristische routes.
De Ciclovia dei Parchi verbindt de grote groene longen van de regio—van het **Nationaal Park Pollino** tot het **Nationaal Park Sila**—en biedt een unieke kans om volledig op te gaan in de natuur. Maar Calabrië is meer dan natuur: het is ook een gebied vol **geschiedenis en tradities**. Onderweg komt u **kastelen, kloosters en middeleeuwse stadjes** tegen die de verhalen vertellen van oude beschavingen—Grieks, Romeins en Normandisch—die hier allemaal hun sporen hebben nagelaten. In **Serragiumenta** ademt u de sfeer van adellijke landgoederen uit vroegere eeuwen, terwijl **Bisignano** bezoekers verrast met zijn ambachtelijke erfgoed en traditionele ateliers. En zoals bij elke reis door Calabrië speelt **de lokale keuken** een hoofdrol. Van **wilde kruiden uit de bergweiden van de Pollino** tot **lokale kazen** en de beroemde **'nduja**—elk gerecht weerspiegelt de rurale cultuur en de liefde voor pure smaken.



Niveau 3: Moeilijk niveau. De routes lopen door heuvelachtig terrein. Alleen geschikt voor fietsers met ervaring en goede lichamelijke conditie. Niet geschikt voor kinderen onder 14 jaar. Boven 14 jaar hebben ze een ruime fietservaring nodig.

Dagelijkse afstanden tussen 25 en 65 km
Totale lengte: 270 - 315 km

Periode: Individuele vertrekdata elke zaterdag van 12/04/2026 tot 12/07/2026 (laatste vertrek) en van 30/08/2026 tot 25/10/2026 (laatste vertrek). Andere vertrekdagen dan zaterdag zijn op aanvraag mogelijk tegen een toeslag van €125 (per persoon).

Deelnemers: Zelfgeleide tour vanaf 2 personen

Programma in het kort:
Dag 1: Aankomst in Campotenese en overnachting
Dag 2: Rondom Campotenese (25/40 km)
Dag 3: Van Campotenese naar Serragiumenta (52 km)
Dag 4: Rondom Serragiumenta (44 km)
Dag 5: Van Serragiumenta naar Bisignano (53 km)
Dag 6: Van Bisignano naar Camigliatello (60 km)
Dag 7: Rondom Camigliatello (35/65 km)
Dag 8: Einde van de tour en vertrek

Program self-guided tour:

Dag 1 – Individuele ankomst in Campotenese
Aankomst in het kleine dorpje **Campotenese**, de toegangspoort tot het **Nationaal Park Pollino**, het grootste park van Italië. Hier begint uw reis met een introductiebijeenkomst bij **La Catasta**, het cultureel centrum en officiële informatiepunt van het park.
Deze charmante houten constructie is veel meer dan een gewoon gebouw: het is een plek voor ontmoetingen en ontdekkingen, waar **tentoonstellingen, kaarten en lokale producten** het verhaal en de ziel van het gebied vertellen. Het is het ideale startpunt om **de landschappen, tradities en de authentieke geest van Calabria** te leren kennen.

Dag 2 - Rondom Campotenese
Vandaag verkent je het **Pollino-massief**, het groene hart van Calabria, met de keuze tussen een **kortere ronde route** of een **langere tocht**. Beide routes voeren langs de berghellingen, door **bossen, valleien en uitgestrekte panoramische landschappen**.
Onderweg kunt je een stop maken bij het **Lavendelpark**, waar de heuvels tijdens het bloeiseizoen **paars kleuren** en de lucht geuren naar natuurlijke essenties. Het is ook een plek met **rijke biodiversiteit**, met workshops over **duurzame teelt** en de **productie van etherische oliën**.
In de namiddag keert je terug naar **Campotenese**, begeleid door **adembenemende uitzichten** op de **Pollino-bergen** die zich bij elke bocht ontvouwen

Overnachting met ontbijt in Campotenese
Afstand: 25–40 km
Niveauverschil: +462m -491m o +782m -784m

Optie 1:

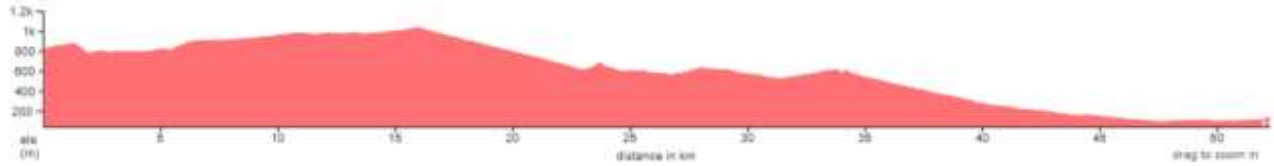


Optie 2:



Day 3 - Van Campotenese naar Serragiumenta
Leave **Campotenese** cycling along a section of the **Ciclovia dei Parchi della Calabria**, the great route connecting the national and regional parks of the region. Today's highlight is **Morano Calabro**, one of the most charming medieval villages of the Pollino. Perched on a hillside, its stone houses seem to blend seamlessly with the rock. The cobbled streets climb up to the remains of the Norman castle, offering **spectacular panoramic views of the valley**. After exploring this maze of stone and history, continue along quiet roads to **Serragiumenta**, where you spend the night in a historic estate surrounded by the Calabrian rural landscape.

Overnachting met ontbijt in Serragiumenta
Afstand: 52 km
Niveauverschil: +620m -1301m



Dag 4 – Rondom Serragiumenta
Vandaag volgt u een **ronde route** die start en eindigt in **Serragiumenta**, waarbij u de **Arbëreshë-dorpen** verkent, oude Albanese gemeenschappen die eeuwenlang hun taal, Byzantijnse rituelen en culturele tradities hebben behouden. Onderweg kunt u het **Zoutmuseum** bezoeken, waar het verhaal van oude winningstechnieken en het belang van deze kostbare grondstof voor het lokale leven wordt verteld. De route gaat verder naar **Altomonte**, een charmant dorpje op een heuveltop, bekend om zijn middeleeuwse architectuur en panoramische uitzichten over de vallei. In de late namiddag keert u terug naar **Serragiumenta**, met de mogelijkheid om **traditionele Calabrese producten** te proeven op het landgoed, omringd door wijngaarden en olijfboomgaarden.

Overnachting met ontbijt in Serragiumenta
Afstand**:** 44 km
Niveauverschil: +620m -1301m



Dag 5 – Van Serragiumenta naar Bisignano
Vandaag klimt de route geleidelijk richting het **Sila-plateau**, langs **Spezzano Albanese** en **Tarsia**. In **Spezzano Albanese** zijn de **Arbëreshë-wortels** nog duidelijk aanwezig, zichtbaar in het lokale dialect, volksfeesten en religieuze tradities. In **Tarsia**, ooit bekend om zijn artistiek houtwerk, kunt u het **Intarsia Museum** bezoeken, waar ambachtslieden laten zien hoe ruwe houten materialen worden omgevormd tot elegante meubels en verfijnde decoraties. In de namiddag arriveert u in **Bisignano**, een levendig stadje beroemd om zijn **keramiek**, **houten pijpen** en **middeleeuwse kerken** die eeuwen aan geschiedenis vertellen. Dit is een ideale stop voordat u het hart van de **Sila-bergen** betreedt.

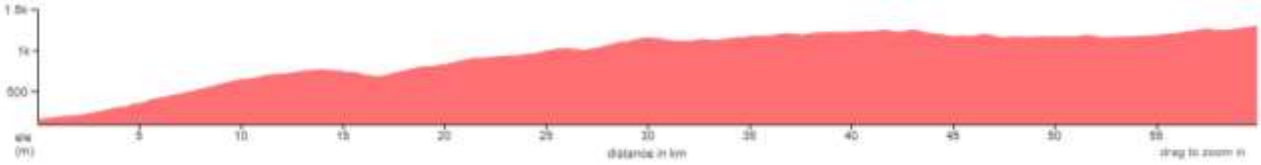
Overnachting met ontbijt in Bisignano
Afstand: 53 km
Niveauverschil: +916m -909m



Dag 6 - Van Bisignano naar Camigliatello
Vertrek uit **Bisignano** en fiets richting **Acri**, een stad rijk aan **historische kerken** en oude wijken die nog steeds de sfeer van vervlogen tijden uitstralen. Onderweg stopt u bij een **bergkaasmakerij**, waar u meer leert over traditionele productiemethoden en de authentieke smaken van **lokale kazen** kunt proeven. De route gaat verder door de **Sila-bossen** en bereikt het **Park Visitor Center**, gewijd aan de **flora, fauna** en het **milieubeschermingswerk** van dit bijzondere plateau. De dag eindigt in **Camigliatello Silano**, één van de belangrijkste

bergresorts van Calabrië, omringd door bossen en frisse berglucht—perfect om te ontspannen na een dag fietsen.

Overnachting met ontbijt in Camigliatello
Afstand: 60 km
Niveauverschil: +930m – 535m

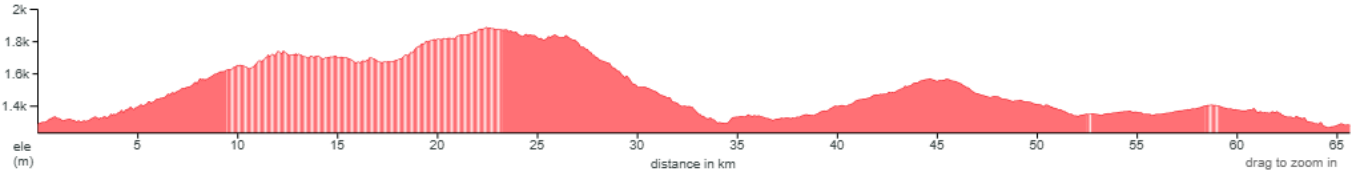


Dag 7 - Rondom Camigliatello
Deze etappe dompelt u volledig onder in de **landschappen van de Sila**. Fiets over **bospaadjes**, tussen eeuwenoude **beuken** en **dennen**, totdat u de beroemde **Gigante della Sila** bereikt, monumentale dennen die majestueus boven u uitsteken. Hier nodigt de **pracht van de natuur** u uit om op een rustig tempo te genieten van de omgeving.
Wie wil, kan ook het **Migratiemuseum** bezoeken, gewijd aan de **Calabrese diaspora** en de verhalen van degenen die de regio verlieten op zoek naar nieuwe kansen. In de namiddag gaat de tocht verder richting **Lake Arvo** voor een meer uitdagende route zonder grote beklimmingen, of u kiest voor een **gemakkelijkere optie rond Lorica**—beide bieden **spectaculaire uitzichten** en een **verrijkende natuurervaring** in de Sila.

Overnachting met ontbijt in Camigliatello Silano
Afstand: 35–65 km
Niveauverschil: +1535m -400m o +1295m -1303m
Optie 1:



Optie 2:



Dag 8 - Vertrek
Uw fietstocht door **Calabrië** komt tot een einde.
Van de **Sila-plateaus** tot de **Arbëreshë-dorpjes** en de toppen van de **Pollino**, neemt u de herinnering mee aan een **land dat zowel ruig als gastvrij** is, waar **traditie, natuur en gastvrijheid** verweven zijn en elke dag van uw tocht vormgeven.

Hotel: *** of **** sterrenhotel, B&B of agriturismo

Prijzen per persoon 2026:
In tweepersoonskamer:
- (Van maart tot oktober): € 890

In eenpersoonskamer**:** € 1135

Toeslag hoogseizoen van 14/06 tot 20/09: € 140
Extra nacht voor of na de tour: € 55

Fietsverhuur 21-speed fiets met accessoires: € 110
Elektrische fiets met accessoires: € 210

Inclusief in de prijs:

- 7 overnachtingen in agriturismo's, 3*** of 4**** hotels of B&B's
- 7 ontbijten
- 2 proeverijen van wijn, kaas en andere lokale producten
- Bagagetransport
- GPS met tracks inbegrepen, telefoonhouder en navigatie-app
- Roadbook met culturele en route-informatie
- Lokale ondersteuning
- CO_2-compensatie met een vast bedrag van € 20

Niet inbegrepen in de prijs:

- Toeristenbelasting
- Alles wat niet expliciet vermeld staat onder "Inclusief in de prijs"

Annuleringsvoorwaarden:

- 50% (bij annulering meer dan 30 dagen van tevoren)
- 75% (bij annulering binnen 1 week)
- 90% (bij annulering tussen 7 en 2 dagen)
- 100% (bij niet verschijnen)

Fietsen: E-bikes, Hybrid bikes of Gravel Bikes

Start / einde van de tour: Campotenese / Camigliatello

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41B / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com