Scopri la Calabria lungo la Ciclovia dei Parchi

CODICE: ITCAL01C



Pedalare lungo la **Ciclovia dei Parchi della Calabria** significa attraversare una delle regioni più autentiche e sorprendenti d'Italia. Da **Campotenese** a **Serragiumenta**, da **Bisignano** fino a **Camigliatello Silano**, il percorso si snoda tra montagne maestose, foreste di faggi e abeti, e dolci colline punteggiate da borghi antichi. È un viaggio che unisce **natura, cultura e gastronomia**, un itinerario ideale per chi ama il cicloturismo e vuole vivere la Calabria più vera, lontano dalle rotte turistiche più battute.

La **Ciclovia dei Parchi** collega i grandi polmoni verdi della regione – dal **Parco Nazionale del Pollino** al **Parco della Sila** – offrendo un'esperienza unica di immersione nella natura. Ma la Calabria non è solo natura: è anche una terra ricca di storia e tradizioni. Lungo il percorso si incontrano castelli, monasteri e borghi medievali che raccontano di antiche civiltà – greche, romane e normanne – che qui hanno lasciato la loro impronta. A **Serragiumenta**, per esempio, si può respirare l'atmosfera delle dimore nobiliari del passato, mentre **Bisignano** sorprende con la sua storia artigiana e le sue botteghe. E come in ogni viaggio calabrese, il cibo è protagonista. Dalle **erbe selvatiche** raccolte nei pascoli del Pollino ai **formaggi locali** e alla celebre **'nduja**, ogni piatto racconta la cultura contadina e la passione per i sapori autentici.

La **Ciclovia dei Parchi della Calabria** è un itinerario perfetto per chi cerca un'esperienza di viaggio attiva e sostenibile, tra natura, sport e scoperta di un magnifico territorio.



Livello 3: Un tour difficile. Pedalerete su di un terreno collinare con distanze medie giornaliere comprese tra 25 km ed i 65 km. È un tour per ciclisti con ampia esperienza in bicicletta ed una buona condizione fisica. Non adatto a bambini di età inferiore a 16 anni

Distanza totale: Tra i 270 km ed i 315 km

Date del tour: Individuale ogni sabato dal 12/04/2026 al 12/07/2026 (ultima partenza) e dal 30/08/2026 al 25/10/26 (ultima partenza). Altri giorni da Sabato solo su richiesta con supplemento di 125,00 € p.p.

Partecipanti: Minimo 2 persone nel tour individuale

Programma in breve:
Giorno 1 Arrivo a Campotenese e pernottamento
Giorno 2 Dintorni di Campotenese (26/38 km)
Giorno 3 Da Campotenese a Serragiumenta (52 km)
Giorno 4 Dintorni di Serragiumenta (44 km)
Giorno 5 Da Serragiumenta a Bisignano (53 km)
Giorno 6 Da Bisignano a Camigliatello (60 km)
Giorno 7 Dintorni di Camigliatello (60/65 km)
Giorno 8 Fine del tour

Programma individuale giornaliero:

Giorno 1 Arrivo individuale a Campotenese
Arrivi nel piccolo borgo di **Campotenese**, porta d'ingresso del **Parco Nazionale del Pollino**, il più grande d'Italia. Qui inizia il tuo viaggio, con un incontro introduttivo presso **La Catasta**, il centro culturale e punto informativo ufficiale del Parco.
Questa suggestiva struttura in legno è molto più di un semplice edificio: è un luogo di incontro e scoperta, dove mostre, mappe e prodotti locali raccontano la storia e l'anima del territorio. È il punto di partenza ideale per conoscere i paesaggi, le tradizioni e lo spirito autentico della **Calabria**.

Giorno 2 Dintorni di Campotenese
Oggi esplori il **massiccio del Pollino**, cuore verde della Calabria, scegliendo tra un percorso ad anello più breve o uno più lungo. Entrambi si arrampicano lungo i pendii montani, attraversando **foreste, vallate e panorami sconfinati**. Lungo il tragitto fai tappa al **Parco della Lavanda**, dove le colline si tingono di viola durante la fioritura e l'aria profuma di essenze naturali. È anche un luogo di grande **biodiversità**, con laboratori dedicati alla coltivazione sostenibile e alla produzione di oli essenziali. Nel pomeriggio rientri a **Campotenese**, accompagnato da splendide vedute sulle montagne del Pollino che ti seguono ad ogni curva.

Pernottamento e prima colazione a Campotenese
Distanza: 26 o 38 km
Dislivello: +462m -491m o +782m -784m

Percorso Corto:



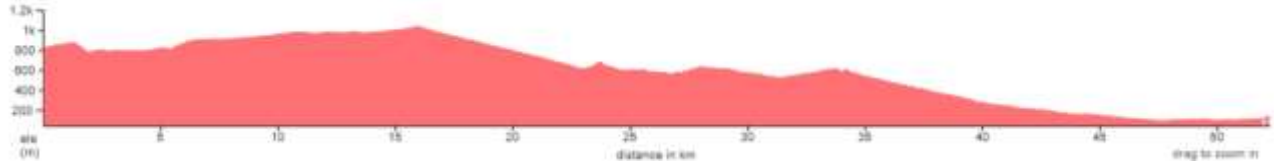
Percorso Lungo:



Giorno 3 Da Campotenese to Serragiumenta
Lasci Campotenese pedalando lungo un tratto della Ciclovia dei Parchi della Calabria, il grande itinerario che collega i parchi nazionali e regionali della regione. La tappa di oggi ha come punto culminante Morano Calabro, uno dei borghi medievali più affascinanti del Pollino, arroccato su un pendio con le case di pietra che sembrano fondersi nella roccia. Le viuzze lastricate si arrampicano fino ai resti del castello normanno, regalando scorci panoramici spettacolari sulla valle. Dopo aver esplorato questo labirinto di pietra e storia, prosegui su strade tranquille fino a Serragiumenta, dove pernotti in una tenuta storica immersa nel paesaggio rurale calabrese.

Pernottamento e prima colazione a Serragiumenta
Distanza: 52 Km

Dislivello: +620m -1301m



Giorno 4 Dintorni di Serragiumenta
L'itinerario di oggi è un anello con partenza e arrivo a Serragiumenta, alla scoperta dei borghi arbëreshë, antiche comunità di origine albanese che da secoli conservano la loro lingua, i riti bizantini e le tradizioni culturali. Durante il percorso puoi visitare il Museo del Sale, che racconta le antiche tecniche di estrazione e l'importanza di questa preziosa risorsa per la vita locale. La pedalata prosegue fino ad Altomonte, affascinante borgo collinare noto per la sua architettura medievale e per le vedute panoramiche sulla valle. Nel tardo pomeriggio rientri a Serragiumenta, con la possibilità di degustare i prodotti tipici calabresi direttamente nella tenuta, tra vigneti e uliveti.

Pernottamente e prima colazione a Serragiumenta
Distanza: 44 Km
Dislivello: +620m -1301m



Giorno 5 Da Serragiumenta a Bisignano
L'itinerario di oggi sale gradualmente verso l'altopiano della Sila, attraversando Spezzano Albanese e Tarsia. A Spezzano Albanese si ritrovano le radici arbëreshë, ancora vive nel dialetto, nelle feste popolari e nelle tradizioni religiose. A Tarsia, un tempo rinomata per la lavorazione artistica del legno, puoi visitare il Museo dell'Intarsio, dove gli artigiani mostrano come il legno grezzo si trasforma in mobili eleganti e decorazioni raffinate. Nel pomeriggio arrivi a Bisignano, cittadina vivace famosa per la ceramica, le pipe in legno e le chiese medievali che raccontano secoli di storia. È la tappa ideale prima di entrare nel cuore delle montagne della Sila.

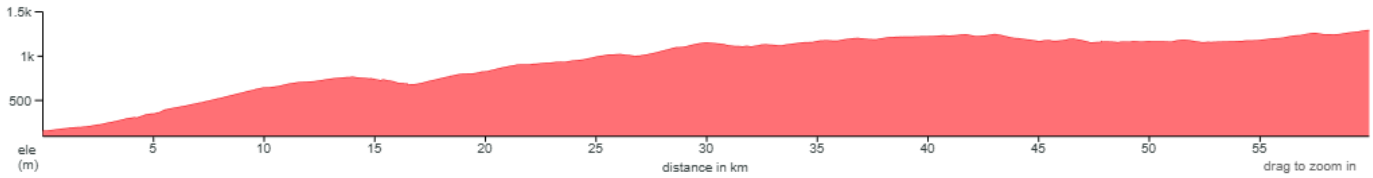
Pernottamento e prima colazione a Bisignano
Distanza: 53 km
Dislivello: +916m -909m



Giorno 6 Da Bisignano a Camigliatello
Lasci Bisignano pedalando in direzione di Acri, cittadina ricca di chiese storiche e antichi quartieri che conservano l'atmosfera del passato. Lungo il percorso ti fermi presso un produttore di formaggi di montagna, dove scopri i metodi tradizionali di lavorazione e puoi degustare i sapori autentici della produzione locale. La strada prosegue poi verso i boschi della Sila, fino al Centro Visita del Parco, dedicato alla flora, alla fauna e alla tutela ambientale di questo straordinario altopiano. La giornata si conclude a Camigliatello Silano, una delle

principali località montane della Calabria, immersa nei boschi e nell'aria fresca della Sila, perfetta per rilassarsi dopo una giornata di pedalata.

Pernottamento e prima colazione a Camigliatello
Distanza: 60 km
Dislivello: +930m – 535m

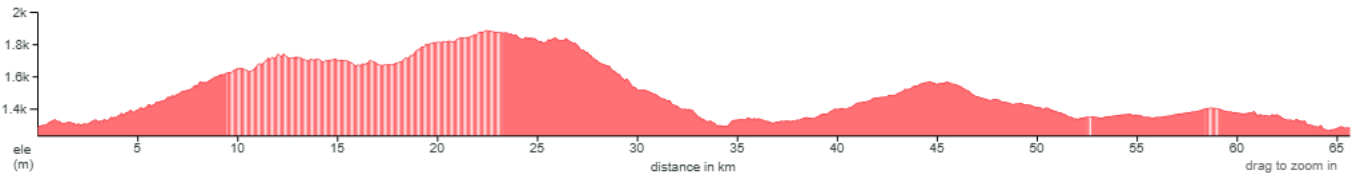


Giorno 7 Dintorni di Camigliatello
Questa tappa ti immerge completamente nei paesaggi della Sila. Pedali lungo sentieri nei boschi, tra faggi e abeti secolari, fino al celebre Gigante della Sila, pini monumentali che svettano maestosi sopra di te. Qui la grandezza della natura invita a rallentare e a godersi il paesaggio con calma. Se lo desideri, puoi anche visitare il Museo della Migrazione, dedicato alla diaspora calabrese e alle storie di chi ha lasciato la regione in cerca di nuove opportunità. Nel pomeriggio prosegui verso il Lago Arvo, per un percorso più impegnativo ma senza grandi salite, oppure scegli un'opzione più facile attorno a Lorica: entrambe offrono panorami spettacolari e un'esperienza appagante nella natura della Sila.

Pernottamento e prima colazione a Camigliatello
Distanza: 35/65 Km
Dislivello: +1535m -400m o +1295m -1303m
Opzione 1:



Opzione 2:



Giorno 8 Partenza
Il tuo viaggio in bicicletta attraverso la Calabria giunge al termine.
Dagli altipiani della Sila ai villaggi arbëreshë e alle vette del Pollino, porti con te il ricordo di una terra insieme aspra e accogliente, dove tradizione, natura e ospitalità si intrecciano e danno forma a ogni giorno di pedalata.

Hotel: *** o **** stelle, B&B o agriturismo.

Prezzi per persona 2026:
In camera doppia:

- (Da marzo a Ottobre): € 890

In camera singola: € 1135

Supplemento Alta Stagione dal 14/06 al 20/09: € 140
Extra notte prima o dopo il tour: 55€

Noleggio bici 21 velocità con accessori: € 110
Bici elettrica con accessori € 210

Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti in agriturismi, 3*** o 4**** hotel o B&B.
- 7 colazioni
- 2 degustazioni di vini, formaggi ed altri prodotti locali
- Trasporto bagagli
- GPS con tracce incluse, phone holder e App di navigazione
- Road book con informazioni culturali e stradali
- Assistenza in loco
- Compensazione delle emissioni di CO2 con un importo forfettario pari a 20 €.

Non incluso nel prezzo:

- Tasse di soggiorno
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "il prezzo include"

Politica di cancellazione:

- 50% (per cancellazioni prima di 30 giorni)
- 75% (per cancellazioni prima di 1 settimana)
- 90% (per cancellazioni tra 7 e 2 giorni)
- 100% (in caso di mancata presentazione).

Le biciclette: E-bikes, Hybrid bikes o Gravel Bike

Inizio / Fine del tour: Camptoenese/Camigliatello

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41B / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com