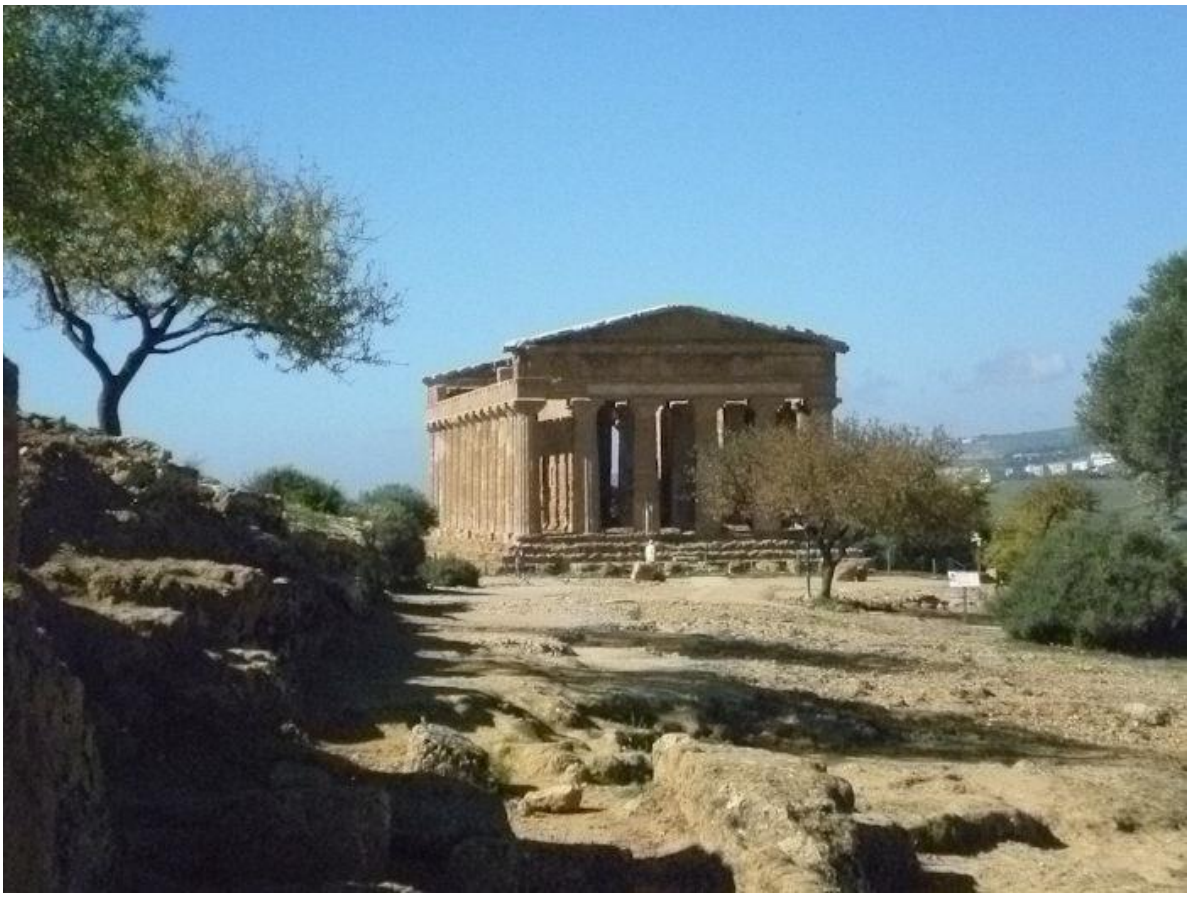
Sulle antiche strade della Sicilia: la Magna Via Francigena
Un viaggio a piedi di 8 giorni

Codice tour: ITSIC07W



Da oltre duemilacinquecento anni la **Sicilia** è una terra dove i popoli non si sono succeduti, ma stratificati. **Greci, Romani, Bizantini, Arabi e Normanni** vi hanno scolpito architetture, intrecciato leggende e plasmato un'identità gastronomica senza eguali. Camminare lungo le antiche vie romane e le medievali vie francigene non significa solo percorrere una rotta geografica: significa ripercorrere i passi di **mercanti, pellegrini e viandanti** che qui hanno scambiato spezie, visioni e culture.
La **Magna Via Francigena** è oggi una delle esperienze di **slow travel** e **trekking d'autore** più suggestive d'Europa. Un itinerario epico che spacca la Sicilia in due, **dal Mar Tirreno al Mar Mediterraneo**, collegando il fascino eclettico di **Palermo** alla solennità d'**Agrigento**. Dalle pendici montuose dei **Monti Sicani** fino ai paesaggi sconfinati del latifondo e alla profumata **Valle del fiume Platani**, ogni giornata è un'immersione tra **riserve naturali incontaminate**, **borghi arroccati** rimasti intatti nel tempo e **ricette tradizionali** sapientemente custodite da generazioni.
Che siate alla ricerca di un **cammino interiore**, di un'avventura nella **natura più autentica** o di un itinerario dove la fatica del trekking incontra l'estasi del palato, questo viaggio passo dopo passo saprà regalarvi un'anima nuova della Sicilia, ben lontana dalle classiche mete del turismo di massa.



Date del tour: Ogni giorno dal 15 Febbraio al 30 Novembre

Partecipanti: A partire da 1 persona

Livello: 3
I viaggi con questo livello sono fra il moderato ed il difficile, sono pensati per camminatori esperti, allenati ed in buone condizioni fisiche. Possono essere intrapresi da famiglie con ragazzi (più di 16 anni), che hanno esperienza di cammino. Si cammina lungo sentieri irregolari o strade di campagna in un paesaggio collinare e mediamente montuoso con importanti dislivelli (+ – 400 metri fino a 1000 metri). Sono tour che richiedono molta energia, ma la fatica viene sempre ripagata da meravigliose viste panoramiche. I km giornalieri vanno dai 5 ai 26 ed il tempo di percorrenza è tra le 3-6 ore.

Totale km: Da 121 km a 138 km

Programma in breve:
Giorno 1 Arrivo in Sicilia. Palermo - Santa Cristina di Gela (5 o 13 km)
Giorno 2 Santa Cristina Gela - Corleone (23 o 26 km)
Giorno 3 Corleone – Prizzi (20 km)
Giorno 4 Prizzi - Cammarata (19/25 km)
Giorno 5 Cammarata - Sutera (13/20 km)
Giorno 6 Sutera - Racalmuto (22 km)
Giorno 7 Racalmuto - Agrigento (12 km)
Giorno 8 Fine del tour

Cos'era la Via Francigena in Sicilia:
La Via Francigena in Sicilia non è un semplice sentiero, ma una fitta maglia di **storiche vie consolari romane** e **secolari trazzere greche**. Con l'avvento dei Normanni nell'XI secolo, questa rete stradale fu riorganizzata e potenziata per riconnettere l'isola ai grandi flussi del **cristianesimo europeo**. Oggi questo cammino è uno dei **corridoi culturali** più affascinanti del Mediterraneo, in grado di legare **roccaforti medievali**, **abbazie millenarie** e piccoli **borghi montani** in un percorso che unisce idealmente la Sicilia all'Europa e alle rotte verso la **Terra Santa**.

A che cosa serviva:
Nata dalla convergenza di molteplici necessità, la Via Francigena siciliana rispondeva a tre funzioni primarie. Era la **rotta del sacro**, percorsa dai pellegrini diretti verso i porti di Messina o Trapani per imbarcarsi alla volta di Roma o Gerusalemme. Era un'**asse militare e strategico** fondamentale, permettendo ai regnanti di spostare rapidamente truppe e presidiare il territorio. Infine, rappresentava l'**arteria vitale del commercio**: lungo questi sentieri viaggiavano il grano degli entroterra (il celebre **granaio di Roma**), il sale, l'olio e i formaggi, collegando i centri agricoli ai mercati della costa e del Mediterraneo.

Le rotte principali e il cammino oggi:
Oggi la Via Francigena si è trasformata nella meta d'eccellenza per chi ama il **trekking d'avventura** e il **turismo sostenibile** in Italia. La rotta regina è senza dubbio la **Magna Via Francigena**, che abbraccia Palermo ed Agrigento in circa 180 km di biodiversità e meraviglie storiche. Ad essa si affiancano direttrici leggendarie come la **Via Francigena per le Montagne**, che solca i parchi naturali delle Madonie e dei Nebrodi verso lo Stretto di Messina, e la **Via Mazarense** verso la costa occidentale. Percorrere questi itinerari oggi significa entrare in contatto diretto con la **comunità locale** e scoprinne la genuina ospitalità.

Programma giornaliero:

Giorno 1 Arrivo in Sicilia. Da Palermo a Santa Cristina Gela
Il vostro viaggio inizia con un transfer privato dall'aeroporto o dal centro di Palermo fino a **Piana degli Albanesi**, punto di partenza d'eccezione sulla Magna Via Francigena. Prima di indossare gli scarponi, la tradizione impone una sosta dolce in pasticceria per addentare una croccante **Iris fritta alla ricotta calda**, un trionfo della pasticceria locale. Bastano pochi chilometri per raggiungere **Santa Cristina Gela**, borgo che custodisce intatta l'antica lingua e la cultura **Arbëreshë** (italo-albanese). Qui un'ulteriore tappa golosa vi farà scoprire il **cannolo siciliano** nella sua versione più autentica, con cialda impastata con vino locale e ricotta fresca di pecora lavorata al momento. La giornata si conclude immersi nel silenzio rigenerante della campagna, accolti in un'antica **masseria**.

(In caso di arrivo nel tardo pomeriggio, il transfer condurrà direttamente alla masseria per la cena. Per la sistemazione presso Masseria Rossella il percorso a piedi sarà di circa 13 km. Su richiesta è possibile aggiungere notti extra a Palermo prima o dopo il tour).

Pernottamento e prima colazione a Santa Cristina Gela o dintorni
Distanza 5 km o 13 km
Dislivelli: + 120m – 120m o + 400m – 400m

Giorno 2 Santa Cristina Gela - Corleone

Dopo la prima colazione, il cammino riprende inoltrandosi in un paesaggio dove gli specchi d'acqua riflettono la vegetazione e i grandi feudi narrano secoli di **architettura rurale**. Sotto la maestosa sagoma calcarea della **Rocca Busambra** e tra i boschi ombrosi della **Ficuzza**, si raggiunge il **Monastero di Tagliavìa**, luogo perfetto per una sosta rigenerante. La tappa si snoda poi verso **Corleone**: al di là della sua fama mediatica, il borgo è oggi un vivace laboratorio di **riscatto sociale ed enogastronomico**. Qui visiterete il Monastero dei Frati Francescani Minori Rinnovati, il **Laboratorio della Legalità** e il **CIDMA** (Centro Internazionale di Documentazione sulla Mafia e dell'Antimafia).
Tip Enogastronomico: *A cena non perdetevi i* ***maccarruni al ferretto*** *con ragù di maiale nero e una spolverata di caciocavallo ragusano.*

Pernottamento e prima colazione a Corleone
Distanza: 26 km o 23 km
Dislivelli: + 650m – 790m o + 450m – 620m

Giorno 3 Corleone - Prizzi
La terza giornata vi spalanca le porte del **Parco Regionale dei Monti Sicani**, un regno selvaggio fatto di boschi e testimonianze archeologiche degli antichi **Sicani**, la popolazione autoctona che diede all'isola il nome di *Sikania*. Il tracciato segue le millenarie **trazzere regie** e i percorsi della **transumanza**. Tra i passi montani si avvertono gli echi degli storici incontri tra i Sicani e i primi **mercanti greci** (VIII-VII sec. a.C.), culminati poi nella presenza romana durante le Guerre Puniche presso i siti di **Cozzo Spoletino** e dell'antica rocca di **Hippàna**.
Curiosità: *Hippàna sorge a oltre 1.000 metri d'altezza: qui sorgeva un* ***teatro greco tra i più alti d'Europa****, con una vista spaziale fino al mare.*

Pernottamento e prima colazione Prizzi
Distanza: 20 km
Dislivelli: + 750m – 350m

Giorno 4 Prizzi - Cammarata
Abbandonata Prizzi, il cammino attraversa l'incantevole **Riserva Naturale Orientata Monti Carcaci**, habitat ideale per rare specie d'uccelli e dominato da una straordinaria varietà botanica. Si giunge a **Castronovo di Sicilia**, antica roccaforte ribattezzata *Kars-nubu* dagli Arabi e poi fortificata dai Normanni. Dopo aver esplorato il suo centro storico cinto da mura, un breve transfer vi condurrà a **Cammarata**.
Tip Gustoso: *Questa zona è la patria dei formaggi di montagna; è d'obbligo degustare il* ***Caciocavallo di Cammarata*** *e la* ***Ricotta infornata****, accompagnati da un calice di Nero d'Avola.*

(Possibilità di abbreviare la camminata da 25 km a 19 km su richiesta).

Pernottamento e prima colazione a Cammarata
Distanza: 19 km o 25 km
Dislivelli: + 450m – 550m o + 550m – 800m

Giorno 5 Cammarata - Sutera
Il percorso di oggi declina verso la lussureggiante **Valle del fiume Platani**, culla di pascoli fertili e coltivazioni d'eccellenza come le **pesche di montagna** e il **pistacchio verde di San Biagio**. Entrando nella provincia di Caltanissetta tra vecchie masserie, vedrete stagliarsi **Sutera**, uno dei **Borghi più belli d'Italia**, arroccato in modo spettacolare su un monolito di gesso. Perdersi tra i vicoli del **Rabato**, il quartiere di fondazione araba, è un'esperienza fiabesca. Una volta saliti al

Santuario di San Paolino, nelle giornate chiare lo sguardo spazia dall'entroterra fino al cono innevato o fumante dell'**Etna**.

**La tappa può essere ridotta da 20 a 13 km, con un breve transfer all'inizio della giornata, per chi desidera un percorso più leggero.*

Pernottamento e prima colazione a Sutera
Distanza: 20 km o 13 km
Dislivello: + 620m – 730m

Giorno 6 Sutera - Racalmuto
La tappa odierna è una vera e propria macchina del tempo: attraverserete il **ponte romano di Campofranco**, per poi rimanere affascinati dalle enigmatiche **tombe sicane a thòlos** nei pressi di Milena e dai resti neolitici di **Serra del Palco** (risalenti a 7.000 anni fa). L'itinerario vi condurrà infine a **Racalmuto**, il borgo "dello zolfo e del sale", famoso per aver dato i natali allo scrittore **Leonardo Sciascia**.
Curiosità Enogastronomica: *In queste zone la tradizione contadina regala i* ***Taralli di Racalmuto****, biscotti soffici ricoperti da una candida glassa al limone (ammensata), ideali per ricaricare le energie con gusto.*

Pernottamento e prima colazione a Racalmuto
Distanza: 22 km
Dislivello: + 650m – 830m

Giorno 7 Racalmuto - Agrigento
L'ultima giornata d'escursione a piedi ha il sapore della conquista. Si cammina respirando la storia mineraria dell'entroterra siciliano, sfiorando la **Petra di Calathansuderj**, una surreale rocca-fortezza scavata nella pietra che ha visto passare Bizantini, Arabi e Normanni. Raggiunta **Aragona**, si conclude la parte a piedi e si sale sul treno locale diretto ad **Agrigento**. A darvi il benvenuto sarà la grandezza senza tempo della **Valle dei Templi**, dove il tramonto tra le colonne doriche incornicerà il successo della vostra traversata.

Pernottamento e prima colazione a Agrigento
Distanza: 12 km (+ tragitto in treno)
Dislivello: + 180m – 300m

Giorno 8 Fine del tour
Prima colazione in struttura e conclusione dei nostri servizi.
(Desiderate concedervi un tuffo alla ***Scala dei Turchi*** *o visitare con calma il Parco Archeologico? Chiedeteci un'estensione del soggiorno ad Agrigento!).*

Hotel: *** o B&B.

Prezzi 2027 per persona:

Dal 15/02 al 24/03
In camera doppia: 875,00 €
In camera singola: 1.080,00 €
Notte extra in doppia: Su richiesta
Notte extra in singola: Su richiesta

Dal 25/03 al 24/04
In camera doppia 915 €
In camera singola 1.140,00 €
Notte extra in doppia: Su richiesta
Notte extra in singola: Su richiesta

Dal 25/04 al 16/07
In camera doppia 945,00 €
In camera singola 1.180,00 €
Notte extra in doppia: Su richiesta
Notte extra in singola: Su richiesta

Dal 17/07 al 31/08
In camera doppia 965,00 €
In camera singola 1.220,00 €
Notte extra in doppia: Su richiesta
Notte extra in singola: Su richiesta

Dal 01/09 al 30/09
In camera doppia 945,00 €
In camera singola 1.180,00 €
Notte extra in doppia: Su richiesta
Notte extra in singola: Su richiesta

Dal 01/10 al 31/10
In camera doppia 915,00 €
In camera singola 1.140,00 €
Notte extra in doppia: Su richiesta
Notte extra in singola: Su richiesta

Dal 01/11 al 30/11
In camera doppia 875,00 €
In camera singola 1.080,00 €
Notte extra in doppia: Su richiesta
Notte extra in singola: Su richiesta

Extra: Viaggiatore singolo 330,00 €

Transfer di arrivo e partenza (min. 2 persone):
Transfer Palermo Apt – Palermo 41,00 €
Transfer Agrigento - Palermo 112,00 €
Transfer notturno (dalle 22 alle 07) 25,00 €

Incluso nel prezzo

- 7 pernottamenti in camera doppia con colazione
- Transfer privato giorni 1 e 4
- Credenziale della Magna Via Francigena
- Descrizione dettagliata e mappe dell'itinerario

- Travel App (mappe, tracce, info itinerario)
- Trasporto bagagli (Max 20kg)
- Assistenza telefonica 8:00-20:00

Non incluso nel prezzo:
- Rientro da Agrigento
- Pasti e bevande
- Transfer pubblico giorno 7
- Ingressi e mance
- Tassa di soggiorno
- Tutto ciò non espressamente indicato alla voce "Incluso nel prezzo"

Penali di cancellazione:
a) recesso fino a 30 gg. prima dell'inizio del viaggio: 20% dell'importo totale;
b) recesso da 29 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio: 25% dell'importo totale;
c) recesso da 20 a 14 gg. prima dell'inizio del viaggio: 50% dell'importo totale;
d) recesso da 13 a 6 gg. prima dell'inizio del viaggio: 80% dell'importo totale;
e) recesso nei 5 gg. prima dell'inizio del viaggio: 100% dell'importo totale.

Per qualsiasi modifica effettuata dopo la conferma verrà addebitata una tariffa di 30€ per la modifica della prenotazione.
La richiesta di un cambio data potrebbe comportare l'applicazione di penali di cancellazione.

Come arrivare:
Inizio/Fine tour: Palermo / Agrigento

ECOLOGICO TOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com