Mani Schiereiland: Het Wilde Hart van de Peloponnesos
Code tour: GR01W



Een wandelodyssee langs middeleeuwse torens, klassieke mythen en ongetemde natuur

Er bestaat een geheim Griekenland, ver weg van de massa, waar de tijd lijkt te hebben stilgestaan in het tijdperk van helden en legenden. Dit is het **Mani-schiereiland**, de middelste "vinger" van de zuidelijke Peloponnesos—een ruig en magnetisch land dat met ongekende trots uitsteekt in de Middellandse Zee. Deze **8-daagse self-guided wandeltocht** is ontworpen voor als je op zoek bent naar een authentieke ervaring, waarbij je het plezier van het wandelen combineert met de ontdekking van een eeuwenoude cultuur. Hier, tussen het **Taygetos-gebergte** en het diepe blauw van de Ionische Zee, vertelt elk pad je een verhaal van onafhankelijkheid en wilde schoonheid.

De Ervaring: Wandelen door Mythen

Onze route voert je over de oude **kalderimia**, de historische stenen muildierpaden die eeuwenlang de enige verbindingswegen waren tussen de versterkte dorpen. Je doorkruist **zilverachtige olijfgaarden**, diepe kloven die lijken op spleten in de aarde en spookdorpen die de charme van het verleden hebben behouden. Het is niet alleen een fysieke reis, maar een totale onderdompeling in de **Maniotische cultuur**. Je zult de iconische **stenen woontorens** bewonderen, gebouwd om lokale families te verdedigen tijdens eeuwen van vetes, en de spreekwoordelijke gastvrijheid van dit land ontdekken, waar de smaak van **Kalamata olijfolie** en de geur van wilde oregano je bij elke stap vergezellen.

Hoogtepunten van de Reis

- **Levende Architectuur en Historie:** Bezoek **Kardamyli**, de parel van de Mani, en **Areopoli**, het monumentale historische centrum waar de **Griekse Revolutie van 1821** begon.
- **Natuur van Contrasten:** Ga van de stilte van de **Vyros-kloof**, een van de meest spectaculaire canyons van Europa, naar de frisheid van het azuurblauwe water van **Foneas Beach**, genesteld tussen witte rotsen en zeegrotten.

- **Grotten van Diros:** Een boottocht door een **ondergronds labyrint van stalactieten en stalagmieten**, beschouwd als een van de meest fascinerende ondergrondse rivieren ter wereld.
- **Heiligdommen en Spiritualiteit:** Onderweg kom je Byzantijnse pareltjes tegen zoals het **Klooster van Panagia Giatrissa** (Onze Lieve Vrouwe van Genezing), een plek van rust zwevend tussen de bergtoppen en de zee.
- **Authentieke Dorpen:** Verken dorpen als **Sotirgiannika, Exochori, Proastio en Lagadas**, waar het leven langzaam stroomt volgens het ritme van de aarde.
-



Vertrek: Elke zaterdag van april tot en met oktober 2026.

Deelnemers: Minimaal twee personen. Solo-reiziger op aanvraag.

Niveau 2: Deze tour heeft een gemiddelde moeilijkheidsgraad (eenvoudig/gemiddeld), ideaal voor wandelaars met een basisconditie en gezinnen met kinderen die al gewend zijn aan trekking. De route kenmerkt zich door beperkte hoogteverschillen en dagelijkse afstanden tussen de 10 en 16 km, met een gemiddelde wandeltijd van 3 tot 6 uur. Het is de perfecte ervaring als je ontspannen wilt wandelen en wilt genieten van de natuur en de culturele rijkdom van de regio zonder al te grote inspanning.

Kilometers per dag: Min. 8,6 km – Max. 16,7 km; **Totaal aantal kilometers:** 98,5 km of 71,1 km



Itinerarium in het kort:

Dag 1: Aankomst in Kalamata
Dag 2: Van Sotirgiannika naar Kardamyli (16,6 km)
Dag 3: Van de Vyros-kloof naar Tseria-Kardamyli (12,9 km)
Dag 4: Rondwandeling naar Proastio en Foneas Beach (15,6 km) of route zonder Foneas Beach (13,5 km)
Dag 5: Van Platsa naar Lagadas (12,2 km) of van het Panagia Giatrissa-klooster en terug (8,6 km)
Dag 6: Rondwandeling naar Oitilo (16,7 km) of naar Neo Oitilo zonder de klim naar Oitilo (10,4 km)
Dag 7: Rondwandeling naar de grotten van Diros (15,1 km) of van de grotten van Diros naar Xepapadianika en terug naar Areopoli (9,1 km)
Dag 8: Einde van de tour na het ontbijt

Dagelijks Itinerarium

Dag 1: Aankomst in Kalamata

Je reis begint in **Kalamata**, de elegante hoofdstad van Messinië die uitkijkt over het azuurblauwe water van de Messinische Golf. Na aankomst kun je de dag besteden aan ontspanning en het ontdekken van deze stad aan zee. Wandel op je eigen tempo door de steegjes van het **historische centrum**, waar traditionele architectuur samensmelt met de lokale energie, en bezoek het prestigieuze **Archeologisch Museum** om de schatten te bewonderen die de duizendjarige geschiedenis van de regio vertellen. Voor een moment van puur welzijn kun je een verfrissende duik nemen in het **kristalheldere water van het stadsstrand**, dat kilometers lang is en omringd wordt door een indrukwekkend berglandschap. Voordat je de avond afsluit, mag je de kans niet missen om de beroemde **Kalamata-olijven** te proeven, een ware gastronomische delicatesse.

Overnachting met ontbijt in Kalamata.

Dag 2: Transfer naar Sotirgiannika. Van Sotirgiannika naar Kardamyli

Je wandelavontuur begint pas echt met een comfortabele ochtendtransfer naar het schilderachtige dorpje **Sotirgiannika**, het startpunt van je eerste trekking. Vanaf hier dompel je jezelf onder in een tijdloos landschap terwijl je de sporen volgt van een eeuwenoude **kalderimi**, een historisch stenen muildierpad dat door **eeuwenoude olijfgaarden** en weelderige mediterrane vegetatie slingert. Tijdens de wandeling dwaalt je blik tussen de imposante toppen van het **Taygetos-gebergte** en het oneindige blauw van de **Messinische Golf**, wat panoramische uitzichten van zeldzame schoonheid oplevert. De route voert je naar **Kardamyli**, een van de meest fascinerende parels van het schiereiland, gekenmerkt door een harmonieuze stenen architectuur en een authentieke sfeer. Dit betoverende kustdorp, met zijn **Byzantijnse kerken** en ongerepte wateren, is je uitvalsbasis voor de komende drie nachten, zodat je langzaam verliefd kunt worden op de zonsondergangen en de ansichtkaart-sfeer.

Overnachting met ontbijt in Kardamyli.
Afstand: 16,6 km
Hoogteverschil: + 344 m

Dag 3: Transfer naar Exochori. Vyros-kloof, Tseria & Kardamyli
Vandaag staat in het teken van het verkennen van de majestueuze **Vyros-kloof**, een plek vol geschiedenis en wilde natuur. Na een korte transfer naar het dorp **Exochori** begin je aan je wandeling over wat in de oudheid bekend stond als de **"Koninklijke Weg"**, de historische strategische verbinding tussen het machtige Sparta en de haven van Kardamyli. Je doorkruist een weelderig landschap waar de geur van dennen, ceders en cipressen je vergezelt langs paden die tot in de jaren '80 de enige vitale verbinding vormden tussen de dorpen Exochori en **Tseria**. Tijdens de trekking heb je de mogelijkheid om een kleine omweg te maken voor een bezoek aan het sfeervolle **Sotiros-klooster**, een 14e-eeuws juweeltje dat in de rotsen is uitgehouwen en in 1807 werd gerestaureerd. De afdaling naar de zee biedt je prachtige vergezichten op de kalkstenen wanden van de canyon, voordat je terugkeert voor een welverdiende rust in de tijdloze charme van **Kardamyli**.

Overnachting met ontbijt in Kardamyli
Afstand: 12,9 km
Hoogteverschil: + 390 m

Dag 4: Rondwandeling naar Proastio en Foneas Beach of korte route zonder Foneas Beach
De wandeling van vandaag begint in het traditionele dorp **Proastio**, een van de oudste en belangrijkste post-Byzantijnse centra van de regio. Hier kun je meer dan tweehonderd historische gebouwen bewonderen, herkenbaar aan hun typische gevels van vierkante natuursteen en meesterlijk bewerkte bogen. Je verkent een waar openluchtmuseum met veertig **Byzantijnse en post-Byzantijnse kerken** versierd met prachtige fresco's, waaronder de **kerk van Agios Nikolaos** met zijn imposante 18e-eeuwse klokkentoren van 17,5 meter hoog. Je vervolgt de route door de **Foneas-kloof**, die vroeger "Nupanti" werd genoemd omdat dit de favoriete ontmoetingsplek was voor huwelijksafspraken, totdat je het spectaculaire **Foneas Beach** bereikt. Hier kun je een verfrissende duik nemen in het smaragdgroene water en rond de **kolossale rots** zwemmen die de baai op natuurlijke wijze in tweeën deelt. Voor wie een minder zware inspanning wenst, is er een kortere route beschikbaar die zich concentreert op de architecturale schoonheid van het dorp.

Overnachting met ontbijt in Kardamyli
Afstand: 15,6 km of 13,5 km
Hoogteverschil: + 525 m of + 486 m

Dag 5: Transfer naar Platsa. Van Platsa naar Lagadas of korte route van Panagia naar het Giatrissa-klooster en terug
De reis gaat verder naar het kloppende hart van de diepe Mani met een transfer naar het dorp **Platsa**, een plek waar geschiedenis overgaat in legende: er wordt gezegd dat dit deel uitmaakte van de oude stad Pephnos, het koninkrijk van Tyndareus, de vader van de beroemde **Helena van Troje**. Voordat je op pad gaat, is de **kerk van Agia Paraskevi**, een perfect bewaard gebleven juweeltje uit 1412, zeker een bezoek waard. Je volgt de oude **kalderimia**—stenen muildierpaden die het landschap tekenen—en doorkruist scenario's van ongerepte schoonheid tot je het dorp **Lagadas** bereikt. Van hieruit brengt een transfer je naar **Areopoli**, je uitvalsbasis voor de laatste drie nachten. Areopoli, genoemd naar **Ares, de god van de oorlog**, is een monumentaal stadje van zeldzame schoonheid, beroemd als de bakermat van de **Griekse Revolutie van 1821** onder leiding van de machtige Mavromichalis-clan. Terwijl je tussen de stenen pleinen en versterkte torens wandelt, kun je de **kerk van Taxiarches (de Aartsengelen)** bewonderen met zijn buitengewone 18e-eeuwse fresco's. Voor wie een mystieker alternatief zoekt, is er een route-optie naar het **klooster van Panagia Giatrissa**, een plek van diepe spiritualiteit, afgelegen in de bergen.

Overnachting met ontbijt in Areopoli
Afstand: 12,2 km of 8,6 km
Hoogteverschil: + 553 m of + 586 m

Dag 6: Rondwandeling naar Oitilo of korte route naar Neo Oitilo zonder naar Oitilo te klimmen.
De zesde dag biedt een fascinerende cirkelvormige route die je, vertrekkend vanuit Areopoli, meeneemt naar **Oitilo**, een van de historisch meest belangrijke dorpen van de Laconische Mani. Al genoemd door **Homerus in de Ilias**, dankt het dorp zijn naam aan de legendarische held van Argos, Oitilos; de mythe vertelt bovendien dat Agamemnon deze landen aan Achilles aanbood als geschenk voor zijn deelname aan de Trojaanse expeditie. Wandelend door de **geplaveide straatjes** zul je betoverd worden door de puurheid van de **Maniotische architectuur**, waar stenen huizen rechtstreeks uit de omringende rotsen lijken op te rijzen, getuigen van een duizendjarige geschiedenis en een sobere elegantie. De route biedt adembenemende uitzichten over de onderliggende baai en de ruige heuvels van het schiereiland. Voor wie de voorkeur geeft aan een lichtere dag, is er een kortere route naar **Neo Oitilo** beschikbaar, zodat je kunt genieten van de schoonheid van de kust zonder de klim naar het historische dorp.

Overnachting met ontbijt in Areopoli
Afstand: 16,7 km of 10,4 km
Hoogteverschil: + 396 m of + 146 m

Dag 7: Rondwandeling naar de grotten van Diros (of korte route naar Xepapadianika)
De laatste etappe van je reis brengt je naar een van de meest spectaculaire schatten van heel Griekenland: de **grotten van Diros**. Gelegen aan de westkust van het Laconische schiereiland, onthult dit natuurwonder zich als een betoverde wereld diep onder het aardoppervlak. Terwijl je de route langs de baai volgt, bereik je dit ondergrondse labyrint waar **witte stalactieten en stalagmieten**, schitterende kristallen en indrukwekkende kalksteenformaties een schouwspel vormen dat elke verbeelding tart. Je verkent een unieke omgeving versierd met stenen watervallen en beleeft een onvergetelijke zintuiglijke ervaring die je ademloos zal achterlaten. Voor wie een kortere route wenst, is er een variant beschikbaar die van de grotten naar **Xepapadianika** leidt en vervolgens terugkeert naar het historische centrum. Dit is de perfecte

gelegenheid om het einde van de reis te vieren terwijl je geniet van een laatste zonsondergang tussen de stenen torens.

Overnachting met ontbijt in Areopoli
Afstand: 15,1 km of 9,1 km
Hoogteverschil: + 402 m of + 287 m

Dag 8: Einde van de tour na het ontbijt
Na je laatste ontbijt tussen de stenen torens is het tijd om je bagage te verzamelen en je voor te bereiden op de terugreis. Je kunt kiezen voor een **privétransfer naar de luchthaven van Kalamata of Athene** of, als je vluchtschema het toelaat, je verblijf verlengen om de wonderen van **Nafplio** of de archeologische vindplaats **Mykene** te ontdekken. Wij Grieken houden niet van afscheid nemen; in plaats daarvan groeten we je liever met een hartelijk *«είς το επανιδείν»* (eis to epanidin)—een "tot ziens" in de hoop je snel weer te ontmoeten op de paden van ons land.





Hotel: *** hotels en appartementen. Op aanvraag kun je kiezen voor een upgrade naar een **** hotel.
Indien de genoemde hotels niet beschikbaar zijn, zoeken we naar vergelijkbare accommodaties in dezelfde categorie.

Kalamata: Hotel Ostria
Kardamyli: Maistros Holiday Appartments
Areopoli: Kastro Maini or Areos polis Boutique Hotel

Prijzen per persoon 2026 (in Euro)
In tweepersoonskamer: 1.050,00 €
In eenpersoonskamer: 1.430,00 €

Transfers:
Luchthaven Kalamata naar Kalamata stad: 20,00 € (1-3 personen)

Luchthaven Athene naar Kalamata: 310,00 € (1-3 personen)
Areopoli naar luchthaven Kalamata: 120,00 € (1-3 personen)
Areopoli naar luchthaven Athene: 390,00 € (1-3 personen)
**Nachttoeslag: 30% extra voor transfers tussen 23:00 uur en 07:00 uur*

Inbegrepen in de prijs:

- 7 nachten inclusief ontbijt
- Bagagevervoer van hotel naar hotel
- Kaarten en gedetailleerde route-informatie
- 24-uurs telefonische assistentie
- Dag 2: Transfer van Kalamata naar Sotirianika
- Dag 3: Transfer van Kardamyli naar Exochori
- Dag 5: Transfer van Kardamyli naar Platsa en van Lagkada naar Areopoli aan het einde van de wandeling

Niet inbegrepen in de prijs:

- Reis van en naar Griekenland
- Luchthaventransfers
- Wijnproeverijen
- Lunches en diners
- Entreegelden voor culturele bezienswaardigheden, musea, etc.
- Alles wat niet is vermeld onder "Inbegrepen in de prijs"

Annuleringsvoorwaarden:
Als de reservering geheel of gedeeltelijk is betaald en u deze wilt annuleren, dient u de annulering zo snel mogelijk per e-mail aan ons door te geven. Houd er rekening mee dat uw annulering alleen geldig is als u onze bevestiging ontvangt.

- Voor annuleringen die ten minste 21 dagen voor aanvang van uw reis of aankomst worden gedaan:
  1. 70,00 € voor dossierkosten en administratieve kosten
  2. uw betalingskosten (bijv. 1-2% voor creditcardbetalingen, ongeveer 20 € voor bankoverschrijving)
- Voor annuleringen die minder dan 21 dagen voor aankomst worden gedaan, bedragen de annuleringskosten het volgende:
  1. 21-10 dagen voor aankomst: 50% van de totale kosten
  2. 10 -0 dagen voor aankomst: 100% van de totale kosten
  3. No-show: 100% van de totale kosten

Hoe te bereiken:

Begin/einde reis: Kamarata/Areopoli

Vliegveld van Athene
Vliegveld van Kalamata

Transfer met openbaar vervoer (autobus) of op eigen gelegenheid. Je kan ook een transfer boeken.

Nuttige informatie
Greece Info

Climate Greece
Kalamata
Kardamyli
Peloponnese
Areopoli



ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C /19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com