Una pedalata fino a Santiago de Compostela

Un tour individuale di 8 o 15 giorni

Codice tour: SP02C



Il Cammino di Santiago in Bicicletta: Da Roncisvalle alla Cattedrale

Vivi un'esperienza leggendaria pedalando attraverso il cuore pulsante della Spagna. Il **Cammino di Santiago in bici** non è solo un viaggio sportivo, ma un'immersione totale in paesaggi che mutano con il ritmo dei tuoi pedali: dalle vette dei Pirenei alle distese dorate della Meseta, fino ai boschi incantati della Galizia. Scegli la tua sfida: il percorso completo di **14 giorni da Roncisvalle** o la versione da **7 giorni con partenza da León**. In entrambi i casi, il traguardo è lo stesso: l'emozione indescrivibile di Piazza dell'Obradoiro.

Un Percorso tra Natura e Cultura

Il viaggio inizia a **Roncisvalle**, dove l'aria fresca dei Pirenei e le foreste rigogliose fanno da cornice ai primi chilometri. Attraverserai la vivace **Pamplona**, con le sue mura medievali, per poi addentrarti nella **Valle dell'Ebro**, un giardino a cielo aperto che ti accompagnerà verso le terre del vino. Proseguendo verso ovest, la **Meseta** ti accoglierà con il suo silenzio rigenerante. È qui che il Cammino diventa introspezione, tra campi di grano e cieli altissimi, prima di raggiungere l'eleganza di **León** e la sua cattedrale dalle vetrate magiche. Infine, la **Galizia** ti darà il benvenuto con il suo verde intenso, i fiumi cristallini e i sentieri circondati da boschi di eucalipto. Ogni salita sarà ripagata dalla vista delle torri di **Santiago de Compostela**, una città dichiarata Patrimonio UNESCO che saprà emozionarti come nessun altro luogo al mondo.

Highlights del Viaggio

- **Varietà Paesaggistica:** Dai valichi montani dei Pirenei alle colline basche ai vigneti.
- **Patrimonio Storico:** Visita le maestose cattedrali di **Burgos e León**
- **La Meseta:** Un'esperienza meditativa tra orizzonti e borghi medievali sospesi nel tempo.
- **Enogastronomia Autentica:** Un viaggio tra i vini **Rioja**, l'agnello arrosto e le celebri tapas.
- **Santiago:** Il rito del Botafumeiro nella Cattedrale, il simbolo universale del pellegrinaggio.

Date 2026: Da 1° marzo a 31 ottobre

Partecipanti: minimo 2 persone

Livello 3,5: Questo tour è difficile! Il tour è pensato per chi ama i percorsi più impegnativi su un terreno ondulato con colline /montuoso. Bisogna essere allenati ed avere una buona condizione fisica. Andare in bicicletta è una parte importante della giornata, ma ci sarà ancora tempo per esplorare le città che attraverserete. Ci sono notevoli differenze di altitudine.
ATTENZIONE: anche con una bici elettrica non è un tour per il tempo libero. Non adatto a bambini di età inferiore ai 16 anni.
Il percorso si svolge prevalentemente su strade sterrate, sentieri, stradine con poco traffico.

Tappe giornalieri tra: 42 – 93 km (15gg) e 53-62 km (8 gg)
Totale viaggio di 15 gg: 766 km
Totale viaggio di 8 gg: 331 km



Programma in breve 14 giorni:
Giorno 1 Arrivo a Roncisvalle
Giorno 2 Roncisvalle - Pamplona (42 km)
Giorno 3 Pamplona - Estella (42 km)
Giorno 4 Estella - Logroño (50 km)
Giorno 5 Logrono – Santo Domingo de la Caldaza (49 km)
Giorno 6 Santo Domingo de la Caldaza - Burgos (72 km)
Giorno 7 Burgos - Carriòn de los Condes (87 km)
Giorno 8 Carriòn de los Condes – Leòn (93 km)
Giorno 9 Leòn – Astorga (54 km)
Giorno 10 Astorga - Ponferrada (53 km)
Giorno 11 Ponferrada – Fonfrìa (o Cebreiro) (55 km)
Giorno 12 O Cebreiro – Portmarin (62 km)
Giorno 13 Portmarin – Arzùa (53 km)
Giorno 14 Arzùa / Santiago de Compostela (54 km)
Giorno 15 Fine del tour

Programma in breve 8 giorni:
Giorno 1 Arrivo a Leòn
Giorno 2 Leòn – Astorga (54 km)
Giorno 3 Astorga - Ponferrada (53 km)
Giorno 4 Ponferrada – Las Herrerias de Valcarce /Fonfrìa (o Cebreiro) (55 km)
Giorno 5 O Cebreiro – Portomarin (62 km)
Giorno 6 Portomarin – Arzùa /Melide (54,9 km)
Giorno 7 Arzua - Santiago de Compostela (43,3 km)
Giorno 8 Fine del tour

Programma giornaliero 15 giorni
Programma giornaliero 8 giorni guardare dal GIORNO 9

Giorno 1 arrivo a Roncisvalle
Il vostro viaggio inizia a **Roncisvalle**, un luogo intriso di leggenda che funge da porta d'ingresso ideale per questa avventura. Dopo esservi sistemati in hotel, potrete dedicare la giornata al relax e alla preparazione fisica e mentale per le tappe che vi attendono. Roncisvalle non è solo un punto di partenza, ma un borgo dal fascino magnetico e quasi commovente, dove la storia si fonde con il mito. Passeggiando tra i suoi paesaggi montani mozzafiato, vi sembrerà di rivivere le gesta eroiche del paladino **Rolando**, che proprio in queste valli scrisse le pagine più epiche della tradizione cavalleresca francese. È l'inizio perfetto: un mix di pace, natura e storia millenaria.

Pernottamento e prima colazione a Roncisvalle

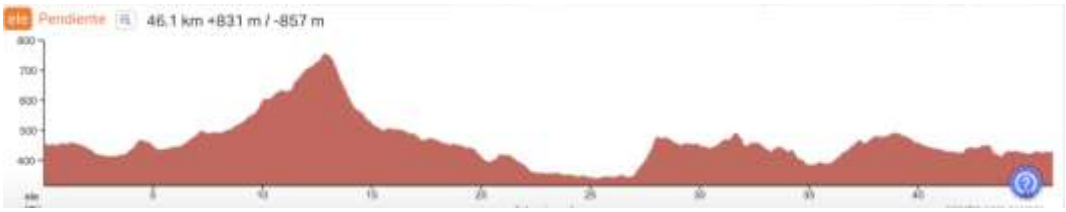
Giorno 2 Roncisvalle – Pamplona
Dopo una colazione energetica, è il momento di montare in sella per l'inizio ufficiale del vostro viaggio. Lascerete la suggestiva **Roncisvalle** pedalando verso **Burguete** ed **Espinal**, immersi in un paesaggio che profuma di boschi e tradizioni. Il percorso vi porterà a sfidare la salita fino alla **cima di Erro**, per poi ridiscendere verso i caratteristici borghi di **Zubiri** o **Akerreta**. Da qui, seguendo il corso sinuoso del **fiume Arga**, entrerete trionfalmente nella splendida **Pamplona**. Una volta arrivati, vi consigliamo di perdervi tra le vie della **città vecchia**: è il modo migliore per respirare la storia millenaria della capitale navarra e lasciarsi tentare dalla sua straordinaria **cultura gastronomica** tra tapas e sapori locali.

Pernottamento e prima colazione a Pamplona
Distanza: 42 km
Dislivello: + 581m – 1091m



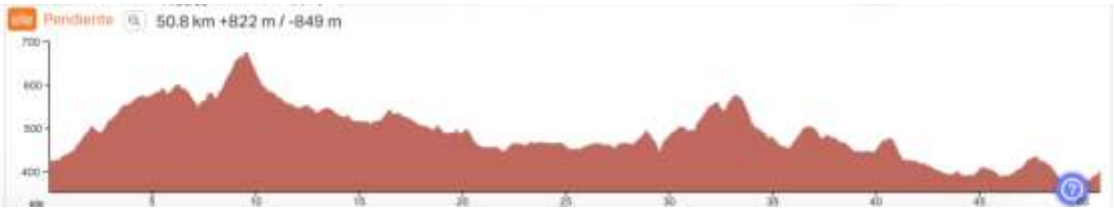
Giorno 3 Pamplona – Estella
Oggi finirete di attraversare **Navarra**. La prima parte del percorso vi porterà **a Cizur**, una piccola città vicino a **Pamplona**, e vi condurrà in cima al **Perdón.** Da questa montagna, che domina Pamplona dall'alto, scenderete attraverso i comuni di Uterga, Muruzábal e Óbanos fino a Puente la Reina. Attraverserete **Puente la Reina** lungo la Calle Mayor e per sentieri e sterrati raggiungerete il **villaggio di Cirauqui**, che vi accoglie con la bella porta a sesto acuto delle antiche mura. Qui percorrerete la strada romana attraverso le città di **Lorca e Villatuerta** fino al ponte sul fiume Salado. Mancano pochi chilometri per raggiungere **Estella** (Lizarra).

Pernottamento e prima colazione a Estella
Distanza: 42 km
Dislivello: +831m -857m



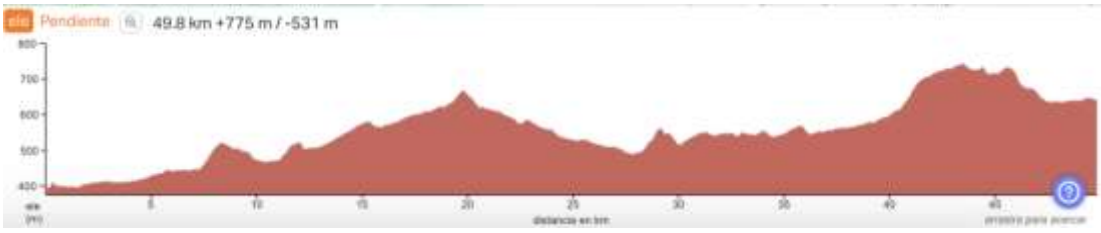
Giorno 4 Estella – Logroño
Il viaggio riprende da Estella verso la celebre **Fuente del Vino** e il maestoso **Monastero di Irache**, tappe imperdibili per ogni pellegrino. Il paesaggio si trasforma, alternando distese di cereali ai primi infiniti **vigneti della Rioja**. Superata l'ascesa a **Villamayor de Monjardín**, dove potrete ammirare la romanica **Fuente de los Moros**, il percorso prosegue tra saliscendi e borghi rurali come **Los Arcos**, **Sansol** e **Torres del Río**. Pedalando tra ulivi e mandorleti, raggiungerete l'affascinante cittadina di **Viana**, per poi scendere finalmente verso **Logroño**, vivace capitale regionale e cuore pulsante della cultura enogastronomica locale.

Pernottamento e prima colazione a Logroño
Distanza: 50,8 km
Dislivello: +822m – 849m



Giorno 5 Logroño – Santo Domingo de la Caldaza
Lasciata Logroño attraverso il rigenerante **Parco della Grajera**, pedalerete verso **Navarrete**, dove sorgono le rovine dell'antico **Ospedale di San Juan de Acre**. Il percorso prosegue con la salita sul **Monte de San Antón** per raggiungere **Nájera** e il suo splendido **Monastero di Santa María la Real**. Attraversando la suggestiva **Valle di Cañas** e il borgo di **Azofra**, arriverete infine a **Santo Domingo de la Calzada**. Qui potrete scoprire la celebre leggenda della gallina che "cantò dopo essere stata arrostita", simbolo indiscusso di questa storica tappa del Cammino.

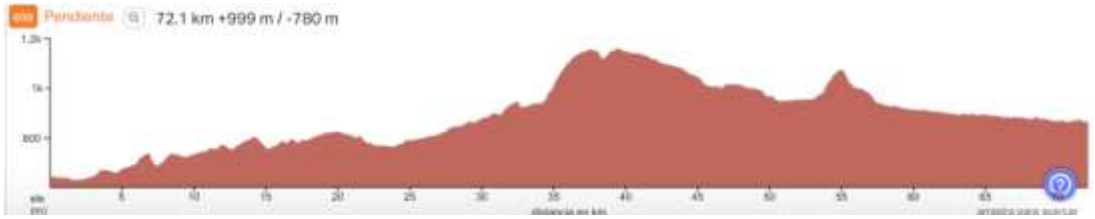
Pernottamento e prima colazione a Santo Domingo de la Caldaza
Distanza: 49,8 km
Dislivello: + 775m – 531m



Giorno 6 Santo Domingo della Caldaza – Burgos

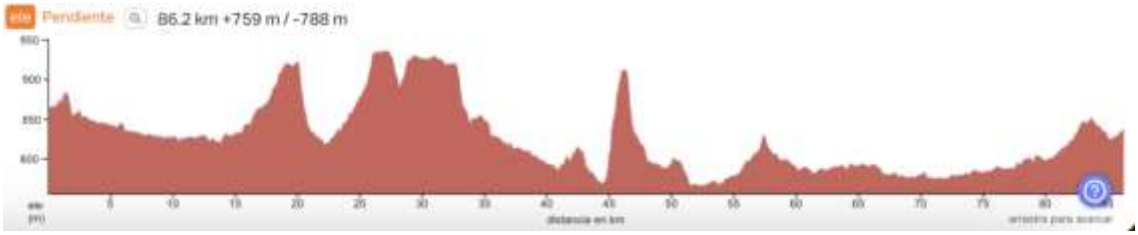
Oggi entrerete nel cuore dell'altopiano castigliano, superando il confine tra la Rioja e la Castiglia tra i borghi di **Grañón** e **Redecilla del Camino**. Il percorso tocca **Belorado**, dove dominano le rovine del castello e le antiche grotte eremitiche, per poi salire verso i **Montes de Oca**: uno dei punti panoramici più spettacolari dell'intero viaggio. Prima di concludere la tappa, attraverserete **Atapuerca**, celebre sito archeologico che custodisce testimonianze di vita antichissima. L'arrivo è a **Burgos**, dove vi attende la maestosa **Cattedrale gotica** e un'offerta gastronomica d'eccellenza, perfetta per recuperare le energie.

Pernottamento e prima colazione a Burgos
Distanza: 72 km
Dislivello: +999m – 780m



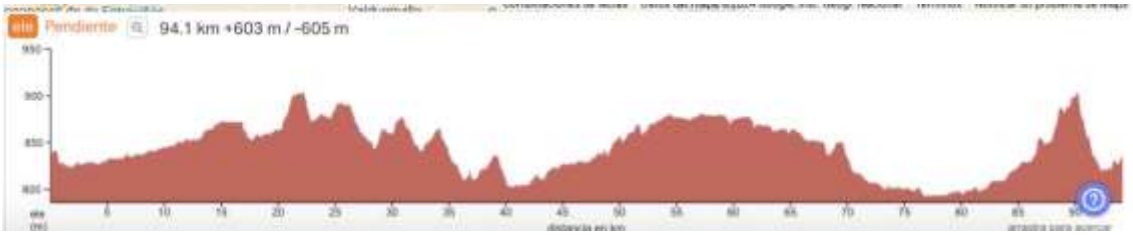
Giorno 7 Burgos – Carriòn de los Condes
L'uscita da Burgos avviene pedalando lungo la storica **Calle Ferrán González** e attraversando il **ponte di Malatos**. Il percorso si snoda tra i suggestivi campi di grano della Castiglia, toccando borghi incantevoli come **Hontanas**, le rovine del **Convento di San Antón** e **Castrojeriz**. Una sfida vi attende con l'ascesa a **Mostelares**, un balcone naturale che offre una vista impareggiabile sull'altopiano. Scendendo verso il fiume Pisuerga, incrocerete il **Canal de Castilla**, capolavoro ingegneristico del XVIII secolo, che vi accompagnerà fino a **Frómista**. Da qui, pochi chilometri di pianura vi separano da **Carrión de los Condes**, cittadina dal patrimonio storico d'eccezione.

Pernottamento e prima colazione a Carriòn de los Condes
Distanza: 86,2 km
Dislivello: +759m -788m



Giorno 8 Carriòn de los Condes – Leòn
La tappa odierna è caratterizzata da un percorso lungo ma scorrevole attraverso le terre della Castiglia. Pedalerete toccando i borghi di **Calzadilla de la Cueza**, **Lédigos**, **Terradillos de los Templarios** e **Moratinos**, fino a raggiungere **Sahagún**, città dal ricchissimo patrimonio artistico e storico. Superato il **fiume Cea**, attraverserete **Bercianos del Camino** in direzione di **El Burgo Ranero**, procedendo poi verso **Mansilla de las Mulas** e **Villarente**. Un'ultima, breve ma ripida ascesa vi regalerà la vista più bella: la città di **León** distesa ai vostri piedi, pronta ad accogliervi con la sua eleganza millenaria.

Pernottamento e prima colazione a Leòn
Distanza: 94,1 km
Dislivello: +603m -605m



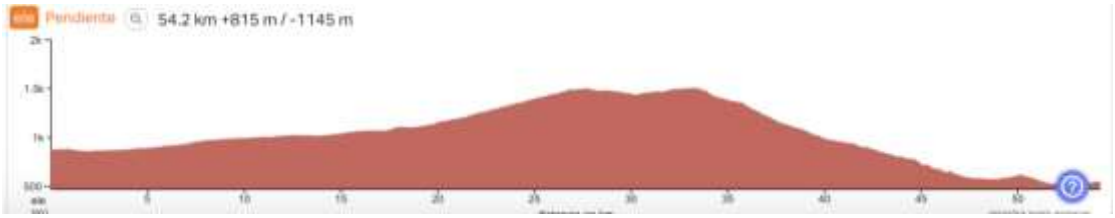
Giorno 9 Leòn – Astorga
Dopo colazione, riprenderete il cammino con la meta finale di Santiago ormai sempre più vicina. Lasciata l'eleganza di **León**, pedalerete in direzione di **Santo Toribio**, un punto panoramico privilegiato da cui potrete ammirare la città di **Astorga** in tutta la sua bellezza. Questa tappa è particolarmente significativa, poiché rappresenta **la prima per chi partecipa al viaggio nella versione da 8 giorni**. Giunti a destinazione, vi ritroverete immersi in una città ricca di storia, dove spiccano il genio di Gaudí e le antiche mura romane.

Pernottamento e prima colazione ad Astorga
Distanza: 54 km
Dislivello: +452m – 414m



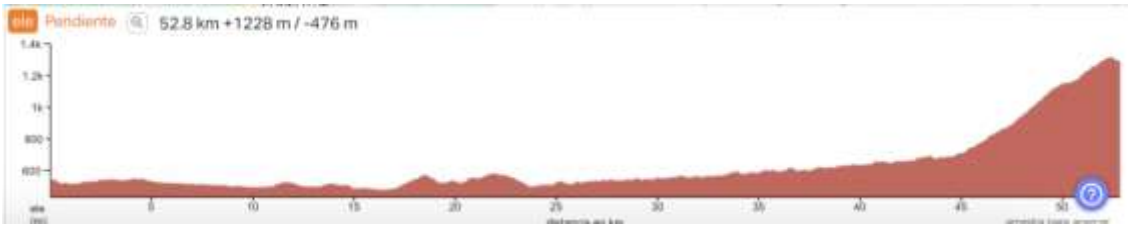
Giorno 10 Astorga – Ponferrada
Dopo la colazione, affronterete una delle ascese più cariche di significato del viaggio verso la **Cruz de Ferro**. Situata a **1.550 metri di altitudine**, rappresenta il punto più alto dell'intero **Cammino Francese**, dove la tradizione invita i pellegrini a lasciare una piccola pietra portata da casa. Dopo un meritato riposo, attraverserete i **Montes de León** per tuffarvi in una discesa panoramica mozzafiato che vi condurrà nella **valle del Bierzo**. La tappa si conclude a **Ponferrada**, celebre per il suo imponente **Castello dei Templari** che domina la città.

Pernottamento e prima colazione a Ponferrada
Distanza: 54,2 km
Dislivello: +815m / -1145m



Giorno 11 Ponferrada – O Cebreiro
La giornata inizia lasciando Ponferrada tra i celebri **vigneti del Bierzo** per raggiungere la **valle del fiume Valcarce**. Tenete la macchina fotografica a portata di mano: questo tratto offre scorci naturali di rara bellezza. Salutati gli ultimi borghi della provincia di León, affronterete l'impegnativa ma spettacolare ascesa che segna l'ingresso in **Galizia**. La tappa si conclude a **O Cebreiro**, un antico villaggio incantato famoso per le sue **pallozas** (abitazioni pre-romaniche in pietra e paglia) e per un'atmosfera sospesa nel tempo, avvolta spesso dalle nebbie dei monti galiziani.

Pernottamento e prima colazione a O Cebreiro
Distanza: 52,8 km
Dislivello: + 1228m -476m



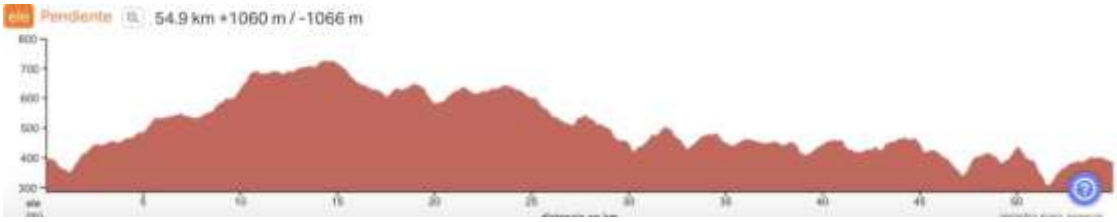
Giorno 12 O Cebreiro – Portomarìn
La tappa odierna vi immerge nel cuore pulsante della **Galizia**, pedalando su un terreno collinare circondati da un paesaggio di un verde intenso. La lunga e panoramica discesa da **O Cebreiro** vi condurrà verso **Triacastela** e **Sarria**, attraversando boschi rigogliosi che offrono un contatto unico con la natura. Tra colline incantevoli e strade rurali secondarie, raggiungerete infine **Portomarín**, suggestiva cittadina ricostruita sulle sponde del **fiume Miño** dopo la creazione dell'invaso artificiale.

Pernottamento e prima colazione a Portomarìn
Distanza: 69,5 km
Dislivello: +1002m – 1903m



Giorno 13 Portomarìn – Arzùa
Un'altra tappa spettacolare nel cuore della **Galizia**. Il percorso si snoda su sentieri di montagna che vi porteranno a superare il **Monte de Ligonde**, proseguendo poi agevolmente verso **Palas de Rei**. Raggiunta **Melide**, è d'obbligo una sosta gastronomica per assaggiare il celebre **polpo alla gallega**, il piatto simbolo della regione. Rigenerati dal pasto, pedalerete verso **Ribadiso**, un angolo incantevole immerso nella natura più incontaminata. Gli ultimi chilometri verso **Arzúa** vi regaleranno il classico paesaggio galiziano, fatto di dolci colline e piccoli borghi pittoreschi che sembrano fermi nel tempo.

Pernottamento e prima colazione ad Arzùa
Distanza: 54,9 km
Dislivello: +1060m -1066m



Giorno 14 Arzùa – Santiago

Oggi è il grande giorno. Pedalerete da Arzúa attraverso sentieri immersi tra prati e boschi rigogliosi, sentendo l'emozione crescere a ogni chilometro. Il momento dell'arrivo al **Monte do Gozo** sarà indimenticabile: da qui vedrete stagliarsi all'orizzonte le torri della **Cattedrale di Santiago**, un'immagine che rimarrà impressa nella vostra memoria per sempre. La meta è ormai a un passo. Dopo giorni di avventura e fatica, entrerete trionfalmente in **Plaza del Obradoiro**, il cuore pulsante di **Santiago de Compostela**.

Congratulazioni, ce l'hai fatta! Il tuo Cammino si conclude qui.

Pernottamento e prima colazione a Santiago
Distanza: 40,3 km
Dislivello: +690m – 821m



Giorno 15 Santiago de Compostela
Dopo una buona colazione, il Cammino di Santiago in bicicletta da Roncisvalle sarà terminato.

Hotel: Gli alloggi di questo viaggio sono stati selezionati per la loro qualità e posizione, il più vicino possibile al percorso. Sono valutati per il loro comfort quando si arriva con la bicicletta. Si tratta di hotel a 1-4 stelle, Pensioni 1-3 stelle e alloggi di turismo rurale, sempre in camere private con bagno e buon cibo!

Prezzi per persona 15 giorni:

In camera doppia con colazione	€ 1.660
In camera singola con colazione	€ 2.420
In camera tripla	€ 1.545 p.p.
Noleggio bicicletta normale/ibrida	€ 410
Noleggio bicicletta elettrica	€ 835

Prezzi per persona 8 giorni:

In camera doppia con colazione	€ 835
In camera singola con colazione	€ 1.240
In camera tripla	€ 775 p.p.
Noleggio bicicletta normale/ibrida	€ 285
Noleggio bicicletta elettrica	€ 475

Il prezzo include:

- Pernottamenti e prima colazione
- Trasporto bagagli (un bagaglio di 20 kg max. a persona)
- Carta del pellegrino (credenziale)
- Tracce GPX
- Itinerario
- Accesso all'app di navigazione
- Assistenza telefonica dalle 9 alle 19

Il prezzo non include:

- Assicurazione di annullamento, medica e dei bagagli, che raccomandiamo
- Cene, pranzi e merende, biglietti d'ingresso ai musei
- Tutto ciò che non è espressamente menzionato sotto "il prezzo include"

Polizza di Cancellazione:
In caso di annullamento del viaggio prima della data di inizio, verranno applicate le seguenti penali di gestione:

- **Oltre 30 giorni prima della partenza:** la penale sarà pari al **30%** dell'importo totale del viaggio.
- **Tra 30 e 15 giorni prima della partenza:** la penale sarà pari al **60%** dell'importo totale del viaggio.
- **Meno di 14 giorni prima della partenza:** la penale sarà pari al **100%** dell'importo totale del viaggio.

Biciclette: Mountain bike, bici ibrida o E-bike.

Inzio/Fine: Roncesvalle o Leon/ Santiago de Compostela

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C /19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com