Trekking sulla via degli Dei: da Bologna a Firenze

Un viaggio a piedi di 8 giorni
Codice: ITEMI01W



La Via degli Dei è un percorso a piedi per camminatori allenati, che attraversa l'Appennino e collega Piazza Maggiore a Bologna con Piazza della Signoria a Firenze, due incantevoli città ricche di arte e storia. Bologna con la sua storia, le sue chiese, la sua gente cordiale e il suo cibo delizioso... niente di meglio che concludere una lunga giornata con un buon piatto di tortellini in brodo. E poi Firenze, cosa posso dirvi di Firenze? Patria di grandi artisti, di grandi opere e rifugio di anime profonde....
La via degli Dei, perché si chiama così? Quasi sempre gli itinerari prendono il nome dai luoghi, dalle montagne e dalle valli che li circondano. In questo caso, il nostro itinerario di ben 130 km attraversa Monte Adone (Adone), Monzuno (il monte di Giove), Monte Venere (Venere) e Monte Laurio... Godetevi la natura, i boschi secolari, i piccoli villaggi di montagna, i panorami mozzafiato e l'ottimo cibo. Non c'è niente di meglio che, dopo una lunga camminata, riprendere le forze con una Lasagna alla Bolognese, Tortelli di Patate e Ribollita.
Camminerete sul crinale appenninico, lungo i resti di una strada militare romana, chiamata "Flaminia Militare", costruita dai Romani nel 187 a.C.. Questa strada, passando per Fiesole, collegava Bologna ad Arezzo!
Un viaggio unico, da fare almeno una volta nella vita.

Periodo: ogni giorno dal 20/03/2026 al 10/11/2026

Partecipanti: minimo una persona (con supplemento se si viaggia soli)

Livello: 3
Un tour per camminatori con esperienza, ben allenato e buone condizioni fisiche. Itinerari lunghi e con un significante dislivello. Qualche giorno c'è la possibilità di accorciare i tratti (2 volte) con il trasporto pubblico.
Salita totale: +4.755 m
Discesa totale: -4,771 m
Altezza minima: 48 m
Altezza massima: 1.200 m

Distanze giornaliere: minimo 17 km - massimo 30 km
Km totali: max 125 km o min. 109 km

Programma in breve:
Giorno 1 Arrivo a Bologna
Giorno 2 Bologna – Sasso Marconi (21 km)
Giorno 3 Sasso Marconi – Monzuno (17 km)
Giorno 4 Monzuno – Bruscoli (20 km)
Giorno 5 Bruscoli – San Piero a Sieve (30 km /21 km)
Giorno 6 San Piero a Sieve – Vetta delle Croci (20 km)
Giorno 7 Vetta delle Croci – Fiesole/Firenze (17 km /10 km)
Giorno 8 Fine del tour



Programma Giornaliero:

Giorno 1 Arrivo a Bologna
Arrivo individuale a Bologna e pernottamento in hotel.
Se arrivate presto, avrete tempo per scoprire il capoluogo dell'Emilia-Romagna: una città vivace, ricca di storia, cultura e gastronomia. Da non perdere Piazza Santo Stefano, con il complesso delle Sette Chiese, un capolavoro dell'architettura religiosa.
Assicuratevi di assaggiare alcune specialità di Bologna: Parmigiano Reggiano, tagliatelle al ragù (l'originale "alla bolognese"), mortadella, tortellini, passatelli in brodo e pasta al tartufo.

Giorno 2 Giorno 2 – La Statua di Nettuno e il Portico di San Luca
Il "Cammino degli Dei" inizia presso l'iconica statua di Nettuno e attraversa il portico più lungo del mondo: il portico di San Luca.
Il percorso prosegue nel verde del Parco della Chiusa e termina a Sasso Marconi, città natale del Premio Nobel Guglielmo Marconi.

Pernottamento con colazione a Sasso Marconi.
Distanza: 21 km
Dislivello: +400m / -400m

Giorno 3 – Appennini bolognesi e Monte Adone
Dopo colazione, trasferimento privato verso la Riserva Naturale del Contrafforte Pliocenico. Seguendo i sentieri si raggiunge il Monte Adone, da cui si gode una vista spettacolare sulla Via degli Dei verso Firenze.
Arrivo a Monzuno, dove è possibile visitare la galleria d'arte Nino Bertocchi - Lea Colliva.

Pernottamento con colazione a Monzuno.
Distanza: 17 km
Dislivello: +620m / -380m

Giorno 4 – Da Monzuno a Bruscoli
La camminata continua fino a Le Croci, un tempo confine tra il Granducato di Toscana e lo Stato Pontificio. L'itinerario passa attraverso il piccolo villaggio di Madonna dei Fornelli, sviluppatosi attorno al santuario della Madonna della Neve. Il villaggio ha una storia secolare e il suo nome richiama l'antica tradizione di produrre carbone di legna per resistere ai rigidi inverni di quest'area (800 metri s.l.m.).
La giornata termina in un agriturismo a Bruscoli.

Pernottamento con colazione a Bruscoli.
Distanza: 20 km
Dislivello: +840m / -560m

Giorno 5 – Passo della Futa e Flaminia Militare
Una bellissima camminata attraverso i boschi vi porta al Passo della Futa, dove si trova il cimitero militare tedesco, luogo di sepoltura dei soldati tedeschi caduti lungo la Linea Gotica. Oggi, tratti della Flaminia Militare, l'antica strada romana costruita nel 187 a.C., vi accompagneranno in vari punti di questa tappa.
Un punto forte speciale è la Piana degli Ossi, dove si trovano i resti di sei antiche fornaci, probabilmente risalenti al II secolo a.C. A Sant'Agata potete concedervi una meritata pausa, e da questo villaggio avete anche l'opzione di accorciare la tappa prendendo l'autobus per San Piero a Sieve.

Pernottamento con colazione a San Piero a Sieve.
Distanza: 30 km (o 21 km)
Dislivello: +590m / -1290m

Giorno 6 – Castello del Trebbio e Monastero di Monte Senario
Completamente immersi nella natura, camminerete attraverso boschi di castagni, noccioli e querce, intervallati da ginepri, ampie radure e uliveti. Lungo il percorso, vedrete il borgo di Trebbio; con una breve deviazione, potete visitare il Castello del Trebbio, dove Lorenzo il Magnifico si concedeva le sue battute di caccia.
Il vostro percorso continua fino al Monastero di Monte Senario, arroccato su una collina con magnifiche vedute sul paesaggio toscano. Qui, potrete fare una pausa e riposarvi con i frati prima di proseguire l'ultimo tratto della camminata.

Pernottamento con colazione a Olmo.
Distanza: 20 km
Dislivello: +820m / -600m

Giorno 7 – Arrivo a Firenze e visita di Fiesole
Raggiungendo Fiesole, avrete l'opportunità di visitare il sito archeologico, che include terme e un anfiteatro romano, il tutto circondato dai resti delle antiche mura etrusche. Da qui, potete scegliere se proseguire a piedi fino a Firenze o prendere un autobus, avendo così più tempo per godervi questa città d'arte di fama mondiale.
Tra i monumenti più famosi di Firenze c'è il magnifico Duomo, Santa Maria del Fiore, coronato dalla sua vasta cupola rossa, un capolavoro di Filippo Brunelleschi che domina lo skyline. Una passeggiata sul Ponte Vecchio, del tempo trascorso in Piazza della Signoria e visite a musei celebri come la Galleria degli Uffizi e Palazzo Pitti sono imperdibili.
Per vivere appieno la città, potreste desiderare una notte extra, che vi dia la possibilità di esplorare i tesori di Firenze con più calma.

Pernottamento con colazione a Firenze.
Distanza: 17 km
Dislivello: +290m / -670m

Giorno 8 Fine del tour
Dopo la colazione, si conclude questo tour divino a piedi

Hotel:
***** hotel, agriturismi e B&B**

*gli hotel potrebbero variare in mancanza di disponibilità A causa della ridotta capacità ricettiva dei piccoli centri dell'Appennino, le località possono variare durante la stagione, con conseguente variazione delle soste giornaliere.

N.B.: Nel caso in cui siano invece disponibili solo camere superior, verrà richiesto un supplemento al momento della conferma.

Prezzi 2026 p.p.
Periodo: 20/03/2026 – 30/04/2026 (incl) & 01/10/2026- 10/11/2026
In camera doppia 845 €
In camera singola 1.080 €
Supplemento viaggiatore singolo 250 €

Periodo: 01/05/2026 - 30/09/2026
In camera doppia 875 €
In camera singola 1.095 €
Supplemento viaggiatore singolo 250 €
Per qualsiasi modifica effettuata dopo la conferma della prenotazione verrà addebitata una quota di € 35 per spese di variazione.

Potrebbe essere richiesto un supplemento per una camera con letti separati visto che in alcune camere verrà aggiunto un letto o vi verrà assegnata una tripla.

Incluso nel prezzo:
- 7 pernottamenti con prima colazione in matrimoniale/doppia
- Attestato del pellegrino
- Transfer privato da Sasso Marconi a Badolo
- Descrizione dettagliata del percorso con mappe
- App di viaggio (mappe, tracce, note di percorso)
- Trasporto bagagli da hotel a hotel (1 collo di max 20 kg). In caso di eccedenza di peso o di bagaglio extra sarà richiesto un supplemento.
- Assistenza telefonica 08:00-20:00

Non incluso nel prezzo:
- Transfer di arrivo e di partenza
- Pasti e bevande
- Biglietti d'ingresso
- Tasse di soggiorno da pagare direttamente in loco
- Assicurazione di viaggio
- Tutto ciò non espressamente indicato alla voce "Incluso nel prezzo"

PENALI DI ANNULLAMENTO
a) recesso fino a 30 gg. prima dell'inizio del viaggio 20% dell'importo totale;
b) recesso da 29 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio 25% dell'importo totale;
c) recesso da 20 a 14 gg. prima dell'inizio del viaggio 50% dell'importo totale;
d) recesso da 13 a 6 gg. prima dell'inizio del viaggio 80% dell'importo totale;
e) recesso nei 5 gg. prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.

Il calcolo dei giorni include solo i giorni lavorativi, non include il giorno del recesso, il sabato ed i giorni festivi.

Come arrivare:
inizio/fine: Bologna/Firenze

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041) (0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com