

## Albania, tra una cultura affascinante e una natura incantevole

Un viaggio di gruppo o individuale di 10 giorni

Codice tour: ALB01C



Questa parte del mondo è molto popolare in questo momento, e non mentiremo, il nome di questo viaggio dice tutto. Sole, tramonti e panorami sono serviti a destra e a sinistra, con una dose di natura punteggiata nel mezzo per mantenere ogni esploratore sintonizzato. 10 giorni di esperienze che cambiano la vita sono a tua disposizione.

Un impegnativo ma meraviglioso tour in bicicletta ricco di storia e paesaggi mozzafiato. Questo tour è la combinazione perfetta di storia e bellezza di paesaggi montuosi e marittimi. Il percorso parte dal centro del paese, tra le montagne e la natura incontaminata e prosegue per terminare tra le incantevoli coste del sud dell'Albania.

Pedalerete in paesaggi inviolati e puri, ricchi di vegetazione e persone accoglienti. Partirete dalla capitale, Tirana, ricca di storia e cultura, per addentrarvi poi sempre di più verso luoghi lontani dalla mondanità. Vedrete montagne rigogliose attraversate da ruscelli e fiumiciattoli.

Un paese che ha subito tante e lunghe invasioni, ora per fortuna, si presenta ricco di storia e numerosi luoghi patrimonio dell'UNESCO. Butrint, Gjirokaster, Rradhime, Saranda...

È anche un viaggio dove si degustano i prodotti tipici del paese, appena raccolti o pescati e preparati secondo antiche tradizioni, come la Tavë Kosi, una quiche, le Qofte, gustose polpette, e gli involtini di verdure Sarma.

I percorsi giornalieri saranno un po' impegnativi. Ci saranno soste per potersi godere anche le spiagge accompagnati da dell'ottimo cibo e bevande fresche.

Tutto sommato sarà un tour fantastico e indimenticabile!

### Programma in breve:

Giorno 1 arrivo individuale a Tirana

Giorno 2 Tirana-Pogradec (40 km)

Giorno 3 Pogradec- Korçë (51 km)  
Giorno 4, Korçë-Sotirë (72 km)  
Giorno 5, Sotirë – Bënjë (66 km)  
Giorno 6, Bënjë – Gjirokastër (70 km)  
Giorno 7, Gjirokastër – Saranda (70 km)  
Giorno 8, Saranda – Himarë (52 km)  
Giorno 9, Himarë – Radhimë (64 km)  
Giorno 10 Fine tour

**Date per la partenza:** tour individuale ogni giorno da aprile a ottobre per min. 2 persone; viaggiando da solo partenze solo possibile sulle date del gruppo

### **Date del viaggio di gruppo**

Aprile 5 - Aprile 14

Aprile 11 - Aprile 20

Aprile 21 - Aprile 30

Aprile 30 - Maggio 9

Maggio 12 - Maggio 21

Maggio 15 - Maggio 24

Maggio 20 - Maggio 29

Maggio 23 - Giugno 1

Giugno 1 - Giugno 10

Giugno 6 - Giugno 15

Giugno 16 - Giugno 25

Giugno 22 - Luglio 1

Luglio 1 - Luglio 10

Agosto 24 - Settembre 2

Agosto 31 - Settembre 9

Settembre 9 - Settembre 18

Settembre 19 - Settembre 28

Settembre 20 - Settembre 29

Settembre 27 - Ottobre 6

Ottobre 6 - Ottobre 15

Ottobre 8 - Ottobre 17

Ottobre 15 - Ottobre 24

Ottobre 17 - Ottobre 26

**Partecipanti:** da 4 persone per il tour individuale – viaggiatore singolo solo con le date di inizio del tour di gruppo. E' possibile effettuare il tour individuale con min. 2 persone, se inizi nelle date

del tour di gruppo o in altre date con un sovrapprezzo, ma poi c'è il supporto Van solo fino al 7° giorno. Dopodiché i taxi trasporteranno i bagagli e non ci sarà più il supporto del Van.

Tour di gruppo parte con min. 5 persone

### **Livello 3,5:**

Questo è un livello 3,5 pieno. È necessario avere una buona esperienza ciclistica e una buona condizione fisica. Le percorrenze giornaliere sono notevoli alcuni giorni e vi sono dislivelli significativi, a causa del terreno collinare e montuoso.

Il tour dispone di un Van di appoggio per eventuali trasferimenti.

Kilometri giornalieri: min. 40 km- max. 72 km

Totale km: 485 km

## **Programma giorno per giorno**

### **Giorno 1 arrivo in Albania**

Arrivo individuale a Tirana. Se l'orario di arrivo e la curiosità ve lo permette, il centro di Tirana offre diversi siti storici e archeologici tutti da scoprire, come ad esempio il Museo Nazionale o il Bunkart... La vivace e colorata Tirana è il cuore pulsante dell'Albania, dove le speranze e i sogni di questa piccola nazione si fondono in un vibrante vortice di traffico, consumismo sfacciato e divertimento sfrenato.

Per concludere la giornata in bellezza, recati in un accogliente ristorante tipico albanese dove verrai trattato con piatti tradizionali in stile familiare. Qui avrai l'opportunità di provare per la prima volta la squisita cucina che il paese ha da offrire.

Il tour di gruppo prevede l'incontro con la guida nella hall e la cena in un accogliente ristorante tipico della città

Pernottamento e colazione a Tirana (tour di gruppo ha incluso la cena)

### **Giorno 2, Tirana-Pogradec**

Pronti, partenza e via!!

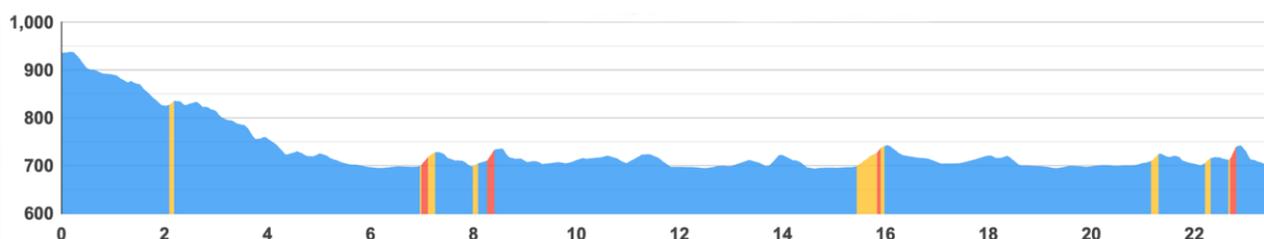
Si parte alle 8, ci aspettano 2 ore di viaggio verso Qafë Thanë, il punto più alto di oggi, per arrivare poi in bici, sul lago Ocrida. Una bella pedalata in discesa.

Dopo un bel pranzo ristorante, in sella, si riparte! Bisogna pedalare fino al confine con la Macedonia, perché non possiamo perderci il Monastero di San Naum.

Pernottamento e colazione a Pogradec (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)

Distanza 40 chilometri

Dislivello +174 metri



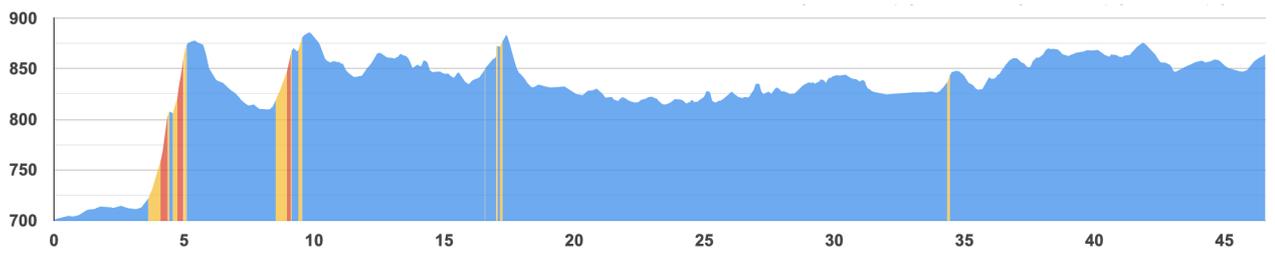
### Giorno 3, Pogradec- Korçë

Avete mai sentito parlare della Parigi dell'Albania? Ecco, allora vi presento Korça. Ci sono molti monumenti e musei da visitare. È anche la città con il più grande evento di Carnevale in Albania. Lungo il percorso potrete fermarvi per bere un caffè e poi tornare a pedalare tra campi e vigneti. Il tour di gruppo visiterà la cittadina insieme alla guida. Facciamo una bella pausa nel vecchio bazar e... da non perdere anche le più grandi cattedrali ortodosse del paese e la prima scuola dell'Albania.

Pernottamento e colazione a Korçë (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)

Distanza 51 chilometri

Dislivello 412 metri



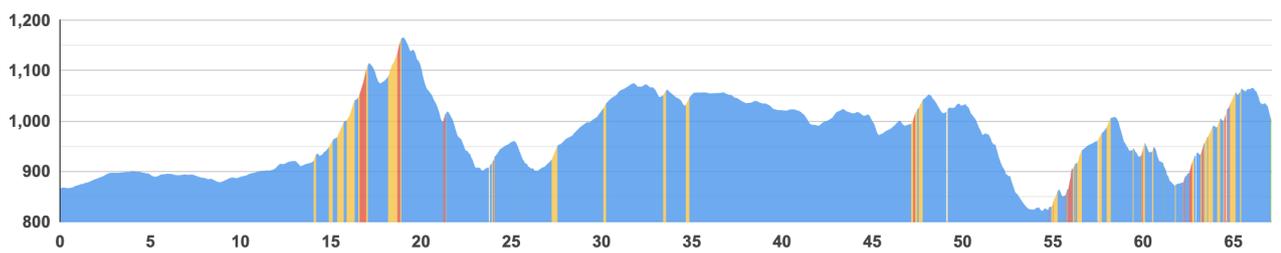
### Giorno 4, Korçë-Sotirë

Oggi ci addentriamo ancora di più nella natura e ci avviciniamo anche al confine con la Grecia. In base al periodo dell'anno in cui farete il tour il paesaggio che vedrete cambierà, è possibile ammirare vasti campi coltivati o alte vette innevate. Il pranzo sarà da record, nella città più alta di tutta l'Albania, Erseke. Dopodiché ancora un po' di salita fino al passo Barmash a 1160 m. Per la cena invece potrete gustarvi una bella trota appena pescata dal laghetto nella città di Sotire.

Pernottamento e colazione a Sotire (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)

Distanza 72 chilometri

Dislivello +1170 metri



### Giorno 5, Sotirë - Bënjë

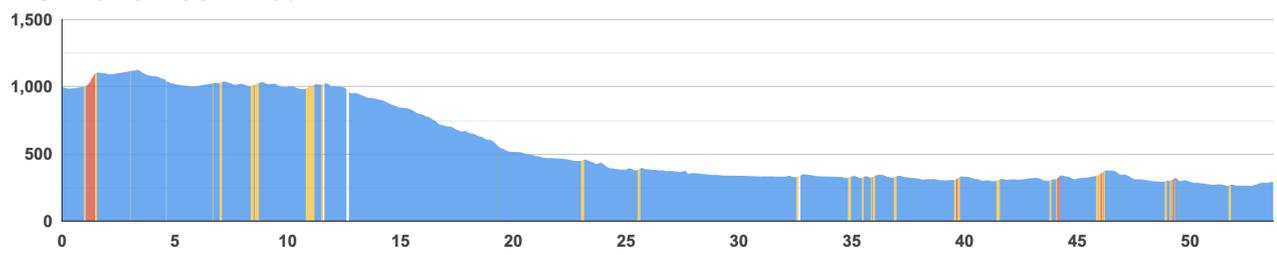
Uscendo da Sotire, dopo 14 chilometri in discesa su una strada asfaltata (finalmente!), arriviamo a 50 metri dal confine con la Grecia e troviamo il fiume più lungo dell'Albania, il fiume Vjosa.

Se volete, a soli 4 chilometri di pedalata ci sono le sorgenti termali più famose dell'Albania, gratuite, dove vi attendono piscine calde sotto un ponte ottomano del XVIII secolo, oppure, se avete voglia di camminare, verso il fiume Langarica che scorre dalle montagne verso uno dei canyon più belli d'Europa.

Pernottamento e colazione a Bënjë (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)

Distanza 66 chilometri

Dislivello +661 metri



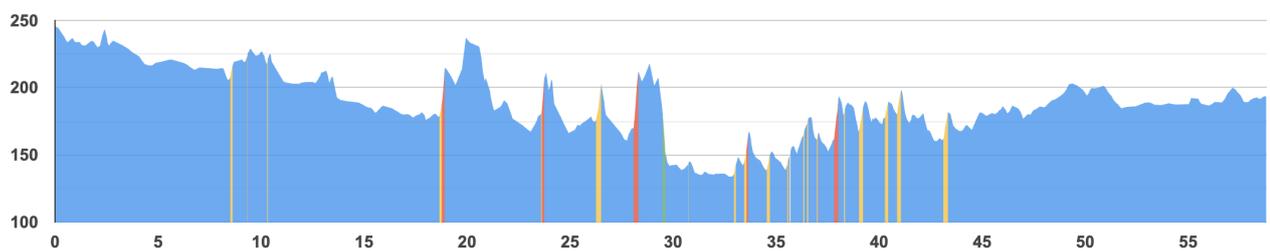
### **Giorno 6, Bënjë - Gjirokastër**

Seguendo la strada, salutiamo il fiume Vjosa per incontrare e seguire il fiume Drino, che ci condurrà nella Valle del Drino, lungo la catena montuosa del Lunxheri, dove proprio di fronte, appesa a una rupe, si trova la prima città protetta dall'UNESCO del nostro tour, Gjirokaster. Un tour della città è d'obbligo, per visitare la cittadella sulla sua sommità, il bazar, dove i turisti sono soliti acquistare regali autentici, e infine visitare la Casa Skenduli, casa perfettamente conservata, risalente al periodo ottomano.

Pernottamento e colazione a Gjirokastër (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)

Distanza 70 chilometri

Dislivello +427 metri



### **Giorno 7, Gjirokastër - Saranda**

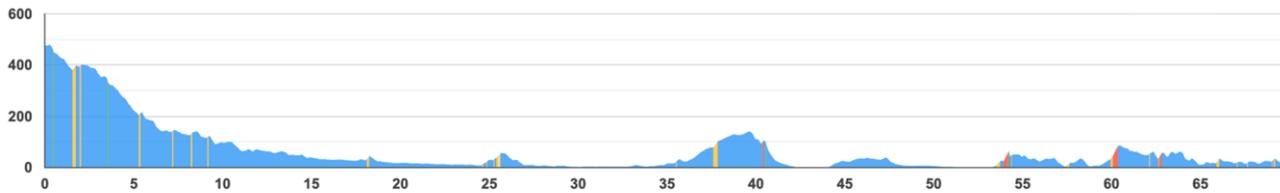
Dopo colazione un transfer e si parte dalla cima del passo Munzina in direzione Saranda, le coste sono mozzafiato. Da non perdere, il parco nazionale di Butrint, sito protetto dall'UNESCO che si trova sulla punta meridionale del paese.

Un grazioso traghetto rustico in legno attraversa il canale Vivari, che collega il mar Ionio con il lago di Butrint. Butrint era originariamente una polis greca e successivamente una città romana ed è considerato uno dei siti archeologici più importanti dell'Albania, ora patrimonio dell'UNESCO. Il tour di gruppo prevede una visita guidata. Concludiamo con una bella pedalata accompagnati dalla vista di Corfù alla nostra sinistra.

Pernottamento e colazione a Saranda (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)

Distanza 70 chilometri

Dislivello +525 metri



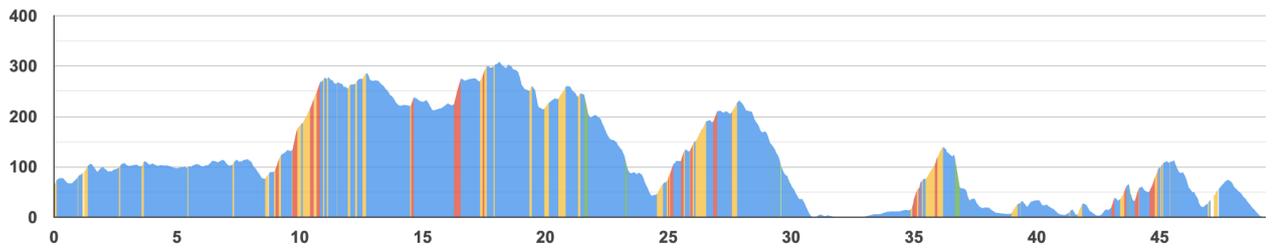
### Giorno 8, Saranda - Himarë

Seguendo la “strada della Riviera” albanese vi sembrerà di essere sulle montagne russe. Per riprendersi dalle salite e le discese vi aspetterà un ottimo pranzo a Porto Palermo, davanti a un affascinante castello veneziano e poi concludere la giornata a Himare, un antico villaggio di pescatori, dove ci sarà tutto il tempo per rilassarsi in spiaggia e/o per andare in centro a gustare un gelato rinfrescante.

Pernottamento e colazione a Himarë (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)

Distanza 52 chilometri

Dislivello +1064 metri



### Giorno 9, Himarë - Radhimë

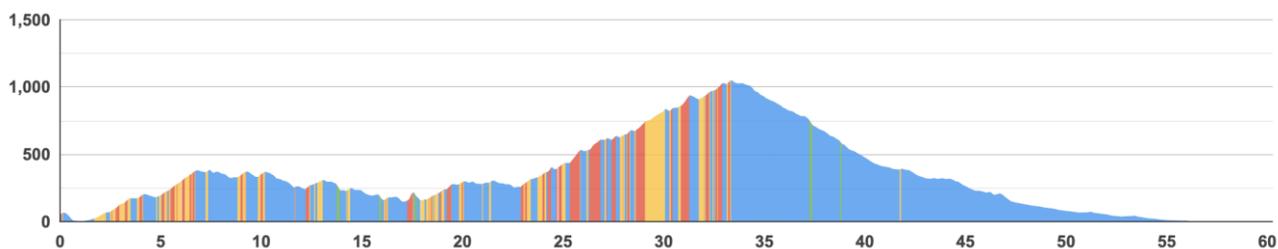
Preparatevi perché oggi vi aspetta una bellissima giornata. È anche il giorno più impegnativo del tour, a causa della salita graduale e ripida.

Come in una fiaba oggi attraverserete boschi, gole e antichi villaggi per arrivare a due delle spiagge più famose dell’Albania: Jale e Dhermi, ma non è questo l’obiettivo finale...oggi si sale fino alla cima del passo di Llogara. Una volta arrivati in cima scendiamo in direzione dell’omonimo Parco Nazionale per completare il tour a Rradhime. Rilassatevi in riva al mare e sorseggiate un mojito ammirando il tramonto sulla penisola albanese di Karaburun. CE L'HAI FATTA!

Pernottamento e colazione a Radhimë (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)

Distanza 64 chilometri

Dislivello +1590 metri



## **Giorno 10, Partenza**

Per chi ha l'aereo di rientro avrà a disposizione un transfer che in tre ore vi porterà all'aeroporto, mentre per chi ha intenzione di rimanere ci sarà un altro trasporto al centro di Tirana.

**Hotels:** un misto di alberghi e caratteristiche Guest Houses

### **Prezzo a persona per il tour individuale:**

In camera matrimoniale / doppia con colazione € 970

Supplemento per la camera singola € 220

Supplemento noleggio E.bike € 200

Supplemento per partenze 2-3 persone sulle date fuori del tour di gruppo € 160

### **Incluso nel prezzo del tour individuale:**

- 9 pernottamenti con colazione
- Giant bici ibride da trekking con borsa. Sospensioni anteriori e freni a disco
- I transfer alla partenza della pedalata nominato nel programma
- Trasporto bagagli
- Assistenza di un furgone (per minimo 2-3 persone solo fino al 7° giorno)
- Transfer alla fine del tour all'aeroporto di Tirana o Tirana centro

### **Not included:**

- Cene & pranzi
- Borraccia sulla bicicletta
- Casco
- Transfer inizio tour dal aeroporto all'hotel di Tirana
- Tutto quello che non è menzionato sotto 'Incluso nel tour'

### **Prezzo a persona per il tour di gruppo:**

In camera matrimoniale / doppia con colazione € 1.190

Supplemento per la camera singola € 220

Supplemento noleggio E.bike € 200

### **Incluso nel prezzo del tour di gruppo:**

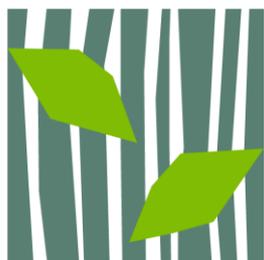
- 9 pernottamenti con colazione
- Giant bici ibride da trekking con borsa. Sospensioni anteriori e freni a disco
- I transfer alla partenza della pedalata nominato nel programma
- Trasporto bagagli
- Furgone di assistenza
- Guida ciclistica multilingue
- Transfer alla fine del tour all'aeroporto di Tirana o Tirana centro

### **Not included:**

- Cene & pranzi
- Borraccia sulla bicicletta
- Casco

- Biglietti di entrata muse ecc.
- Transfer inizio tour dal aeroporto all'hotel di Tirana
- Tutto quello che non è menzionato sotto 'Incluso nel tour'

**Inizio / fine:** Tirana/ Radhimë



**ECOLOGICO**TOURS

ECOLOGICO TOURS  
Cantonal 41C/19  
6565 San Bernardino  
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com  
tel. (0039) 3463254167 - (0041)(0) 79 2457505  
www.ecologicotours.com  
www.meravigliosaumbria.com