Albania, tra una cultura affascinante e una natura incantevole

Un viaggio di gruppo o individuale di 10 giorni

Codice tour: ALB01C



Questa parte del mondo è oggi **tra le più amate dai viaggiatori**, e il nome di questo viaggio dice davvero tutto. **Sole, tramonti spettacolari e panorami incredibili** vi accompagneranno lungo il percorso, alternati a **immersioni nella natura incontaminata** che renderanno ogni giornata unica. Vi aspettano **10 giorni di esperienze autentiche e trasformative**, pensate per chi ama l'avventura e il viaggio attivo. Si tratta di un **tour in bicicletta impegnativo ma straordinario**, ricco di **storia millenaria e paesaggi mozzafiato**. Il perfetto equilibrio tra **montagna e mare**, questo itinerario attraversa l'Albania dal suo entroterra selvaggio fino alle **suggestive coste del sud**. Il percorso parte dal **cuore delle montagne**, tra natura intatta e piccoli villaggi, e termina lungo **spiagge incantevoli affacciate sul Mar Ionio**. Pedalerete attraverso **paesaggi puri e poco battuti**, immersi in una vegetazione rigogliosa e accolti da una popolazione **calda e ospitale**. Il viaggio inizia dalla **capitale Tirana**, ricca di cultura e testimonianze storiche, per poi spingersi sempre più lontano dai circuiti turistici. Lungo il cammino ammirerete **montagne verdi attraversate da ruscelli e fiumi**, scenari che cambiano continuamente e sorprendono a ogni pedalata. L'Albania è un paese segnato da **secoli di invasioni**, che oggi si riflettono in un **patrimonio storico e culturale straordinario**, con numerosi **siti UNESCO**. Durante il tour visiterete luoghi iconici come **Butrint, Gjirokastër, Rradhimë e Saranda**, veri gioielli tra storia, archeologia e mare. Il viaggio è anche un'esperienza gastronomica autentica: avrete l'occasione di **degustare prodotti locali freschissimi**, appena raccolti o pescati, preparati secondo **antiche tradizioni albanesi**. Tra i piatti tipici spiccano la **Tavë Kosi**, le **Qofte** (polpette tradizionali) e gli **involtini di verdure Sarma**, accompagnati da sapori genuini e intensi. Le **tappe giornaliere saranno mediamente impegnative**, ma ben bilanciate da **pause rigeneranti**, incluse soste per godersi il mare, le spiagge e momenti di relax, sempre accompagnati da **ottimo cibo e bevande fresche**.
In sintesi, questo è un **tour in bicicletta in Albania unico, intenso e indimenticabile**, pensato per chi cerca **avventura, cultura, natura e autenticità** in un'unica esperienza.



Programma in breve:
Giorno 1 arrivo individuale a Tirana
Giorno 2 Tirana-Pogradec (40 km)
Giorno 3 Pogradec- Korçë (51 km)
Giorno 4, Korçë-Sotirë (72 km)
Giorno 5, Sotirë – Bënjë (66 km)
Giorno 6, Bënjë – Gjirokastër (70 km)
Giorno 7, Gjirokastër – Saranda (70 km)
Giorno 8, Saranda – Himarë (52 km)
Giorno 9, Himarë – Radhimë (64 km)
Giorno 10 Fine tour

Partecipanti: da 4 persone per il tour individuale – viaggiatore singolo solo con le date di inizio del tour di gruppo. E' possibile effettuare il tour individuale con min. 2 persone, se inizi nelle date del tour di gruppo o in altre date con un sovrapprezzo, ma poi c'è il supporto Van solo fino al 7° giorno. Dopodiché i taxi trasporteranno i bagagli e non ci sarà più il supporto del Van.

Tour di gruppo parte con min. 5 persone

Livello 3,5: Questo è un livello 3,5 pieno. È necessario avere una buona esperienza ciclistica e una buona condizione fisica. Le percorrenze giornaliere sono notevole alcuni giorni e vi sono dislivelli significativi, a causa del terreno collinare e montuoso. Il tour dispone di un Van di appoggio per eventuali trasferimenti.

Kilometri giornalieri: min. 40 km– max. 72 km

Totale km: 485 km

Date per la partenza: Tour individuale ogni giorno da aprile a ottobre per min. 2 persone; viaggiando da solo partenze solo possibile sulle date del gruppo

Date del viaggio di gruppo
Aprile 9 - Aprile 18
Aprile 18 - Aprile 27
Aprile 23 – Maggio 2
Aprile 27 - Maggio 6

Maggio 4 - Maggio 13
Maggio 10 - Maggio 19
Maggio 14 - Maggio 23
Maggio 19 – Maggio 28
Maggio 23 – Giugno 1
Maggio 28 – Giugno 6

Giugno 6 - Giugno 15
Giugno 13 - Giugno 22
Giugno 20 - Giugno 28
Giugno 26 - Luglio 5

Agosto 29 – Settembre 7

Settembre 5 - Settembre 14
Settembre 7 - Settembre 16
Settembre 13 - Settembre 22
Settembre 17 - Ottobre 26
Settembre 19 – Settembre 28
Settembre 21 – Settembre 30
Settembre 24 – Ottobre 3
Settembre 26 – Ottobre 5
Settembre 30 – Ottobre 9

Ottobre 5 - Ottobre 14
Ottobre 10 - Ottobre 19

Ottobre 15 - Ottobre 24
Ottobre 17 - Ottobre 26

Programma giorno per giorno

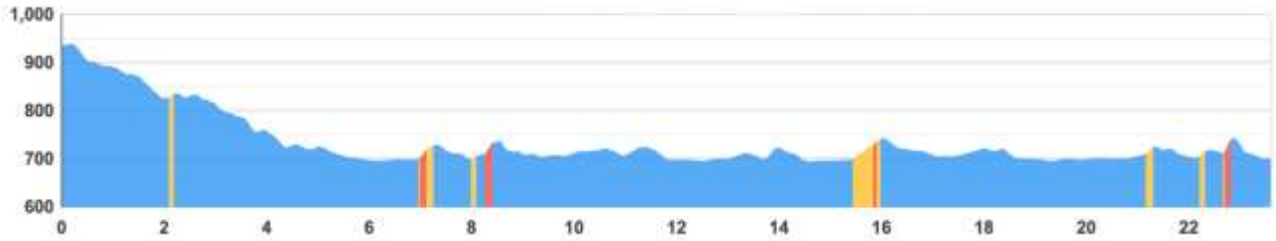
Giorno 1 arrivo in Albania
Arrivo individuale a Tirana. Se l'orario di arrivo e la curiosità ve lo permette, il centro di Tirana offre diversi siti storici e archeologici tutti da scoprire, come ad esempio il **Museo Nazionale o il Bunkart**… La vivace e colorata Tirana è il cuore pulsante dell'**Albania**, dove le speranze e i sogni di questa piccola nazione si fondono in un vibrante vortice di traffico, consumismo sfacciato e divertimento sfrenato. Avendo subito una trasformazione straordinaria da quando si è risvegliato dal torpore comunista nei primi anni '90, il centro di **Tirana** è ora irriconoscibile, con edifici dipinti con colori primari, piazze pubbliche e strade pedonali in cui è un piacere passeggiare.
Per concludere la giornata in bellezza, recati in un accogliente ristorante tipico albanese dove verrai trattato con piatti tradizionali in **stile familiare**. Qui avrai l'opportunità di provare per la prima volta la squisita cucina che il paese ha da offrire.

Il tour di gruppo prevede l'incontro con la guida nella hall e la cena in un accogliente ristorante tipico della città

Pernottamento e colazione a Tirana (tour di gruppo ha incluso la cena)

Giorno 2, Tirana-Pogradec
La giornata inizia con un **transfer di circa due ore verso la sponda settentrionale del Lago di Ohrid**. Dopo aver scaricato e regolato le biciclette, inizieremo a pedalare lungo il **suggestivo percorso panoramico che costeggia il lago in direzione di Pogradec**. Raggiungeremo il nostro hotel a **Tushemisht**, a soli **4 km a est di Pogradec**, e pranzeremo in un **ristorante sul lago all'interno del Parco Nazionale di Drilon**. Nel pomeriggio l'escursione prosegue in bicicletta con il **passaggio in Macedonia del Nord** e la visita al **Monastero di San Naum**, uno dei luoghi culturali più importanti della regione. Il **Lago di Ohrid**, uno dei **laghi più antichi del mondo**, è un tesoro naturale unico, con **oltre 200 specie endemiche** ed è considerato **una delle riserve biologiche più ricche d'Europa**.

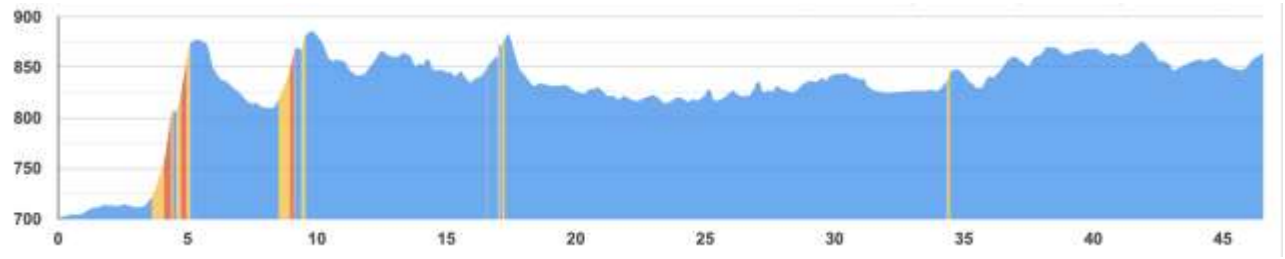
Pernottamento e colazione a Pogradec (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)
Distanza 40 chilometri
Dislivello +174 metri



Giorno 3, Pogradec- Korçë
Lasciato il **Lago di Ohrid**, iniziamo a salire verso un **altopiano circondato dalle montagne**, seguendo per un tratto una **suggestiva gola**. Il paesaggio si apre poi su una **vasta pianura agricola**, un mosaico di **campi coltivati, vigneti e fattorie colorate**, dove non mancherà l'occasione per una **pausa caffè** prima di rimettersi in sella. Raggiungiamo **Korçë**, conosciuta come la **"Parigi dell'Albania"**, una delle città più eleganti e vivaci del paese. In base all'orario di arrivo, avremo

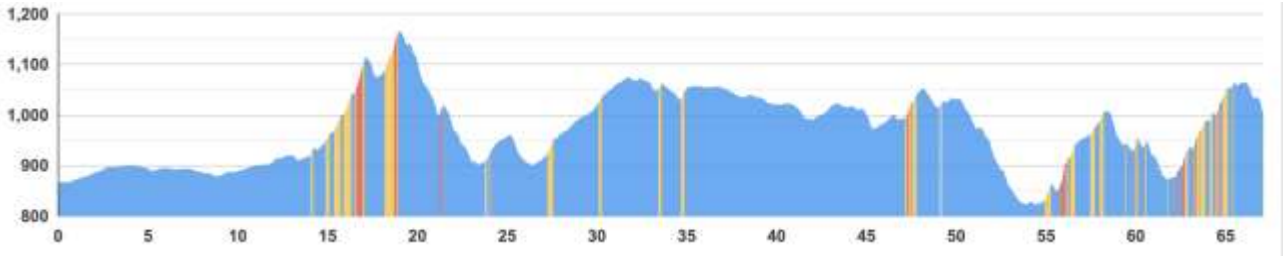
tempo per visitare il **vecchio bazar**, con le sue **stradine acciottolate**, e per una **passeggiata guidata nel centro storico**. Da non perdere le **imponenti cattedrali ortodosse**, i **musei** e i luoghi simbolo della città. Korçë è stata un importante **centro commerciale e artigianale fin dal XVIII secolo** e per secoli ha rappresentato un **punto di riferimento religioso** per cristiani ortodossi e musulmani. Durante il periodo ottomano divenne uno dei cuori della **rinascita culturale albanese**: qui nacquero la **prima scuola in lingua albanese nel 1887** e la **prima scuola femminile del paese nel 1891**. La giornata si conclude respirando l'atmosfera elegante e culturale di questa affascinante città

Pernottamento e colazione a Korçë (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)
Distanza 51 chilometri
Dislivello 412 metri



Giorno 4, Korçë-Sotirë
Oggi lasciamo il **piatto altopiano agricolo di Korçë** e ci **addentriamo nelle montagne al confine con la Grecia**, attraversando un paesaggio che varia a seconda della stagione: **campi coltivati, fiori selvatici o cime innevate**. Ci attendono **numerosi valichi e valli**, con una salita costante fino al **Passo Barmash a 1.160 m**, nel cuore delle **Montagne di Grammoz**. A metà percorso, sosta per il **pranzo nella città più alta dell'Albania, Ersekë**, un'occasione per assaporare la cucina locale immersi in un panorama spettacolare. La giornata termina a **Sotirë**, dove soggiorneremo in un **agriturismo accogliente immerso in una valle tranquilla**. Dopo il check-in nei **bungalow in mezzo al bosco**, sarà possibile rilassarsi accanto ai **laghetti con le trote appena pescate**, accompagnate da un bicchiere di **vino rosso locale prodotto a 1.000 m di altitudine**, godendosi la pace e la natura circostante.

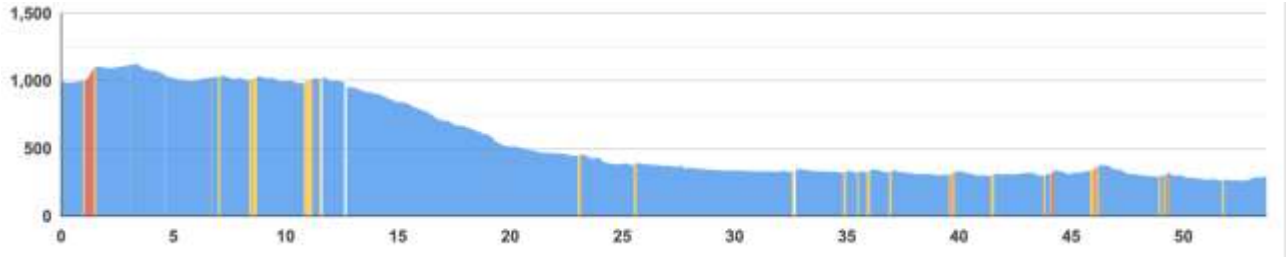
Pernottamento e colazione a Sotire (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)
Distanza 72 chilometri
Dislivello +1170 metri



Giorno 5, Sotirë – Bënjë
Uscendo da **Sotirë**, affrontiamo una **breve salita fino a un altopiano di pini**, circondato da **cime imponenti**, prima di raggiungere la **sorgente del fiume Vjosa**, il più lungo dell'Albania.
La discesa lungo la **gola spettacolare del Vjosa** ci porta fino a **Leskovik**, per poi continuare verso **Çarshovë**: **17 km di discesa** tra paesaggi mozzafiato, una delle tappe più belle e divertenti del tour in bicicletta. Proseguiamo seguendo la **corniche sopra il fiume** fino a **Përmet**, rinomata per la sua

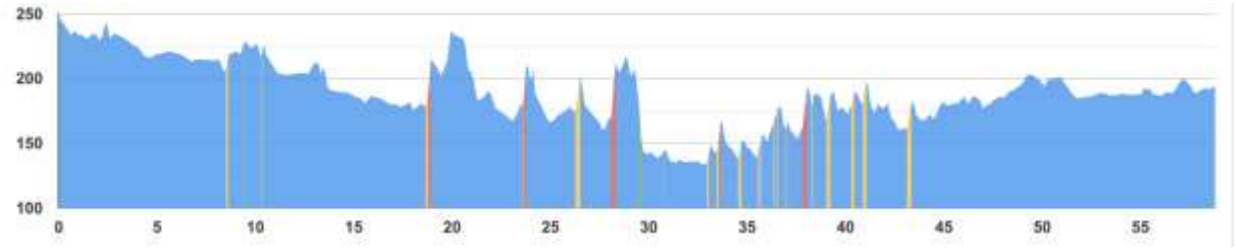
cucina e il suo raki. Dopo il pranzo nella **guesthouse del villaggio di Bënjë**, i più curiosi potranno continuare per **altri 4 km fino alle famose piscine termali di Langarica**, situate sotto un **antico ponte ottomano del XVI secolo**. Chi ama l'avventura potrà anche **risalire il canyon di Langarica a piedi**, tra acque cristalline e piscine naturali costruite dagli abitanti locali, vivendo uno dei **canyon più spettacolari d'Europa**.

Pernottamento e colazione a Bënjë (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)
Distanza 66 chilometri
Dislivello +661 metri



Giorno 6, Bënjë – Gjirokastër
Lasciamo il **fiume Vjosa** per seguire il **fiume Drino**, attraversando la **valle omonima** e la catena montuosa del **Lunxheri**, fino a intravedere **Gjirokastër**, la prima città **protetta dall'UNESCO** del nostro tour, adagiata su una ripida rupe. Dopo il **check-in in hotel**, ci immergeremo nella città con un **tour guidato**, passeggiando tra le **stradine acciottolate**, le **case bianche tradizionali** e la **cittadella sulla sommità**. Non mancherà la visita alla **Casa Skenduli**, perfettamente conservata e risalente al periodo ottomano, e una sosta nel **bazar locale**, ideale per acquistare **regali autentici**. Con un po' di fortuna e tempismo, potremo anche assistere a uno dei **festival culturali** che animano la città, come il famoso **Gjirokastër National Folklore Festival**, in programma dal 1968 e considerato uno degli **eventi culturali più importanti dell'Albania**.

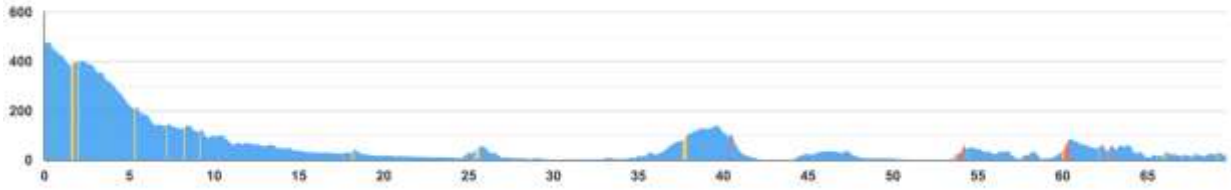
Pernottamento e colazione a Gjirokastër (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)
Distanza 70 chilometri
Dislivello +427 metri



Giorno 7, Gjirokastër - Saranda
Dopo colazione, un **breve transfer** ci porta alla **cima del Passo Munzina**, da dove iniziamo a pedalare verso **Sarandë**, sulla splendida **costa ionica dell'Albania meridionale**, tra **alte montagne e mare cristallino**. Una **brevi tragitto su un caratteristico traghetto in legno** ci conduce al **Parco Nazionale di Butrint**, sito **UNESCO** e uno dei più importanti **tesori archeologici del paese**. Abitata sin dai tempi preistorici, Butrint è stata una **polis greca**, una **città romana** e una **sede vescovile**, attraversando periodi di prosperità sotto i Bizantini e un breve dominio veneziano, fino all'abbandono nel tardo Medioevo a causa delle paludi. Durante il **tour guidato**, potremo ammirare **rovine e testimonianze di ogni epoca della città**. La giornata si conclude con una

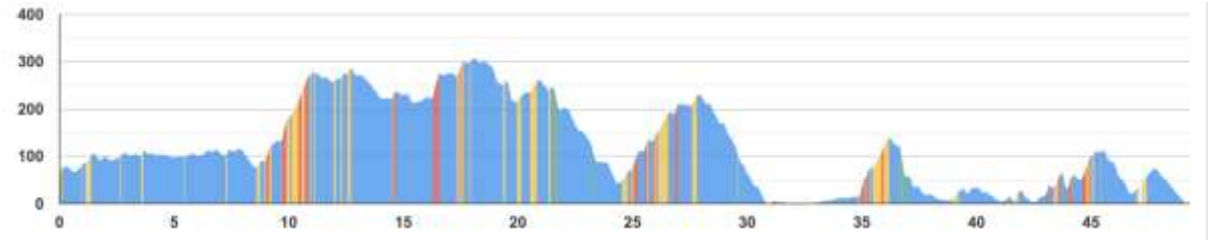
pedalata panoramica lungo la costa, con la splendida **isola di Corfù** sempre visibile alla nostra sinistra, tra mare, sole e panorami mozzafiato.

Pernottamento e colazione a Saranda (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)
Distanza 70 chilometri
Dislivello +525 metri



Giorno 8, Saranda – Himarë
Seguendo la **"strada della Riviera" albanese**, la giornata è una vera e propria **avventura tra salite e discese mozzafiato**, come se foste sulle montagne russe. Lungo il percorso, potrete ammirare **paesaggi montuosi da un lato e la costa cristallina dall'altro**, tra baie nascoste e promontori spettacolari.
A **Porto Palermo** ci aspetta un **pranzo delizioso davanti al suggestivo castello veneziano**, un edificio avvolto da misteri e leggende locali. La giornata si conclude a **Himarë**, antico villaggio di pescatori, dove ci sarà **tempo per rilassarsi in spiaggia**, fare un **tuffo nelle acque cristalline** o passeggiare in centro assaporando un **gelato rinfrescante**, godendosi il fascino della **Riviera Albanese**.

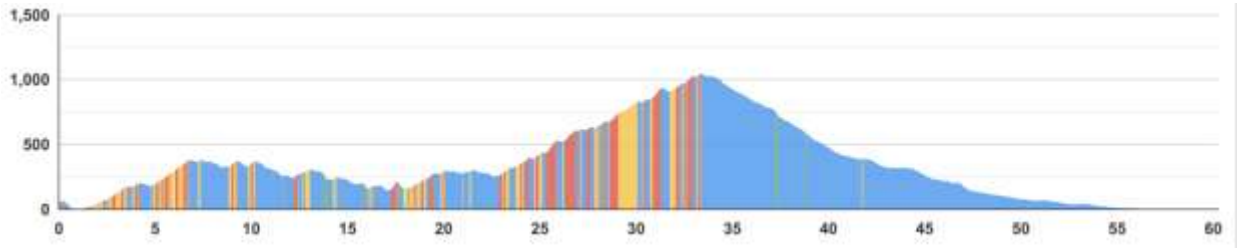
Pernottamento e colazione a Himarë (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)
Distanza 52 chilometri
Dislivello +1064 metri



Giorno 9, Himarë - Vlorë
Preparatevi a una delle **giornate più spettacolari e impegnative del tour**. Si parte dal **livello del mare** e si sale gradualmente fino a **1.000 m**, attraversando **boschi, gole e tornanti** e incontrando **antichi villaggi lungo il percorso**. Dopo il pranzo nel **meraviglioso Parco Nazionale di Llogara**, la discesa ci porta verso **Vlorë** e la costa ionica, dove ci aspetta **un meritato relax in riva al mare**. Potrete godervi un **mojito al tramonto** ammirando la **penisola albanese di Karaburun**.
Storicamente, queste montagne hanno avuto un ruolo chiave: nel **48 a.C., Giulio Cesare** sbarcò vicino alla spiaggia di Palasè e attraversò il **Passo di Llogara** per inseguire Pompeo, isolando per secoli questa parte della costa e mantenendo un legame più facile via mare con **Corfù e la Grecia** che con l'entroterra albanese.
Ce l'avete fatta! Una giornata indimenticabile tra natura, storia e panorami mozzafiato.

Pernottamento e colazione a Radhimë (tour di gruppo ha incluso il pranzo e la cena)
Distanza 64 chilometri

Dislivello +1590 metri



Giorno 10, Partenza
Per chi ha l'aereo di rientro avrà a disposizione un transfer che in tre ore vi porterà all'aeroporto, mentre per chi ha intenzione di rimanere ci sarà un altro trasporto al centro di Tirana.

Hotels: *** o **** o Guesthouse

Prezzo a persona per il tour individuale: Su richiesta

Incluso nel prezzo del tour individuale:
- 9 pernottamenti con colazione
- Giant bici ibride da trekking con borsa. Sospensioni anteriori e freni a disco
- I transfer alla partenza della pedalata nominato nel programma
- Trasporto bagagli
- Assistenza di un furgone (per minimo 2-3 persone solo fino al 7° giorno)
- Transfer alla fine del tour all'aeroporto di Tirana o Tirana centro

Not included:
- Cene & pranzi
- Borraccia sulla bicicletta
- Casco
- Transfer inizio tour dal aeroporto all'hotel di Tirana
- Tutto quello che non è menzionato sotto 'Incluso nel tour'

Prezzo a persona per il tour di gruppo:
In camera matrimoniale / doppia con colazione € 1.390
Supplemento per la camera singola su richiesta
Noleggio E-bike: € 200
Noleggio trekking: € 100

Incluso nel prezzo del tour di gruppo:
- 9 pernottamenti con colazione
- Giant bici ibride da trekking con borsa. Sospensioni anteriori e freni a disco
- I transfer alla partenza della pedalata nominato nel programma
- Trasporto bagagli
- Furgone di assistenza
- Guida ciclistica multilingue

- Transfer alla fine del tour all'aeroporto di Tirana o Tirana centro

Not included:

- Cene & pranzi
- Borraccia sulla bicicletta
- Casco
- Biglietti di entrata muse ecc.
- Transfer inizio tour dal aeroporto all'hotel di Tirana
- Tutto quello che non è menzionato sotto 'Incluso nel tour'

Polizza di cancellazione:

Tu, o qualsiasi membro del tuo gruppo, potete cancellare i vostri servizi di viaggio in qualsiasi momento. Poiché sosteniamo dei costi per la cancellazione, sarà necessario pagare le seguenti penali:

- Oltre 70 giorni prima della partenza: Il deposito può essere trasferito su una nuova prenotazione effettuata entro 12 mesi dalla data di cancellazione della prenotazione originale.
- Da 69 a 42 giorni prima della partenza: 50% del costo totale del viaggio.
- Da 41 a 21 giorni prima della partenza: 75% del costo totale del viaggio.
- Entro 21 giorni dalla partenza o dopo: 100% del costo totale del viaggio.
- Entro 14 giorni dalla partenza o in caso di mancata partecipazione: 100% del costo totale del viaggio.

Noleggio bici: Trekking o E-Bike

Inizio / fine: Tirana/ Radhimë

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C/19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com