I Sassi, Trulli e la Capitale del Barocco

Un viaggio a piedi di 8 giorni

Codice tour: ITPUG05W



Un entusiasmante tour a piedi che avrà inizio a Matera, la città dei Sassi ed allo stesso tempo Patrimonio dell'Umanità Unesco dal 1991 e più recentemente Capitale Europea della Cultura 2019. Proprio a Matera nel vostro primo giorno di Trekking scoprirete il Parco delle Chiese Rupestri, in un giro ad anello caratterizzato da storia e natura incontaminata. Non mancherà ovviamente l'occasione di scoprire i famosi Sassi nella Matera stessa. Una volta lasciata Matera tramite transfer, inizierà il vostro cammino nella magica Puglia, dove vi sembrerà di camminare in un museo a cielo aperto. Vi attenderà la Valle d'Itria, detta anche la Valle dei Trulli, dove visiterete la splendida Locorotondo, dove potrete apprezzare le sue viuzze concentriche e le caratteristiche case dal tetto basso "le Cummerse". Sarà poi la volta di Alberobello, considerata in tutto e per tutto la Capitale dei Trulli, non potrete perdere l'occasione di vistarne almeno uno dei tanti presenti nelle viuzze che si snodano dal centro città. Al termine della visita privata, tramite un transfer privato, raggiungerete Lecce. Lecce è una città con un'architettura straordinaria e quindi conosciuta come la "Firenze del Sud" e la "Capitale del Barocco". Prendetevi tutto il tempo per visitare il Duomo, il teatro romano e l'anfiteatro, il castello di Carlo VI e i molti musei e chiese. Ad allietare il vostro percorso, nell'ultimo giorno ci sarà il mare e la città di Otranto con il suo grazioso centro storico e le sue spiagge caraibiche. Sassi, Trulli, macchia mediterranea, olivi secolari, buon vino, specialità di pesce e tradizioni millenarie: si può chiedere di più?



Date del tour: Tutti i giorni tutto l'anno

Partecipanti: A partire da 1 persona

Livello: 2
Moderato con alcune camminate più impegnative. Si camminerà in un paesaggio leggermente collinare con non troppe salite e discese. Vi sarà tempo per visitare le città lungo l'itinerario. Si camminerà in media fra le 3 e le 6 ore al giorno; distanze giornaliere fra i 9 ed i 19 km con una media di 3-4 km orari. È richiesta esperienza di viaggi a piedi ed una buona condizione fisica.

Totale km: circa 80 km

Programma in breve:

Giorno 1 Arrivo a Matera
Giorno 2 Giro ad anello di Matera (12 km)
Giorno 3 Matera – Alberobello (14 km)
Giorno 4 Alberobello – Martina Franca – Alberobello (17 km)
Giorno 5 Alberobello – Ostuni (12 km)
Giorno 6 Ostuni – Lecce (14 km)
Giorno 7 Lecce – Otranto – Lecce (8 km)
Giorno 8 Fine del tour

Programma giornaliero:

Giorno 1 Arrivo a Matera
Arrivo individuale a Matera e sistemazione in hotel. A seconda dell'orario di arrivo in città, potrete già visitare i due Sassi più celebri: il Sasso Caveoso ed il Sasso Barisano. Resterete letteralmente incantati dal centro storico di Matera, respirando la sua storia millenaria e godendo di scorci paesaggistici mozzafiato.

Pernottamento e prima colazione a Matera

Giorno 2 Il Parco delle Chiese Rupestri
La prima passeggiata del tour vi porterà con un caratteristico giro ad anello all'interno del Parco delle Chiese Rupestri. Scenderete per poi risalire l'enorme canyon di Matera per raggiungere la Murgia Timone, da dove avrete una magnifica vista sulla città dei Sassi. L'itinerario odierno si snoderà su affascinanti sentieri, affreschi e chiese rupestri. Dopo il trekking nella gravina, se lo vorrete, si avrà modo di scoprire la storia millenaria dei Sassi visitando Casa Noha, dove viene raccontata la storia di Matera tramite suggestivi video. In serata avrete l'ultima occasione di sperimentare la cucina Lucana in uno dei tanti suggestivi ristorantini della città.

Pernottamento e prima colazione a Matera
Distanza: 12 km
Durata: 4 ore
Dislivelli: + 340m – 350m

Giorno 3 Matera – Locorotondo – Alberobello
Dopo la prima colazione, avrete un breve transfer privato, con il quale raggiungerete la Valle d'Itria. Chiamata anche la Valle dei Trulli, simbolo per eccellenza della Puglia. Il Trullo è una costruzione quadrata di origine contadina, sormontata da un caratteristico tetto a forma di cono ricoperto di tegole di pietra grigia. Oggi scoprirete il cuore verde della Puglia, percorrendo il percorso dell'acquedotto pugliese attraverso il quale scoprirete dei paesaggi insoliti. Alla fine della passeggiata vi attenderà Locorotondo, armoniosamente tondeggiante come suggerisce il nome stesso, vi perderete nei suoi vicoli concentrici, caratterizzati da interessanti locali e negozi per lo shopping. Dopo aver visitato il centro storico, tramite transfer in treno, raggiungerete Alberobello.

Pernottamento e prima colazione ad Alberobello
Distanza: 14 km
Durata: 4 ore
Dislivelli: + 140m – 110m

Giorno 4 Alberobello – Martina Franca – Alberobello
Il percorso odierno vi porterà da Alberobello, considerata la capitale dei Trulli a Martina Franca. Per raggiungere la destinazione finale di giornata, attraverserete uno dei tratti naturalistici più intensi del tour: il Bosco della Selva. Tale bosco è un'ultima testimonianza di un'antica foresta che ricopriva il territorio circostante. All'interno del bosco respirerete comunque la storia, visti gli antichi muretti a secco, i crateri delle carbonaie, i recinti in pietra usati dai pastori per custodire i loro greggi. Salirete sul monte San Martino per raggiungere lo splendido centro storico di Martina Franca, tipico esempio di Barocco pugliese. Non perdete l'occasione di assaggiare il vino Martina

Franca DOC accompagnato da delle splendide orecchiette pugliesi. Al termine della visita, rientro ad Alberobello con mezzi pubblici (treno o bus).

Pernottamento e prima colazione ad Alberobello
Distanza: 17 km
Durata: 5,5 ore
Dislivelli: + 230m – 210m

Giorno 5 Alberobello – Ostuni
Dopo la prima colazione si avrà un transfer che vi farà lasciare la capitale dei Trulli, per raggiungere una masseria all'interno del Parco Naturale delle Dune Costiere. Camminerete all'interno del Parco, situato in Val d'Itria, in uno scrigno composto da storia, flora, fauna, insediamenti rupestri e frantoi ipogei. Dopo una breve pausa caffè in un'azienda agricola a gestione famigliare, riprenderete il percorso alla volta delle colline, che attraverso la Selva vi accompagneranno per l'ultimo tratto della giornata. Per i più volenterosi, vi sarà la possibilità di raggiungere il santuario di San Biagio, protetto da una ripida parete rocciosa e arroccato su di una gravina ricca di vegetazione spontanea risalente al XII secolo. Imperdibile sarà il momento in cui scorgerete, attraverso gli ulivi secolari la città bianca di Ostuni. Avrete tutto il tempo per visitare questo magnifico borgo medievale, ricco di stradine affascinanti che assomigliano a dei vicoli dallo stile arabo.

Pernottamento e prima colazione ad Ostuni
Distanza: 12 km
Durata: 3,5 ore
Dislivello: + 230m – 110m

Giorno 6 Ostuni – Parco delle Dune Costiere – Lecce
Oggi un breve percorso su un tracciato sterrato. Protagonista ancora il Parco delle Dune Costiere, con un percorso tra masserie fortificate e una flora tipicamente mediterranea. La camminata terminerà nei pressi del Lido Morelli, lungo la splendida costa pugliese. Se il meteo lo permetterà, potrete cogliere l'opportunità di un bagno rinfrescante. A seguire un transfer privato per raggiungere la capitale barocca della Puglia: Lecce. Avrete tutto il tempo per visitare questa incantevole città, chiamata la Firenze del Sud. Non perdetevi l'anfiteatro romano, il teatro romano, il museo storico della città, il Duomo e la sua piazza. In serata potrete sperimentare l'energia di questa frizzante città.

Pernottamento e prima colazione a Lecce
Distanza: 14 km
Durata: 4 ore
Dislivello: + 10m – 140m

Giorno 7 Lecce – Otranto – Lecce
Dopo la prima colazione raggiungerete in maniera autonoma (treno o bus) Otranto. Potrete scoprire il bel centro storico con il suo castello ben conservato. Passeggiando tra le maestose mura sarà possibile apprezzare diversi particolari architettonici come la Cattedrale con il suo incantevole mosaico e la torre Alfonsina. Potrete inoltre assaggiare il Pasticciotto, che altro non è che versione della pizza crema e amarene partenopea: un dolcetto di pasta frolla ripieno di crema pasticcera e amarene. Una volta lasciata Otranto, inizierete l'ultimo tratto a piedi del tour, passando per il lago Azzurro e la Torre della Serpe, ed infine raggiungerete la località Orte con la

sua pittoresca baia. Se il meteo lo permetterà potrete anche fare un bel tuffo rinfrescante. Rientro ad Otranto e poi sempre con mezzi pubblici a Lecce.

Pernottamento e prima colazione a Lecce
Distanza: 8 km
Durata: 2,5 ore
Dislivello: + 100m – 100m

Giorno 8 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi in questo bellissimo tour alla scoperta della Basilicata e della Puglia

Hotel: *** o ****

Prezzi 2026 per persona:

Standard hotel:

Dal 15/02 al 30/03
In camera doppia 798,00 €
In camera singola 1.023,00 €
Notte extra in doppia 62,00 €
Notte extra in singola 89,00 €

Dal 01/04 al 30/04
In camera doppia 907 €
In camera singola 1.167,00 €
Notte extra in doppia 69,00 €
Notte extra in singola 94,00 €

Dal 01/05 al 30/06
In camera doppia 985,00 €
In camera singola 1.242,00 €
Notte extra in doppia 72,00 €
Notte extra in singola 98,00 €

Dal 01/07 al 29/08
In camera doppia 1120,00 €
In camera singola 1.418,00 €
Notte extra in doppia 79,00 €
Notte extra in singola 103,00 €

Dal 30/08 al 04/10
In camera doppia 985,00 €
In camera singola 1.242,00 €
Notte extra in doppia 72,00 €
Notte extra in singola 98,00 €

Dal 05/10 al 06/11

In camera doppia 907,00 €
In camera singola 1.167,00 €
Notte extra in doppia 76,00 €
Notte extra in singola 94,00 €

Dal 07/11 al 16/12
In camera doppia 798,00 €
In camera singola 1.023,00 €
Notte extra in doppia 62,00 €
Notte extra in singola 89,00 €

Dal 17/12 al 03/01/27
In camera doppia 985,00 €
In camera singola 1.242,00 €
Notte extra in doppia 72,00 €
Notte extra in singola 98,00 €

Superior hotel

Dal 15/02 al 30/03
In camera doppia 1.045,00 €
In camera singola 1.360,00 €
Notte extra in doppia 78,00 €
Notte extra in singola 108,00 €

Dal 01/04 al 30/04
In camera doppia 1.195,00 €
In camera singola 1.570,00 €
Notte extra in doppia 90,00 €
Notte extra in singola 128,00 €

Dal 01/05 al 30/06
In camera doppia 1.260,00 €
In camera singola 1.644,00 €
Notte extra in doppia 94,00 €
Notte extra in singola 133,00 €

Dal 01/07 al 29/08
In camera doppia 1.465,00 €
In camera singola 1.870,00 €
Notte extra in doppia 98,00 €
Notte extra in singola 138,00 €

Dal 30/08 al 04/10
In camera doppia 1.260,00 €
In camera singola 1644,00 €
Notte extra in doppia 94,00 €
Notte extra in singola 133,00 €

Dal 05/10 al 06/11
In camera doppia 1.195,00 €
In camera singola 1.570,00 €
Notte extra in doppia 90,00 €
Notte extra in singola 128,00 €

Dal 07/11 al 16/12
In camera doppia 1.045,00 €
In camera singola 1.360,00 €
Notte extra in doppia 78,00 €
Notte extra in singola 108,00 €

Dal 17/12 al 03/01/27
In camera doppia 1.260,00 €
In camera singola 1.644,00 €
Notte extra in doppia 94,00 €
Notte extra in singola 133,00 €

Extra: Viaggiatore singolo 210,00 €

Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti con prima colazione
- Piccola degustazione nel giorno 5
- Transfer privati menzionati nel programma
- Descrizione dettagliata del percorso con mappe
- App di viaggio (mappe, tracce, note di percorso)
- Trasporto bagagli da hotel a hotel (1 collo di max 20 kg)
- Assistenza telefonica 08:00-20:00

Non incluso nel prezzo:

- Transfer di arrivo e di partenza
- Pasti e bevande
- Biglietti d'ingresso
- Biglietti per i trasporti pubblici
- Tasse di soggiorno da pagare direttamente in loco
- Assicurazioni
- Tutto ciò non espressamente indicato alla voce "Incluso nel prezzo"

Penali di cancellazione:
a) recesso fino a 30 gg. prima dell'inizio del viaggio: 20% dell'importo totale;
b) recesso da 29 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio: 25% dell'importo totale;
c) recesso da 20 a 14 gg. prima dell'inizio del viaggio: 50% dell'importo totale;
d) recesso da 13 a 6 gg. prima dell'inizio del viaggio: 80% dell'importo totale;
e) recesso nei 5 gg. prima dell'inizio del viaggio: 100% dell'importo totale.

Per qualsiasi modifica effettuata dopo la conferma verrà addebitata una tariffa di 30€ per la modifica della prenotazione.
La richiesta di un cambio data potrebbe comportare l'applicazione di penali di cancellazione.

Inizio/Fine tour: Matera / Lecce

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com