

Een fietstocht van Porto naar Coimbra
De Portugese Zilverkust
Een 7 daagse individuele- of groepsreis



Tour Code: PT02C



Deze ontspannen en gemakkelijke fietstocht langs de Zilverkust (Costa de Prata) verbindt twee prachtige Portugese steden, Porto en Coimbra. De Zilverkust is een stuk land tussen de rivier de Douro in Vila Nova de Gaia en Torres Vedras in Lissabon. Het wordt omringd door het verfrissende water van de Atlantische Oceaan en zo genoemd vanwege de zilveren zandstranden. Je fietst op je gemak van kustplaats naar kustplaats met altijd een prachtig uitzicht op de oceaan. De tour begint in de handelsstad Porto, dat nu vooral bekend staat om zijn uitstekende Portowijnen. Bezoek het prachtige oude stadscentrum omgeven door middeleeuwse stadsmuren, slenter door de geplaveide steegjes van de wijk Ribeira en proef de Portowijn gecombineerd met verse vis in een van de vele gezellige restaurantjes. Deze fietstocht wordt gekenmerkt door fietsen over fietspaden en rustige landweggetjes, altijd vergezeld van een adembenemende kustlijn met eindeloze stranden. De route gaat door nationale natuurgebieden en kleine stadjes als Furadouro, Praia de Mira en Figueira da Foz, kuststeden die allemaal een bezoek waard zijn. De tour eindigt in Coimbra, de "stad van kennis", vanwege zijn oude universiteit, gebouwd op een heuveltop. Een bezoek van de barokke universiteitsbibliotheek van koning João (Biblioteca Joanina) is zeker een must. De stad heeft veel Arabische invloeden, een levendige vismarkt, veel historische monumenten en natuurlijk moet je luisteren naar de Coimbra's volksmuziek, de Fado in een van de vele clubs.

Programma in het kort:

- Dag 1 - Aankomst in Porto
- Dag 2 - Porto - Furadouro (47 km)
- Dag 3 - Furadouro - Aveiro (45 km)
- Dag 4 - Aveiro - Praia de Mira (40 km)
- Dag 5 - Praia de Mira - Figueira da Foz (50 km)
- Dag 6 - Figueira da Foz - Coimbra (55 km)
- Dag 7 - Einde van de reis

Periode: Dagelijkse aankomsten zijn mogelijk voor de individuele reis

Georganiseerde groepsdatum: 05/04 of indien met minimum 4 personen kan erop verzoek zelf een datum gegeven worden.

Deelnemers: Individuele reis minimum 1 persoon

Houd er rekening mee dat bij de groepsreis een minimum aantal van 4 deelnemers vereist is. Voor groepen die kleiner zijn dan 4 personen, is het mogelijk, indien je het niet erg vindt om met andere deelnemers te fietsen, om contact met ons op te nemen. We zullen dan kijken of er een bevestigde datum is in de periode waarin je de tour zou willen boeken.

Niveau: 1,5

Het zijn gemakkelijke en vlakke routes, met slechts één klim op dag 5 van ongeveer 4 km. De routes volgen 65% fietspaden, 20% goede zandwegen en soms door de landbouwvelden en 5% gaat over verharde wegen met weinig verkeer.

Alle afstanden zijn bij benadering. Als gevolg van overmacht, zoals weersomstandigheden, werkzaamheden aan de weg of bepalingen van lokale autoriteiten, kan het reisschema voor en/of tijdens uw vakantie onderhevig zijn aan enkele wijzigingen.

Totale km: circa 240km



Programma dag per dag:

Dag 1 Aankomst in Porto

Individuele aankomst in Porto, een schilderachtige stad aan de Douro riviermonding. De stad heeft een drukke haven en is één van de oudste Europese steden. Porto is levendig en fascinerend. Het oude stadscentrum staat op de werelderfgoedlijst van UNESCO en er is veel te bezoeken. Niet te missen is natuurlijk de wijk Ribeira met de smalle straatjes en kleurrijke huizen. Daarnaast zijn de gotische Saõ Francisco-kerk en de barokke Clericos-kerk een bezoek waard. Beroemd is de in 1886 gebouwde brug, de Dom Luís I-brug, een dubbeldeks metalen boogbrug van 172 meter lang die de rivier de Douro overspant tussen Porto en Vila Nova de Gaia.

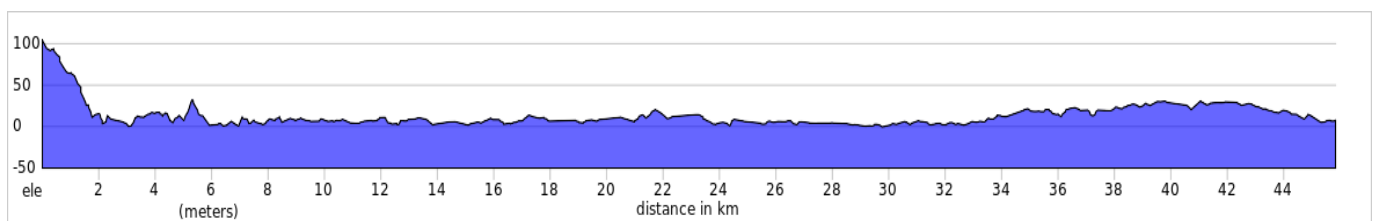
Overnachting met ontbijt in Porto

Dag 2 Porto - Furadouro

Vandaag de eerste fietsrit langs de kust van de Atlantische Oceaan. Bij het verlaten van het hotel doorkruist de route het centrum van Porto. Als je de stad verlaat over de bekende Don Luis I-brug, bereik je aan de overzijde van de Douro-rivier de stad Vila Nova de Gaia, waar de wijnkelders zijn (genoemd "caves") waar de portwijn wordt opgeslagen en gerijpt. De stad is in de Romeinse tijd gesticht onder de naam Cale en was belangrijk vanwege de haven Porto Cale (Porto). Interessant is het Gaia Biologisch Park met vele soorten dieren en planten en het huis-museum van de beeldhouwer Teixeira Lopes. De route passeert de kapel van Senhor da Pedra (kapel van de Heer van steen) gelegen in Miramar Beach en gebouwd op een klein voorgebergte. Neem een pauze in Espinho om te genieten van een vislunch of het 17 km lange strand. De smakelijke broodcake van Ovar nodigt uit tot een nieuwe pauze. Omdat Ovar een visgebied is, kun je hier de beroemde stoofschotels van vis of paling proeven. Voordat je in Furadouro aankomt, passeert de route de Kapel van de Trappen, een monument van nationaal belang.

Overnachting met ontbijt in Furadouro

Afstand: 47 km



Dag 3 Furadouro - Aveiro

Het eindpunt van vandaag is de stad Aveiro. Er is een kortere of langere optie. De route gaat langs verschillende vissersdorpen. Zeker de moeite waard, is het dorp Torreira met de felgekleurde boten die 's ochtends vroeg de haven verlaten. Torreira heeft zijn traditionele visserswortels behouden en hierdoor heeft het enkele van de regionale gastronomische specialiteiten weten te behouden, waaronder de meest karakteristieke paling gerechten, geserveerd in zuur of als een caldeirada, een visstooftpot bereid in koperen pannen. Het natuurreservaat van S. Jacinto ligt op het zuidelijkste puntje van de zandduinen die de noordelijke tak van de Ria de Aveiro scheidt van de Atlantische Oceaan. Het is een kustgebied met een strand dat bestaat uit stuifzandduinen, vaste duinen, dennenbossen en zoetwatervijvers. De stad Aveiro is bekend als het kleine Venetië van Portugal. In het kanaal varen gondels. De oude binnenstad is gebouwd in de artnouveau-stijl.

Overnachting met ontbijt in Aveiro

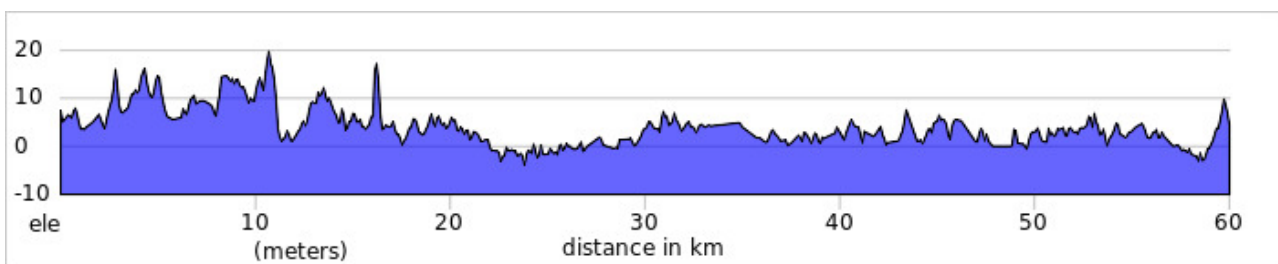
Korte route:

Afstand: 45 km



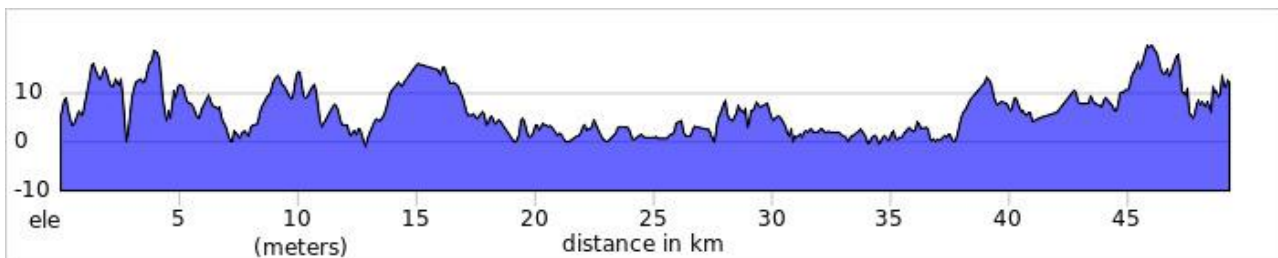
Lange route:

Afstand: 62 km



Dag 4 Aveiro - Praia de Mira

Na enkele kilometers gefietst te hebben, is er de eerste verrassing van deze dag. Langs de kustweg in zuidelijke richting ligt Ílhavo, voorheen Illabum genoemd, waarvan wordt aangenomen dat het oorspronkelijk door de Grieken was bewoond. Vlak bij Ílhavo bevindt zich de Vista Alegre-fabriek die al 170 jaar porselein produceert. Daarna gaat de route door een fantastische landschap naar de beroemde Costa Nova do Prado met zijn houten huizen die geverfd zijn in afwisselend felgekleurde en witte strepen. Origineel gebouwd door vissers als opslagplaatsen, zijn ze nu omgebouwd tot karakteristieke vakantiehuisjes. Aan het einde van de etappe ligt de stad Praia de Mira met zijn lokkende stranden. Bezoek de Praia da Mira-kapel, die gebouwd is in 1843. De kapel ligt aan de kust en is één van de voorbeelden van een houten constructie die, dankzij de religieuze toewijding van de vissers, zijn oorspronkelijke ontwerp en locatie heeft behouden.



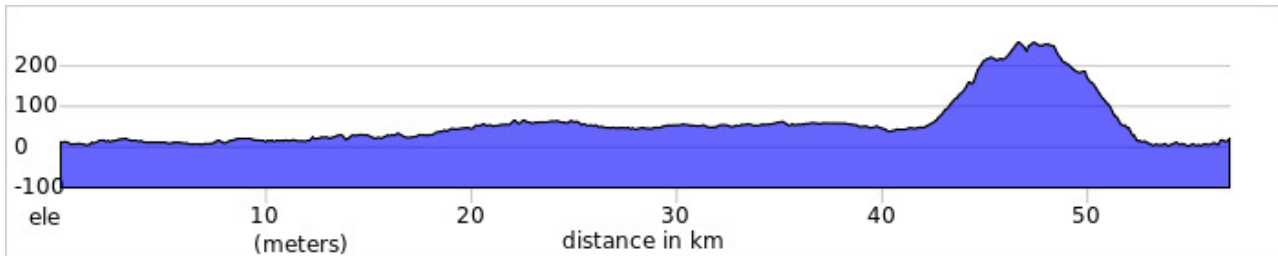
Overnachting met ontbijt in Praia de Mira

Afstand: 50 km

Dag 5 Praia de Mira - Figueira da Foz

Vandaag gaat de route eerst naar de verborgen Barrinha-lagune, in het beschermde Mata Nacional-gebied. Ondanks de nabijheid van de zee is de Barrinha-lagune, omlijst door bomen en

zandduinen, een zoetwatermeer dat voortdurend wordt gevoed door een kleine waterstroom. De etappe vervolgt richting een groot dennenbos, waar de geur van de bomen zich verenigt met de zeebries. Dit bos ligt tussen de duinen en het berggebied Serra da Boa Viagem. Van hier is er een schilderachtig panorama over de stranden en de kustlijn van de Miradouro da Vela. Dan is het tijd om Figueira da Foz te bezoeken. De officiële naam verwijst naar de geografische ligging van de stad, die aan de monding van de rivier de Mondego ligt. De stad staat ook bekend als "Rainha das Praias" (Koningin van de stranden) vanwege het immense strand, waarschijnlijk het breedste van heel Europa.



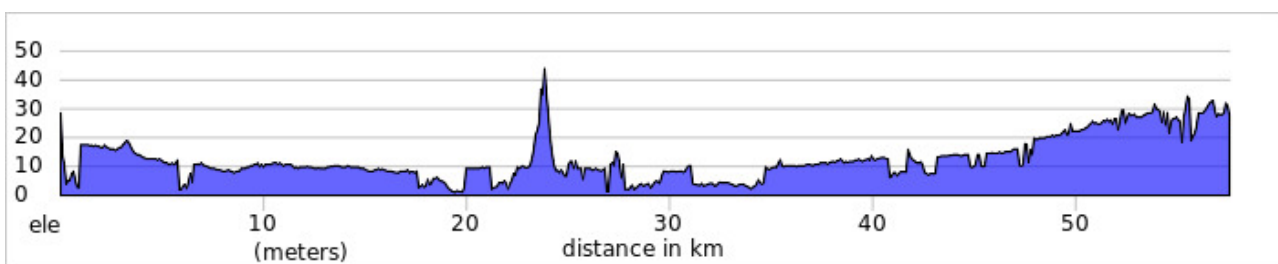
Overnachting met ontbijt in Figueira da Foz

Afstand: 57 km

Dag 6 Figueira da Foz - Coimbra

In deze etappe wordt de kust verlaten en volgt de route de loop van de rivier de Mondego die bekend staat om zijn zuivere, transparante water. Als je de loop van de rivier opgaat, kom je bij het Montemor-o-Velho kasteel. Dit kasteel is strategisch gebouwd op een heuvel en is het grootste fort aan de rivier de Mondego en tevens één van de grootste kastelen van Portugal. De route gaat verder richting het charmante Coimbra met zijn nostalgische fadosfeer. Deze traditionele muziek klinkt uitnodigend uit vele cafés. Coimbra was in de Middeleeuwen de hoofdstad van Portugal en werd vervolgens in de Renaissance getransformeerd tot een plaats van kennis door zijn gerenommeerde universiteit.

We raden aan om zowel de bovenstad als de benedenstad van Coimbra te bezoeken.



Overnachting met ontbijt in Coimbra

Afstand: 59 km

Dag 7 vertrek

Einde van de reis na het ontbijt.

Hotels standard of superior hotels / kamers

Prijs per persoon 2024:

A. INDIVIDUELE REIS

	Laagseizoen 01/11 -25/03	Midseizoen 26/03 - 25/06 26/09 - 31/10	Hoogseizoen 01/09 - 25/09	Zomerseizoen: 26/06 -30/08
Tweepersoonskamer	€ 1.332	€ 1.402	€ 1.452	€ 1.522
Eenpersoonskamer	€ 1.722	€ 1.822	€ 1.902	€ 2.002
Alleenreizende	€ 1.922	€ 2.002	€ 2.102	€ 2.222

Kind in driepersoonskamer met twee volwassenen:

Tot 10 jaar 35% korting

11-14 jaar 20% korting

15-17 jaar 15% korting

Toeslagen:

Superior hotel € 560 p.p.

Halfpension (excl. drankjes) € 250

E-bike huur € 240

Inbegrepen in de prijs:

- 6 nachten met ontbijt in 4 sterren hotels of country houses
- Bagagetransport
- Transfers naar en van het vliegveld in Porto
- Een GPS per boeking met de tracks
- eventuele trein of buskaartjes voor vervoer zoals vermeld in het programma
- Hybride trekking fiets

Niet inbegrepen:

- Van Support met assistentie
- Gids
- Alle lunches en diners
- Reisverzekering die we zeker aanraden
- Alles wat niet vermeld wordt onder "inbegrepen in de prijs"

B. GROEPSREIS

	Laagseizoen 01/11 -25/03	Middenseizoen 26/03 - 25/06 26/09 - 31/10	Hoogseizoen 01/09 - 25/09	Zomerseizoen: 26/06 -30/08
Tweepersoonskamer	€ 1.799	€ 1.849	€ 1.899	€ 1.969
Eenpersoonskamer	€ 2.189	€ 2.269	€ 2.349	€ 2.449

Toeslagen:

Superior hotel € 560 p.p.

Halfpension (excl. drankjes) € 250

E-bike huur € 240

Inbegrepen in de prijs:

- 6 nachten met ontbijt in 4 sterren hotels of country houses
- Bagagetransport
- Transfers naar en van het vliegveld in Porto
- Een gids
- Van support indien er 8 personen geboekt hebben
- Mechanische hulp tijdens de reis
- Hybride trekking fiets

Niet inbegrepen:

- Van Support met minder dan 8 personen
- Alle lunches en diners
- Reisverzekering die we zeker aanraden
- Alles wat niet vermeld wordt onder "inbegrepen in de prijs"

C. GROEPSREIS PLUS

	Laagseizoen 01/11 -25/03	Middenseizoen 26/03 - 25/06 26/09 - 31/10	Hoogseizoen 01/09 - 25/09	Zomerseizoen: 26/06 -30/08
Tweepersoonskamer	€ 2.709	€ 2.759	€ 2.809	€ 2.879
Eenpersoonskamer	€ 3.099	€ 3.179	€ 3.259	€ 3.359

Toeslagen:

Halfpension (excl. drankjes) € 480

E-bike huur € 240

Inbegrepen in de prijs:

- 6 nachten met ontbijt in 4 / 5 sterren hotels
- Drankje einde van de rit
- Bagagetransport
- Transfers naar en van het vliegveld in Porto
- Een gids
- Van support en mechanische service
- Hybride trekking fiets

Niet inbegrepen:

- Reisverzekering die we zeker aanraden
- Alles wat niet vermeld wordt onder "inbegrepen in de prijs"

HUURFIETSEN: Hybride fietsen of Elektrische fiets

Start/Einde: Porto/Coimbra



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Cantonal 41/C

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com