Pedalando da Porto a Coimbra
Un tour di 7 giorni

Codice Tour: PT02C



Scopri l'Incantevole Tour in Bicicletta da Porto a Coimbra: Un Viaggio tra Storia, Natura e Delizie Culinarie
Parti per un indimenticabile tour in bicicletta da **Porto** a **Coimbra**, due città medievali ricche di storia e cultura. Questo straordinario percorso offre un mix unico di paesaggi mozzafiato, patrimonio storico e piaceri gastronomici.

La tua avventura inizia a **Porto**, la città che ha dato il nome al Portogallo e dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Famosa per la sua straordinaria architettura, la cultura vibrante e il celebre **Vino Porto**, Porto affascina ogni visitatore. Esplora lo storico quartiere Ribeira, assapora il Vino Porto nelle cantine tradizionali e gusta specialità locali come la **Francesinha** e le sardine grigliate. Non perdere i panorami spettacolari sul fiume Douro mentre inizi il tuo viaggio.

Lasciati Porto alle spalle e percorri la **Costa d'Argento Portoghese**, una regione famosa per le sue spiagge incontaminate, i pittoreschi villaggi di pescatori e gli scenari costieri mozzafiato. La brezza marina e le acque scintillanti rendono questo percorso ciclistico un'esperienza da sogno. Lungo il tragitto, gusta frutti di mare freschi, l'**arroz de marisco** (riso ai frutti di mare) e la **caldeirada** (zuppa di pesce), accompagnati dai freschi vini bianchi locali come il **Vinho Verde**.

Immergiti nel fascino unico di **Aveiro**, spesso chiamata la "Venezia del Portogallo" per i suoi pittoreschi canali e le colorate barche **moliceiro**. Passeggia per le vivaci strade della città, visita le tradizionali **saline** e assaggia gli **ovos moles**, un dolce tipico della regione. Aveiro è una perfetta combinazione di bellezza naturale e ricchezza culturale.

Pedala attraverso vaste **pinete**, piantate originariamente per fornire legname alle scoperte marittime portoghesi. Durante il percorso, fermati a **Figueira da Foz**, una vivace destinazione balneare nota per le sue ampie spiagge sabbiose, le animate passeggiate lungomare e la vita notturna energica. È il luogo ideale per rilassarsi e godersi l'atmosfera vivace.

Concludi il tuo viaggio a **Coimbra**, una città famosa per la sua prestigiosa università, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Adagiata lungo le rive del **fiume Mondego**, Coimbra è un tesoro di storia con antiche chiese, monasteri sereni e strade acciottolate che raccontano storie di romanticismo e intrighi reali. Scopri la leggenda del re Pedro I e di Inês de Castro, una storia d'amore che ha segnato la storia del Portogallo. Coimbra è anche una meta gastronomica imperdibile, con specialità come il **leitão à Bairrada** (maialino da latte arrosto) e il **chanfana** (stufato di capra), da abbinare ai robusti **vini Bairrada** della regione. Non dimenticare di esplorare i vivaci caffè e le boutique che riflettono l'energia giovane della città.

Questo tour in bicicletta da Porto a Coimbra è più di un viaggio: è un'esperienza immersiva nella storia, nei paesaggi e nei tesori culinari del Portogallo. Che tu stia gustando frutti di mare freschi sulla costa, esplorando monumenti medievali o sorseggiando un bicchiere di vino sotto il sole iberico, questo tour promette ricordi indimenticabili.

Punti salienti:

- Due città patrimonio dell'umanità
- Percorso in bicicletta lungo la costa, con visite aggiuntive alle attrazioni.
- Sistemazione in vivaci cittadine sul mare, alcune affacciate sulla spiaggia
- Godetevi le spiagge dorate e il mare, la campagna e le foreste, le lagune, tutto in un unico viaggio
- Attraversare il Parco Naturale protetto delle dune di São Jacinto
- Passare accanto a villaggi di pescatori congelati nel tempo e osservare l'antica arte della pesca
- Vivere Aveiro, la Venezia portoghese, con le sue saline e le sue imbarcazioni Moliceiros
- Saline tradizionali in riva al mare
- Pesca giornaliera nell'Atlantico di pesce e crostacei insuperabili
- Porto, votata come migliore città europea nel 2020 e patrimonio dell'umanità dell'UNESCO
- Città ricche di architettura romana, barocca e neoclassica
- Coimbra e la sua Università, una delle più antiche del Paese
- Trasferimento dall'aeroporto alla prima sistemazione e dall'ultima sistemazione all'aeroporto, incluso

Programma in breve:

Giorno 1 – Arrivo individuale a Porto
Giorno 2 - Porto - Furadouro (42 km)
Giorno 3 - Furadouro - Aveiro (41 km)
Giorno 4 - Aveiro - Praia de Mira (35 km)

Giorno 5 - Praia de Mira - Figueira da Foz (58 km)
Giorno 6 - Figueira da Foz - Coimbra (45 km)
Giorno 7 – Fine del tour

Date del tour: ogni domenica dal 01 gennaio al 30 novembre 2026. Su richiesta e con supplemento (minimo 2-3 persone) sarà possibile iniziare in un altro giorno.

Partecipanti: min. 2 persone
Viaggiatore singolo su richiesta.

Livello: 1,5
Percorsi facili e pianeggianti, con una sola salita il 5° giorno di circa 4 km. Pedalerete per il 65% su piste ciclabili, il 20% su strade sterrate lisce e talvolta attraverso campi agricoli ed il 5% su strade asfaltate a basso traffico.
Tutte le distanze sono approssimative. A causa di circostanze al di fuori del nostro controllo, come condizioni meteorologiche o disposizioni impartite dalle autorità locali, l'itinerario potrebbe subire alcune modifiche prima e/o durante la vacanza.

Distanze giornaliere: tra i 34 ed i 58 km

Totale km: circa 220 km



Zona: Costa de Prata ("Costa d'Argento") è una regione del Portogallo centro-occidentale costituita da spiagge e città di pescatori che si estendono da Barrinha de Esmoriz a Santa Cruz, con una lunghezza di circa 240 km. La Costa Verde a nord e la Costa de Lisboa a sud la delimitano. Ha un clima mediterraneo caldo, piacevole, con inverni calmi ed estati temperate, ma influenzata dal clima oceanico ventilato. L'area è nota per le sue ampie pianure e la bassa quota, molte spiagge sono bagnate da acqua oceanica piuttosto fredda. Troverete una grande varietà di risorse naturali ma anche un'ampia scelta di offerte culturali e culinarie.

Programma giornaliero:

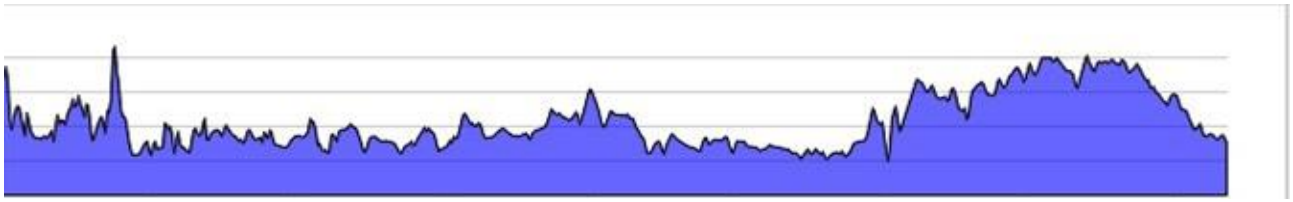
Giorno 1 Arrivo a Porto
Sarete accolti all'arrivo all'aeroporto di Porto e accompagnati al vostro hotel nel centro di Porto da dove potrete esplorare la città. Passeggiate sul lungofiume, nel quartiere medievale della Ribeira. Porto è una città Patrimonio dell'Umanità, un gioiello storico con oltre 150 monumenti tutelati. Pedalate tranquillamente lungo la riva del fiume, costeggiate il famoso ponte Eiffel e attraversate le logge del vino di Porto che sorgono a monte della riva meridionale del fiume Douro. La sera, vi suggeriamo di cenare in uno dei numerosi e raffinati ristoranti per cui Porto è famosa.

Pernottamento e prima colazione a Porto

Giorno 2 Porto - Furadouro
Lasciate il trambusto della città per la pace e la tranquillità della costa atlantica. Attraversate le numerose cittadine che sorgono lungo la costa e, di tanto in tanto, i boschi di pini. La giornata si conclude a Furadouro, una cittadina ospitale rinomata per l'ottimo pesce.
Buon appetito!

Pernottamento e prima colazione a Furaduoro

Distanza: 41,8 km
Altitudine: min. 1 m e max. 35 m
Dislivello: +213
Asfaltato: 90%

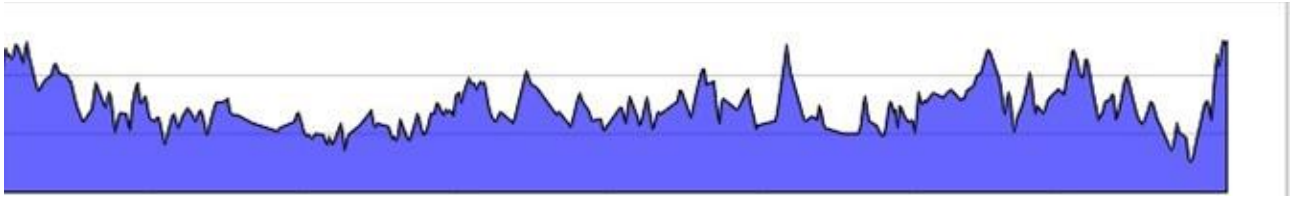


Giorno 3 Furadouro – Aveiro
Il tour in bicicletta di oggi è una piacevole pedalata attraverso la Riserva Naturale Protetta delle dune di Sao Jacinto. Se avete tempo, fate un giro sui Moliceiro, le barche di legno dipinte a mano dai colori vivaci utilizzate per la raccolta delle alghe, lungo i canali per cui Aveiro è chiamata la Venezia portoghese. A terra, stuzzicate le vostre papille gustative e partecipate a un laboratorio per la preparazione di un dolce tipico di Aveiro. Non mancate di visitare le saline e di godere delle meravigliose proprietà lenitive del sale marino immergendo i piedi in piccole vasche. L'escursione in bicicletta di oggi è una piacevole pedalata lungo la Ria di Aveiro.

Pernottamento e prima colazione ad Aveiro

Distanza: 40,5 km
Altitudine: min. 0 m e max. 8 m
Dislivello: +119m

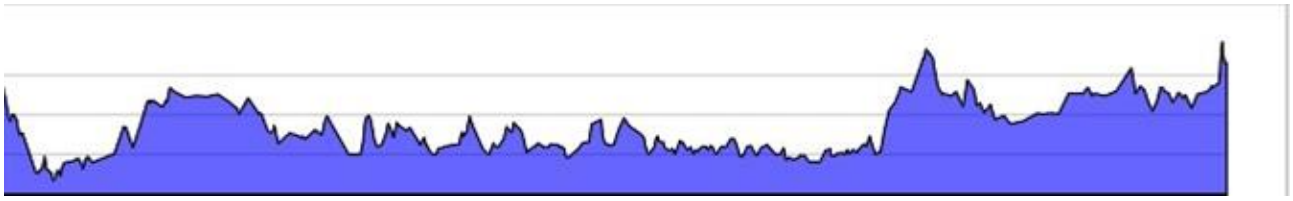
Asfaltato: 94%



Giorno 4 Aveiro - Praia de Mira
La pedalata di oggi vi garantisce un mix di paesaggi, dalla spiaggia alla pineta, passando per i sentieri lungo il fiume. Raggiungerete Mira, un piccolo villaggio di pescatori dove l'attività principale continua a essere la pesca artigianale con barche colorate un tempo trainate da buoi. Le graziose case a strisce multicolori e la cordialità della gente del posto vi ispireranno sicuramente. Non mancate di visitare il fantastico villaggio di pescatori di Praia de Mira e di scoprire le tipiche case di legno colorate chiamate "palheiros". Deliziatevi con le fantastiche specialità gastronomiche a base di pesce fresco che si possono trovare qui.

Pernottamento e prima colazione a Praia de Mira

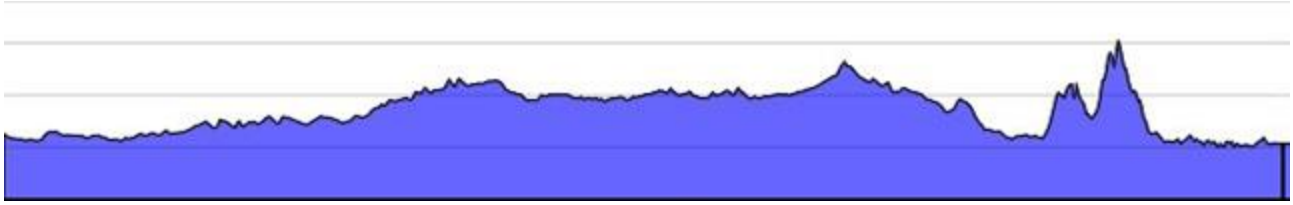
Distanza: 34,8 km
Altitudine: min. 0 m e max. 14 m
Dislivello: +94
Asfaltato: 80%



Giorno 5 Praia de Mira - Figueira da Foz
Oggi si lascia l'incantevole città di Mira in direzione di Figueira da Foz, lungo la costa d'argento portoghese. Godetevi la natura con una bella pedalata attraverso i campi verdi. Il percorso si svolge su una pista ciclabile che segue la strada denominata Estrada Atlantica. Circondato da dune preservate, il pittoresco e tranquillo villaggio di Praia da Tocha ha un'enorme spiaggia di sabbia dorata che si estende verso nord. Giungerete finalmente a Figueira da Foz che sorge alla foce del fiume Mondego. La città è conosciuta anche come "Rainha das Praias", "Regina delle spiagge" per via della sua spiaggia urbana, probabilmente la più ampia di tutta Europa destinazione ideale per riposare e magari sognare.

Pernottamento e prima colazione a Figueira da Foz

Distanza: 57,9 km
Altitudine: min. 1 m e max. 102 m
Dislivello: +360
Asfaltato: 84%



Giorno 6 Figueira da Foz – Coimbra
Oggi vi aspetta un paesaggio leggermente diverso, in direzione di Coimbra, dove le risaie e il fiume Mondego vi faranno compagnia. Con il suo bel centro storico, questa città universitaria scende a cascata dalla collina fino alla riva orientale del Mondego, un collage multicolore di edifici secolari. Durante l'anno scolastico, soprattutto nelle sere d'estate, le strade di Coimbra, la seconda università più antica d'Europa dopo Bologna, risuonano della bellezza struggente delle ballate d'amore degli studenti e del suono dei loro mandolini, il caratteristico Fado di Coimbra.

Pernottamento e prima colazione a Coimbra

Distanza: 44,9 km
Altitudine: min. 0 m e max. 25 m
Dislivello: +132
Asfaltato: 60%



Giorno 7 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi.

Transfer condivisi:
Giorno 1: dall'aeroporto di Porto al vostro hotel
Giorno 2: ore 09.00 nel caso in cui alloggiaste in un hotel differente dal "Neya Porto Hotel" verrà organizzato un transfer per il briefing (non incluso nel prezzo) altrimenti potrete spostarvi in autonomia.
Giorno 7: ore 09.30 dall'hotel a Coimbra all'aeroporto di Porto (in base all'orario del volo)
C'è un supplemento di 55 € p.p per il transfer privato alla fine del tour.

Prezzi per persona 2026: da 2 a 5 persone
Media stagione dal 01/01 al 30/04 e dal 01/10 al 30/11
In camera doppia € 1.125
In camera singola € 1.575

Notte extra a Porto
In camera doppia € 85
In camera singola € 160

Notte extra a Lisbona
In camera doppia € 95
In camera singola € 180

Alta stagione dal 01/05 al 30/09
In camera doppia € 1.235
In camera singola € 1.800

Notte extra a Porto/Lisbona
In camera doppia € 95
In camera singola € 180

Partenza non di domenica (min. 2/3 pax): 220 € p.p.

Gruppi da 6 a 10 persone:
Media stagione dal 01/01 al 30/04 e dal 01/10 al 30/11
In camera doppia € 1.075
In camera singola € 1.525

Notte extra a Porto
In camera doppia € 85
In camera singola € 160
Extra notte a Lisbona
In camera doppia € 95
In camera singola € 180

Alta stagione dal 01/05 al 30/09
In camera doppia € 1.165
In camera singola € 1.730

Notte extra a Porto/Lisbona
In camera doppia € 95
In camera singola € 180

Partenza non di domenica (min. 2/3 pax): 220 € p.p.

Extra e supplementi per attività divertenti
Degustazione di vini e cibi locali ed esperienza in barca: € 70 a persona, comprenderà:
Giorno 1 - Visita e degustazione del vino di Porto, in una cantina storica a Porto*
Giorno 3 - Gita in barca sul Moliceiro ad Aveiro
Giorno 3 - Degustazione di pasticceria tipica con 2 liquori e diverse prelibatezze di Aveiro

*Questa opzione è disponibile solo per i clienti che arrivano presto durante la giornata, poiché l'ultima visita possibile alle cantine è alle 17:45 (soggetta a disponibilità).

Speciale pacchetto enogastronomico con 2 cene: 185 € a persona, comprende:
Giorno 1 - Cena gourmet con tre portate e vino - a Porto

Giorno 6 -Cena & soirée di fado, menu di tre portate e vino con musica tipica Fado Show - a Coimbra

Picnic: € 115 a persona. Comprenderà:
- 5 pasti leggeri per pranzo da portare con sé in bici
Nota: tutte le degustazioni e le esperienze enologiche dovranno avvenire a fine giornata, dopo che i ciclisti saranno giunti a destinazione.

Supplemento per biciclette elettriche: 150 € per bicicletta,
5 giorni (soggetto a disponibilità a causa del numero limitato di biciclette elettriche). Questo prezzo non include il primo giorno né l'ultimo giorno del tour. Garantiamo la e-bike solo per le tappe del tour concordato.

Supplemento premium E-Bike: 200€ per bicicletta,
5 giorni (soggetto a disponibilità a causa del numero limitato di e-bike). Questo prezzo non include il primo giorno né l'ultimo giorno del tour. Garantiamo la e-bike solo per le tappe del tour concordato.

Transfer privato in altro orario da quello di partenza del transfer tra l'aeroporto ed il centro di Porto:
- 55 euro fino a 3 persone
- 110 Euro fino a 7 persone

Nota: tutte le attività aggiuntive, compresa la degustazione di vini, saranno programmate alla fine della giornata, dopo che i ciclisti saranno arrivati a destinazione.

Il prezzo include:
- 6 pernottamenti e prime colazioni
- Trasporto bagaglio (un collo a persona </=23 kg)
- Transfer dall'aeroporto di Porto al punto di partenza del tour e dal punto di arrivo del tour all'aeroporto.
- Bicicletta da turismo standard, portapacchi, 1 borsa da bici, borsa da manubrio, 1 camera d'aria di ricambio a persona
- per gruppo/prenotazione: kit di attrezzi, kit di pronto soccorso, kit per la riparazione delle forature, pompa, lucchetto (uno per ogni due biciclette)
- deposito notturno della bicicletta presso gli hotel
- Accesso tramite login all'app in cui è pubblicato il percorso nel supporto digitale, incluse le mappe, punti di interesse e dettagli del percorso; il cliente dovrà scaricarla preventivamente sul proprio smartphone e avrà la possibilità di utilizzarla in modalità online / offline durante il viaggio.

Non incluso nel prezzo:
- Guida (prezzo su richiesta)
- Pranzi, cene, degustazioni di vino ed esperienze di cucina
- Se alloggiate in un hotel diverso dal Neya Porto Hotel, verrà organizzato un transfer per il briefing (non incluso nel prezzo). Altrimenti, potete recarvi sul posto autonomamente.
- Supplemento per bici E-Bike

- Casco
- Tasse di soggiorno
- Telefono prepagato (su richiesta)
- Assicurazioni varie che raccomandiamo vivamente
- Spese personali
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Il prezzo include"

Polizza di annullamento
la dichiarazione di recesso deve essere presentata per iscritto entro il termine di un giorno lavorativo precedente la data di partenza prenotata:
1. recesso fino a 31 giorni prima della data di partenza: addebito di 80 euro a persona a titolo di tassa amministrativa
2. recesso da 30 a 8 giorni prima della data di partenza: 25% dell'importo totale.
3. recesso da 7 giorni o meno o in caso di mancata presentazione: 100% dell'importo totale.

Come Arrivare:
Inizio /Fine: Porto/Coimbra

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com