De zee en bergen van de Mediterrane kust: Wandelen van Collioure (Frankrijk) naar Cadaquès (Spanje)

Een 7 daagse reis

Tour Code : FRSP01W



Deze prachtige **wandeltocht** langs de Franse en Spaanse **Middellandse Zee** biedt elke dag adembenemende uitzichten op zee en een landschap vol contrasten. De routes voeren door een typisch mediterraan decor waar ruige rotsformaties worden afgewisseld met groene heuvels vol **wijngaarden** en schaduwrijke bossen. Dagelijks kun je kiezen tussen een langere heuvelroute of een kortere kustvariant. Beide opties zijn panoramisch en tonen het mooiste van de uitlopers van de **Pyreneeën**, met dennenbossen, aromatisch struikgewas en kleine middeleeuwse **vissersdorpjes**.

De reis start in het kleurrijke Collioure in Frankrijk. Zodra je de grens oversteekt, kom je in de beroemde **Costa Brava**, de "wilde kust". Onderweg nodigen de vele **stranden** je uit om te ontspannen, te zonnen of een verfrissende duik te nemen in het heldere water van de Middellandse Zee. In de charmante kustplaatsjes kun je genieten van verse visgerechten, een koel biertje of een glas **lokale wijn**, met uitzicht op zee.

Deze regio heeft door de eeuwen heen tal van **kunstenaars** geïnspireerd. Picasso, Dalí en Matisse probeerden het bijzondere licht, de kleuren en de sfeer van de dorpen en de kust vast te leggen. Vooral Matisse had een speciale band met Collioure en zijn pittoreske haven.

Een absoluut hoogtepunt van deze wandelreis is het unieke natuurreservaat **Cap de Creus**. Deze spectaculaire rotskust heeft een flora die gevormd is door sterke zeewinden en staat bekend om zijn grote biologische en geologische waarde. Het is een betoverende plek waar natuur en zee samenkomen in hun puurste vorm.

Periode: van 01/03 – 16/07/2027 en van 20/08 - 05/11/2027. De beste periode is van mei tot eind juni en van eind augustus tot oktober. De maanden juli en augustus zijn te warm om te wandelen en het is druk in de Costa Brava waardoor het moeilijker is om beschikbaarheid in de hotels te vinden. Als er geen hotels beschikbaar zijn, worden er accommodaties aangeboden in nabijgelegen plaatsen, waar je met het openbaar vervoer of een taxi naartoe moet reizen.

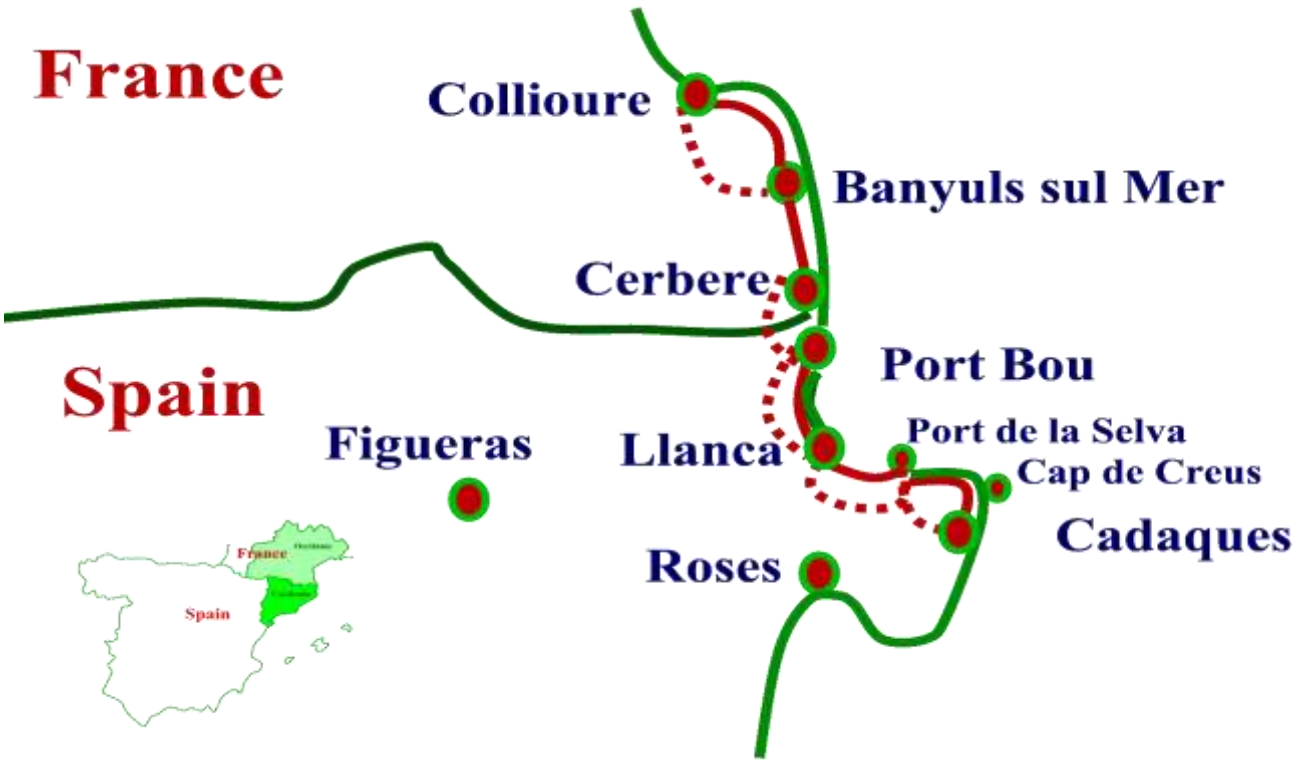
Deelnemers: vanaf 2 personen. Wandelaars die alleen reizen, zijn welkom, maar om veiligheidsredenen vragen we hen om uitsluitend de kustwandelingen te maken.

Programma in het kort
Dag 1 Aankomst in Collioure
Dag 2 Collioure – Banyuls (13,9 of 16, 3 km)
Dag 3 Banyuls – Cerbère (9,2 of 12,8 km)
Dag 4 Cerbère - Llança (12,7 of 21,5 km)
Dag 5 Llança – Port de la Selva (12 of 15,5 km)
Dag 6 Port de la Selva – Cadaques (20 of 13 km)
Dag 7 Einde van de wandelreis na het ontbijt

Niveau: **2,5**
Een tour voor goede wandelaars met wandelervaring. Iedere dag heeft u de keuze uit een moeilijkere bergwandeling of om langs de kust te wandelen. Er zijn beduidende niveauverschillen die liggen tussen 450-1100m en afhangen van de route die u kiest. Het terreinoppervlak kan met stenen bezaaid zijn, waardoor u wandelschoenen met goede grip nodig heeft. Voor wie niet gewend is op een dergelijk terrein te wandelen, moet rekening houden dat de wandeltijden iets langer kunnen zijn.

Dagelijkse afstanden tussen 9,2 km & 22 km
Totale km: Kustroute 68 km & heuvelroute 79 km

Gebied: dit is het gebied waar de Pyreneeën hun alpiene hoogten hebben verloren en heuvels zijn geworden, die eindigen in de Middellandse Zee. De flora bestaat uit het karakteristieke mediterrane struikgewas: cactussen, lavendel, tijm en rozemarijn. De rondreis start in Frankrijk (departement van de Pyrénées Orientales) en eindigt in Spanje (provincie Girona). Het Spaanse deel maakt deel uit van Catalonië dat in 2017 de onafhankelijkheid van Spanje claimde, maar dit werd nooit erkend door Europa. De lokale bevolking voelt zich echter onafhankelijk en spreekt liever Catalaans dan Spaans.
Het is een gastvrije regio en erg populair bij toeristen van over de hele wereld in het bijzonder de Costa Brava



Programma dag per dag

Dag 1 Aankomst in Collioure
Aankomst in **Collioure**, een pittoresk vissersdorp met een kleurrijke **haven**. Het dorp ligt aan de **Côte Vermeille**, waar de rode Pyreneeënrotsen de zee ontmoeten. Het 13e-eeuwse **kasteel** torent trots boven het dorp uit en was ooit de zomerresidentie van de koningen van Mallorca. De 17e-eeuwse kerk Notre-Dame-des-Anges heeft een voormalige vuurtoren als klokkentoren. Veel **kunstenaars**, zoals Matisse, Picasso en Dali, lieten zich inspireren door het unieke licht en de kleuren van het dorp.

Overnachting in Collioure
Maaltijden: ontbijt en diner

Dag 2 Collioure – Banyuls
De route verlaat **Collioure** en leidt omhoog naar een oude **windmolen**. Vervolgens bereik je het **fort** van St Elme, een militaire vesting uit de 16e eeuw. Vanaf hier geniet je van een adembenemend **panorama** over de **zee** en het omliggende landschap.

Er zijn nu twee opties:
De kustwandeling:
Een dalende wandeling brengt je terug naar de kust en het charmante **Port Vendres**. De route volgt **Cap Bear** met zijn **vuurtoren** en biedt vele kleine **kreken** en baaien om te zwemmen. Het landschap is rijk aan wijngaarden en wilde bloemen, vooral in het voorjaar. Na **Cap d'Ullastreill** bereik je uiteindelijk **Banyuls**.

De heuvelwandeling:
De route stijgt naar de imposante **Madeloc uitkijktoren** uit de 13de eeuw, gelegen op een rots van 660 m, met een adembenemend uitzicht over zee en landschap. Vervolgens daalt het pad door het typische mediterrane groenblijvende struikgewas, dat langzaam overgaat in **wijngaarden** en kastanjebomen. Het eindpunt is het charmante **Banyuls-sul-Mer**, een historische grensstad en het einde van de beroemde **GR10** van Atlantische Oceaan naar Middellandse Zee. Proef hier de lokale wijn met de traditionele **Porró**.

Overnachting in Banylus
Maaltijden: ontbijt en diner
Afstand: Kustwandeling 13,9 km & heuvelwandeling 16,3 km
Wandeltijd: 5 uur of 5,5 uur
Niveauverschillen: +/- 500m of +/- 700m

Dag 3 Banyuls – Cerbère

De kustwandeling:
De route volgt de kust en klimt naar **Cap Cerbère**, waar een historische vuurtoren staat. Het terrein wordt hier vlakker, maar de kust blijft steil en rotsachtig. Dit gebied maakt deel uit van een beschermd natuurreservaat, dat bijna anderhalve kilometer in de zee reikt om de rijke vispopulatie te behouden.

De heuvelroute:
Vanaf **Banyuls** gaat de route omhoog over kleine wegen tussen wijngaarden en typisch mediterrane struikgewassen, met spectaculaire uitzichten. Je ziet de **Pyreneeën**, inclusief de

besneeuwde top van Canigou (2784m). Op 600m markeert de **Tour de Querroig** de grens. Daarna volgt een mooie afdaling met panoramisch zicht op de kustlijn, richting Cerbère.

Overnachting in Cerbère
Maaltijden: ontbijt en diner
Afstand: kustwandeling 9,2 km & heuvelroute 12,8 km
Wandeltijd: 3,5 uur of 5 uur (variant 4 uur 15)
Niveauverschillen: +/- 500m of +/- 700m (variant +/- 550m).

Dag 4 Cerbère – Llança
Vandaag zijn er meerdere opties, zodat je het gewenste niveau eenvoudig kunt kiezen. Zowel de kustroute als de bergroute kunnen worden verkort door de **trein** te nemen, ideaal voor een ontspannen dag of bij tijdsdruk (niet inbegrepen in de tourprijs).

De kustwandeling :
Deze wandeling begint met een klim, maar na Port-Bou vervolg je langs de kust. Je passeert mooie **calas**, zoals de Platja Garbet en de baaien van Cap Ras, omzoomd door pijnbomen. Met altijd een schitterend uitzicht op Cap de Creus bereik je het charmante stadje **Llança**.

De heuvelroute:
Het eerste stuk volgt de kustwandeling, waarna je klimt naar de top van Puig Tiffel. Vanaf hier geniet je van een prachtig panorama over Cap de Creus, Emporda en de zonnige Albères. De route daalt af naar **Llança**, altijd met zicht op de zee. De smalle straatjes rond de kerk en het paleis-kasteel van Sant Pere de Rodes tonen de historische charme van de stad. Onderweg passeer je vele kleine **baaien** met ongerept zeewater en schitterende uitzichten, perfect voor een ontspannen wandeling langs de kust.

Overnachting in Llança
Maaltijden: ontbijt en diner
Afstand: kustwandeling 12,5 km & heuvelroute 21,5 km (kan ingekort worden per trein)
Wandeltijd: 4 of 7 uur
Niveauverschil: +/- 350m of +/- 1100m.

Dag 5 Llança – Port de la Selva

De kustwandeling:
Voor de **vuurtoren** van Sarnella passeert de route enkele indrukwekkende architectonische **villa's**. Het charmante dorp **Port de Selva** heeft witgekalkte huizen en ligt aan de hoefijzervormige baai van El Port de la Selva. Eeuwenlang was het een **middeleeuws** dorp met visserij als belangrijkste economische activiteit. Wandel door de smalle straatjes en geniet van de prachtige **haven** met gouden kliffen en een idyllisch uitzicht op de kust.

De heuvelwandeling:
Vandaag volg je een schitterende route door de **heuvels**, langs verborgen valleien en oude pelgrimspaden. Je bereikt de kleine kapel van Sint-Helena en het imposante **klooster** van San Père de Rodes, gebouwd op de helling van de Verdera-berg en op zijn hoogtepunt in de 11e-12e eeuw. Vanaf hier geniet je van een adembenemend uitzicht over **Cap de Creus** en de witte kustdorpen. Voor wie meer wil, is het mogelijk door te klimmen naar het **kasteel** van San Salvador, met zicht op de baai van Rosas en de Pyreneeën. Een mooie afdaling brengt je naar **Port de la Selva**.

Overnachting in Port de la Selva

Maaltijden: ontbijt en diner
Afstand: kustwandeling 12 km & bergroute 15,5 km
Wandeltijd: 4 of 5 uur
Niveauverschil: +/- 500m of +/- 700m.

Dag 6 Port de la Selva – Cadaqués
Vandaag is de kustwandeling langer dan de wandeling door de heuvel.

De kustwandeling:
Deze klassieke route loopt door het **natuurpark** van **Cap de Creus**, waar de Pyreneeën de **zee** raken. Onderweg kom je langs vele afgelegen **stranden** en baaien om uit te rusten. De wilde en ongerepte kaap, met zijn vuurtoren, herbergt twee natuurreservaten en drie gebieden rijk aan onderwaterleven: Cap Gros, het uiterste punt van **Cap de Creus**, en Cap Norfeu. De rotsen hebben spectaculaire vormen, gevormd door wind en zee, die de lokale bevolking namen gaf zoals leeuw, draak, kameel en kat.
Via een kustpad omzoomd met stenen muurtjes en kronkelend tussen terrassen bereik je het charmante dorp **Cadaqués**, met zijn karakteristieke witte huizen die lijken te zweven boven de **zee**. Aan de rand van Portlligat bevindt zich het huis van **Dali**, dat nog steeds te bezoeken is. Bovenop het dorp staat de Santa Maria kerk met een kapel beschilderd door **Dali**.

De heuvelwandeling:
De route klimt vanaf Port de la Selva en doorkruist de wilde en ongerepte uitlopers van **Cap de Creus**. Een hoogtepunt is de steile en pittoreske **Cala Taballera**, een baai met indrukwekkende rotsformaties. Onderweg zie je oude stenen schuilplaatsen en andere natuurlijke vormen die dit landschap zo uniek maken. De wandeling eindigt met een panoramische afdaling door de **olijfboomgaarden** van **Cadaqués**. Voor een extra ervaring kun je de route verlengen naar de **vuurtoren** van Cala Nans, met een prachtig uitzicht over **Cadaqués**.

Overnachting in Cadaqués
Maaltijden: ontbijt en diner
Afstand: kustwandeling 20 km & heuvelwandeling 13 km
Wandeltijd: 7 of 4 uur 15
Niveauverschillen: +/- 670m (variant +/-600m) of +/-450m

Dag 7 Einde reis
Individueel vertrek na het ontbijt after breakfast.
Op verzoek met toeslag kan er een transfer naar Figueres geboekt worden, waar het theatermuseum van Dali is, of naar Perpignan of Collioure met indien gewenst een bezoek aan Figueres van 1,5 uur om het museum van Dali te bezoeken.

Hotels: 1 hotel **, 4 * en 1 **** hotel**

Maaltijden
Je zult lekker eten. Het diner bestaat uit vaste menu's met regionale specialiteiten, meestal met drie keuzemogelijkheden voor elk van de drie gangen (in sommige restaurants kan het aanbod beperkter zijn), maar je kunt ter plaatse bijbetalen voor luxere opties. Het ontbijt is elke ochtend inbegrepen, maar picknicks en lunches zijn niet inbegrepen, aangezien er een overvloed aan delicatessenwinkels, cafés en restaurants is.

Prijs in Euro per persoon 2027

	01/03 tot 31/05 en 01/10 tot 05/11/2027	01/06 tot 16/07 en 20/08 tot 30/09/2027
Twee of driepersoonskamer	€ 960	€ 1.040
Eenpersoonskamer	€ 1.345	€ 1.510
Extra nacht Collioure tweepers. /eenpers.	€ 69 / € 113	€ 83 / € 145
Extra nacht Cadaques tweepers. /eenpers.	€ 124 / € 200	€ 145 / € 245
Extra bagagetransport	€ 70/Bagage	€ 70 / Bagage
Alleenreizenden (alleen wandelingen langs de kust)	€ 1.515	€ 1.680

Inbegrepen in de prijs

- 6 nachten met ontbijt
- 6 diners
- Bagagetransport (1 tas/koffer p.p. max. 20 kg)
- Gedetailleerde routebeschrijvingen in het Engels, kaarten en tracks
- telefonische noodhulplijn
- GPS Track

Niet inbegrepen in de prijs

- Musea en extra's in het algemeen
- Drankjes tijdens de maaltijd
- Alles buiten het halfpension menu
- lunches
- Reisverzekering, die we aanraden
- Alles wat niet vermeld wordt onder "inbegrepen in de prijs"

Annuleringskosten

- Meer dan 31 dagen voor de startdatum: 10% van de totale kosten
- Tussen 31 en 22 dagen voor de startdatum: 25% van de totale kosten
- Tussen 21 en 15 dagen voor de startdatum: 50% van de totale kosten
- Tussen 14 en 8 dagen voor de startdatum: 75% van de totale kosten
- Tussen 7 en de dag van vertrek 100% van de totale kosten

Begin/Einde: **Collioure/Cadaqués**

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C /19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com