Camminare nel Nord-Est del Portogallo
Un viaggio a piedi di 8 giorni

Codice tour: PT01W



Questo fantastico tour escursionistico vi accompagnerà alla scoperta della regione montuosa più remota del Portogallo e del tratto più selvaggio lungo il fiume Douro, nel cuore del **Parco Naturale Internazionale del Douro**. Camminerete in una delle aree più protette d'Europa, tra **monumentali scogliere alte oltre 350 metri**, **santuari naturali** e **paesaggi incontaminati** scolpiti dal fiume nel corso dei millenni. Lungo il percorso sarete circondati dal suono delle acque del Douro, dal volo maestoso dei rapaci e da una natura sorprendentemente varia. Questa regione ospita più di 170 specie di uccelli, molte delle quali a rischio di estinzione, come **grifoni**, **avvoltoi egiziani**, **aquile reali**, **aquile di Bonelli** e **cicogne nere**, simboli di uno degli ecosistemi più preziosi della penisola iberica. Il vostro viaggio inizierà a Miranda do Douro, affascinante città storica e culturale. Da qui il sentiero si snoderà tra **vigneti, uliveti, mandorleti**, antichi borghi ricchi di tradizioni come Picote e Sendim, e paesaggi agricoli autentici dove si producono olio d'oliva, mandorle, vino, fichi e allevamenti tipici di bovini Mirandesa e dei caratteristici asini Miranda. Attraverserete vallate che ospitano la **piantagione di ginepri più grande d'Europa**, per poi raggiungere villaggi suggestivi come Felgar e Torre de Moncorvo, conosciuta come la capitale dei mandorli in fiore e custode delle celebri mandorle zuccherate, una delle "7 Meraviglie della Gastronomia Portoghese". La zona offre anche esperienze opzionali come una **escursione in canoa sul Douro** o una sessione di **birdwatching con guida specializzata**, perfette per immergersi ancora più profondamente nella vita del Parco.
Il vostro tour a piedi culminerà con una vista straordinaria sul Douro e sulla maestosa **ponte metallica di Pocinho**, da cui un pittoresco viaggio in treno vi condurrà verso Porto, **città patrimonio UNESCO**, famosa per il suo vino Porto e considerata una delle destinazioni più affascinanti d'Europa. Tra **paesaggi spettacolari**, **gastronomia tipica**, **tradizioni antiche**, **fauna unica** e **borghi senza tempo**, questo itinerario è un'esperienza indimenticabile per chi ama la natura, l'outdoor e la tranquillità.

Highlights del tour:

- **Douro International Natural Park**, una delle riserve faunistiche più importanti d'Europa
- **Oltre 170 specie di uccelli**, tra cui rapaci e specie a rischio di estinzione
- **Scogliere monumentali alte più di 350 metri** sul fiume Douro
- **Sentieri panoramici** tra vigneti, uliveti e mandorleti
- **Piantagione di ginepri più grande d'Europa**
- **Borghi tradizionali**: Miranda do Douro, Picote, Sendim, Felgar, Torre de Moncorvo
- **Esperienze gastronomiche locali** e vini tipici, incluso il celebre Porto
- **Opzionale: escursione in canoa**
- **Opzionale: birdwatching con guida professionista**
- **Viaggio in treno panoramico** verso Porto
- **Possibilità di scegliere tra due livelli di difficoltà**



Date del tour: tutti i sabati dal 1° marzo al 30 novembre 2027. Su richiesta e con supplemento (minimo 2-3 persone) sarà possibile iniziare in un altro giorno.

Partecipanti: Minimo due persone, viaggiatore singolo su richiesta

Livello: 2 o 2,5
Il livello sarà medio. In alcuni giorni, avrete un tempo medio di percorrenza dalle 3 alle 4 ore al giorno: trascorrendo momenti piacevoli e di relax, imparando a conoscere la cultura locale, godendovi il paesaggio, il mare, scattando fotografie, degustando vini ecc.
In alcuni giorni il livello sarà leggermente più impegnativo ed il tempo di percorrenza sarà per lo tra le 4 e le 5 ore al giorno, a secondo del ritmo tenuto. Quasi tutti i giorni potete scegliere tra una passeggiata più lunga o più corta

Distanza giornaliera: min. 8,9 km - max. 21,7 km
Km totali: percorso breve 68,3 km; percorso lungo 93,2 km

Programma in breve
Giorno 1: Arrivo a Miranda do Douro
Giorno 2: Miranda do Douro giro ad anello (11,7 km o 18,2 km)
Giorno 3: Miranda do Douro - Sendim (10,8 km o 21,7 km)
Giorno 4: Sendim - Round tour (11,8 km)
Giorno 5: Felgar giro ad anello (8,9 km o 13 km)
Giorno 6: Felgar - Torre de Moncorvo (11,6 km o 15 km)
Giorno 7: Torre de Moncorvo - Porto (13,5 km)
Giorno 8: Fine del tour

Programma giornaliero

Giorno 1| Arrivo individuale a Miranda do Douro
Il vostro viaggio inizia con il trasferimento dall'aeroporto di Porto a **Miranda do Douro**, l'estremo punto orientale del vostro itinerario. Questa piccola città fortificata si trova su un **altopiano panoramico** sopra il **fiume Douro** e al confine con la Spagna, immersa nel **Parco Naturale Internazionale del Douro** e circondata da **maestose scogliere**.
Miranda do Douro custodisce **tradizioni secolari** che i suoi abitanti mantengono vive: qui si parla il **Mirandês**, una lingua regionale unica, e potrete assistere alla **colorata danza tipica dei Pauliteiros de Miranda**, simbolo della cultura locale. Questa città è un angolo di pace, un rifugio lontano dal mondo moderno, dove la storia e la natura si fondono in un paesaggio mozzafiato.

Pernottamento e prima colazione a Miranda do Douro.

Giorno 2| Miranda do Douro - uccelli rapaci e scogliere spettacolari
Oggi la giornata inizia con una **passeggiata attorno a Miranda do Douro**, visitando la sua **imponente cattedrale del XVI secolo**, un edificio che un tempo fungeva da cattedrale regionale. Non perdete l'**interessante museo etnografico**, che racconta la cultura e le tradizioni di questa zona di confine. Percorrerete **sentieri e tracciati all'interno del Parco Naturale Internazionale del Douro**, passando per **piccoli borghi pittoreschi** e immergendovi nella **natura circostante**.

Durante la camminata, potreste incontrare un **dolce asino Mirandés selvatico** o avvistare **uccelli selvatici** come **aquile reali, grifoni, avvoltoi egiziani o cicogne nere**. È possibile scegliere un'esperienza di **birdwatching con guida professionale** per osservare da vicino la fauna locale. Il punto più alto della giornata sarà il **belvedere di São João das Arribas**, da cui si gode una delle **viste più spettacolari sul fiume Douro** che si snoda tra le alte scogliere. Da luglio a ottobre, al ritorno verso Miranda, avrete anche la possibilità di fare un **giro in canoa lungo il Douro**, un'esperienza da non perdere.

Per chi sceglie il percorso breve, è incluso un transfer.

Pernottamento e prima colazione a Miranda do Douro.
Itinerario corto
Distanza: 11,7 km
Altitudine: min. 636m e max. 742m
Dislivello: +268m – 115m
Asfaltato: 51%



Itinerario lungo
Distanza: 18,2 km
Altitudine: min. 636m e max. 758m
Dislivello: +320m – 237m
Asfaltato: 46%



Giorno 3| Sendim - passeggiata nel Parco Naturale
Oggi saluterete **Miranda do Douro e le sue meraviglie** e vi dirigerete verso sud, seguendo **sentieri e tracciati all'interno del Parco Naturale Internazionale del Douro**. Lungo il percorso raggiungerete **Picote**, un pittoresco villaggio con **tipiche case in pietra** e una **vista spettacolare sul fiume Douro**, dove il fiume compie un suggestivo giro naturale verso sud.
Il cammino si snoda tra **vegetazione autoctona** composta da **cedri, querce, querce da sughero, ginestre e rosmarino**, attraversando anche pascoli dedicati al **bovino Mirandesa**. La destinazione finale della giornata è **Sendim**, un villaggio accogliente la cui popolazione vive principalmente di **agricoltura e artigianato**. Qui avrete l'opportunità di visitare il **negozio di artigianato accanto alla chiesa** e scoprire i **costumi locali**.

Il vostro pernottamento sarà in un **piccolo hotel tipico locale**. Per chi sceglie il percorso più breve, è incluso un **transfer**.

Pernottamento e prima colazione a Sendim.
Itinerario corto
Distanza: 10,8 km
Altitudine: min. 616m e max. 719m
Dislivello: +181m – 140m
Asfaltato: 29%



Itinerario lungo
Distanza: 21,7 km
Altitudine: min. 616m e max. 735m
Dislivello: +365m – 305m
Asfaltato: 40%



Giorno 4| Sendim, tra artigianato locale, un ottimo vino e olio d'oliva
Oggi vi attende una **spettacolare escursione ad anello** attraverso **vigneti, uliveti e mandorleti**, immersi in un **paesaggio naturale di rara bellezza**. Lungo il percorso, avrete tempo per fare una **pausa e socializzare con gli abitanti locali**, sempre felici di condividere **tradizioni e usi del territorio**. Potrete osservare **ampie piantagioni di ginepri**, famose per le bacche utilizzate nella cucina locale e per la produzione del gin, così come **mandorli in fiore a marzo**, la **germinazione dei vigneti ad aprile**, la **vendemmia ad agosto o settembre**, la **raccolta delle mandorle a settembre** e quella delle **olive tra ottobre e novembre**. Al termine della camminata, a Sendim, avrete la possibilità di **visitare una piccola cantina locale** e degustare i suoi **vini**, accompagnati da **specialità gastronomiche tipiche del territorio**.

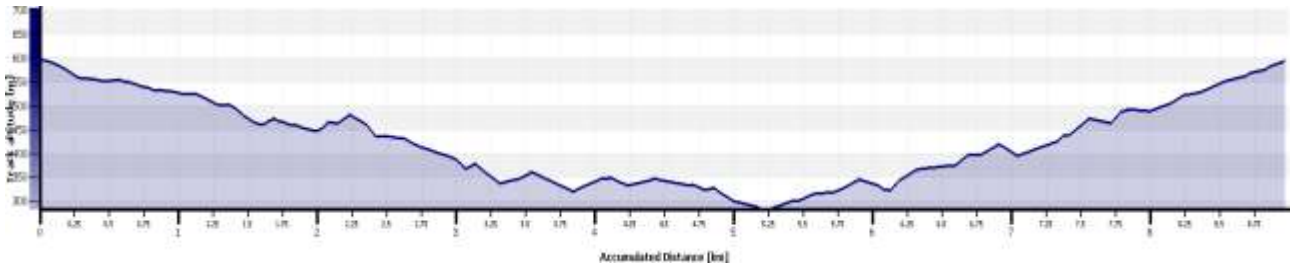
Pernottamento e prima colazione a Sendim.
Distanza: 11,8 km
Altitudine: min. 417m e max. 719m.
Dislivello: 359m -352m
Asfaltato: 9%



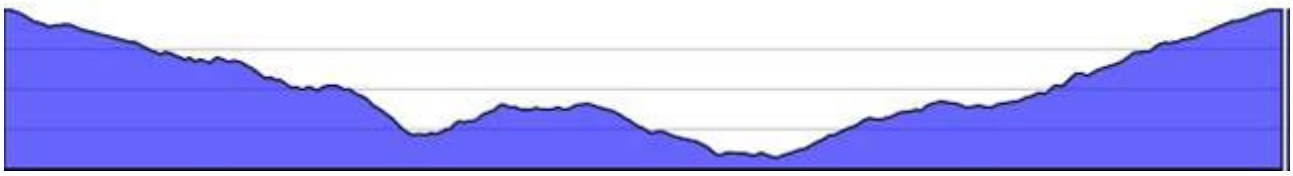
Giorno 5| Felgar, un paradiso naturale
Oggi inizierete con un **transfer a Felgar**, un **villaggio affascinante** situato sulla **parete settentrionale del Monte Roboredo** e nella **valle del fiume Sabor**. Felgar si caratterizza per le sue **case tipiche distribuite lungo il versante soleggiato**, con **panorami spettacolari sulle valli e montagne circostanti**. Il percorso parte dal **centro del paese** e prosegue con un **sentiero circolare** tra **piccoli campi, uliveti e distese di ginestre**, ammirando il **blu intenso delle acque del fiume Sabor**. L'escursione è **tranquilla e immersiva nella natura**, interrotta solo dal **canto degli uccelli** o dai suoni della vita rurale locale, regalando un'esperienza quasi paradisiaca.
Il vostro alloggio sarà nel **centro di Felgar**, in un'**elegante casa padronale del XVII secolo recentemente restaurata**, dove potrete anche **rilassarvi presso la piscina** della locanda.
Per chi lo desidera, è disponibile un **programma opzionale con guida professionista e veicolo 4x4**, per esplorare i **migliori punti per il birdwatching** e camminare lungo il **meraviglioso Apajares Way**, uno dei sentieri più suggestivi del Portogallo.

Pernottamento e prima colazione a Felgar.

Itinerario corto
Distanza: 8,9 km
Altitudine: min. 284m e max. 598 m
Dislivello: +482m – 485m
Asfaltato: 42%

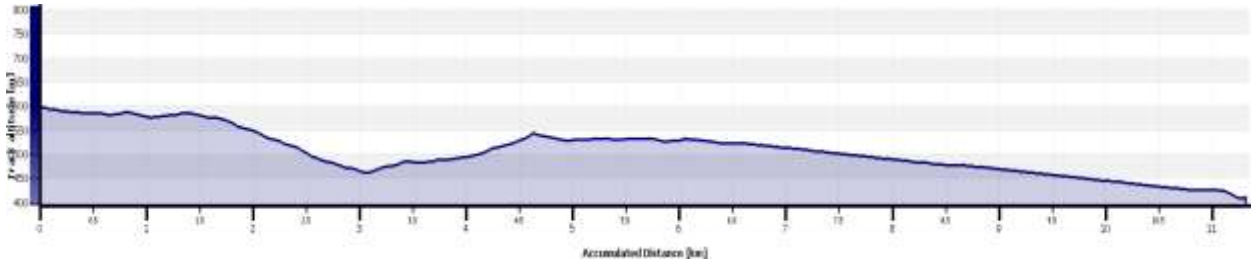


Itinerario lungo
Distanza: 13 km
Altitudine: min. 228m e max. 598m
Dislivello: +729m – 712m
Asfaltato: 31%

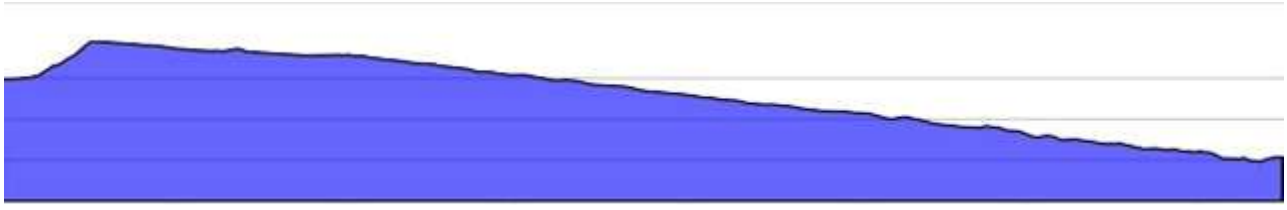


Giorno 6| Torre de Moncorvo - capitale dei mandorli e della regione vinicola del Douro
Oggi vi aspettano **panorami mozzafiato** mentre lascerete **Felgar** percorrendo **piccole stradine e binari dismessi**, camminando lungo la **Greenway panoramica** costruita su un'ex linea ferroviaria. Durante il percorso, sarete accompagnati da **rigogliosi oliveti e mandorleti**, che nei mesi di febbraio e marzo offrono uno spettacolo straordinario con la **fioritura dei mandorli**, uno dei momenti naturali più suggestivi del Portogallo. La destinazione di oggi è **Torre de Moncorvo**, una **città piacevole e storica**, nota come **porta della regione vinicola del Douro**, dove vengono prodotti i **famosi vini Porto e Douro**. Il centro del paese offre numerose attrattive: **case padronali**, il **Museo Ferroviario**, e piccoli negozi che vendono prodotti locali come **olio d'oliva, mandorle, formaggi, marmellate, salumi affumicati e vino**. In uno di questi negozi potrete assistere alla produzione delle **mandorle ricoperte di zucchero**, un dolce locale premiato come una delle **Meraviglie Dolci del Portogallo**. Il soggiorno sarà in una **casa elegante**, con la possibilità di **assaggiare i liquori prodotti in loco**, perfetta combinazione con le mandorle di Moncorv.

Pernottamento e prima colazione a Torre de Moncorvo
Itinerario corto
Distanza: 11,6 km
Altitudine: min. 396m e max. 598m
Dislivello: +77m – 289m
Asfaltato: 47%



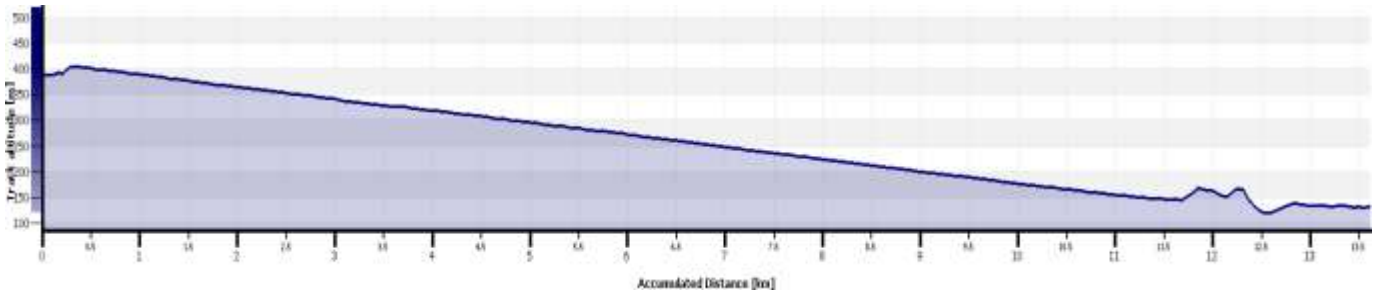
Itinerario lungo
Distanza: 15 km
Altitudine: min. 396m e max. 690m
Dislivello: +107m – 292m
Asfaltato: 11%



Giorno 7| Torre de Moncorvo - Porto
Questo sarà l'**ultimo giorno** del vostro viaggio, e sarà una giornata memorabile. Lascerete **Torre de Moncorvo** e percorrerete la **Greenway**, un suggestivo sentiero costruito su un'ex linea ferroviaria, in direzione di **Pocinho**. La Greenway attraversa la regione tra **vigneti terrazzati** e lungo le sponde del **fiume Sabor**, offrendo **panorami spettacolari** lungo tutto il percorso. Quasi alla fine della passeggiata, potrete ammirare il **maestoso ponte ferroviario e la diga di Pocinho**. Qui prenderete il **treno per Porto** (biglietto non incluso), godendo della vista dei **vigneti tipici della regione vinicola del Douro**, anch'essi inseriti nella lista del **Patrimonio Mondiale UNESCO**. Il viaggio terminerà alla stazione di **São Bento**, nel cuore di **Porto**,

considerata una delle città più belle d'Europa. Il vostro **hotel** sarà vicino alla stazione e potrete raggiungere il centro a piedi o con un taxi. Porto offre **splendidi edifici architettonici**, dai **giardini del Palacio de Cristal** all'**Avenida dos Aliados**, passando per le **chiese romaniche** e le **miriadi di azulejos** che decorano l'interno della stazione di São Bento e l'esterno della chiesa di Santo Ildefonso. Non dimenticate di scoprire la **cultura del vino Porto** e le prelibatezze culinarie locali durante il vostro soggiorno.

Pernottamento e prima colazione a Porto
Distanza: 13,5 km
Altitudine: min. 120m e max. 421m
Dislivello: +42m – 332m
Asfaltato: 19%



Giorno 8 Fine del tour
Prima colazione e transfer all'aeroporto di Porto. Termine dei nostri servizi e fine del viaggio in Portogallo.

Hotel*:
Hotel 4 stelle a Miranda do Douro e Porto. Gli altri alloggi sono eleganti locande storiche (quella di Felgar vanta anche una piscina all'aperto).

*In caso di non disponibilità, l'albergo verrà sostituito con uno di pari livello

Prezzi per persona 2027

Da 2 a 5 persone	Da 6 a 8 persone:
In camera doppia € 1095	In camera doppia € 995
In camera singola € 1.495	In camera singola € 1.395
Partenza non di sabato: 290€ p.p.	Partenza non di sabato: 290€ p.p.

Polizza di annullamento
La dichiarazione di recesso deve essere presentata per iscritto entro il termine di un giorno lavorativo precedente la data di partenza prenotata:

- Recesso fino a 31 giorni prima della data di partenza: addebito di 50 euro a persona a titolo di tassa amministrativa
- Recesso da 30 a 8 giorni prima della data di partenza: 25% dell'importo totale.

- Recesso da 7 giorni o meno o in caso di mancata presentazione: 100% dell'importo totale.

Modifiche alla prenotazione
Per modifiche alla prenotazione effettuate entro i 31 giorni precedenti la data di partenza, verrà applicata una tassa amministrativa di 50 € se la modifica riguarda:

- Cambio tipologia di bicicletta
- Cambio struttura/soluzione di alloggio
- Qualsiasi cambiamento che implichi una modifica della nostra logistica

Il prezzo include

- Organizzazione del programma
- Sistemazione, 7 notti con prima colazione, in camera doppia standard
- Trasporto bagagli giornaliero (1 bagaglio a persona ≤ 23 kg)*
- Trasferimenti da/per l'aeroporto di Porto verso il punto di inizio e fine del tour in auto, van o minibus
- Trasferimenti condivisi durante il tour nei giorni 2, 3 e 5
- Servizio di assistenza clienti telefonica attivo tutti i giorni dalle 8:00 alle 20:00, oltre a un numero di emergenza, in caso di necessità, disponibile 24 ore su 24
- Accesso all'app digitale con la pubblicazione del percorso, comprensiva di mappa, punti di interesse e dettagli dell'itinerario; i clienti devono scaricare l'app sui propri smartphone prima dell'inizio del tour e utilizzarla online/offline durante il percorso. Forniamo un solo codice di accesso per persona; in caso di necessità di ulteriori codici, è previsto un costo aggiuntivo di 5 € per ogni codice extra.

Non incluso nel prezzo

- Guida e veicolo di supporto (prezzo su richiesta)
- Biglietto del treno Pocinho – Porto
- Assicurazione
- Altri servizi non menzionati
- Spese personali
- Tasse di soggiorno
- Pasti, degustazioni di vino e tutte le esperienze opzionali indicate nel capitolo "Opzionali"
- **Non è incluso il costo del trasferimento dall'alloggio del cliente al luogo del briefing (taxi o mezzi pubblici), se necessario**

Transfer condivisi:

È disponibile un **servizio di transfer** dall'aeroporto fino al punto di partenza e dal punto di arrivo fino all'aeroporto.
Tutti i tour che rispettano il giorno di partenza previsto prevedono **transfer condivisi**.
Questi possono avvenire **all'inizio, a metà o alla fine del tour**.

Giorno 1 alle ore 14.00: dall'aeroporto di Porto all'hotel a Miranda do Douro
Giorno 2 alle ore 09.00: da Miranda do Douro all'inizio camminata a Pena Branca
Giorno 3 alle ore 09.00: da Miranda do Douro all'inizio camminata a Vila Chã de Braciosa
Giorno 5 alle ore 09.00: da Sendim all'inizio camminata a Felgar
Giorno 8: Dall'hotel a Porto all'aeroporto di Porto (in base all'orario del volo)

Inizio / Fine del tour: **Porto/ Porto**

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com