

## Middeleeuwse dorpen en een fascinerend meer

Een 5 of 7 daagse fietstocht

Code tour: ITUMB10C

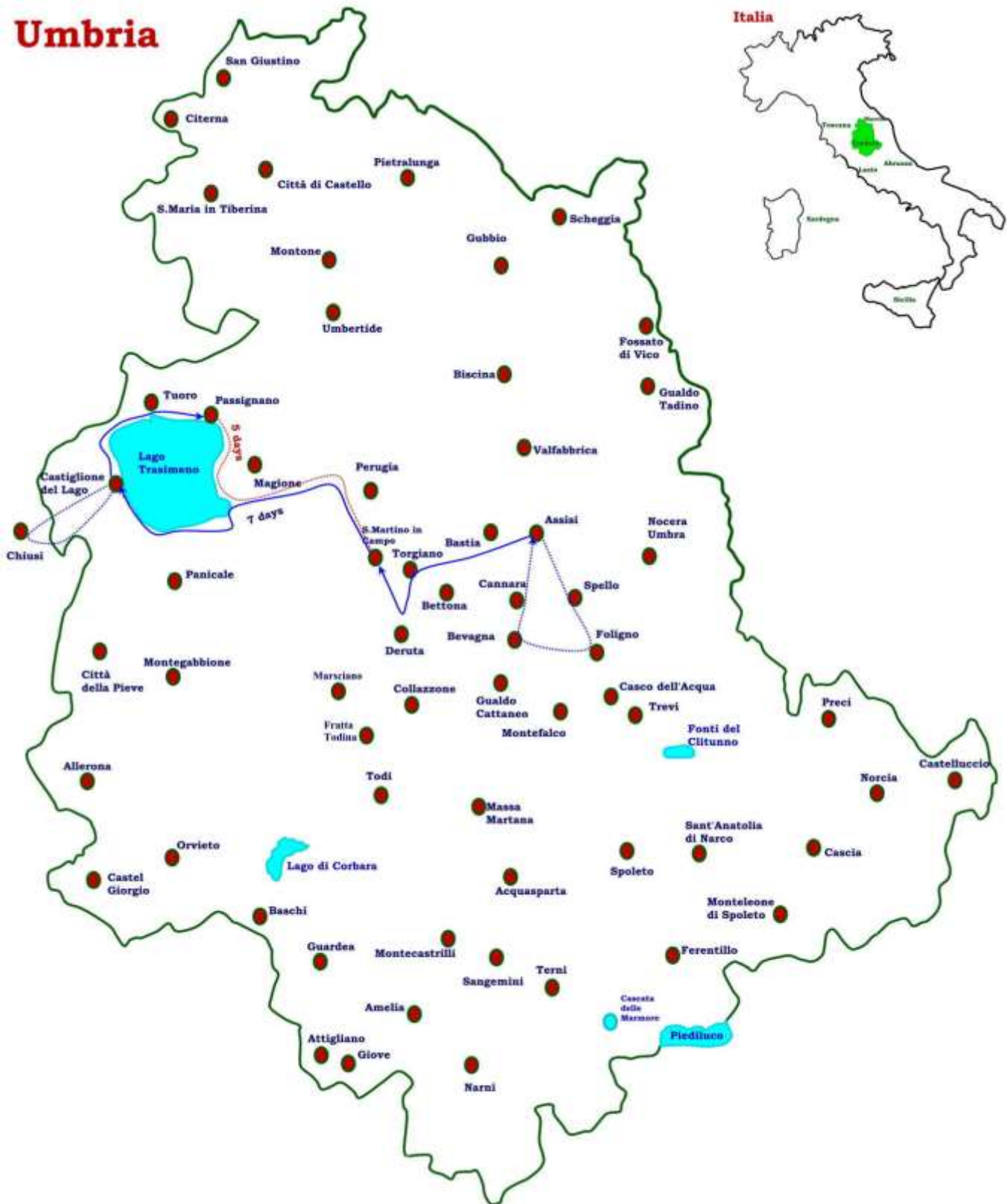


Mooie plekjes ontdekken in Umbrië is het doel van deze fietstocht in een regio vol verrassingen. De vruchtbare Umbrische vallei met zijn riviertjes, kanalen en omgeven door groene bergen en heuvels bedekt met olijfbomen en wijngaarden, leent zich uitstekend voor een ontspannen vakantie op twee wielen. De vallei is bekend om zijn vele middeleeuwse stadjes, zoals Assisi, Spoleto, Bevagna, Montefalco en Spello.

De fietstocht begint in Assisi, gebouwd op een dominante positie in de vallei, een fascinerende stad met vele middeleeuwse monumenten. Wandelend door een doolhof van smalle straatjes, steegjes en over mooie pleintjes met middeleeuwse gebouwen en prachtige fonteinen, voel je je als in een ver verleden. De eerste rit gaat naar het dichtbijgelegen Spello, dat je bereikt over een panoramische weg tussen olijfboomgaarden. Ook hier is weer veel te bekijken! Daarna afdalend in de Umbrische vallei passeer je eerst Foligno en vervolgens gaat het verder naar het middeleeuwse stadje Bevagna met zijn uitnodigende Piazza Silvestri en zijn twee romaanse kerken. Terugkerend naar Assisi volgt de route een deel van het Assisi - Spoleto fietspad. De reis vervolgt verder naar Torgiano, een wijndorp met een interessant wijnmuseum en San Martino in Campo, dat met een extra nacht een uitstekende uitvalsbasis is om het fascinerende Perugia met zijn rijke Etruskische, Romeinse, middeleeuwse en zelfs renaissancegeschiedenis met de bus te bezoeken. Weer in het zadel bereik je het begin van de Perugia-Lago Trasimeno-fietsroute, een afwisseling van fietspaden en rustige secundaire wegen. Castiglione del Lago, dat majestueus oprijst boven het meer van Trasimeno is het volgende doel en van hier is één dag gewijd aan de Toscaanse Etruskische stad Chiusi. Ten slotte wordt je langs de oevers van het meer naar de eindbestemming

van deze reis geleid, Passignano sul Trasimeno. Het stadje heeft een oude dorpskern en een mooie promenade langs de oevers van het meer. Een aanrader is om het eiland Isola Maggiore te bezoeken met de veerboot, een mooie afronding van een fietsreis door een groen Umbrië .

## Umbria



## Borghi Medievali e affascinante lago

**Periode:** Dagelijks van april tot november

**Deelnemers:** Minimum 1 persoon

**Niveau:** 2 (gemiddelde zwaarte) De routes volgen grotendeels rustige landwegen en fietspaden. U fietst in een heuvellandschap met een licht op- en neer fietsen. Enige fietservaring en training is nodig. Dagelijkse afstanden tussen 23 km en 55 km

Totale km fietsreis: 5 dagen 135 km en 7 dagen 206 km



**Programma in het kort:**

**5 dagen / 4 nachten:**

**Dag 1** Aankomst in Assisi

**Dag 2** Rondrit naar Spello en Bevagna

**Dag 3** Assisi - Torgiano- S. Martino in Campo

**Dag 4** S. Martino in Campo - Passignano sul Trasimeno

**Dag 5** Einde reis na het ontbijt

**7 dagen / 6 nachten:**

**Dag 1** Aankomst in Assisi

**Dag 2** Rondrit naar Spello en Bevagna

**Dag 3** Assisi - Torgiano- S. Martino in Campo

**Dag 4** S. Martino in Campo - Castiglione del Lago

**Dag 5** Rondrit naar Chiusi

**Dag 6** Castiglione del Lago - Passignano sul Trasimeno

**Dag 7** Einde reis na het ontbijt



## Programma dag per dag van de 5 daagse reis

### Dag 1: Aankomst in Assisi

Individuele aankomst in Assisi, een middeleeuwse stad gebouwd tegen de helling van de Monte Subasio op een dominerende positie in de vallei en op de werelderfgoedlijst van Unesco. Het is een stad waar in harmonie geschiedenis, kunst en tradities samen gewoven zijn. Je wandelt door steegjes, trapstraatjes en over vele pleintjes waar barretjes je uitnodigen om een 'gelato' te eten, te genieten van een cappuccino of lekkere lokale wijn. Er is veel te zien: de Basilica di S. Francesco en de Basilica di S. Chiara, de burcht Rocca Maggiore, musea en het Foro Romano.

Overnachting met ontbijt in Assisi

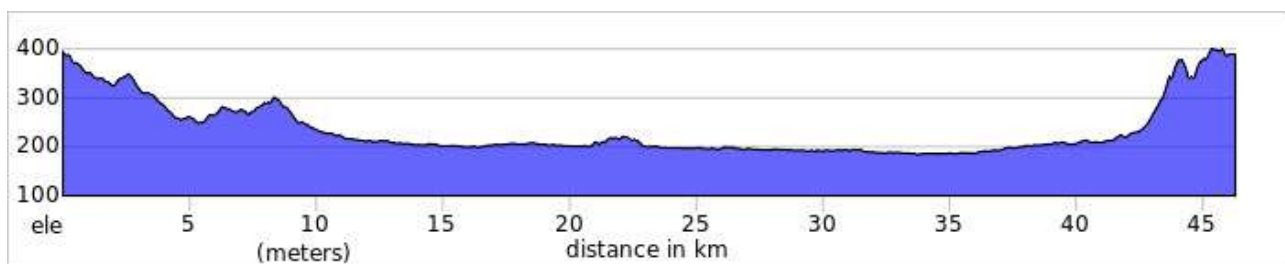
### Dag 2 Spello - Bevagna

Na het ontbijt in het zadel voor de eerste rit om de groene Valle Umbra te verkennen. Over de panoramische Via degli Olivi wordt Spello bereikt. De stad heeft zijn middeleeuwse uitstraling door de jaren heen goed bewaard. Spello heeft een labyrint van kleine steegjes en pleintjes, die fleurig opgesierd zijn met bloembakken. Het stadje is bekend vanwege de Infiorata, die ieder jaar tijdens de Corpus Christi gehouden wordt. De mozaïeken gemaakt van kleurige bloemblaadjes zijn echte kunstwerken, gerealiseerd door de inwoners van Spello. De S. Maria Maggiore-kerk nodigt je uit om te genieten van de Baglioni-kapel, gedecoreerd met fresco's van Pinturicchio. Ook de moeite waard zijn de S. Andrea-kerk, de schilderijen en beeldhouwwerken in de Pinacoteca en de Romeinse mozaïeken, overblijfselen van een opgegraven Villa. De tocht vervolgt door de vallei tussen graan- en zonnebloemvelden, wijn- en olijfboomgaarden en passeert eerst het gastvrije Foligno en dan bereikt het Bevagna, dat een Romeins verleden maar een typisch middeleeuws uiterlijk heeft. Het bonzende hart is Piazza Silvestri, een levendig ontmoetingspunt voor de inwoners van de stad, met zijn gotische Palazzo dei Consoli, fontein en twee romaanse kerken. Andere bezienswaardigheden zijn de mozaïeken van een Romeins bad en een middeleeuws huis. Terugkerende naar Assisi fiets je een stuk van het Assisi-Spoleto-fietspad.

Overnachting met ontbijt in Assisi

Afstand: 43,4 km

Niveaueverschillen: + 366m - 366m



### Dag 3 Assisi - Torgiano - S. Martino in Campo

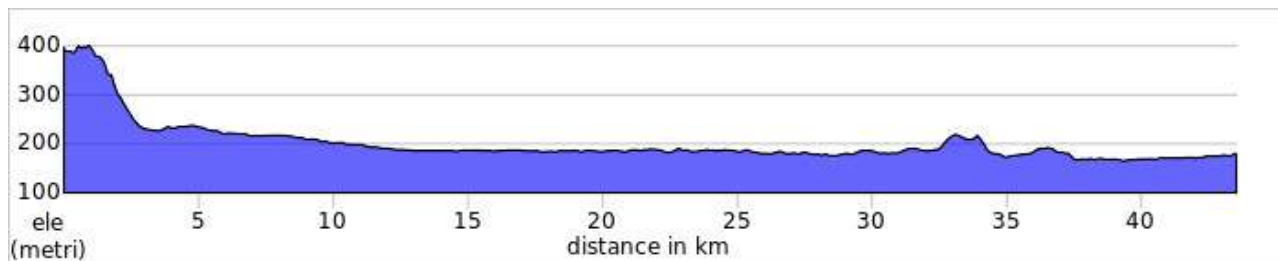
Vanmorgen in het zadel en op weg naar Torgiano, maar de eerste pauze is in Santa Maria degli Angeli, want hier bevindt zich de indrukwekkende basiliek die onder zijn koepel de Porziuncola verbergt, een klein kerkje waar Franciscus leefde en stierf. Over rustige wegen bereik je Torgiano, eens een oude rivierhaven aan de Tiber. Het oude centrum ligt op een heuvel in een landschap dat gekarakteriseerd wordt door olijfboom- en wijngaarden. Torgiano is een wijndorp, waar uitstekende wijnen geproduceerd worden en het was het eerste wijngebied in Umbrië dat het Doc label kreeg. In het centrum bevindt zich het leuke Wijn- en Olijfmuseum. Nog een kort stukje door

de Tibervallei en je komt in S. Martino in Campo. Het \*\*\*\* hotel ligt in het centrum. San Martino is een uitstekende basis om een extra nacht te boeken en het dichtbijgelegen Perugia per bus te bezoeken (niet mogelijk op zon- en feestdagen)

Overnachting met ontbijt in San Martino in Campo

Afstand: 43 km

Niveaoverschillen: + 155m - 365m



#### Dag 4 S. Martino in Campo - Passignano sul Lago Trasimeno

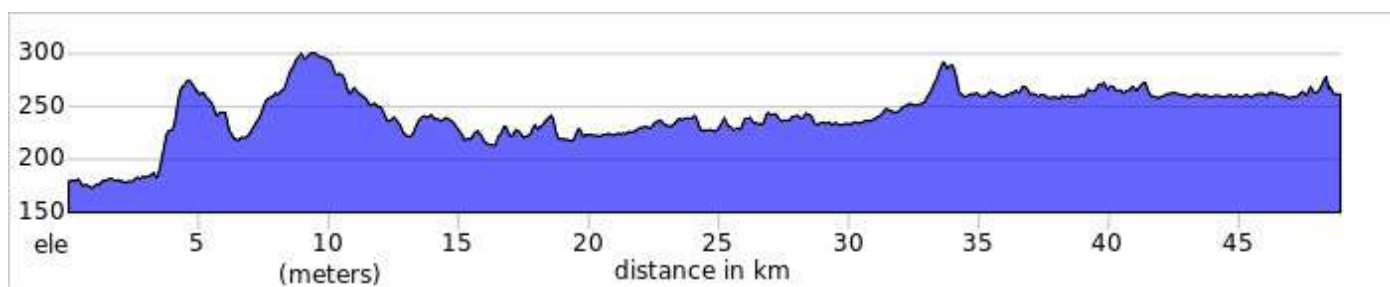
Vandaag een aangename rit over rustige wegen tot u de Perugia - Lago Trasimeno fietsroute neemt. Deze route is eenvoudig met aan het begin slechts twee wat stevigere beklimmingen. Het landschap wordt gekenmerkt door olijfboomgaarden en akkers en biedt prachtige uitzichten op de omliggende dorpen en heuvels. Zodra u de oever van het meer bereikt, volgt u grotendeels het fietspad naar Passignano sul Trasimeno. Deze kleine badplaats ligt aan de oever van het meer. Veerboten vertrekken vanuit het historische centrum naar Isola Maggiore, het enige bewoonde van de drie eilanden. 'S Avonds kunt u een mooie wandeling langs het meer maken en genieten van een diner in de vele restaurantjes met uitzicht op het meer.

Overnachting in een \*\*\* of \*\*\*\* sterren hotel

Overnachting met ontbijt in Passignano sul Trasimeno

Afstand: 49 km

Niveaoverschillen: + 488m - 406m



#### Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Uw tour om de Umbrische vallei en het meer van Trasimeno te ontdekken is ten einde. Na het ontbijt vertrek en einde van onze diensten.



## Programma dag per dag van de 5 daagse reis

### Dag 1: Aankomst in Assisi

Zie dag 1 van het 5 daagse programma

### Dag 2 Spello - Bevagna

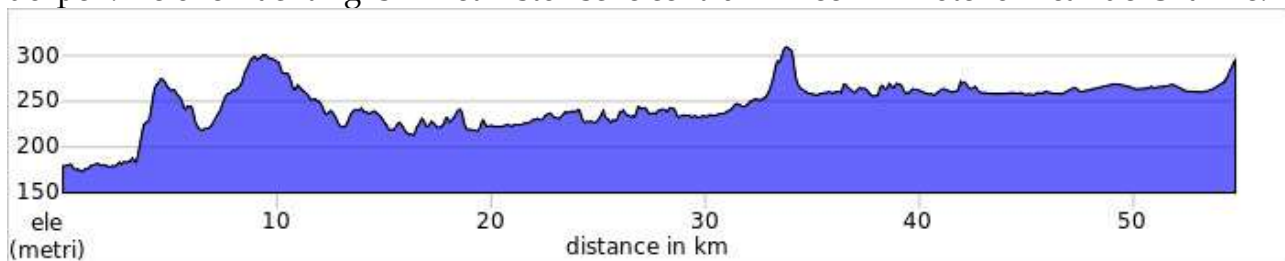
Zie dag 2 van het 5 daagse programma

### Dag 3 Assisi - Torgiano - S. Martino in Campo

Zie dag 3 van het 5 daagse programma

### Dag 4 S.Martino in Campo - Castiglione del Lago

Vandaag een aangename rit over rustige wegen tot je de Perugia - Lago Trasimeno fietsroute neemt. Deze route is eenvoudig met aan het begin slechts twee wat stevigere beklimmingen. Het landschap wordt gekenmerkt door olijfboomgaarden en akkers en biedt prachtige uitzichten op de omliggende dorpen en heuvels. Zodra de oever van het meer bereikt wordt, volg je grotendeels het fietspad om het meer naar Castiglione del Lago, dat op een panoramische uitloper ligt op de grens met Toscane. Er is een kleine haven vanwaar veerboten naar de eilanden gaan (Maggiore en Polvese). Vanuit het historische centrum is er een mooi uitzicht over het meer en zijn eilanden. Er is een kasteel, la 'Rocca Leone', gebouwd in de 12e eeuw door Frederick II en gerestaureerd in de 16e eeuw. Het centrum is ook een echt ontmoetingspunt voor de inwoners van de omliggende dorpen. De overnachting is in het historische centrum in een \*\*\* hotel of B&B de Charme.





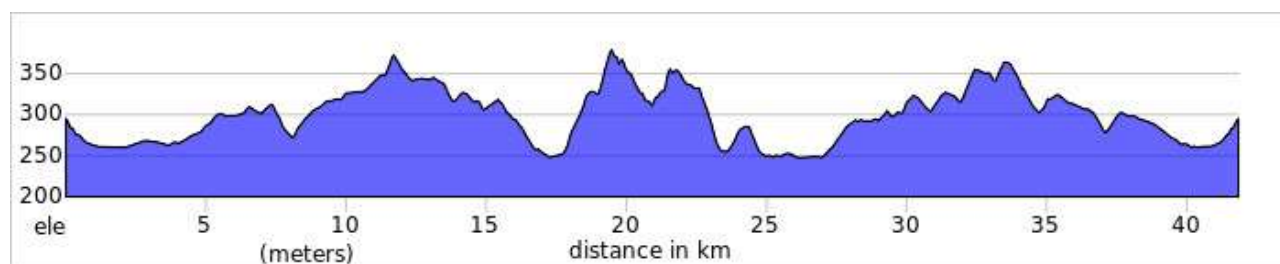
### Dag 5 Rondrit naar Chiusi

Vandaag een mooie rit in het heuvelachtige landschap tussen twee meren, het Trasimeno-meer en het Chiusi-meer. Je bereikt Chiusi, dat op een heuvel is gebouwd op een strategische positie met uitzicht op de Val di Chiana. Chiusi beleefde zijn periode van maximale macht en rijkdom tijdens het bewind van de beroemde Etruskische koning Porsenna (6e eeuw voor Christus). De stad heeft nog steeds veel Etruskische en Romeinse overblijfselen, waardoor het een belangrijk archeologisch centrum is. In het Etruskisch museum zijn veel vondsten te zien, gevonden in de graven in en rondom de stad. Interessant om te bezoeken is het ondergrondse labyrint van kronkelige tunnels die onder de stad doorlopen. In deze tunnels is een rijke collectie grafstenen te zien. De kathedraal van S. Secondiano is een van de oudste kerken in Toscane. Op de terugtocht passeert de route het Etruskische graf 'Tomba del Pelligrina' en de 'Tomba della Scimmia'. Je hebt altijd een prachtig panoramisch uitzicht op het Chiusi-meer.

Overnachting met ontbijt in Castiglione del lago

Afstand: 42 km

Niveaunderschillen: + 585m - 483m



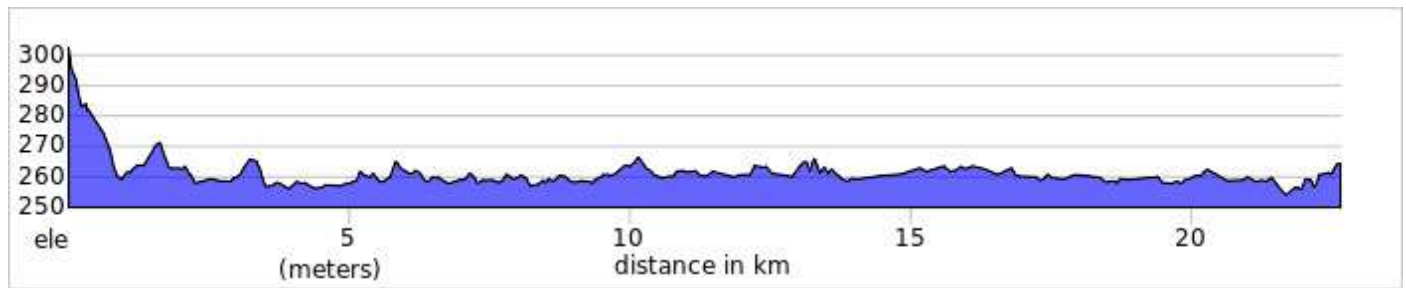
### Dag 6: Castiglione del Lago - Passignano sul Trasimeno

Vandaag gaat de route langs de oever van het meer. Geniet van het panorama en het karakteristieke merenlandschap. Je volgt het fietspad en bereikt Passignano sul Trasimeno. Het is een korte tocht, dus er is tijd genoeg om het schilderachtige centrum van Passignano te bezoeken, te ontspannen op de stranden van het meer of om een bezoek te brengen aan Isola Maggiore, het enige eiland dat momenteel wordt bewoond. Tenslotte 's avonds kun je een mooie wandeling over de promenade langs het meer maken en genieten van de levendige sfeer van deze badplaats, gekenmerkt door uitstekende wijnbarretjes en visrestaurants met uitzicht op het meer.

Overnachting met ontbijt in Passignano sul Trasimeno

Afstand: 23 km

Niveaunderschillen: + 80m - 114m



### Dag 7 Einde reis na het ontbijt

Uw tour om de Umbrische vallei en het meer van Trasimeno te ontdekken is ten einde. Na het ontbijt vertrek en einde van onze diensten.

#### Hotels standard:

##### Assisi:

**Hotel Viole** \*\*\* (3 km vanaf Assisi centrum)

**Hotel La Terrazza** \*\*\* (900m vanaf Assisi centrum) [www.laterrazahotel.it](http://www.laterrazahotel.it)

##### San Martino in Campo:

**Posta Donini** \*\*\*\* [www.postadonini.it](http://www.postadonini.it)

##### Castiglione del lago:

**Hotel Aganoor** \*\*\* [www.hotelaganoor.it](http://www.hotelaganoor.it)

##### Passignano sul Trasimeno:

**Hotel La Vela** \*\*\* [www.hotellavela.it](http://www.hotellavela.it)

#### Hotel superior:

##### Assisi:

**Resort Valle di Assisi** \*\*\*\* [www.vallediassisi.com](http://www.vallediassisi.com)

**Hotel dal Moro Gallery** \*\*\*\* [www.dalmorogalleryhotel.com](http://www.dalmorogalleryhotel.com)

**Borgo Antichi Orti** [www.borgoantichiortiassisi.it](http://www.borgoantichiortiassisi.it)

##### San Martino in Campo:

**Posta Donini** \*\*\*\* [www.postadonini.it](http://www.postadonini.it)

##### Castiglione del lago:

**Antica Gabella** [www.anticagabella.com](http://www.anticagabella.com)

##### Passignano sul Trasimeno:

**Hotel Lido** \*\*\*\* [www.hotellidoperugia.com](http://www.hotellidoperugia.com)

#### Prijzen per persoon 2021:

<b>5 dagen</b> Hotel Viole*** (3 km vanaf Assisi) en Hotel la Vela *** in Passignano	<b>Euro</b>
In tweepersoonskamer	375
In eenpersoonskamer	500
Alleenreizende	525



3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	240
Halfpensionstoeslag	100
<b>5 dagen Hotel la Terrazza*** (900m vanaf Assisi) en Hotel Lido **** in Passignano</b>	
In tweepersoonskamer	450
In eenpersoonskamer	545
Alleenreizende	570
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	297
Halfpensionstoeslag	116
<b>5 dagen in Superior Hotel</b>	
In tweepersoonskamer	480
In eenpersoonskamer	657
Alleenreizende	682
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	313
Halfpensionstoeslag	132
Fietshuur trekking fiets	66
E-bike	115
Kinderfiets tot 12 anni	35
Trailer bike	35
Follow-me tandem	50
Kinderzitje	14
<b>7 dagen Hotel Viole*** (3 km vanaf Assisi) en Hotel la Vela *** in Passignano</b>	<b>Euro</b>
In tweepersoonskamer	565
In eenpersoonskamer	745
Alleenreizende	800
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	340
Halfpensionstoeslag	140
<b>7 dagen Hotel la Terrazza*** (900m vanaf Assisi) en Hotel Lido **** in Passignano</b>	
In tweepersoonskamer	632
In eenpersoonskamer	793
Alleenreizende	848
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	390
Halfpensionstoeslag	150
<b>7 dagen Superior Hotel</b>	
In tweepersoonskamer	675
In eenpersoonskamer	905
Alleenreizende	960
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	425
Halfpensionstoeslag	132
Fietshuur trekking fiets	80
E-bike	165
Kinderfiets tot 12 anni	45
Trailer bike	45
Follow-me tandem	60
Kinderzitje	18

### **Inbegrepen in de reis:**

- 4 of 7 dagen met ontbijt
- Bagagetransport
- Routebeschrijvingen in Nederlands en kaartmateriaal / gps tracks
- Assistentie
- Informatie over de reis
- Gratis parkeergelegenheid bij eerste hotel in Assisi (niet voor superior hotel in Santa Maria degli Angeli)
- Briefing bij starthotel

### **Niet inbegrepen in de reis**

- toeristenbelasting (te betalen in hotel)

### **Onze fietsen:**

Ecologico Tours heeft hybride fietsen met 21 of 24 versnellingen en E-bikes. De fietsen worden geleverd met tas, reparatiekit, slot, kilometerteller (1 x camera), stuurtaas (1 x camera), helm, extra binnenband en pomp.

### **Reisinformatie :**

Individuele aankomst in Assisi en vertrek van Passignano sul Trasimeno

### **Per vliegtuig:**

Florence, [Amerigo Vespucci Vliegveld](#) - 180 km vanaf Assisi

Pisa, [Galileo Galilei vliegveld](#) - 250 km vanaf Assisi

Rome, [Leonardo da Vinci International vliegveld](#) (Fiumicino) - 190 km vanaf Assisi- 150km vanaf Spoleto

Rome, [Ciampino vliegveld](#) - 190 km from Assisi- 150km vanaf Spoleto

Umbrie, [San Francesco Regionaal vliegveld](#) - 12 km vanaf Assisi

### **Per Trein:**

Vanuit het noorden: Florence - Terontola - Passignano sul Trasimeno - Perugia - Bastia - Assisi

Vanuit het zuiden: Rome - Orte - Terni - Spoleto - Foligno - Assisi

Treintijden op [Treni Italia](#)



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)

tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

