Wandelen in het Franse Baskenland

Een mooie 7-daagse wandelreis van de Pyreneeën naar de zee.

Tour Code: FR001W



Wandelvakantie in het Franse Baskenland – Van de Pyreneeën naar de Atlantische Oceaan
Ontdek de unieke charme van het **Franse Baskenland** tijdens deze prachtige **wandelvakantie van de bergen naar de zee**. Deze **zelfgeleide wandeltocht** is ideaal voor individuele wandelaars die in één week willen genieten van de schoonheid, cultuur en gastronomie van deze bijzondere regio. De route volgt **oude voetpaden en bergpaadjes** door de **Atlantische Pyreneeën**, langs **traditionele Baskische dorpjes** en door **groene, glooiende landschappen**. De tocht start in het historische **bedevaartsoord Saint-Jean-Pied-de-Port**, aan de voet van de Pyreneeën, en voert door **ongerepte heuvels, valleien en schilderachtige dorpen** tot aan de kust.

Een van de hoogtepunten onderweg is de **tandradbaan naar de top van La Rhune**, de hoogste berg van de westelijke Pyreneeën, met adembenemend uitzicht over Frankrijk en Spanje. De wandelreis eindigt in het charmante **vissersplaatsje Saint-Jean-de-Luz**, met zijn pittoreske haven en uitstekende **visrestaurants aan de Atlantische Oceaan**.
Het klimaat in dit deel van de Pyreneeën is ideaal om te wandelen: de zomers zijn aangenaam en dankzij de nabijheid van de **Atlantische Oceaan** blijven de temperaturen in de lente en herfst mild. De kuststreek telt levendige steden zoals **Bayonne, Biarritz en San Sebastián**, terwijl het binnenland rustiger is, met **witte dorpjes met rode en groene luiken –** de kleuren van de **Baskische vlag –** waar traditionele ambachten zoals **schapenhouderij en kaasproductie** nog steeds bloeien.
Tijdens de tocht geniet je van **prachtige uitzichten over de oceaan en beboste valleien** vol boerderijen en kleine gehuchten. Deze **wandelvakantie** is ook een paradijs voor **liefhebbers van lekker eten**: proef **verse zeevruchten en schaaldieren**, **mals lams- en rundvlees**, **lokale kazen uit de valleien van Aspe en Ossau**, **Espelette-pepers**, **zwarte kersen**, **cider** en vers **fruit en groenten** uit de regio.

Vergeet niet te genieten van de beroemde **gâteau basque**, de traditionele Baskische taart, en een glas **txakoli**, de frisse witte wijn die wordt geproduceerd op terrassen met uitzicht op de oceaan. Tijdens deze **zelfgeleide wandeltocht tussen bergen en oceaan** zorgen wij voor **lokale ondersteuning**, zodat je met een gerust hart, in je eigen tempo en op jouw manier kunt genieten van deze onvergetelijke ervaring in het **Franse Baskenland**.



Periode: Dagelijks van 15 april tot 15 oktober 2027 Geen start mogelijk op vrijdag. Een start op zaterdag alleen mogelijk in de maanden juli en augustus

Deelnemers: vanaf 1 persoon

Niveau: **2,5**
Gemiddelde zwaarte. De routes lopen voornamelijk door de voetheuvels van de Pyreneeën en niet door de hogere berggebieden. Op sommige dagen is er de keuze tussen gemakkelijkere of meer uitdagende routes. Dagelijks staan er 4 tot 5 uur wandelen op het programma met stijgingen en afdalingen van 200 tot 700 meter. Wandelervaring en een goede lichamelijke conditie is nodig. De meer uitdagende opties zijn 6 tot 7 uur wandelen met beklimmingen en afdalingen tot 900 meter.

Dagafstanden: min. 10,5 km - max. 19 km
Totaal aantal km: min 71 km en de max 82,5 km

Programma in het kort
Dag 1 Saint-Jean-Pied-de-Port
Dag 2 Saint-Jean-Pied-de-Port – Bidarray (13 of 16,5 km)
Dag 3 Bidarray – Itxassou (12,5 of 16 km)
Dag 4 Itxassou – Espelette (16 km)
Dag 5 Espelette – Sare (19 km)
Dag 6 Sare - Saint-Jean-de-Luz (10,5 of 15 km)
Dag 7 Einde van de reis

Programma dag per dag

Dag 1 Saint-Jean-Pied-de-Port
Individuele aankomst in het hotel in **Saint-Jean-Pied-de-Port** (gelegen op slechts 650 meter van het treinstation). Als alternatief en tegen een toeslag kan er een transfer vanaf de luchthaven geboekt (reistijd ongeveer 1 uur).
Het hotel ligt dicht bij het centrum van dit kleine en suggestieve bedevaartsoord in de schaduw **van de Pyreneeën**, een belangrijke etappe van de **Camino de Santiago de Compostela** (Jacobsweg). Dit is een geweldige plek om uw wandeltocht in Baskenland te beginnen.

Overnachting met ontbijt in Saint-Jean-Pied-de-Port.

Dag 2: Saint-Jean-Pied-de-Port - Col d'Ispéguy - Iparla - Bidarray
Vandaag bereik **je Col d'Ispeguy** (inbegrepen een transfer van ca. 30 minuten,) en begint de wandeling vanaf hier. Geniet van de zeer mooie uitzichten op de **prachtige Pyreneeën.** Dit is het koninkrijk van de vale gieren (Gyps fulvus). Vanaf hier is er de keuze tussen verschillende routes naar **Bidarray.** **Als alternatief** is er een gemakkelijke wandelroute tussen **Saint Martin-de-Arrosa en Bidarray**. Bidarray is de eindbestemming van vandaag, een lieflijk klein dorpje in een groene vallei, langs de rivier de Nive. Welke route je ook kiest: dit wordt een onvergetelijke dag.

Overnachting met ontbijt en diner in Bidarray.
Wandeltijd: Korte route: 3,5 uur en de Lange route: 6,5 uur
Afstand: Korte route 13 km – Lange route 16,5 km
Niveauverschillen: Korte route +150/-380; Lange route +800/-1300 m.

Dag 3 Bidarray - Artzamendi - Itxassou
Weer een geweldige wandeldag! De route loopt door alpenweiden (ooit gebruikt door smokkelaars en herders), gaat naar de mooie top **van Artzamendi** en daalt dan langs bergbeekjes en kleine waterstroompjes. Je passeert een gat in de rots, bekend als de **Pas de Roland**, langs de **rivier de Nive**. De legende verhaalt dat **Roland van Roncesvalles**, zich bij zijn troepen wilde voegen maar te laat kwam. Hij gaf een harde schop tegen de rots om een weg te openen… en daar verscheen een heerlijke plek met een mooi strand aan het water.
Ten slotte bereik je het **suggestieve Itxassou**, een klein dorp met ongeveer 2.000 inwoners aan de de rivier de Nive. Het heeft een mooie kleine **Baskische kerk** die we aanbevelen om te bezoeken.

Overnachting met ontbijt en diner in Itxassou.
Wandeltijd: Korte route 5 uur en de Lange route: 6,5 uur
Afstand: Korte route 12,5 km – Lange route 16 km

Niveauverschillen: Korte route + 590/-650; Lange route +880/-890 m.

Dag 4 Itxassou - Mondarrain - Espelette
Vandaag een mooie en rustige klim naar de top van **Mount Mondarrain!**
De berg is **750m hoog**, maar eenmaal op de top geniet je van een prachtig uitzicht op de golvende **Pyreneeën**, een echt gedenkwaardig panorama.
De route gaat verder door bergweiden en valleien naar het typische **Baskische dorp Espelette**, perfect bewaard gebleven en bekend om zijn festival van rode chilipepers. Espelette is ook een **variëteit chilipeper (**piment d'Espelette in het Frans, Ezpeletako biperra in het Baskisch), geteeld vooral in de gemeente Espelette. In Espellette zijn het kasteel en de kerk een bezoek waard en in het dorp vind je ook een **uitstekende chocoladeproducent (Antton).** Wat chocola na een wandeling in de bergen kan gewoon perfect zijn!

Overnachting met ontbijt en diner in Espelette.
Wandeltijd: 5,5 uur
Afstand: 16 km
Niveauverschillen: +620/ -760 m

Dag 5 Espelette - Sare
Weer een dag heerlijk wandelen door dorpen en gehuchten, over landweggetjes en paden. De **opmerkelijke Ainhoa** is het hoogtepunt. Dit dorp, gelegen op **enkele kilometers van de Spaanse grens**, werd in de 12e eeuw gesticht als rustplaats op weg naar Santiago de Compostela.
Het wandelen vandaag is eenvoudig, omringd door de rust van het platteland. Er zijn interessante plaatsen om te zien en het is zelfs mogelijk om een kijkje te nemen bij de oude ambachten, producenten van eten, drinken en kunstvoorwerpen.
Het verblijf is in **Sare,** waar de ziel van de **Baskische cultuur gevoeld wordt**. Het heeft alles: architectuur, gastronomie, traditionele dans, pelota, de bergen van **Axuria en Rhune** (die je morgen zal beklimmen), en dat alles op slechts 14 kilometer van de kust. Sare heeft **253 huizen die dateren uit de 15e eeuw, 14 oratoria en vele kleine heiligdommen.**
Mis tijdens uw verblijf het beroemde Gâteau Basque niet, een heerlijke cake met vulling van zwarte kersen of vla, vooral omdat er in Sare een museum is dat aan deze cake gewijd is.

Overnachting met ontbijt en diner in Sare.
Wandeltijd: 4 of 5,5 uur
Afstand: 19 km
Niveauverschillen: +620/-600 m

Dag 6 Sare - Rhune - Ascain - Saint-Jean-de-Luz
Dit is de laatste etappe, misschien wel het hoogtepunt van de reis. Vandaag bereik je de top van **La Rhune met zijn 360 ° uitzicht** naar het oosten met de eindeloze **Pyreneeën** die je bent overgestoken, naar het zuiden naar Spanje en naar het westen naar de **Atlantische kust**. Er is de keuze: ofwel naar boven lopen en een gestage wandeling maken of de prachtige tandradbaan te nemen, waarvan de houten rijtuigen je langzaam naar de top ratelen. Onderweg zie je **pottoks** - wilde bergpony's - en **roodharige schapen.**
Dan een lonende wandeling naar beneden, tot aan het mooie dorp **Ascain,** het laatste **Baskische dorp** van deze reis. De route vervolgt naar **St Jean de Luz** (transfertijd 20 minuten, inbegrepen).
St Jean de Luz is een van de mooiste en levendigste steden in de **Pyreneeën:** het heeft een schilderachtige haven, vele barretjes en restaurants waar tapas en uitstekende visgerechten geserveerd worden. Vanavond is het diner niet inbegrepen en je kunt een keuze maken uit de vele eetgelegenheden.

Overnachting met ontbijt in Saint-Jean-de-Luz.
Wandeltijd: Korte route 3,5 uur; Lange route: 6 uur
Afstand: Korte route 10,5 km; Lange route 15 km
Niveauverschillen: Korte route +160/-500; Lange route +880/-840 m.

Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt
Na het ontbijt eindigt deze wandeltocht de door het Franse Baskenland. Op verzoek en met toeslag (vooraf te boeken), kan een transfer geregeld worden naar de luchthaven van Biarritz of naar het treinstation in Saint-Jean-de-Luz. Transfers zijn ook mogelijk naar Pau of Bordeaux.

Hotels: ** of *** of ****
De accommodatie omvat karakteristieke auberges van hoge kwaliteit en luxe boetiekhotels die door de eigenaar worden beheerd.

Maaltijden
Je zult heerlijk eten en een verrassend aanbod aan gerechten en recepten ontdekken: regionale en traditionele gerechten met een eigentijdse twist. Het avondeten is niet inbegrepen in Saint-Jean-de-Luz en Saint-Jean-Pied-de-Port. Wijn en andere dranken zijn niet inbegrepen in onze prijs, dus die betaal je ter plaatse.

Prijzen per persoon 2027

15/04/2026 – 30/06/2026 en 01/10/2026 – 15/10/2026
In tweepersoonskamer of in driepersoonskamer € 1.085
In eenpersoonskamer € 1.505
Toeslag voor alleenreizende € 230

01/07/2026 – 30/09/2026
In tweepersoonskamer of in driepersoonskamer € 1.160
In eenpersoonskamer € 1.600
Toeslag voor alleenreizende € 235

Inbegrepen in de prijs
- 6 overnachtingen met ontbijt
- 4 diners (excl drankjes; geen diner in St.Jean-de-Luz en Saint-Jean-Pied-de-Port)
- Bagagetransport (1 koffer p.p. max. 15 kg)
- Transfers zoals vermeld in het programma
- Gedetailleerde routebeschrijvingen in Engels of Frans
- GPS tracks
- 1:25.000 IGN kaarten
- 24/7 telefonische assistentie

Niet inbegrepen in de prijs
- De heen- en terugreis.
- Transfers naar vliegvelden / stations
- Diner in St.Jean de Luz en Saint-Jean-Pied-de-Port
- Lunchpakket en drankjes
- Een goede reisverzekering die wij zeer aanraden om u te beschermen in geval van incidenten of ongevallen die zich voor of tijdens een wandeltocht kunnen voordoen.
- Alles wat niet vermeld is onder “inbegrepen in de reis”

Annuleringskosten:

- **Meer dan 31 dagen** voor de startdatum: wij houden 10% van de reissom in.
- **Tussen 31 - 22 dagen** voor de startdatum: wij houden 25% van de reissom in.
- **Tussen 21 - 15 dagen** voor de startdatum: wij houden 50% van de reissom in.
- **Tussen 14 - 8 dagen** voor de startdatum: wij houden 75% van de reissom in.
- **Minder dan 7 dagen** voor de startdatum: wij houden 90% van de reissom in.

Start/Einde: St Jean Pied de Port / St Jean de Luz

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com