Portogallo & Spagna – Pedalando lungo l'oceano in direzione Santiago de Compostela

Un viaggio in bicicletta di 8 giorni

Codice tour: PT01C



Un viaggio in bici attraverso due Paesi straordinari: Portogallo e Spagna.

Pedalerete lungo l'incantevole costa atlantica da **Porto, Patrimonio UNESCO, a Santiago de Compostela**: una rotta emozionante tra borghi di mare, porti di pesca tradizionali, spiagge sabbiose e vigneti.
Il Portogallo vi sorprenderà con i suoi colori, i paesaggi marini, le strade tranquille e le atmosfere autentiche dei piccoli paesi costieri.
Attraverserete aree ricche di storia romanica, barocca e neoclassica, per poi raggiungere la Galizia — terra di mare, buon vino e cucina memorabile.
Questo itinerario segue una variante ufficiale del **Cammino Portoghese verso Santiago**, probabilmente tra i più antichi percorsi di pellegrinaggio verso il luogo che custodisce le reliquie dell'Apostolo Giacomo. Ma non è necessario essere pellegrini per lasciarsi toccare dall'energia profonda che questa rotta trasmette da secoli.

Un'esperienza da vivere lentamente
- circa 40 km al giorno in bici
- tapas di mare e pesce freschissimo nelle taverne dei porti
- possibilità di degustazioni di vini in Portogallo e in Spagna
- hotel boutique e strutture di charme

E, se desiderate, potete scegliere un upgrade speciale: dormire negli iconici **Paradores** — residenze storiche come castelli, palazzi d'epoca e manieri, celebri per la loro cucina locale e la qualità del loro servizio.

Highlights lungo il percorso:

- Due Paesi – Portogallo e Spagna – in un unico viaggio
- Percorsi cicloturistici rilassanti lungo la costa atlantica del Portogallo settentrionale e della Galizia (Spagna)
- Hotel accoglienti e confortevoli sul mare, alcuni con vista sull'oceano
- Quattro notti nei Paradores, storici hotel di lusso in Spagna
- Spiagge dorate, estuari, campagne rigogliose e verdi foreste lungo tutto il percorso
- Tradizionali villaggi di pescatori rimasti intatti nel tempo, dove si tramanda ancora l'antica arte della pesca
- Pesce fresco e frutti di mare di qualità, accompagnati da freschi vini bianchi regionali
- Porto, eletta nel 2020 Migliore Destinazione Turistica Europea e Patrimonio dell'Umanità UNESCO
- Cittadine medievali ricche di architettura romanica, barocca e neoclassica
- Transfer da e per l'aeroporto all'inizio e alla fine del toure infine **Santiago de Compostela**
- Arrivando a Santiago — una delle mete spirituali più importanti del mondo — proverete quella sensazione unica fatta di emozione, conquista e meraviglia.

Perché scegliere questo viaggio?

Per vivere una strada leggendaria, ma da un punto di vista diverso: il vostro ritmo, la vostra bicicletta, il vento dell'Atlantico come compagno di viaggio. È un itinerario che unisce il gusto del mare, la storia dei pellegrini e la bellezza di due culture affacciate sull'oceano.

Non è solo un percorso cicloturistico: è un'esperienza che lascia traccia — dentro, non solo sulla mappa.



Date del tour: tutti i lunedì dal 1° marzo al 30 novembre 2027. Su richiesta e con supplemento (minimo 2-3 persone) sarà possibile iniziare in un altro giorno.

Partecipanti: minimo due persone, viaggiatore singolo su richiesta

Livello: 2,5 (il giorno 4 è più un livello 3)
Le prime tappe di questo tour saranno facili e prevalentemente pianeggianti. Poi si pedalerà in un paesaggio leggermente collinare con alcune brevi salite non impegnative. Il giorno 4 c'è un tratto impegnativo lungo un piccolo sentiero in ripida salita. Qui devi camminare e spingere la bici ed il livello è più impegnativo. Le distanze giornaliere saranno brevi e quindi avrete tempo per riposarvi in punti di interesse lungo il percorso e godervi la fantastica costa atlantica e la campagna del Portogallo, o per prendervi un po'di

tempo per esplorare le città portoghesi e spagnole e scoprirne la cultura locale ed il loro buon cibo.
Pedalerete una media di 39,2 Km al giorno, con alcuni chilometri su dolci pendii. È richiesta una certa esperienza in bicicletta.

Km giornalieri: min. 31,6 km e max. 48,3 km
Km totali del tour: 233 km

Programma in breve:
Giorno 1 Arrivo individuale a Porto
Giorno 2 Porto - Caminha (38,3 km)
Giorno 3 Caminha - Baiona (37,7 km)
Giorno 4 Baiona - Pontevedra (37,7 km)
Giorno 5 Pontevedra - Cambados (31,6 km)
Giorno 6 Cambados - Carril (39,2 km)
Giorno 7 Carril - Santiago de Compostela (48,3 km)
Giorno 8 Fine del tour

Programma giornaliero:

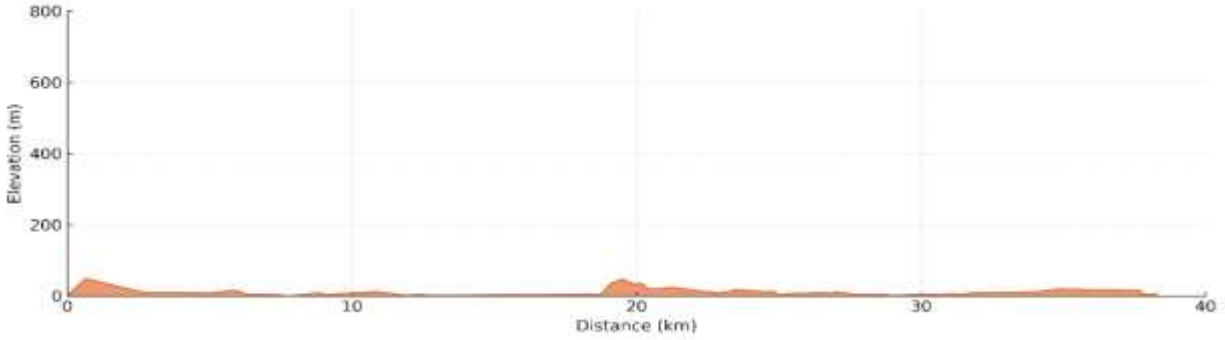
Giorno 1 Arrivo individuale a Porto
Il vostro viaggio inizierà a Porto, una città Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, famosa nel mondo per il suo vino, il Porto. Oggi avrete tempo per visitare la città, visitare una delle sue storiche cantine, scoprendo le numerose specialità gastronomiche che la città ha da offrire. Passeggia per il centro storico nel quartiere medievale lungo il fiume Ribeira, visita del ponte Dom Luis, con le sue tradizionali barche Rabelo ormeggiate nel fiume Douro. La cittadina è ricca di monumenti e punti di riferimento, un vero gioiello!
Se sceglierete il pacchetto opzionale "Wine Experiences", avrete una visita guidata ed una degustazione di vini in una delle storiche cantine di Porto.

Pernottamento e prima colazione a Porto.

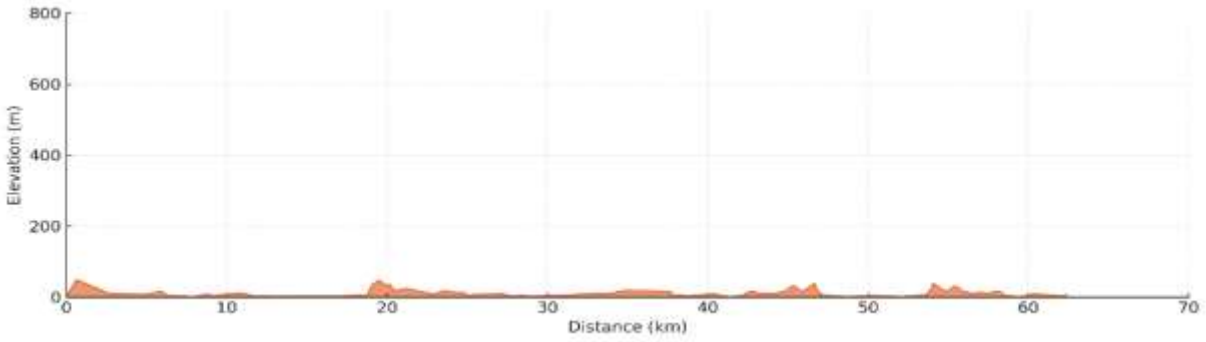
Giorno 2 Porto - Caminha
Questa mattina verrai accompagnato al bike rental e alle **09:30** un breve transfer ti porterà al punto di partenza della pedalata.
Da qui inizi a lasciare Porto alle spalle, seguendo la costa **quasi sempre accanto all'Oceano Atlantico**, in direzione della tua meta di giornata: Caminha.
Pedali attraverso la regione vinicola del **Vinho Verde**, un paesaggio fatto di filari, agricoltura tipica e piccoli vigneti che producono il celebre bianco secco del nord del Portogallo. Lungo il percorso attraversi anche **villaggi di pescatori tradizionali**, dove la vita quotidiana sembra ancora scandita dal mare.
Arrivando a **Viana do Castelo**, l'atmosfera cambia: dopo il silenzio dell'oceano, incontri una piccola città dinamica, con radici romane e un passato marittimo importantissimo — nel XVI secolo fu infatti uno dei porti più rilevanti della Penisola Iberica, durante l'epoca delle grandi scoperte portoghesi.
In serata arrivi a **Caminha**, elegante borgo medievale affacciato sull'estuario del Minho — un punto strategico sin dall'epoca preromana — dove pernotterai.

Pernottamento e prima colazione a Caminha

L'itinerario breve:
Distanza: 38 km
Altitudine: min. -2/ max. 49 m.
Dislivello: + 175m



L'itinerario lungo:
Distanza: 62km
Altitudine: min. -2/ max. 49 m.
Dislivello: +347m



Giorno 3 Caminha – Baiona
Oggi lasci il Portogallo ed entri in Spagna.
Per attraversare il fiume Minho hai **2 possibilità**:

- **traghetto / taxi boat** da Caminha → Spagna (non incluso — attenzione: nei giorni festivi non sempre è operativo)
- pedalare fino a **Vila Nova de Cerveira** e attraversare il **Ponte da Amizade** (il percorso si allunga di circa +15 km fino al ponte)

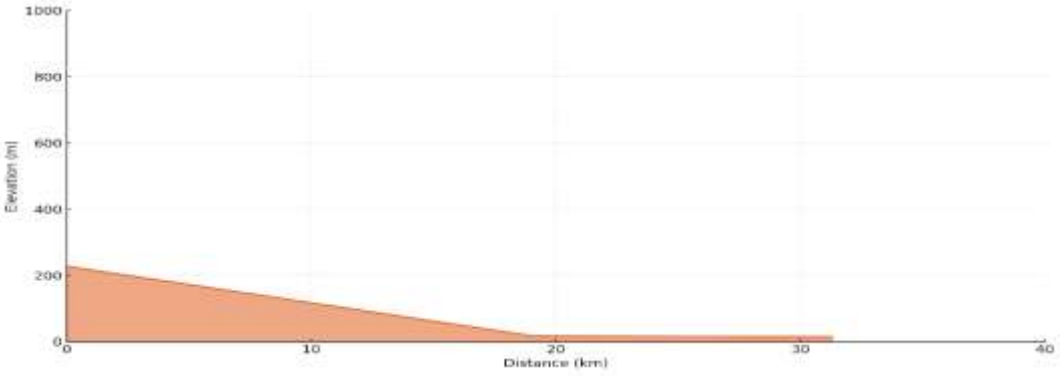
Una volta in Galizia, continui a pedalare lungo la **costa atlantica**, ai piedi della Sierra de Argalo e della Sierra de la Grova. La tappa ti porta fino a **Baiona**, vivace città portuale famosa per pesce e frutti di mare freschissimi. Baiona è perfetta per una passeggiata al porto o lungo le mura dell'imponente **Monterreal Fort** — oppure semplicemente per sedersi su una terrazza sul mare, drink in mano, e godersi il tramonto sull'Atlantico.
Opzione Wine & Dine (extra): Parrillada de Marisco — selezione di 7 diversi frutti di mare — accompagnata da fresco vino bianco galiziano.

Pernottamento e prima colazione a Baiona
Distanza: 38 km + 15 km se pedalate al ponte
Altitudine: min. 1 e max. 57 m
Dislivello: + 302m



Giorno 4 Baiona a Pontevedra
Oggi vi attende una **tappa molto scenografica**: pedalerete attraverso i corsi d'acqua interni delle **Rías Baixas**, immersi nel paesaggio verde e rigoglioso della Galizia.
Si pedala verso nord lungo la **valle del fiume Louro**, attraversando fitte pinete e l'atmosfera quasi mistica delle colline galiziane. Avvicinandovi a **Vilaboa**, si apriranno splendide viste sull'**Oceano Atlantico**.
Lungo il percorso attraverserete il villaggio di pescatori di **Arcade**, considerato la *capitale delle ostriche* della Galizia.
La tappa include un tratto più impegnativo su un sentiero in salita, dove sarà necessario camminare per un breve tratto spingendo la bici. Una volta superata questa parte, raggiungerete l'antica città di **Pontevedra**, la vostra destinazione.
Pontevedra sorge in posizione pittoresca sul fiume **Lérez** ed è una cittadina che merita assolutamente una passeggiata serale: il suo **centro storico pedonale** è elegante, accogliente e ricco di atmosfera galiziana autentica.

Pernottamento a Pontevedra
Distanza: 32 km
Altitudine: min. 1m e max. 315m
Dislivello: 419m



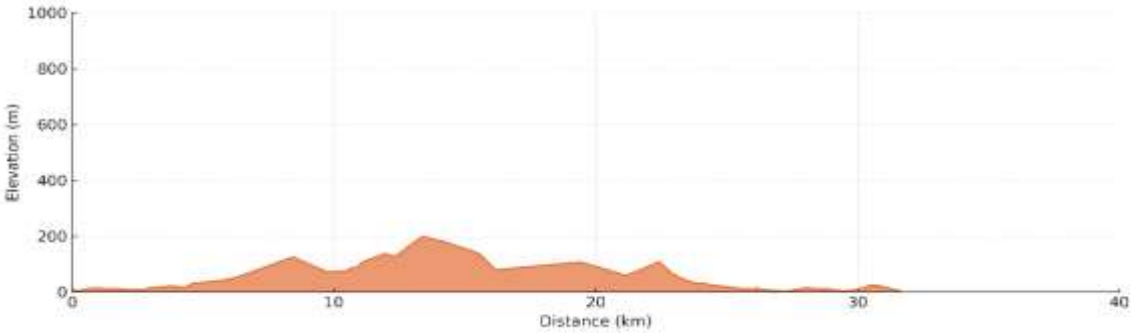
Giorno 5 Pontevedra - Cambados
Oggi pedalerete verso nord e godrete di viste mozzafiato sull'Oceano Atlantico, attraversando foreste, sentieri panoramici e i grandi vigneti delle Rías Baixas, la regione

dove nasce l'Albariño, considerato uno dei migliori vini bianchi al mondo. Il contrasto tra il verde dei boschi e il blu scintillante dell'estuario di Arousa rende questo tratto particolarmente suggestivo: è un territorio ricco di natura, vini d'eccellenza, crostacei e frutti di mare. La vostra destinazione sarà **Cambados**, una delle cittadine più affascinanti della Galizia, situata vicino alla foce dell'estuario dell'Arousa. Il quartiere dei pescatori di **Santo Tomé** merita sicuramente una visita: troverete case caratteristiche le cui facciate sono rivestite di conchiglie di capesante, simbolo cruciale del Cammino di Santiago.

Anche qui sono disponibili attività opzionali:

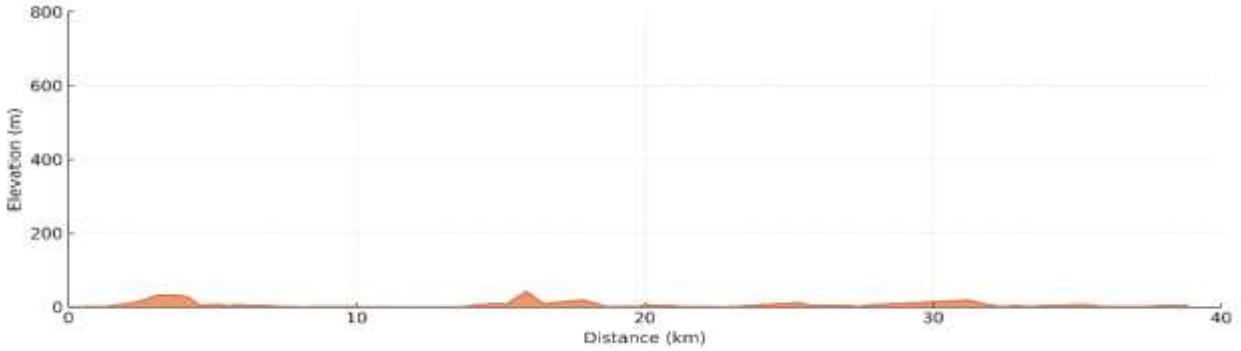
- **Degustazione:** Una visita guidata & degustazione ad una Albariño cantina
- **Wine & Dine Package**: cena di pesce in ristorante locale molto rinomato, accompagnata da Albariño. Lo chef propone ricette tradizionali reinterpretate in chiave moderna, per esaltare i sapori del mare.

Pernottamento e prima colazione a Cambados
Distanza: 32 km
Altitudine: min. 1m / max. 212 m
Dislivello: + 441m



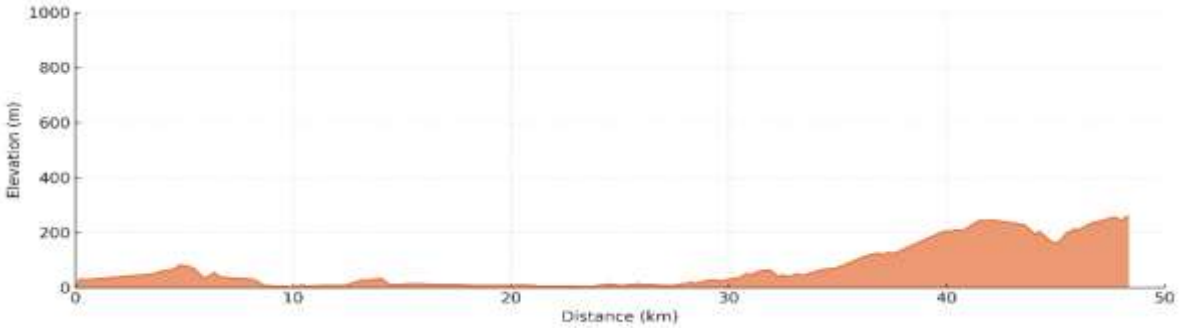
Giorno 6 Cambados - Carril
Oggi la **Ría de Arousa** sarà lo scenario della vostra pedalata. Una costa ricca di storia marinara e caratterizzata da villaggi di pescatori, ristorantini affacciati sul mare e ottime specialità locali — in particolare cozze e frutti di mare preparati secondo ricette antiche. Durante l'itinerario attraverserete piccole comunità costiere e tratti naturali ancora molto autentici. Se lo desiderate, potrete fermarvi su una delle **spiagge di sabbia bianca** per un bagno rigenerante oppure dedicarvi a una **passeggiata lungo la costa**, immergendovi nel ritmo lento della vita atlantica.
Un'altra possibilità è una breve **escursione in kayak o in barca** (non inclusa) per ammirare da vicino la natura della ría e la piccola isola caratterizzata dalla più grande **foresta di allori d'Europa**.
Una giornata piena di possibilità, natura e sapori del mare — qualunque attività sceglierete, preparate la fotocamera: qui i panorami meritano davvero di essere immortalati.

Pernottamento e prima colazione a Carril.
Distanza: 39 km
Altitudine: min. -1m e max. 45m
Dislivello: + 205m



Giorno 7 Carril - Santiago de Compostela
Oggi raggiungerete la vostra **destinazione finale: Santiago de Compostela**, una delle città sante più importanti della cristianità. Si dice che qui si trovino le reliquie dell'apostolo **San Giacomo**, patrono della Spagna.
Lasciando Carril pedalerete attraverso un paesaggio verdissimo, tra foreste e zone umide, fino a raggiungere **Padrón**, pittoresca cittadina sul fiume Sar. Secondo la tradizione fu proprio qui che approdò la barca che trasportava il corpo di San Giacomo da Gerusalemme. Proseguendo verso Santiago, è impossibile non percepire l'emozione che, da secoli, accompagna tutti i pellegrini a questo traguardo. La città storica è un intreccio di piazze, chiese, palazzi scolpiti dal tempo — un luogo carico di simboli e spiritualità.
Una visita alla **Cattedrale** e al suo straordinario **Pórtico de la Gloria** è certamente il momento clou: una sintesi di storia, fede e arte che impressiona ogni viaggiatore.
Passeggiando tra le vie acciottolate e le piazze storiche — come Obradoiro, Quintana e O Toural — scoprirete come la dimensione religiosa e quella universitaria convivano in armonia, creando un'atmosfera vivace e piena di carattere.
Concludete la giornata gustando le specialità locali in uno dei tanti ristoranti e bar del centro storico: un brindisi perfetto per celebrare la fine del vostro viaggio.

Pernottamento e prima colazione a Santiago de Compostela
Distanza: 48 km
Altitudine: min. 0m e max. 257m
Dislivello: + 578m



Giorno 8 Fine del tour
Prima colazione a termine dei nostri servizi. Transfer per l'aeroporto di Porto.

Hotel: *** e **** stelle viaggio standard

Se sceglierete l'opzione con 4 notti in "Paradores" (supplemento), alloggerete in suggestive strutture tradizionali situate in castelli, manieri e dimore signorili, famose per gli alti standard della loro ospitalità e per la loro ottima cucina tradizionale.

Biciclette:
Biciclette ibride ed E-bike. Dotate di portapacchi e borsa laterale; borsa da manubrio (una ogni due biciclette), lucchetto (uno ogni due biciclette), kit riparazione, pompa e camera d'aria. Le bici elettriche una carica batterie.

Transfer
Transfer condivisi
È disponibile un servizio di trasferimento dall'aeroporto fino al punto di partenza e dal punto di arrivo fino all'aeroporto. Tutti i tour che rispettano il giorno di partenza designato hanno trasferimenti condivisi.

Prezzi 2027 per persona hotel standard con inizio il lunedì.

2 a 5 persone

Media stagione (01/03/2027 al 30/04/2027 e 01/10/2027 al 30/11/2027)

In camera doppia € 1.380
In camera singola € 1.905

Alta stagione (01/05/2027 al 30/09/2027)
In camera doppia € 1.505
In camera singola € 2.110

6 a 8 persone*

Media stagione (01/03/2027 al 30/04/2027 e 01/10/2027 al 30/11/2027)
In camera doppia € 1.325
In camera singola € 1.850

Alta stagione (01/05/2027 al 30/09/2027)
In camera doppia € 1.410
In camera singola € 2.015

*Il prezzo è calcolato per un gruppo che arriva e parte contemporaneamente dallo stesso aeroporto. Per orari diversi, si applicano i prezzi per gruppi da 2 a 5 persone.

Prezzi per persona 2027 pacchetto hotel con 4 notti a Paradores inizio il lunedì

2 a 5 persone

Media stagione (01/03/2027 al 30/04/2027 e 01/10/2027 al 30/11/2027)
In camera doppia € 1.705
In camera singola € 2.340

Alta stagione (01/05/2027 al 30/09/2027)
In camera doppia € 1.810
In camera singola € 2.535

6-8 persone*

Media stagione (01/03/2027 al 30/04/2027 e 01/10/2027 al 30/11/2027)
In camera doppia € 1.605
In camera singola € 2.240

Alta stagione (01/05/2027 al 30/09/2027)
In camera doppia € 1.710
In camera singola € 2.435

*Il prezzo è calcolato per un gruppo che arriva e parte contemporaneamente dallo stesso aeroporto. Per orari diversi, si applicano i prezzi per gruppi da 2 a 5 persone.

Servizi extra:

- Prezzo per viaggiatori singoli su richiesta
- Inizio in un giorno diverso dal lunedì: supplemento di € 290 a persona
- Supplemento per e-bike: € 190 a bici, 6 giorni (su richiesta, poiché le e-bike sono disponibili in numero limitato)
- Supplemento per e-bike Premium: € 250 a bici, 5 tappe (soggetto a disponibilità a causa del numero limitato di e-bike)
- Caschi (usati) disponibili in quantità limitata su richiesta al momento della prenotazione del tour. Un casco nuovo può essere prenotato/acquistato al costo di € 65.
- Trasferimenti privati da e per l'aeroporto/città di Porto: € 65 (1-3 persone)
- Pernottamenti extra a Porto o Santiago: prezzo su richiesta

BAMBINI
Costi 3° persona in camera:

- Minore di 3 anni nessun costo aggiuntivo
- Minore di 12 anni 20% di sconto sul prezzo totale
- Minore di 18 anni 10% di sconto sul prezzo totale
- 2 o più minori che necessitano di una camera doppia non avranno sconti
- Letto extra in camera doppia 10 % di sconto sul prezzo totale. Le camere triple in Portogallo non sono molto comuni. Molti hotel aggiungono un terzo letto a una camera doppia maggiorando il prezzo. Tenete presente che in molti casi il letto aggiuntivo è più piccolo e meno confortevole di uno normale.

Per i wine&dine pachetti: 100% sconto sotto 4 anni e 50% sconto sotto 12 anni

Degustazioni di vini: gratis sotto 18 anni

Incluso nel prezzo:

- Sistemazione: 7 notti con trattamento B&B, in camera doppia standard
- Trasporto dei bagagli giornaliero (1 bagaglio per persona ≤ 23 kg)
- Transfer aeroportuali da/per l'aeroporto di Porto all'inizio e alla fine del programma, effettuati in auto, van o minibus
- Transfer intermedi nei giorni 2 e 4
- Per persona: bicicletta Standard Touring, portapacchi, 1 borsa laterale, borsa manubrio, 1 camera d'aria di scorta

- Per gruppo/prenotazione: toolkit, kit di primo soccorso, kit riparazione foratura, pompa, lucchetto (uno ogni due biciclette)
- Deposito notturno delle biciclette negli hotel
- Accesso con login all'app dove è pubblicato il percorso in formato digitale, inclusi mappa, punti di interesse e dettagli della tappa. Il cliente deve scaricarla in anticipo sul proprio smartphone, da utilizzare online/offline per orientarsi durante il viaggio
- Linea di emergenza da 8.00 al 20.00 (orario Portoghese)

Non compreso nel prezzo:

- Guida e veicolo di supporto (prezzo su richiesta)
- Pasti, esperienze vino e tutte le attività opzionali indicate al capitolo "Opzionali"
- Supplemento E-Bike (opzionale)
- GPS con tracce caricate (su richiesta)
- Casco
- Assicurazione
- Telefono cellulare pre-pagato (su richiesta)
- Altri servizi non menzionati sotto incluso nel prezzo
- Spese personali
- Interventi meccanici effettuati sulla bicicletta senza il permesso.
- Eventuali danni causati da uso improprio o incidenti sono responsabilità del cliente e i relativi costi saranno addebitati direttamente. Tuttavia, verrà fornità assistenza affinché la situazione venga risolta nel miglior interesse del cliente
- Piccole riparazioni come riparazione gomma o sostituzione camera d'aria sono effettuate dai clienti. A tal fine forniamo 1 toolkit per gruppo con l'attrezzatura necessaria
- Tasse di soggiorno / city tax
- Non è incluso il costo del trasferimento dall'alloggio del cliente al luogo del briefing (taxi o mezzi pubblici), se necessario

Nota bene: *si consiglia ai clienti di portare il proprio casco personale. Tuttavia, possiamo fornire – se necessario – un numero limitato di caschi usati (in buone condizioni) senza costi aggiuntivi, che devono essere prenotato in anticipo. È anche possibile acquistare un casco nuovo al costo supplementare di* ***€ 65****. In caso di richiesta, tale opzione deve essere comunicata al momento della prenotazione; in caso contrario non possiamo garantirne la disponibilità*

Condizioni di cancellazione

La comunicazione di cancellazione deve essere effettuata **per iscritto** entro e non oltre **un giorno lavorativo prima della data di partenza prenotata**.

- **Cancellazione fino a 31 giorni prima** della data di partenza: verrà addebitata una tassa amministrativa di **75 €** per persona
- **Cancellazione da 30 a 8 giorni prima** della data di partenza: **25%** dell'importo totale
- **Cancellazione a 7 giorni o meno** dalla data di partenza, oppure in caso di **no-show**: **100%** dell'importo totale

Modifiche alla prenotazione

Per modifiche alla prenotazione effettuate **entro i 31 giorni** precedenti la data di partenza, verrà applicata una tassa amministrativa di **75 €** se la modifica riguarda:

- Cambio tipologia di bicicletta
- Cambio struttura/soluzione di alloggio
- Qualsiasi cambiamento che implichi una modifica della nostra logistica

Come arrivare

Inizio / Fine del tour: Porto / Santiago de Compostela

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com www.meravigliosaumbria.com