Distretto Termale Euganeo
Un viaggio in bici di 6 giorni

Codice tour: ITAVEN01C



Le rinomate località termali di **Abano** e **Montegrotto Terme**, circondate dal suggestivo **Parco Naturale dei Colli Euganei**, costituiscono la **più grande area termale d'Europa**. Oggi, grazie alla fitta rete di **sentieri e piste ciclabili**, questo territorio può essere esplorato facilmente in bicicletta, anche da famiglie con bambini, rendendo l'esperienza accessibile a tutti.
Il territorio euganeo è celebre in tutta Italia per le sue preziose **sorgenti termali**, da sempre un'importante attrazione turistica internazionale. L'area comprende dieci comuni — tra cui **Arquà Petrarca**, **Battaglia Terme**, **Monselice** e **Galzignano Terme** — per un'estensione di circa 23 km². Le proprietà terapeutiche delle acque euganee sono note sin dall'antichità, come dimostrano il culto degli antichi Veneti per il dio **Aponus** e le numerose testimonianze archeologiche ancora oggi visibili, soprattutto a Montegrotto Terme. Le terme furono centrali anche in epoca romana, come ricordato da autori come **Tito Livio** e **Plinio il Vecchio**.
Durante il tour scoprirete anche **Padova**, con la splendida **Basilica di Sant'Antonio**, la celebre **Cappella degli Scrovegni** affrescata da Giotto e la magnifica **Villa dei Vescovi**, uno dei più raffinati esempi di villa rinascimentale sui Colli Euganei.
Da qui avrete inoltre la possibilità di percorrere un semplice trekking sul **Monte Pirio**, seguendo il suggestivo **Sentiero delle Terre Bianche**, immerso tra vigneti e oliveti.
Questo viaggio è anche un'occasione per assaporare l'eccellenza gastronomica locale. I Colli Euganei sono famosi per le loro tradizioni culinarie e vitivinicole: dai vini rossi strutturati come **Cabernet** e **Merlot**, ai bianchi freschi come **Pinot Bianco** e **Fior d'Arancio**, profumato spumante ottenuto da uva Moscato. La cucina tradizionale offre piatti ricchi e genuini — come **ragù di cinghiale**, **risotti al radicchio** o agli **asparagi**, e i tipici **bigoli al sugo d'anatra** — perfetti da

abbinare a un calice locale. Non mancano i dolci tipici, come gli **zaleti** o la **torta pazientina**, ideali con un vino passito del territorio.
Un viaggio adatto a tutta la famiglia: un perfetto connubio tra **piste ciclabili**, **terme**, **arte**, **cultura**, **cucina locale** e **brevi trekking** immersi nella natura dei Colli Euganei.

Highlights:

- Abano e Montegrotto Terme: **la più grande area termale d'Europa**
- Parco Naturale **dei Colli Euganei**
- **Padova** con la Basilica di Sant'Antonio e la Cappella degli Scrovegni
- **Villa dei Vescovi e Praglia**
- Piste ciclabili e trekking sul **Monte Pirio**
- **Tradizioni culinarie e vini dei Colli Euganei**
- **Perfetto per famiglie**



Programma in breve:
Giorno 1 Arrivo individuale al Distretto Termale in Calzignano Terme
Giorno 2 Giro ad anello Arquà Petrarca (25 km)
Giorno 3 Giro ad anello Battaglia Terme - Montegrotto Terme (25 km)
Giorno 4 Giro ad anello Colli Euganei (65 km)
Giorno 5 Giro ad anello Villa dei Vescovi - Praglia (40 km)
Giorno 6 Fine del tour

Date del tour: giornaliero dal 28 marzo al 31 ottobre 2026

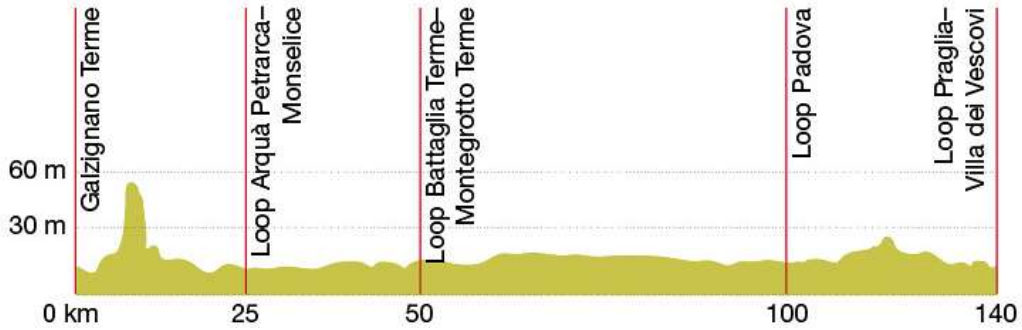
Partecipanti: minimo 2 persone

Livello: 1,5
Facile. Si pedalerà prevalentemente in pianura, con alcune brevi salite o discese. Gli itinerari saranno facili e adatti a tutti. È richiesto un minimo di esperienza in bicicletta. Il terreno sarò per l'85% asfaltato e per il restante 15% sterrato. Possibilità di accorciare il 4° giorno prendendo il treno.

Dislivello totale in salita: 350 m.
Si tratterà di 4 itinerari facili, che si svilupperanno lungo piste ciclabili e su stradine secondario meno trafficate, salvo che nelle strade di accesso alle città principali.

Km totali di trekking: 10 km

Km totali: 150 km



Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale nel comprensorio termale dei Colli Euganei
Arrivo nell'area termale euganea, oasi di salute e benessere in un territorio unico, circondato da un ricco ambiente naturale che vanta un importante patrimonio storico-artistico, risalente al periodo romano, medievale e "veneziano". Questa regione è anche nota per una ricca tradizione culinaria basata su prodotti locali di qualità, come l'olio d'oliva ed il vino.

Cena, pernottamento e prima colazione a Galzignano Terme

Giorno 2 Giro ad anello Arquà Petrarca
Inizierete la giornata pedalando attraverso **Monselice**, affascinante città medievale dal cuore veneziano, circondata da antiche mura. Lungo il percorso potrete scoprirne la ricca storia prima di raggiungere **Arquà Petrarca**, uno dei borghi più belli d'Italia, dove il poeta Francesco Petrarca trascorse i suoi ultimi giorni. Da **Arquà Petrarca** vi aspetta un facile trekking di circa **30 minuti** che conduce all'altopiano del **Mottolone**, uno dei punti panoramici più spettacolari dei Colli Euganei, con viste su colline, vigneti e uliveti. Qui avrete anche la possibilità di degustare **vino locale e olio d'oliva** (incluso). L'ultima tappa della giornata è la **seicentesca Villa Barbarigo di Valsanzibio**, famosa per il suo **giardino all'italiana** e per i suoi intricati **labirinti**, perfetti per il divertimento dei bambini. L'itinerario odierno è perlopiù pianeggiante e segue strade secondarie e piste ciclabili, con leggere pendenze adatte anche alle famiglie. Il **biglietto di ingresso a Villa Barbarigo** è incluso.

Cena, pernottamento e prima colazione a Galzignano Terme
Distanza in bicicletta: 25 km
Distanza a piedi: 5 km
Dislivello: + 220m – 220m

Giorno 3 Battaglia Terme - Montegrotto Terme
Partendo da **Battaglia Terme**, puoi visitare il **Museo della Navigazione Fluviale**, una mostra coinvolgente che racconta la storia dei tradizionali **"barcari"**, i barcaioli che trasportavano merci dai **Colli Euganei** a **Venezia** attraverso un vasto sistema di vie d'acqua. Seguendo la **pista ciclabile lungo il Canale Vigenzone**, raggiungerai il caratteristico borgo di **Pontemanco**, noto per i suoi storici **mulini ad acqua** e l'atmosfera rurale perfettamente conservata. La tappa prosegue verso **Mezzavia**, dove il **Castello di San Pelagio** ospita il suggestivo **Museo dell'Aria**, dedicato alla storia del volo umano — da **Leonardo da Vinci** ai **fratelli Montgolfier**, fino a **Neil Armstrong** e alle missioni Apollo. Dopo aver attraversato **Montegrotto Terme**, lungo il rientro verso l'hotel, non puoi perdere il magnifico **Castello del Catajo** (**biglietto incluso**), una delle residenze storiche più imponenti del **Veneto**. Il castello presenta sale riccamente **affrescate**, **terrazze panoramiche** sulla campagna circostante e l'incantevole **Giardino delle Delizie**, progettato come un **rifugio rinascimentale** dove **arte e natura** si incontrano.

Cena, pernottamento e prima colazione a Galzignano Terme
Distanza: 25 km
Dislivello: + 220m – 220m

Giorno 4 Giro ad anello nei colli Euganei
Oggi potrete scegliere tra una piacevole pedalata lungo la **Pista Ciclabile dei Colli Euganei**, un percorso panoramico che abbraccia l'intera catena dei Colli Euganei. L'itinerario si snoda tra boschi, antiche abbazie e borghi caratteristici come **Este** e **Bastia**, offrendo un modo rilassante e immersivo per scoprire questo affascinante paesaggio vulcanico. Se preferite rallentare, potete trascorrere la giornata nel vostro resort termale, godendovi uno dei numerosi **trattamenti termali** disponibili nel **più grande parco termale d'Europa**. Questa zona è rinomata per le sue acque benefiche e la lunga tradizione dedicata al benessere: l'ambientazione ideale per rigenerarsi.
Un'altra possibilità è dedicare la giornata alla visita di **Padova** o **Venezia** (si consiglia di non portare la bici con voi). A Padova potrete scoprire luoghi simbolo come l'**Orto Botanico**, il più antico orto botanico universitario al mondo e sito **UNESCO**, oppure la **Basilica di Sant'Antonio**. Venezia, facilmente raggiungibile in treno, offre infinite opportunità di esplorazione.

Cena, pernottamento e prima colazione a Galzignano Terme
Distanza: 65 km
Dislivello: + 350m - 350m

Giorno 5 Villa dei Vescovi - Praglia
Un facile itinerario vi conduce alla **maestosa Villa dei Vescovi**, elegante residenza cinquecentesca immersa nei Colli Euganei. Qui potrete ammirare gli **affreschi ottimamente conservati** e rilassarvi nei giardini panoramici affacciati sui vigneti. **Il biglietto d'ingresso è incluso.**
Dalla villa potrete proseguire a piedi verso il **Monte Pirio** con un facile trekking lungo il sentiero delle **"Terre Bianche"**, un percorso scenografico immerso tra vigneti e uliveti. La passeggiata vi porterà fino alla piccola chiesa dedicata alle **Truppe Alpine** (5 km, dislivello +190 m / –190 m), da cui si godono splendide viste sui colli circostanti. Tornati in sella, avrete l'occasione di visitare

l'**Abbazia Benedettina di Praglia**, complesso monastico ancora attivo e rinomato centro internazionale per il **restauro dei libri antichi**. Prima di raggiungere l'abbazia, l'itinerario attraversa il **Biotopo San Daniele**, un'area naturale protetta dove piccoli laghi ospitano colonie di tartarughe, uno spot ideale per una passeggiata rilassante immersi nella natura. Un percorso che unisce **cultura, natura e attività all'aria aperta**, offrendo un autentico assaggio dei Colli Euganei

Cena, pernottamento e prima colazione a Galzignano Terme
Distanza in bicicletta: 35 km
Distanza a piedi: 5 km
Dislivello: + 235m – 235m

Giorno 6 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi.

Hotel: **** Stelle

Bici a noleggio:
Touring bike e E-Bike Shimano Unisex

Prezzi p.p. 2026:
In camera doppia € 830,00
In camera singola su richiesta
Terzo adulto (dai 3 ai 12 anni) in camera tripla € 300,00

Noleggio bici:
Bicicletta da turismo € 90,00
E-bike € 220,00
Bici per bambini € 70,00
Bici per bambini con Follow-me Tandem € 90,00
Tandem per famiglie e adulti € 180,00

Accessori bici disponibili su richiesta:
Rimorchio per bambini (max. 35 kg, 1-4 anni, 1 posto) € 90,00
Casco (circonferenza della testa da 58 a 61 cm) € 15,00
Seggiolino per bambini (max. 22 kg) € 20,00

Il prezzo include:
- 5 pernottamenti in hotel 4 stelle con piscina
- 5 prime colazioni
- 5 cene (bevande escluse)
- Briefing all'arrivo
- App con mappe, punti di interesse e tracce GPS
- Informazioni digitali sul tour
- Uso della piscina
- Degustazione di vino e olio d'oliva ad Arquà Petrarca
- Entrata al giardino di Villa Barbarigo
- Assistenza-Hotline
- Entrata al castello di Catajo
- Entrata a Villa dei Vescovi

Non compreso nel prezzo:

- Viaggio da e verso il punto di partenza del tour
- Pranzi e tutte le bevande
- Biglietti d'ingresso
- Extra Notti
- Trattamenti termali e benessere
- Tasse locali (circa 6 €)
- Tutto ciò che non è espressamente menzionato sotto "Il prezzo include"

Polizza di Cancellazione:
C. Penali di recesso In caso di recesso dal contratto di viaggio, il viaggiatore è sempre tenuto a versare la quota di gestione della pratica, pari a 30 euro a persona. Ai sensi dell'art. 41, comma 2, del Codice del Turismo, sono previste le seguenti penali in caso di recesso (è escluso il giorno di annullamento ed è invece incluso il giorno di partenza):
20% fino a 30 giorni prima della data di partenza,
25% da 29 a 21 giorni prima della data di partenza,
50% da 20 a 14 giorni prima della data di partenza,
80% da 13 a 6 giorni prima della data di partenza,
100% da 5 giorni prima della data di partenza e no-show.

Inizio / Fine del tour: Galzignano Terme / Galzignano Terme

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C/19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com