

Il cammino di Santiago de Compostela

Un tour per individuali di 8 giorni

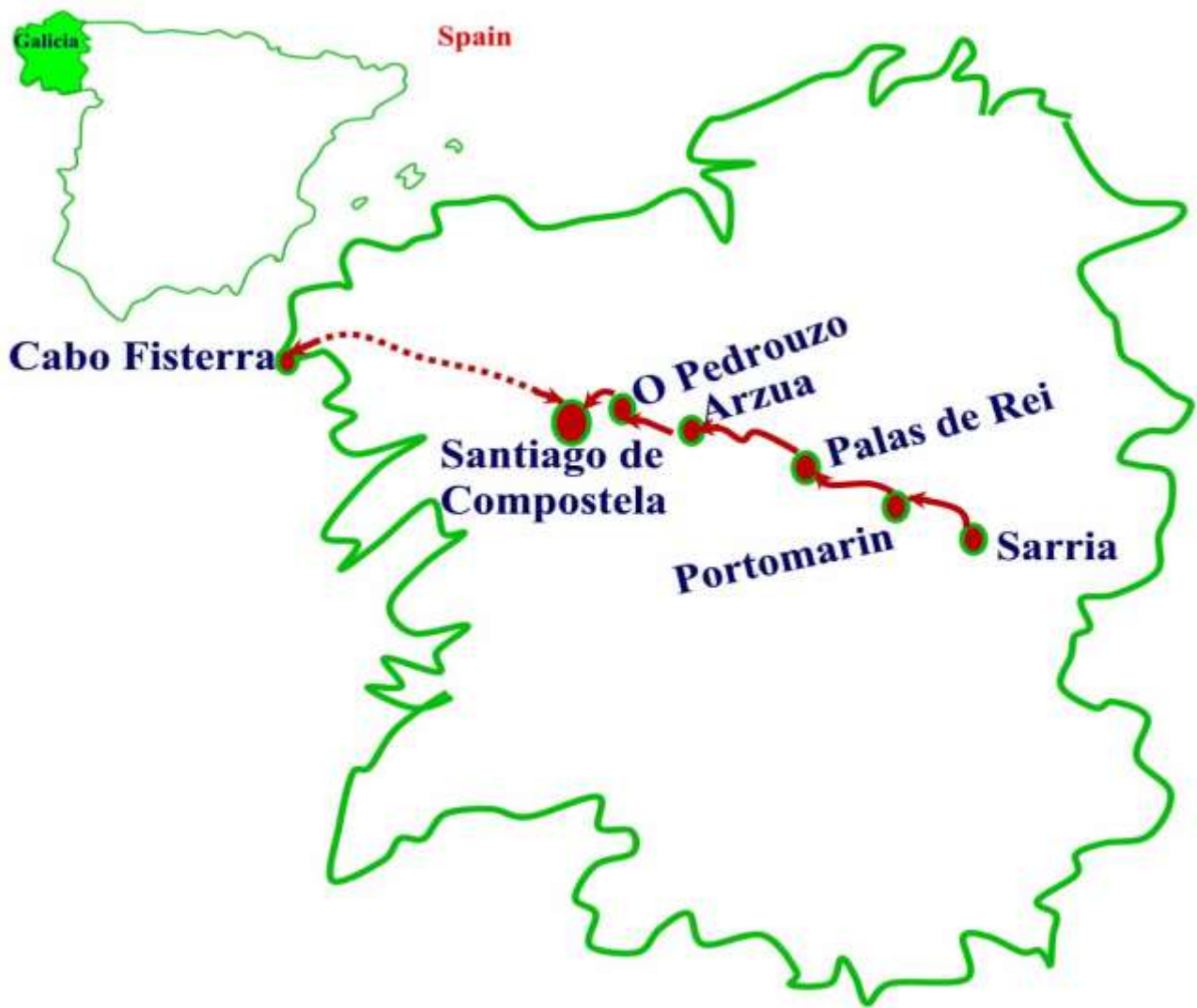
Codice tour: SP01W



Lo spirito di Santiago vive lungo le strade della Spagna da oltre 1000 anni, fino al luogo dove, nel IX secolo, fu scoperto dall'eremita Pelagio al seguito di una stella, che gli indicò la tomba di San Giacomo. Oggi milioni di pellegrini, spinti dalla ricerca del conforto e del perdono dei peccati, dal desiderio di guardare nella propria anima, o, semplicemente, dal piacere di camminare lungo antichi sentieri, alla scoperta di luoghi suggestivi, della storia e soprattutto di se stessi.

Lungo il percorso sono numerosi i cartelli dalle frecce gialle alle piastrelle di ceramica blu con una conchiglia gialla, simbolo ereditato dalla tradizione dei pellegrini, che nei secoli, erano soliti raccogliere le conchiglie di San Giacomo sulle spiagge della Galizia per testimoniare il loro pellegrinaggio.

Durante questo emozionante tour, attraverserete villaggi con case ricoperte dai tipici tetti di ardesia e minuscole chiese, sentieri posti in lussureggianti foreste di eucalipti e la verde campagna galiziana, sorgenti e piccoli corsi d'acqua, dolci salite e discese fino ad arrivare alla Cattedrale di Santiago, alla fine di un viaggio spirituale che rigenera l'anima, il corpo e la mente. Questa passeggiata seguirà il Camino Francés, l'itinerario più importante tra quelli che fanno parte del Cammino di Santiago, oggi patrimonio mondiale dell'Unesco. Questo tratto del Cammino di Santiago vi permetterà di ottenere la Compostela, il certificato ufficiale del pellegrino per questo viaggio epico.



Date 2022: da aprile a fino ottobre

Partecipanti: da 1 persona

Livello: 3

Tratti di notevole lunghezza. Questo tour è adatto solo ad escursionisti esperti in buone condizioni fisiche. Tempo di percorrenza tra le 4,5 ore alle 7,5 ore. Non adatto ai bambini. Distanze giornaliere comprese tra 19 km e 28 km con dislivelli medi.
Km totali: 115 km

Programma in breve:

Giorno 1 Arrivo a Sarria

Giorno 2 Sarria - Portomarin (23 km)

Giorno 3 Portomarin - Palas de Rei (25 km)

Giorno 4 Palas de Rei - Ribadiso (26 km)

Giorno 5 Ribadiso - O Pedrouzo / Amenal (22-25 km)

Giorno 6 O Pedrouzo / Amenal - Santiago de Compostela (19-16 km)

Giorno 7 Escursione Finisterre

Giorno 8 Fine del tour



Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo a Sarria

Incontro con il rappresentante in aeroporto e consegna del vostro kit del pellegrino. Trasferimento privato a Sarria ad inizio serata.

Sarria, soprattutto nel medioevo, fu un importante centro di pellegrinaggio, come testimoniano il monastero di La Magdalena e le sue numerose chiese romaniche dei dintorni. In questo luogo avrete tempo per sistemare le vostre cose e per riposarvi, visto che il giorno dopo inizierà un'intensa ed indimenticabile avventura nel cuore della Spagna, in direzione Santiago.

Pernottamento e prima colazione a Sarria

Giorno 2 Sarria-Portomarín

Dopo la prima colazione, lascerete l'albergo e inizierete a camminare lungo il sentiero che da Sarria porta a Portomarín. Risalendo la Rua Maior, una sosta alla chiesa di Santa Mariña per timbrare la Credenziale, un documento di viaggio per i francobolli (sellos) che raccoglierete in diversi punti del Cammino. Alla fine del viaggio grazie a questa credenziale si otterrà la "Compostela" a Santiago.

Il viaggio sarà appena iniziato, ma vi è già molto da vedere: i segni caratteristici degli albergues, le calette dei pellegrini, la chiesa parrocchiale del Salvador, la torre delle antiche mura e il convento della Magdalena, fondato nel XII secolo come ospedale per pellegrini. Scendendo, attraversando un ponte medievale, poi salirete attraverso un bosco di alberi secolari, raggiungendo la chiesa di Santiago de Barbadelo, monumento nazionale dal 1976 ed uno dei migliori esempi di stile romanico-galiziano.

Passerete per Morgade, dove vi è soltanto una casa e attraverserete Ferreiros, un piccolo villaggio che ha ereditato il nome dai ferraioli (Ferreiros), perché qui i pellegrini potevano stringere i ferri dei cavalli. Vilachá invece, un villaggio di contadini rurali con le rovine del Monastero di Loio, culla dei cavalieri dell'ordine di Santiago. Infine si scenderà verso il Rio Miño e si arriverà a Portomarín, cittadina dominata dall'imponente chiesa-fortezza di San Juan.

Pernottamento, prima colazione e cena a Portomarín.

Distanza: 23 km

Dislivello: + 300m - 390m

Difficoltà: media

Giorno 3 Portomarín - Palas de Rei

Con un augurio speciale di "buen camino", vi preparerete per la seconda tappa del percorso, che porterà al Palas de Rei, che deve il suo nome ad un antico palazzo reale costruito nelle sue vicinanze. Lasciando Portomarín e camminando su un ponte pedonale, proseguiamo fino a Gonzar e Castromaior, nota per la sua chiesa romanica situata accanto ad un ruscello, e Lameiros con la sua piccola cappella di San Marcos, immersa tra querce secolari. Giunti quasi allo Stat Ligonde, dove i cavalieri dell'Ordine di Santiago dal 1184 protessero questo tratto fino a Palas de Rei. L'ostello di questo villaggio ha accolto l'imperatore Carlo I e suo figlio Filippo II, i pellegrini più famosi del XVI secolo. Per i camminatori più in forma sarà possibile, con una breve deviazione, visitare il monastero di Vilar de Donas. Questa chiesa è uno degli esempi più tipici del romanico galiziano e qui sono state sepolte alcune reliquie dei cavalieri dell'Ordine, incaricati di proteggere il percorso. Prima di concludere la passeggiata odierna, potete visitare la chiesa di San Tirso, situata all'ingresso di Palas de Rei, un delicato esempio di fusione di stili architettonici diversi, romanico e neoclassico.

Pernottamento, prima colazione e cena a Palas de Rei.

Distanza: 25 km

Dislivello: + 380m - 170m

Difficoltà: media

Giorno 4 Palas de Rei- Ribadiso

Oggi, un famosissimo monumento di pellegrinaggio, vi augurerà una buona passeggiata mentre lascerete il centro di Palas per dirigervi verso Rei - Arzúa. Arrivati a Campo dos Romeiros, tradizionale luogo di ritrovo dei pellegrini, e si raggiungerà il paesino medievale di Leboreiro. Il percorso proseguirà attraverso piccoli villaggi, boschi e attraversando il ponte medievale di Furelos si arriverà a Melide. Questa città ha un

importante e ricco patrimonio religioso e artistico, con la famosa Pulperia Ezequiel. Inoltre a Melide il "Cammino Primitivo" confluirà con il vostro "Cammino Francese".
Dopo questa piacevole pausa, proseguirete lungo strade sterrate, sentieri di pietra, stradine, paesi passati con dolci salite e discese, tratti pianeggianti, boschi di eucalipti e sempre accompagnati dalla verde campagna galiziana.

Pernottamento, prima colazione e cena ad Ribadiso.

Distanza: 22 km

Dislivello: + 100m - 270m

Difficoltà: media

Giorno 5 Ribadiso - O Pedrouzo/Amenal

Ad Arzúa, il "Cammino del Nord" confluirà con il vostro "Cammino Francese". Arzúa è nota per la sua ospitalità e per il suo delizioso formaggio, ma prima di sistemarvi nel vostro hotel per la cena ed il pernottamento, dovrete visitare la chiesa di Santiago de Arzúa, un moderno tempio parrocchiale che ospita due diverse figure dell'Apostolo, una raffigurandolo come pellegrino e l'altra come feroce matamoros (assassino dei saraceni). Le emozioni andranno in crescendo perché vi starete avvicinando sempre più a Santiago de Compostela. Camminando attraverso boschi, piccoli villaggi e diversi edifici medievali. Una volta arrivati a O 'Pino, sarete attratti da un curioso effetto visivo tra i fitti miscugli di piante del bosco, pini e abeti piantati in filari perfettamente simmetrici. Oggi il percorso attraverserà angoli di intensa bellezza naturale, la famosa Capilla de Santa Irene ed infine la cittadina di O Pedrouzo.
Cena e relax, perché domani il cammino raggiungerà l'apice della sua bellezza e vivrete un'esperienza intima e travolgente: grazie all'arrivo a Santiago de Compostela.

Pernottamento, prima colazione e cena a O Pedrouzo o ad Amenal.

Distanza: 22 km o 25 km

Dislivello: + 80m - 190m

Difficoltà: facile

Giorno 6 O Pedrouzo/Amenal - Santiago de Compostela

Prima di arrivare a Santiago, passerete davanti a diversi "luoghi storici", tra cui il Lavacolla ed il Monte do Gozo, dove in cima vi è dedicato un monumento ai pellegrini e qui si potranno ammirare le guglie della cattedrale.
Arrivo in hotel nel primo pomeriggio. Entrando in città dal quartiere di San Lázaro, raggiungerete le mura del centro storico. Attraversando Praza Cervantes e raggiungendo piazza dell'Obradoiro... poi finalmente davanti a voi, la bellezza architettonica e la forza spirituale della Cattedrale di Santiago.
La cattedrale fu costruita nell'anno 813 (secondo altre versioni, 820 o 830), dopo il ritrovamento delle reliquie dell'apostolo Giacomo sul monte Libredón. L'attuale cattedrale romanica è il quarto edificio sacro costruito sopra l'antica tomba.
In questo tempio della spiritualità i pellegrini pregano, visitano le reliquie di San Giacomo, il museo e gli scavi archeologici, salgono le scale fino al tetto per ammirare il panorama

mozzafiato, prendendo parte all'invocazione dell'Apostolo. Sarà proprio qui che riceverete la Compostela nell'ufficio del pellegrino per ottenere la meritata Compostela

Pernottamento, prima colazione e cena a Santiago de Compostela

Distanza: 19 km

Dislivello: + 100m - 120m

Difficoltà: facile

Giorno 7 Santiago de Compostela - Muxía - Capo Finisterre

Dopo la prima colazione una giornata libera per visitare Santiago ed il Portico della Gloria o per partecipare alla messa di mezzogiorno del pellegrino.

Pernottamento, prima colazione e cena a Santiago

Giorno 8 Fine del tour

Prima colazione, transfer all'aeroporto di Santiago de Compostela e termine dei nostri servizi.

Prezzi per persona 2022:

Hotel standard

In camera doppia € 720,00

In camera singola € 910,00

Viaggiando da solo € 960,00

Hotel superior

In camera doppia € 950,00

In camera singola € 1.200,00

Viaggiando da solo € 1.250,00

Assicurazione "all inclusive" -annullamento-assistenza medica- bagaglio con estensione garanzia Covid 19 (obbligatoria) € 40,00

Promozione: Riduzione di € 30 p.p. con una prenotazione di 4 persone o più sulla stessa pratica

Il prezzo include:

- 7 pernottamenti e prime colazioni
- Transfer dall'aeroporto di Santiago a Sarria
- 6 cene (a Sarria solo colazione / 3 portate escl bevande)
- Trasporto bagaglio da hotel ad hotel (una valigia p.p. fino a 20 kg)
- Road book in Italiano
- "Kit del pellegrino" con informazioni dettagliate sul percorso e Credenziale della Cattedrale di Santiago
- Transfer dall'hotel a Santiago all'aeroporto di Santiago de Compostela

Il prezzo non include:

- Il viaggio da e per Santiago

- Cena della prima sera, pranzi e merende
- Biglietti d'ingresso ai musei
- Tutto ciò che non è espressamente menzionato sotto "il prezzo include"



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Cantonal 41B / Marmotta B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 - (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com