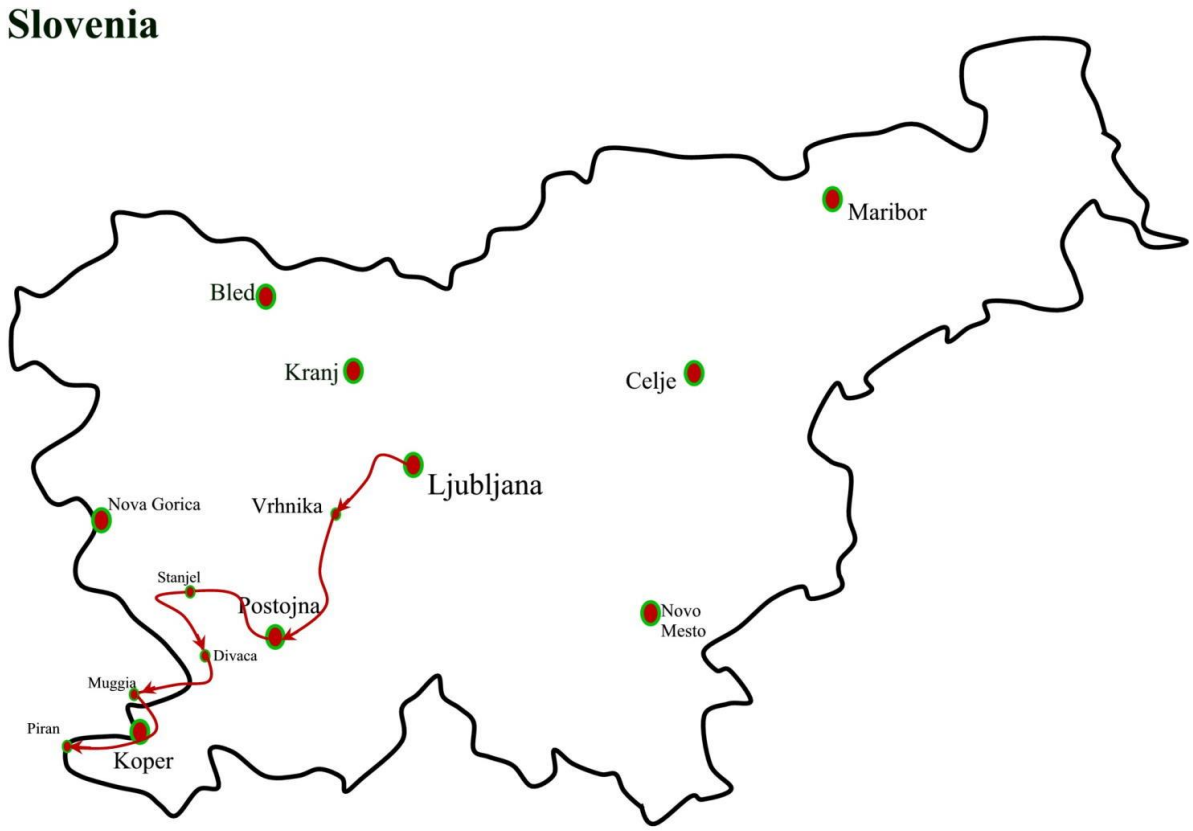
La via dello Smeraldo
Da Lubiana alla costa mediterranea

Codice tour: SLO03C



Questo tour in bicicletta inizierà a Lubiana, la capitale della Slovenia, una città bella e vivace dove la cultura orientale e occidentale si incontrano e dove il passato vive in armonia con i tempi moderni. Lubiana è una città culturale con molti teatri, musei e gallerie d'arte. Ha un centro storico con edifici "fin de siecle" e un castello dominante la città. Il fiume Ljubljanica ed i suoi ponti dominano la città e potreste prendere in considerazione una bella crociera in barca per avere una visione alternativa del centro città.
Durante questo tour in bicicletta, seguirete una rotta commerciale medievale e pedalerete attraverso l'ambiente naturale tipico dell'Altopiano Carsico ed un paesaggio leggermente collinare. Attraverserete il Ljubljansko Barje, un tempo una palude, e passerete accanto a castelli come il castello di Predjama, le famose grotte di Postumia e gli autentici piccoli villaggi sloveni. Il Parco delle Grotte di Postumia sarà una tappa straordinaria. Le grotte sono un classico esempio di evento carsico con imponenti stalattiti e stalagmiti. Tuttavia, non sarà solo un tour ricco di arte e natura. La Slovenia ha anche molti gustosi cibi tradizionali ed è un paradiso per gli avventurieri culinari: Kranjska Klobasa (salsiccia

carniolana), l'impasto ripieno Štruklji, il delizioso Kraški Pršut (il prosciutto del Carso) e alcune torte incredibili come la Prekmurska gibanica, una torta a strati dai diversi ripieni. Tutte queste prelibatezze possono essere certamente combinate con un buon vino sloveno.



Programma in breve:
Giorno 1: arrivo a Ljubljana
Giorno 2: Ljubljana – Vrhnika 39 km
Giorno 3: Vrhinika – Postojna 34 km oppure opzione di 10 km
Giorno 4: Postojna - Štanjel o dintorni 42 km oppure opzione di 6 km
Giorno 5 Štanjel -Lipica-Divaca 38 km
Giorno 6 Divaca – Muggia 38 km
Giorno 7 Muggia – Piran 37 km oppure opzione di 11 km
Giorno 8 partenza dopo colazione

Date del tour: tutti i giorni dal 28/03/2026 al 10/10/2026 (ultima data disponibile).

Partecipanti: minimo due persone (viaggiatore singolo su richiesta)

Livello: 2,5
Tappe lungo un paesaggio pianeggiante alternato ad un paesaggio caratterizzato da dolci colline ondulate. Le salite più ripide saranno brevi e quelle più lunghe non troppo ripide.

Spesso vi sarà una scelta per determinare le distanze giornaliere. Pedalerete lungo tranquille strade di campagna: sterrate e asfaltate. È necessaria esperienza in bicicletta. Adatto a ciclisti in buona forma fisica.

Chilometri giornalieri: min. 32 km - max. 50 km
Km totali: min. 239 km - max. 256 km
Dislivello: tra 100 e 800 m al giorno
Strade: 80% stradine di campagna, 15% piste ciclabili e 5% strade principali per entrare nelle città / 95% strade asfaltate e 5% strade bianche

Programma giornaliero

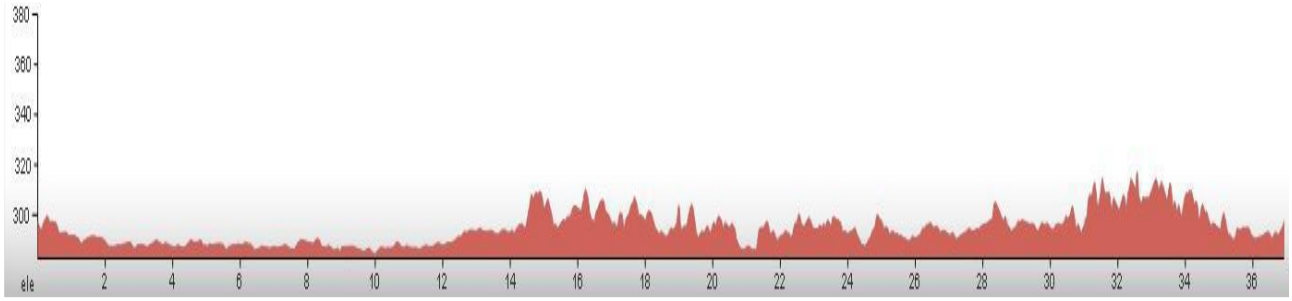
Giorno 1 Arrivo individuale a Lubiana
Arrivo individuale a Lubiana, affascinante capitale slovena. Il centro storico di Lubiana offre un perfetto mix di architettura barocca e Art Nouveau, un luogo ricco di scorci suggestivi dove ogni angolo racconta una storia.
Durante la vostra passeggiata potrete salire fino al celebre castello che domina la collina, da cui godere una vista panoramica sulla città. Da non perdere il pittoresco **Triplo Ponte**, simbolo della capitale, e il famoso **Ponte dei Draghi**, entrambi sospesi sul tranquillo fiume Ljubljanica. Vi consigliamo anche una visita alla **Cattedrale di San Nicola** e alla chiesa di **San Francesco**, due importanti testimonianze della tradizione religiosa e artistica della città.

Pernottamento e prima colazione in **** hotel a Lubiana

Giorno 2 Lubiana - Vrhnika
Il percorso di oggi è semplice e ideale per chi desidera pedalare immerso nella natura. Attraverserete il suggestivo **Ljubljansko Barje**, un'antica palude che circonda Lubiana e che un tempo era un vasto lago, prosciugatosi circa 6000 anni fa. Oggi questa area è una riserva naturale unica, caratterizzata da una biodiversità sorprendente: qui vivono alcune delle specie più rare di uccelli, piante e insetti in Europa, rendendola una meta imperdibile per gli amanti della natura e del birdwatching.
Pedalando verso sud incontrerete uno dei punti più affascinanti del tragitto: i resti dell'imponente **viadotto ferroviario di Borovnica**, un tempo il più alto del mondo, oggi testimonianza storica suggestiva e perfetta per una sosta fotografica. Durante i mesi estivi, potrete concedervi un momento di relax e un tuffo rinfrescante nel **lago carsico di Podpec**, circondato da un ambiente naturale incontaminato.
La giornata prosegue con la visita al **Museo della Tecnica di Bistra**, ospitato in un antico castello immerso nel verde. Al suo interno potrete scoprire una ricca collezione di macchine agricole e tessili, oltre a una straordinaria esposizione di auto storiche appartenute a Tito. Non perdetevi lo splendido parco del museo: un laghetto tranquillo, un sentiero naturalistico nel bosco e un'atmosfera perfetta per una pausa rigenerante.
La tappa si conclude a **Vrhnika**, incantevole cittadina adagiata sulla riva sinistra del fiume Ljubljanica, ideale per rilassarsi dopo una giornata ricca di scoperte.

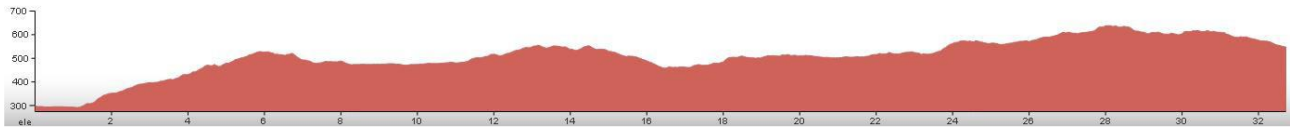
Pernottamento e prima colazione in hotel **** a Vrhnika.
Distanza: 41 km

Dislivello: + 150 m – 160 m



Giorno 3 Vrhnika – Postumia
La giornata di oggi prevede un percorso collinare su tranquille strade secondarie, perfetto per chi ama pedalare lontano dal traffico e immerso nel verde. Inizierete attraversando serene strade di campagna con alcuni tratti in salita, ma una volta raggiunto il **Carst Polje**, il paesaggio si aprirà su un terreno pianeggiante, caratterizzato da un panorama naturale tipico del Carso. Questa zona è celebre per la sua affascinante rete sotterranea di grotte e per i fiumi che scompaiono nel sottosuolo per poi riemergere diversi chilometri più avanti: un fenomeno naturale unico che affascina da secoli.
Lontani dalle rotte turistiche più affollate, scoprirete la vera **campagna slovena**, autentica e ricca di tradizioni. Pedalerete lungo la suggestiva **Strada Napoleone**, un viale storico risalente all'epoca napoleonica, oggi considerato il viale alberato più lungo d'Europa, con ben 290 tigli a incorniciare il percorso e creare un'atmosfera magica in ogni stagione.
Per i più curiosi e amanti della storia, è possibile effettuare una breve deviazione verso uno dei monumenti più incredibili della Slovenia: il **castello di Predjama**. Incastonato spettacolarmente in un crepaccio a metà di una parete rocciosa alta 123 metri, questo castello medievale sembra sospeso tra il cielo e la montagna. Qui visse il famoso cavaliere Erasmo, noto per il suo coraggio e per le sue imprese avventurose. Grazie a un passaggio segreto collegato alle Grotte di Predjama, riuscì a rifornirsi di viveri e a resistere a un intero esercito che lo assediava, arrivando perfino a schernire i suoi avversari lanciando loro ciliegie fresche raccolte nel villaggio vicino.
Una visita guidata svelerà i misteri del castello e la leggendaria – e ironicamente tragicomica – fine di Erasmo, "colto con i pantaloni abbassati" in circostanze tutt'altro che eroiche.

Pernottamento e prima colazione a Postumia in hotel ****
Distanza: 43 km e 6 km facoltativi per visitare il castello di Predjama.
Dislivello: + 760 m – 510 m



Giorno 4 Postumia – Štanjel o dintorni
Questa mattina avrete l'occasione di visitare le meravigliose **Grotte di Postumia**, uno dei tesori naturali più famosi della Slovenia. Parte di un imponente sistema carsico che si estende per ben 21 chilometri, le grotte offrono uno spettacolo straordinario di stalattiti e

stalagmiti dalle forme sorprendenti, create in milioni di anni dall'azione dell'acqua. Durante il tour guidato di circa un'ora e mezza, vi immergerete in un affascinante mondo sotterraneo, dove incontrerete anche il leggendario **"pesce umano"**, una misteriosa creatura pallida che vive nelle acque scure delle cavità e che da secoli alimenta miti e leggende.
Dopo questa esperienza magica, la giornata proseguirà in sella, attraversando un paesaggio dolcemente collinare. Vi attende una lunga e piacevole discesa, seguita da alcune salite facili nella parte finale – un percorso ideale per godersi appieno la natura carsica e la tranquillità dei piccoli villaggi lungo la strada.
La tappa si concluderà nella suggestiva **Štanjel**, uno dei borghi più pittoreschi del Carso sloveno. Le sue stradine medievali, fiancheggiate da case romaniche e gotiche, conducono a intime piazzette con fontane caratteristiche e scorci panoramici mozzafiato. Un luogo ricco di storia e autenticità, perfetto per un pernottamento all'insegna del relax e dell'atmosfera tradizionale.

Pernottamento e prima colazione a Štanjel o dintorni in una guesthouse ***
Distanza: 32 km
Dislivello: + 240 m – 630 m



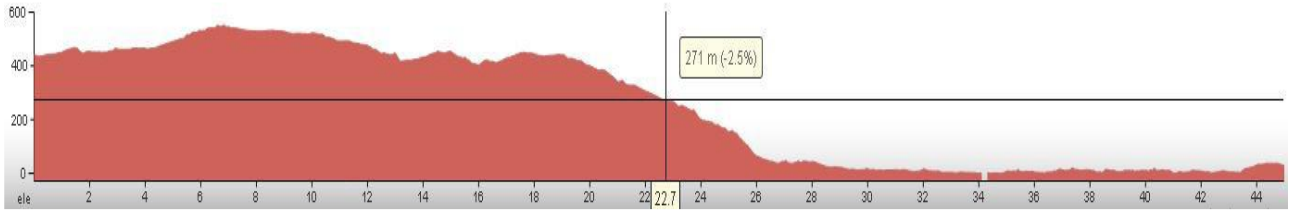
Giorno 5 Štanjel – Lipizza - Divaccia
a giornata di oggi vi porterà attraverso l'affascinante **altopiano sloveno**, caratterizzato da dolci colline e paesaggi aperti. Il percorso prevede una sola salita, lunga ma graduale, perfetta per godersi il panorama senza affaticarsi troppo.
Durante il tragitto attraverserete i **Giardini Botanici di Sesana**, un'oasi verde che ospita 198 specie di alberi e arbusti e oltre 100 piante esotiche. Da non perdere il **palmario**, l'**erbario** e le raccolte geologiche e archeologiche, che offrono uno sguardo affascinante sulla biodiversità e sulla storia naturale della regione.
Proseguendo, potrete visitare il **Museo della Guerra** nella storica torre del villaggio di Corgnale, un'importante testimonianza del passato militare della zona.
La tappa finale vi porterà a **Lipizza**, famosa in tutto il mondo per l'allevamento dei **cavalli Lipizzani**. Questi eleganti cavalli dal manto grigio chiaro sono celebrati per la loro bellezza e per le straordinarie performance della **Scuola di Equitazione Spagnola di Vienna**, simbolo di eccellenza e tradizione equestre a livello internazionale.
Un percorso che unisce natura, cultura e tradizione: l'esperienza perfetta per chi ama scoprire la Slovenia più autentica.

Pernottamento con colazione a Divaccia in hotel ***
Distanza: 50 km
Dislivello: + 630m – 360 m



Giorno 6 Divaccia - Muggia
La giornata di oggi inizia su un **paesaggio leggermente ondulato**, perfetto per un riscaldamento dolce prima di una **splendida discesa dall'altopiano carsico fino al mare**. Se non avete avuto l'occasione di visitare le Grotte di Postumia, oggi potrete fare una sosta alle **Grotte di Škocjan**, un altro incredibile sistema carsico dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO, noto per le sue impressionanti formazioni sotterranee e il suggestivo canyon sotterraneo.
Proseguendo, seguirete la **pista ciclabile costiera** fino a **Muggia**, pittoresco borgo sul mare, dove potrete rilassarvi sulla spiaggia e godervi un po' di meritato riposo. Chi arriva presto può considerare una breve escursione a **Trieste**, città italiana ricca di storia e fascino, facilmente raggiungibile in barca o in autobus. Un tempo importante porto della monarchia austro-ungarica, Trieste offre numerose attrazioni: il maestoso **castello di San Giusto**, la **cattedrale di San Giusto** e la famosa **Piazza Unità d'Italia**, cuore pulsante della città. Trieste è una città vivace, dove cultura, storia e vita marina si fondono in un'esperienza indimenticabile.

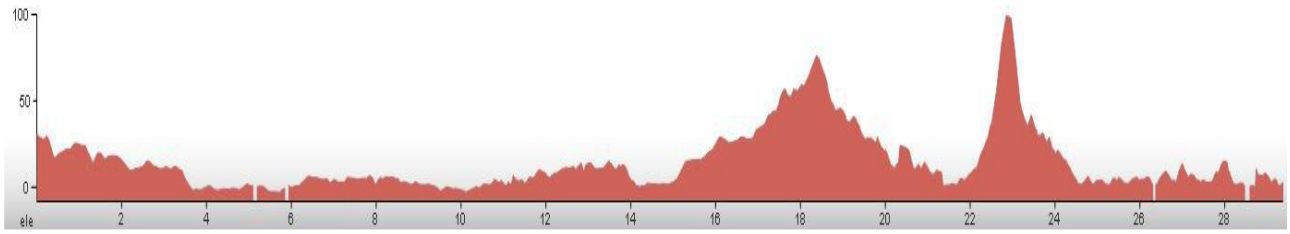
Pernottamento e prima colazione a Muggia in hotel ****
Distanza: 38 km
Dislivello: + 280m – 700m



Giorno 7 Muggia - Pirano
La giornata di oggi è all'insegna di una **pedalata facile** lungo la nuova **pista ciclabile costiera**, ricavata da una storica linea ferroviaria, immersa tra mare e paesaggi pittoreschi. Lungo il percorso, potrete fare una piacevole sosta per un caffè nella chic e vivace località di **Portorose**, famosa per le sue atmosfere eleganti e i caffè sul lungomare.
Per chi ama la natura, una breve deviazione conduce alle **saline di Seca**, un luogo affascinante dove la tradizione della raccolta del sale incontra paesaggi naturali unici.
Il tour si conclude nel **pittoresco villaggio portuale di Pirano**, rinomato per la sua **splendida architettura veneziana**, con stradine strette, piazzette caratteristiche e scorci sul mare che rendono questo borgo una vera gemma della costa slovena.
Un finale perfetto per una vacanza in bicicletta tra mare, cultura e storia.

Pernottamento e prima colazione a Pirano in hotel ****
Distanza: 35 km e 11 km alternativi per un tour opzionale alle saline di Seca

Dislivello: + 230 m – 240 m



Giorno 8 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi

Hotel:
Hotel *** o **** stelle oppure Guesthouse *** Un esempio degli hotel utilizzati
Se un hotel non è disponibile, verrà prenotato un hotel di categoria equivalente.

Biciclette:
Bici da trekking con 18 marce / E-bike. Le biciclette verranno consegnate con una borsa laterale e Casco. Un lucchetto, kit di riparazione e chiavi a brugola, una camera d'aria extra per ogni camera (2 bici). Il noleggio delle biciclette inizia alle 9.00 del secondo giorno del tour e termina alle 18.00 del settimo giorno.
Non è previsto un supporto per il telefono.

Modelli
Standard trekking Bike

Standard E-bike

Prezzi per persona 2026:
Stagione A (dal 28/03 al 01/05 e dal 03/10 al 10/10/2026)
In camera doppia € 995
In camera singola € 1.280
Viaggiando da solo /a in singola € 1.310
3° persona in camera tripla sconto del 10%
Lubiana **** hotel: camera doppia € 95 p.p.p.n. & camera singola € 150 p.n.
Pirano **** hotel: camera doppia € 120 p.p.p.n. e camera singola € 185 p.n.
Lubiana hotel nel centro storico: su richiesta

Stagione B (dal 02/05 al 14/08/2026 e dal 19/09 al 02/10/2026)
In camera doppia € 1075
In camera singola € 1.380
Viaggiatore singolo in camera singola € 1.405
3a persona in camera tripla sconto del 10%
Lubiana **** hotel: camera doppia € 105 p.p.n. & camera singola € 165 p.n.
Pirano **** hotel: camera doppia € 145 p.p.p.n. e camera singola € 185 p.n.

Lubiana hotel nel centro storico: su richiesta

Stagione C (dal 15/08 al 18/09/2026)
In camera doppia € 1.105
In camera singola € 1.430
Viaggiatore singolo in camera singola € 1.450
3a persona in camera tripla -10%
Lubiana **** hotel: camera doppia € 110 p.p.n. & camera singola € 177 p.n.
Pirano **** hotel: camera doppia € 165 p.p.p.n. e camera singola € 195 p.n.
Lubiana hotel nel centro storico: su richiesta

Briefing e consegna bici personale € 30 a briefing
Itinerario cartaceo e mappe in Inglese o tedesco € 30
Lubiana hotel **** nel centro storico: su richiesta

Noleggio bici
Bici da trekking € 110
E-bike € 280
Bici da turismo su richiesta

Supplemento da pagare in loco:
Giorno extra di noleggio bici da trekking: € 25
Giorno extra di noleggio bici elettrica: € 50
Extra valigia € 30

Extra notti:
Su richiesta

Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti e prime colazioni
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel - un pezzo p.p. max 23 kg. Con supplemento un extra valigia può essere trasportato € 30 a valigia da pagare in loco
- Acceso all' App Guibo con gps tracce, descrizioni e mappe (1 accesso, ogni extra accesso 15€)
- Su richiesta, con un supplemento, sarà possibile avere l'itinerario cartaceo in inglese o tedesco 30€
- Informazioni turistiche locali
- tasse turistiche
- Assistenza telefonica

Non incluso nel prezzo:

- Il viaggio da e per la Slovenia
- Transfer da e per aeroporto
- Pranzi e cene
- tutto ciò non espressamente menzionato sotto "incluso nel prezzo"

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com