

Camminando sulle cime delle Alpi Giulie

Un viaggio a piedi di 8 giorni

Codice tour: SLO01W



Camminare nelle Alpi Giulie lungo i suoi crinali regalerà scenari inimmaginabili ed emozioni inaspettate. Sarete circondati da vette imponenti e godrete di splendidi panorami sul monte Triglav, con i suoi 2860m è la montagna più alta della Slovenia. Le Alpi Giulie si estendono dal nord-est dell'Italia alla Slovenia e gran parte fanno parte del Parco nazionale del Triglav. Il tour inizierà a Bled, una piccola cittadina sulle rive del lago omonimo. Dal castello del XII secolo si avrà una bellissima vista sul lago contenente l'unica isola della Slovenia. Per tre giorni si camminerà sulle montagne delle Alpi Giulie dormendo nei rifugi. Un altro punto forte del tour sarà il lago di Bohinj nel Parco del Triglav. Esso è il lago più grande della Slovenia e ha una splendida cornice composta da montagne. Sarà possibile fare il bagno nel lago, ma sarà per i più coraggiosi, dato che l'acqua è solitamente piuttosto fredda. Una vera attrazione di questo tour è inoltre la cascata Savica di 78 m di altezza. L'ultimo giorno vi consigliamo di visitare la gola di Vintgar che è una gola profonda 1,6 km con ponti di legno e cascate. Naturalmente non sarà solo un tour all'insegna della natura. La Slovenia ha anche ottimi cibi e vini. Gusterete il pesce fresco di lago, i formaggi, le salsicce e la kremšnita, la gustosa torta alla crema di Bled.

I momenti salienti di questo tour:

- Passeggiata tra le vette del Parco nazionale del Triglav.
- Escursione ai piedi della più alta montagna slovena, il Triglav.
- Soggiorni in rifugi alpini.
- Viste panoramiche dall'hotel di Bled.

- Zeleno Jezero uno dei sette laghi del Triglav.
- Fare un tuffo rinfrescante nel Lago di Bohinj.

Date del tour: tutti i giorni dal 9 luglio al 15 settembre (ultima data di inizio)

Partecipanti: minimo 2 persone

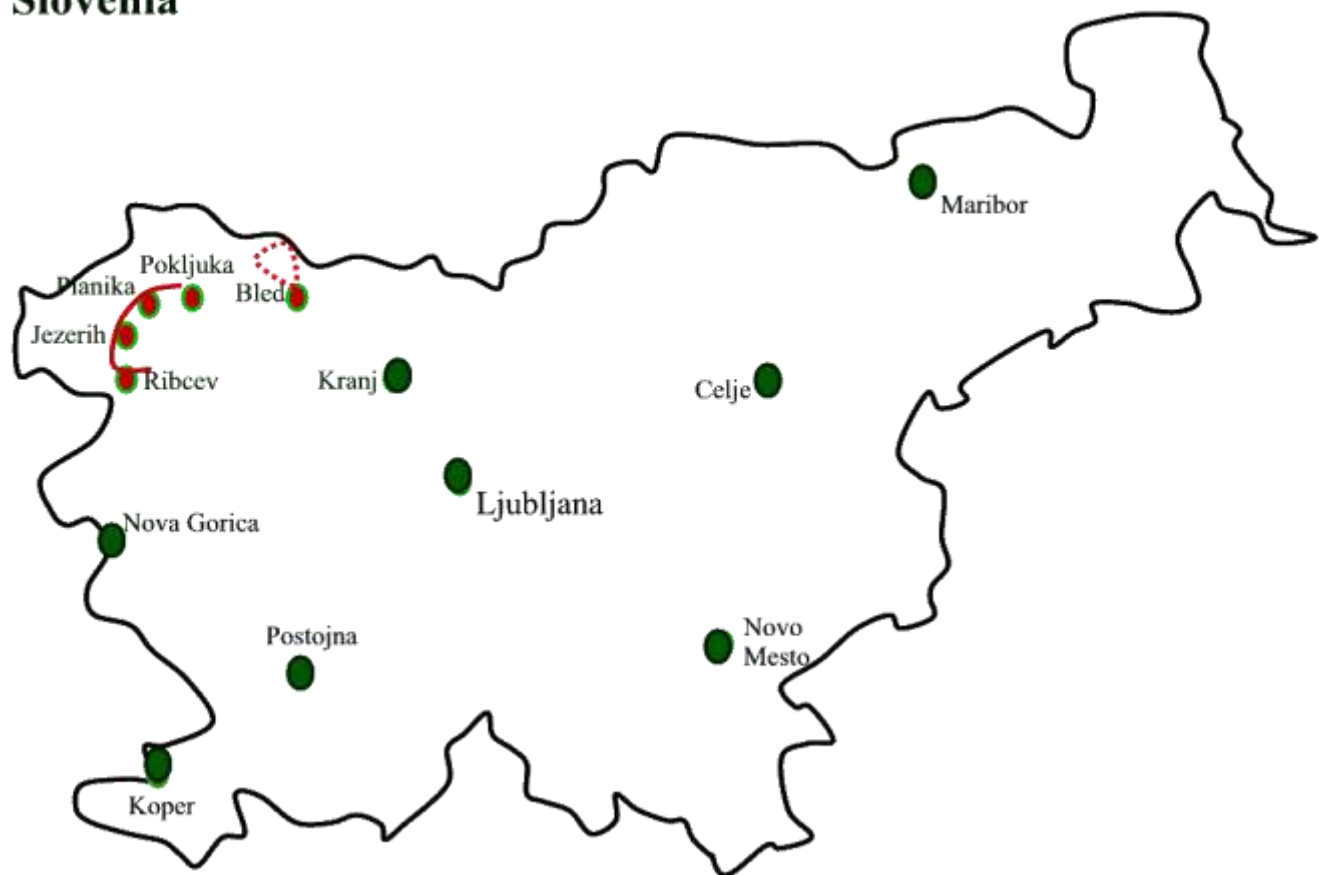
Livello: 4

Tour difficile adatto solo a camminatori allenati ed esperti. Differenze significative di dislivelli. Si richiede esperienza di camminata in alta montagna, lungo sentieri stretti ed un breve tratto di tracciato tipo ferrata. Non adatto ai bambini sotto i 15 anni e per coloro che soffrono di vertigini

Distanze giornaliere tra gli 8 km ed i 15 km

Totale distanza: 55 km

Slovenia



Programma in breve:

- Giorno 1 Arrivo individuale a Bled
- Giorno 2 Bled - Altopiano di Pokljuka (14 km)
- Giorno 3 Pokljuka - Rifugio Planika (12 km)
- Giorno 4 rifugio Planika - Koča Pri Trigla Vskih Jezerih (11 km)
- Giorno 5 Koča Pri Trigla Vskih Jezerih - Rifugio Komna (8 km)
- Giorno 6 Rifugio Komna - Ribčev Laz / Valle di Bohinj (15 km)
- Giorno 7 Ribčev Laz / Valle di Bohinj - Lago di Bled
- Giorno 8 Fine del tour

Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale a Bled

Bled è una città sulla riva di un bellissimo lago glaciale con una combinazione di meraviglie naturali, cultura e storia unica. Farete una passeggiata intorno al lago e visiterete la sua unica chiesa ed il castello medievale arroccato su di un imponente precipizio.

Pernottamento e prima colazione a Bled
Sistemazione in hotel **** stelle

Giorno 2 Bled - Altopiano di Pokljuka

Un breve transfer mattutino in auto vi porterà al punto di partenza, in cima all'altopiano di Pokljuka (1280 m), punto di partenza di numerosi sentieri escursionistici nelle Alpi Giulie. L'escursione di riscaldamento vi condurrà attraverso pascoli di montagna e fitti boschi di abeti fino al rifugio Lipanska. Lì sarà possibile consumare il pranzo tipico degli escursionisti. La passeggiata pomeridiana vi porterà lungo un percorso panoramico (ottime vedute della catena delle Karawanke, dell'altopiano di Pokljuka, della valle del Krma e delle montagne di Bohinj) al centro di biathlon di Pokljuka dove pernosterete in un *** hotel.

Pernottamento e prima colazione a Pokljuka
Sistemazione: hotel *** stelle
Distanza: 14 km
Dislivello: +710 m - 620 m
Durata: 6 ore

Giorno 3 Pokljuka - Rifugio Planika

Dopo la prima colazione si partirà nel cuore del Parco nazionale del Triglav e delle Alpi Giulie. Il sentiero salirà lentamente al rifugio Vodnikov Dom, dove è possibile pranzare e riposarsi. La destinazione giornaliera sarà il rifugio Planika, proprio sotto il monte Triglav - la montagna slovena più alta (2864 m). Il rifugio Planika è un punto di partenza ideale per la salita al Monte Triglav, tuttavia, sarà necessario prenotare ulteriori notti per compiere questa salita extra (la salita è in parte una "via ferrata", si consiglia esperienza alpina ed un casco). E possibile prenotare una guida esperta con l'attrezzatura.

Importante: oggi il vostro bagaglio principale verrà ritirato all'hotel Pokljuka e conservato in modo sicuro a Bled fino alla riconsegna a Bohinj alla fine della passeggiata del giorno 6. Non avrete accesso ad esso fino ad allora, quindi assicuratevi di avere tutto ciò di cui avete bisogno nel vostro zaino. Non sarà possibile in alcun modo il trasporto bagaglio ai rifugi.

Pernottamento e prima colazione in rifugio
Distanza: 12 km
Dislivello: +1170m - 160m
Durata: 7 ore



Giorno 4 Rifugio Planika - Koča Pri Trigla Vskih Jezerih

Dopo un'abbondante colazione inizierete la vostra passeggiata attraverso il passo Hribarice (2358 m) in direzione del rifugio Koča pri Triglavskih Jezerih. Sulla strada per il rifugio potrete fermarvi ad ammirare la bellezza di uno dei sette laghi del Parco del Triglav, Zeleno Jezero (Lago Verde), il cui nome deriva dall'alto contenuto di alghe che dipinge il lago di uno splendido verde lussureggiante. Continuando, godrete della splendida vista sul resto della Dolina Triglavskih Jezer (La valle dei laghi del Triglav).

Pernottamento e prima colazione in Rifugio

Distanza: 11 km

Dislivello: +300m - 1100m

Durata: 6 ore

Giorno 5 Koča Pri Trigla Vskih Jezerih - Komna Hut

Camminando in direzione occidentale si raggiungerà il Lago Nero, il lago più basso della valle dei laghi del Triglav. Esso prende il nome dalla sua posizione in una conca in mezzo alla foresta, che si estende fino al bordo della parete rocciosa di Komarča. È il più caldo dei laghi del Triglav. Concludendo la giornata al rifugio Komna, godrete anche di una splendida vista sul lago di Bohinj.

Pernottamento e prima colazione in Rifugio

Distanza: 8 km

Dislivello: + 230m - 410m

Durata: 4-5 ore

Giorno 6 Rifugio Komna - Ribčev Laz / Valle di Bohinj

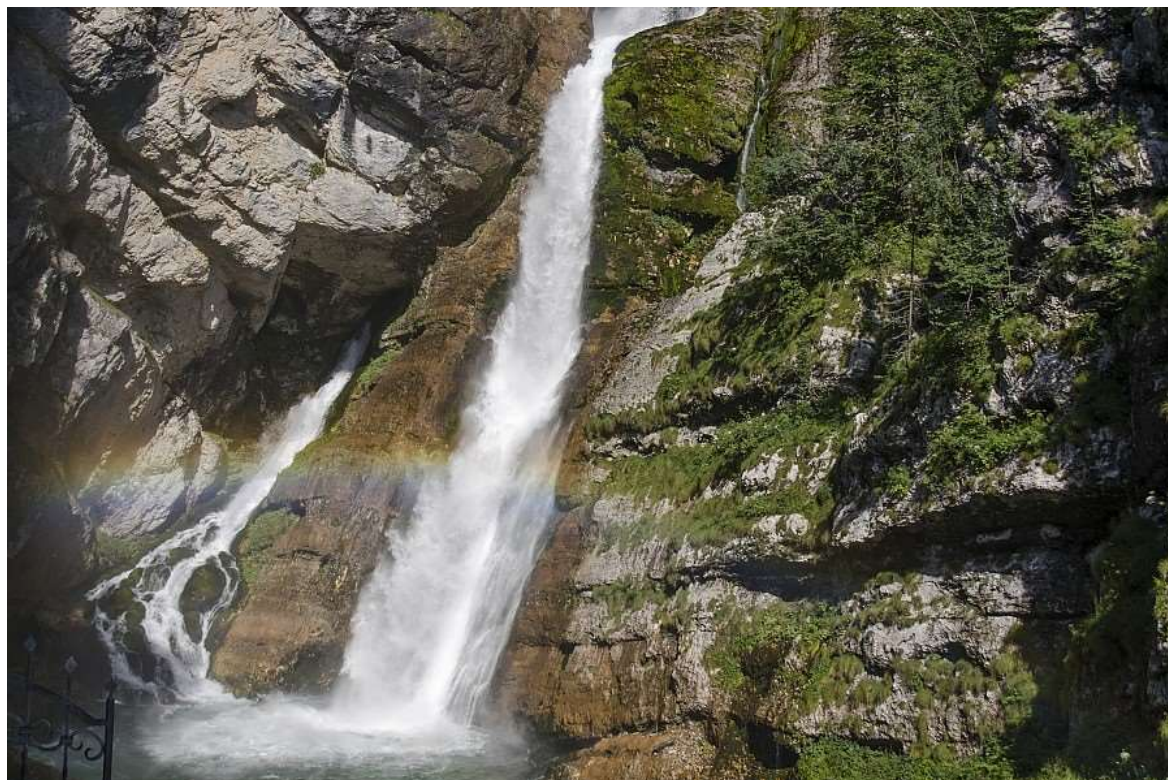
Dopo la colazione, una rilassante discesa lungo una vecchia strada militare che vi porterà alla cascata Savica, una delle cascate più famose e popolari della Slovenia. Una sorgente carsica alpina scorre in cima alla cascata e poi scende a 78 metri e successivamente alimenta il possente lago di Bohinj. La passeggiata lungo la sponda settentrionale del lago di Bohinj vi porterà al villaggio di Ribčev Laz dove potrete scaldarvi con deliziose pietanze fatte in casa. Nei mesi estivi si può fare una nuotata nelle acque cristalline del Lago di Bohinj. In alternativa, si potrà salire al M. Vogel con una cabinovia. Dalla cima (1532 m) potrete godere di una perfetta vista panoramica delle Alpi Giulie e dell'area percorsa nei giorni precedenti.

Pernottamento e prima colazione a Ribčev Laz / Valle di Bohinj (hotel **** stelle)

Distanza: 15 km

Dislivello: +60 m - 1050 m

Durata: 5-6 ore



Giorno 7 Ribčev Laz/ Valle di Bohinj – Lago di Bled

Transfer al Lago di Bled, un luogo che attrae i suoi visitatori grazie alla sua combinazione di meraviglie naturali, cultura e storia uniche. La regione circostante offre numerose opportunità di escursioni eccellenti, tra cui una passeggiata alla splendida gola di Vintgar. C'è una passeggiata lunga 1600 metri su una passerella di legno, che conduce attraverso la gola panoramica lungo il fiume Radovna fino alla cascata Sum. In direzione est, seguendo le indicazioni ben segnalate per Bled, si ha circa 1 km fino alla Chiesa di Santa Caterina. Da qui sono circa 4 km di ritorno al Lago di Bled. Se preferite invece una piacevole passeggiata nel vostro ultimo giorno vi sarà un'escursione intorno al lago di circa 1 ora. Sarà possibile raggiungere la famosa chiesa dell'isola del lago con una barca speciale chiamata "Pletna", o visitare il castello di Bled ed il suo museo all'interno. Il museo ospita un'interessante mostra sulla storia del castello. La vostra ultima notte sarà trascorsa in un grazioso hotel con vista sul lago.

Pernottamento e prima colazione a Bled (hotel **** stelle)

Giorno 8 Fine del tour

Prima colazione e temrine dei nostri servizi

Nota: In caso di maltempo il programma potrà essere modificato

Prezzi p.p. 2022

- In camera doppia B&B € 720,00
- Supplemento singola € 90,00 (no singole in rifugio)
- Supplemento mezza pensione su richiesta
- Notte extra in rifugio Planika € 45,00 B&B
- Scalata con guida esperta alla cima del monte Triglav 1-3 pax compresa l'attrezzatura 400,00 € totali (sarà necessaria la notte extra al rifugio Planika)
- Terza persona in tripla (valido solo per gli hotel) – 10% di sconto
- Valigia extra € 10,00 al pezzo
- Istruzioni extra percorso € 20,00

- Trasferimento dall'aeroporto di Lubiana a Bled su richiesta

Extra pernottamenti:

- **** in doppia Bled € 95 p.p.
- **** in singola a Bled € 150,00
- **** in doppia a Bohinj € 75,00 p.p.
- **** in singola a Bohinj € 105,00

Il prezzo include:

- 4 notti in hotel 3* o 4*; 3 notti in rifugio in camerate, bed & breakfast.
- Biancheria in rifugio inclusa.
- Prima colazione
- Informazioni sul tour
- Transfer in auto nei giorni 2 e 7
- Trasporto bagagli tra gli hotel (un pezzo per persona, max 20 kg / 45 lb). Ogni pezzo aggiuntivo 10 euro da pagare in loco. Tra gli indirizzi di pernottamento negli hotel (durante le passeggiate in alta quota, dal giorno 3 al giorno 6 i clienti devono portare i propri vestiti e oggetti personali
- Note percorso immagine/testo con mappe in inglese semplice (1 per prenotazione. Su richiesta possibile set extra a € 20,00).
- Linea telefonica di assistenza 24 ore su 24
- Tracce Gps su richiesta
- Tasse turistiche locali
- Incontro con l'agente locale il giorno dell'arrivo.

Non incluso nel prezzo:

- Giro in funivia per l'altopiano di Vogel
- Pranzi e cene
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Il prezzo include".

Come arrivare:

Inizio / fine del tour: Bled / Bled

In aereo:

L'aeroporto più vicino è quello di Lubiana (LJU). Diverse compagnie aeree lo servono.

Dall'aeroporto potrete raggiungere Bled in autobus (un cambio, impiega circa 2 ore) o prenotare il nostro transfer (più veloce - 20 minuti) - chiedeteci un preventivo vantaggioso!

In treno:

Bled ha due stazioni ferroviarie: Bled è sulla linea principale Villach - Lubiana, a 4 km dal centro della città, sarà necessario prendere un autobus locale. L'altra opzione è Bled Jezero sulla linea laterale Jesenice - Nova Gorica; ma vi sono pochi treni al giorno. A 2 km dal centro della città.

In autobus:

[Flixbus](#) ferma al lago di Bled

In auto:

Prendere l'uscita Lesce dall'autostrada A1 Lubiana - Jesenice. Consultateci sulle opzioni di parcheggio a Bled.

Informazione utile

Slovenia

Cibi & vini a Bled

Bled

Alpi Giulie

Bohinj

Gola di Vintgar



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Lumbreida B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com