

Short Break in Umbrië

Een 4- of 5-daagse fietstocht

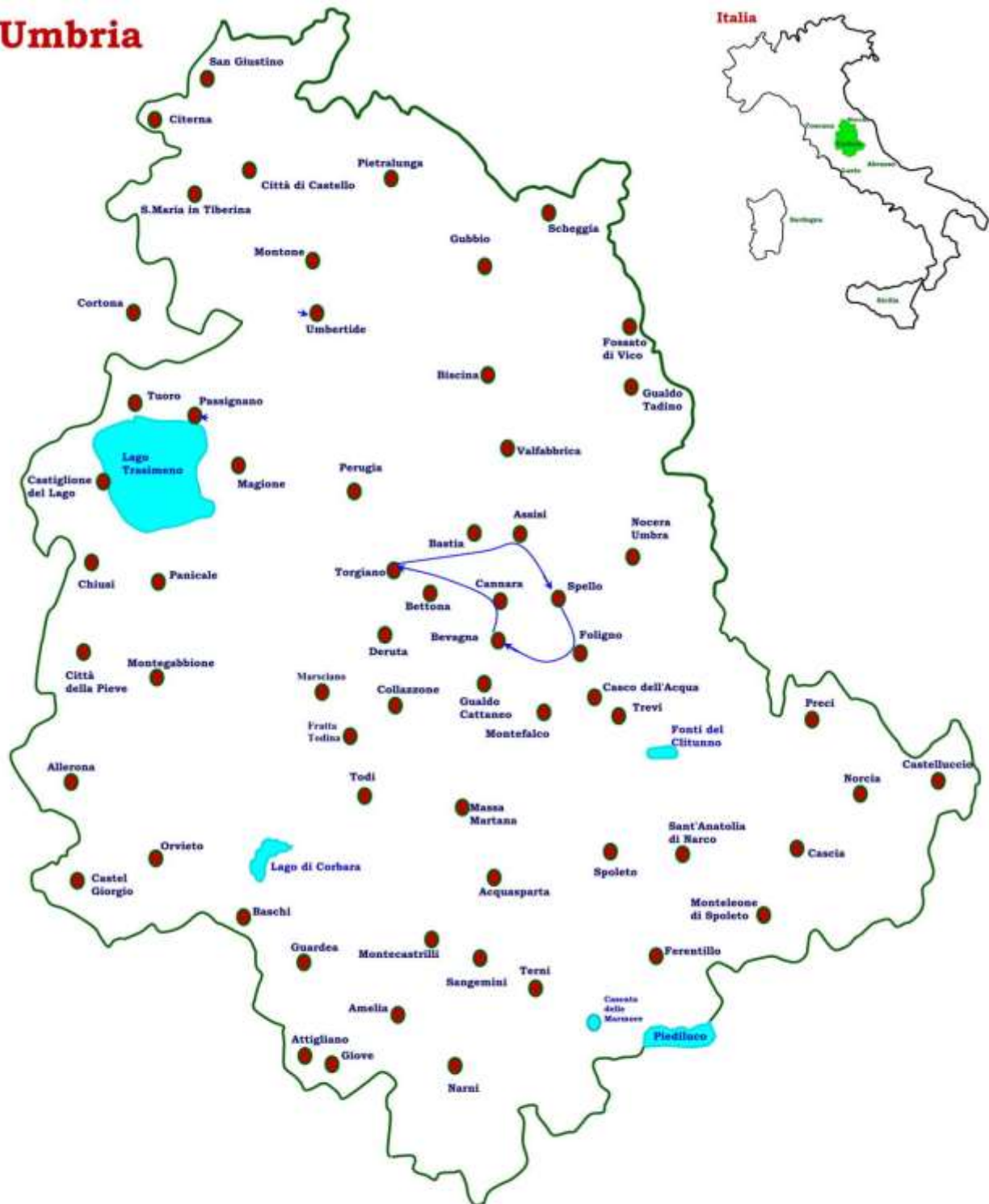
Code tour: ITUMB09C



Deze fietstocht heeft de Umbrische vallei, Valle Umbra als thema. Deze groene vruchtbare vallei strekt zich uit van Assisi tot Spoleto. Door de geschiedenis heen is het een aantrekkelijke plek geweest om zich te vestigen en hier vinden we dan ook de meest pittoreske steden van Umbrië.

Spello, een klein middeleeuws stadje van Romeinse oorsprong, is het startpunt van deze reis. Het heeft kleine steegjes en pleintjes opgefleurd met vrolijke bloempotten en wordt dan ook wel de stad van de bloemen genoemd. Vanuit Spello gaat de route de vallei in naar Foligno, een gezellige winkelstad met, heel bijzonder, een straat volledig gewijd aan restaurantjes en wijnbarretjes. Dan volgt een andere cultureel interessante plaats, Bevagna, maar hier is niet alleen veel te zien, maar ook veel te proeven, want het stadje ligt in het wijngedebied van Montefalco en in de restaurants of wijnbars kan je deze heerlijke wijnen proeven. Weer in het zadel wordt Torgiano bereikt, een andere stad gewijd aan goddelijke wijnen en hier is ook een leuk wijn- en olijfoliemuseum te bezoeken. Op de laatste dag ga je weer terug naar Spello over een mooie panoramische route, maar staat Assisi nog op het programma. Neem de tijd deze stad van de heiligen Franciscus en Clara met zijn prachtige middeleeuwse centrum te bezoeken, want er is erg veel te zien !

Umbria



Short Break in Umbria

Periode: Dagelijks het gehele jaar door (in de winter op verzoek)

Deelnemers: vanaf 1 persoon

Niveau: 1,5

Een gemakkelijke fietstocht, geschikt voor iedereen. De 4 daagse variant is iets zwaarder omdat de eerste fietsdag langer is. De route gaat voornamelijk door de vallei, die omringd wordt door een zacht glooiend heuvellandschap. De enige serieuze heuvel te overwinnen is om het oude stadscentrum van Assisi te bereiken, de helling is steil maar kort. Daarna is er een licht op en neer fietsen tot aan Spello.

Dagelijkse afstanden.

5-daagse reis: tussen 24 km en 33 km

Totale km 85 km

4-daagse reis: tussen 33 km en 52 km

Totale km 85 km

**Programma in het kort van de 4-daagse / 3-nachten**

Dag 1 Aankomst in Spello

Dag 2 Fietsen naar Torgiano passerende Bevagna (52 km; hoogteverschil +290m - 360m)

Dag 3 fietsen naar Spello, passerende Assisi (33 km)

Dag 4 Vertrek na het ontbijt

Programma in het kort van de 5-daagse / 4-nachten

Dag 1 Aankomst in Spello

Dag 2 Fietsen naar Bevagna passerende Foligno (24 km)

Dag 3 Fietsen naar Torgiano (28 km)

Dag 4 Fietsen naar Spello, passerende Assisi (33 km)

Dag 5 Vertrek na het ontbijt



Dagelijkse programma van de 5-daagse / 4-nachten reis. De 4 daagse reis heeft geen overnachting in Bevagna, maar men fietst verder door naar Torgiano

Dag 1 Individuele aankomst in Spello

Het *** of **** hotel ligt in het oude stadscentrum van Spello. Beide hotels hebben een mooi terras met prachtig uitzicht op de heuvels en olijfgaarden achter Spello. Aan het einde van de middag of de volgende ochtend is er een briefing en worden de fietsen overhandigd, indien gehuurd.

Spello is een leuk stadje met een klein stadscentrum waar monumenten uit de Romeinse tijd en uit de middeleeuwen te bezoeken zijn.

Overnachting met ontbijt in Spello

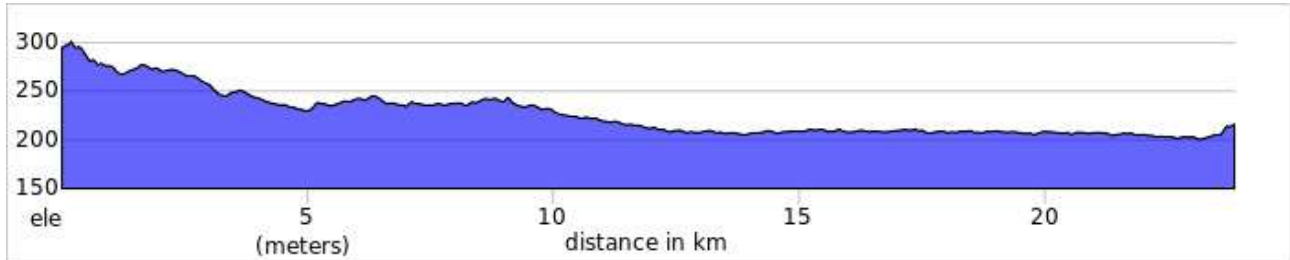
Day 2: Spello-Foligno-Bevagna

De volgende ochtend is er nog wat tijd om Spello te bezoeken, want de route is niet lang vandaag. Dan begint de eerste fietstocht door de kleurrijke vallei en een bezoek aan Foligno. Interessant zijn de kathedraal en het archeologisch museum in het Trinci-paleis, maar zijn ook gezellige winkelstraten met vele boetieks. De Via Gramsci is een straat vol gezellige restaurants met keuze voor ieders smaak! Terug in het zadel gaat het verder naar Bevagna, een stad van Romeinse oorsprong in het beroemde wijngebied van de Sagrantino d.o.c.g. en de Rosso di Montefalco d.o.c. De accommodatie ligt in het middeleeuwse centrum van de stad.

Overnachting met ontbijt in Bevagna

Afstand: 24 km

Niveaunderschillen: +107m - 187m



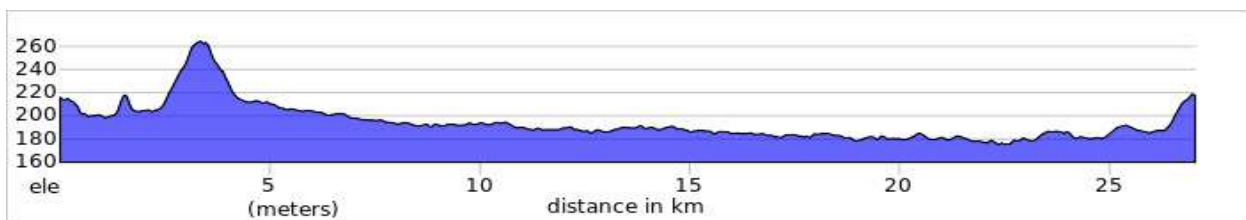
Day 3: Naar Torgiano

De volgende ochtend na het ontbijt is het doel Torgiano. Eerst een korte klim langs de kleine ommuurde Torre del Colle en dan daalt de route de vallei in. Torgiano was ooit een vestingstad en de Baglioni-toren is nog steeds een stille getuige uit deze periode. De stad ligt in een licht heuvelachtig landschap aan de samenvloeiing van de rivieren Tiber en Chiascio. In de vroege middeleeuwen plantten de Benedictijnen olijfbomen en wijngaarden in deze vruchtbare heuvels, zo zaaiend voor de toekomst ... een bekend d.o.c.g. wijngedebied waar de beroemde Torgiano Rosso Riserva vandaan komt. Neem de tijd om het wijnmuseum te bezoeken, dat gevestigd is in het 'palazzo Grazioni-Baglioni'. Hier krijgt de bezoeker inzicht in de verschillende technieken die verband houden met de wijnbouw en de wijnbereiding. Het museum heeft een rijke kunstcollectie van de Etrusken tot de moderne tijd. De overnachting is in een *** of ***** sterrenhotel.

Overnachting met ontbijt in Torgiano

Afstand: 28 km

Niveaunderschillen: +189m - 186m





Dag 4: Naar Spello, passerende Assisi

De volgende dag een mooie rit die de vallei oversteeft richting Assisi. De rustige landwegen bieden altijd zicht op de Franciscaanse basiliek en het pittoreske stadje voor je, want het ligt hoog op een uitloper van de Monte Subasio en je begrijpt dus al dat een bezoek aan Assisi een klim met zich meebrengt. Neem de tijd, want er is veel te zien in dit bedevaartsoord vol kerken, kloosters en musea. Via een panoramische route tussen olijfgaarden kom je Spello binnen voor een laatste overnachting.

Overnachting met ontbijt in Spello
 Afstand: 33 km
 Niveaueverschillen: +398m -320m

Dag 5: Einde van de reis na het ontbijt

Na het ontbijt eindigt de reis langs middeleeuwse stadjes en door bekende wijngebieden !

Prijzen per persoon 2021:

Superior Hotel 5 dagen	Prijs in Euro
In tweepersoonskamer	528,00
In eenpersoonskamer	673,00
Alleenreizende	698,00
3 ^e persoon in driepersoonskamer	257,00
Halfpensiontoeslag	145,00
Standaard hotels	
In tweepersoonskamer	350,00
In eenpersoonskamer	445,00

Alleenreizende	470,00
3 ^e persoon in driepersoonskamer	215,00
Halfpensiontoeslag	95,00
Extra's	
E-bike fietshuur	115,00
Hybride fietshuur	66,00
Superior Hotel 4 dagen	
In tweepersoonskamer	410,00
In eenpersoonskamer	550,00
Alleenreizende	575,00
3 ^e persoon in driepersoonskamer	210,00
Halfpensiontoeslag	105,00
Standaard Hotels	
In tweepersoonskamer	295,00
In eenpersoonskamer	365,00
Alleenreizende	390,00
3 ^e persoon in driepersoonskamer	190,00
Halfpensiontoeslag	65,00
Extra's	
E-bike fietshuur	90,00
Hybride fietshuur	56,00

In de prijs is inbegrepen:

- 3 of 4 overnachtingen met ontbijt
- Routebeschrijvingen en kaarten. Gps tracks op verzoek beschikbaar
- Bagagetransport
- Back-up service
- Route briefing in het eerste hotels hotel

Onze huurfietsen:



De fietsen worden geleverd met een fietstas, reparatiekit, kaarthouder (1 per kamer), pomp, helm, kilometer teller (1 per kamer), zichtbaarheidsvestje en reserve binnenband.

Reisinformatie:

Individuele aankomst in Spello en vertrek van Spello

Per vliegveld:

Florence, [Amerigo Vespucci Airport](#) - 190 km van Spello

Pisa, [Galileo Galilei Airport](#) - 260 km van Spello

Rome, [Leonardo da Vinci airport](#) (Fiumicino) - 180 km van Spello

Rome, [Ciampino airport](#) - 180 km van Spello

Umbria, [San Francesco Regional Airport](#) - 20 km van Spello (op dit vliegveld zijn er direct vluchten vanaf Charleroi met Ryan air en vanaf Rotterdam met Transavia)

Per trein:

Vanuit het noorden: Florence - Terontola - Passignano sul Trasimeno - Perugia - Bastia - Assisi - Spello

Vanuit het zuiden: Rome - Orte - Terni - Spoleto - Foligno - Spello

Treintijden op [Treni Italia](#)



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

