

Umbria Escape

Een 5 daagse fietstocht

Code tour: C008UMB



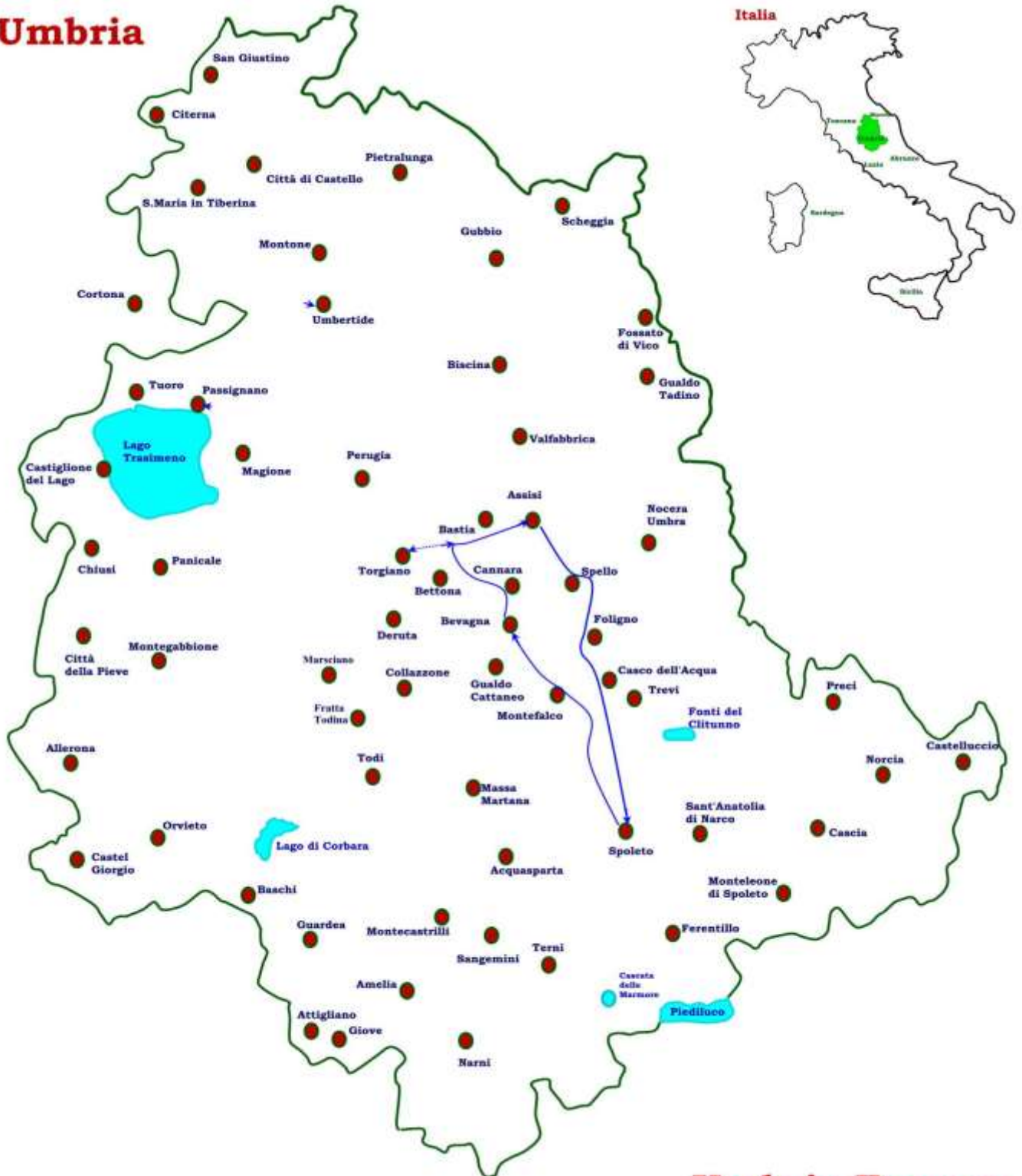
Deze fietstocht gaat over rustige landwegen omringd door zonnige, kleurrijke velden met een prachtige achtergrond van heuvels bedekt met zilvergroene olijfboomgaarden en vruchtbare wijngaarden. Deze ontdekking van de Valle Umbra begint in Assisi, een klein juweeltje dat elk jaar miljoenen toeristen trekt, maar je bezoekt ook andere interessante stadjes: Spello, Foligno, Spoleto, Montefalco en Bevagna, die zeker geen kleinere attractie zijn. Het zijn steden met een mix van kunst, geschiedenis, eten, wijn en natuur. Spello en Assisi zijn heuvelsteden, die gebouwd zijn op een uitloper van de Monte Subasio. Deze prachtig nog intacte middeleeuwse steden zijn nog ommuurd en bieden een doolhof van kleine steegjes, die vaak onverwacht een fascinerend uitzicht bieden op het omliggende groene landschap.

De rit vervolgt door de vallei en bereikt Spoleto, de oude hoofdstad van de hertogen van Lombardije. Het is een vriendelijke en gastvrije stad en terwijl je door de kleine straatjes slentert, heb je plotseling een verrassend uitzicht op de 13e-eeuwse kathedraal S. Maria Assunta, waar de prachtige fresco's van Pinturicchio en Filippo Lippi te zien zijn.

De eerste stop van de volgende fietsdag is het wijnstadje Montefalco. Het ligt op een heuveltop bedekt met wijn- en zilvergroene olijfboomgaarden. Montefalco was één van de weinige Italiaanse steden waar de wijnbouw ook in de stad plaatsvond. De stad heeft een middeleeuwse uiterlijk met zijn muren en torens. Verlaat het niet zonder één van zijn uitstekende wijnen te proeven. Een ontspannen afdaling brengt je naar Bevagna, één van

de mooiste dorpen (borghi) van Italië. Je komt op het Piazza Silvestri waaraan de gotische Palazzo dei Consoli en de romaanse kerken van San Silvestro en San Michele Arcangelo liggen. Interessant zijn de prachtige mozaïeken van de Romeinse baden met mythologische of maritieme figuren, zoals dolfinen, octopussen, kreeften. Op de laatste fietsdag is er de keuze om Torgiano te bezoeken met zijn fascinerende wijnmuseum of om rechtstreeks naar Assisi te gaan, om wat extra tijd door te brengen in deze mooie stad.

Umbria



Umbria Escape

Niveau: 2/3 (gemiddelde zwaarte)

De tocht gaat door een landschap met glooiende heuvels. Er zijn steilere hellingen die kort zijn en langere niet al te steil. De dagelijkse afstanden liggen tussen de 35 en 53 km.

Fietservaring is gewenst. Niet geschikt voor kinderen onder 12 jaar. De totale kilometers van deze tour: minimum 123 km of maximum 145 km

Periode: van april tot eind oktober (beste periode van half april tot half oktober).

Wintermaanden op verzoek.

Aantal deelnemers: vanaf 1 persoon



Programma in het kort 5-dagen:

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Dag 2 naar Spoleto (53 km)

Dag 3 naar Bevagna (33 km fietspadroute of 38 km passerende Montefalco of 40 km)

Dag 4 naar Assisi (37 km of 52 km passerende Torgiano)

Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Dagelijkse programma van de 5 daagse toer:

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Assisi is een Unesco-erfgoedplaats. Het stadje kijkt uit over de Valle Umbra en het is een plek waar geschiedenis, tradities en kunst harmonieus worden gecombineerd. Een ontspannen wandeling door de stad is een goede manier om de vakantie te beginnen. Neem de tijd om de sfeer van de stad te proeven. Ga zitten op één van de gezellige pleinen, waar cafés je uitnodigen om te genieten van een ijsje, cappuccino of een goed glas lokale wijn. Er is veel te zien: de basilieken van St. Franciscus en van St. Clare, het kasteel, musea en het Forum Romanum. Overnachting in een **** of *** sterrenhotel

Overnachting met ontbijt in Assisi

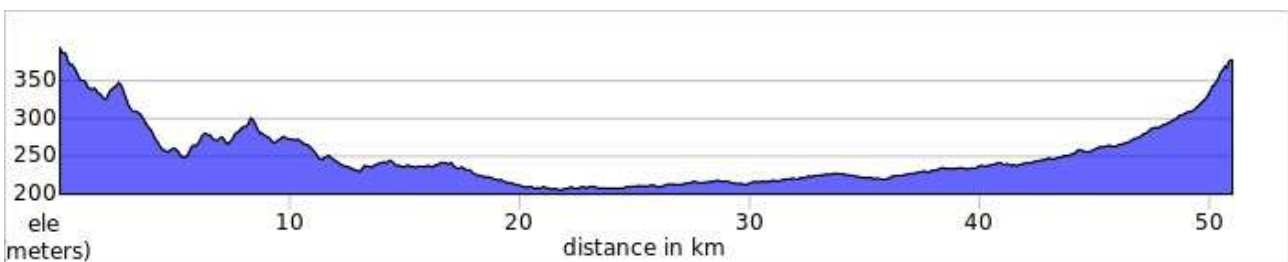
Dag 2 Naar Spoleto, passerende de middeleeuwse stadjes Spello en Foligno

De panoramische route volgt de hellingen van de Monte Subasio en gaat naar Spello, dat een betoverend oud centrum heeft met smalle kleurige steegjes en charmante pleintjes. Cultuurhistorisch gezien is Spello erg interessant met vele monumenten die teruggaan tot de Romeinse tijd, zoals de Porta Venere en Porta Consolare, de Romeinse mozaïeken buiten de stadsmuren. Spello wordt ook wel de stad van de bloemen genoemd, vanwege het bekende festival 'Infiorata' tijdens de Corpus Domini. Tijdens deze gelegenheid wordt de stad 's nachts opgesierd met fleurige bloemmozaïeken waar de volgende morgen de processie overheen gaat. Na Spello vervolgt de route door de vallei, waarbij Foligno gepasseerd wordt, dat een groot aantal interessante monumenten en kunstwerken heeft, maar ook een gezellige straat vol restaurantjes en een drukke winkelstraat. Rustige landwegen en het Assisi-Spoleto-fietspad brengen je naar Spoleto, een mooie heuvelstad vol met prachtige middeleeuwse en renaissance-architectuur en er zijn ook zeer interessante musea. Spoleto is erg bekend vanwege het muziektfestival 'dei due mondi' dat eind juni - begin juli gehouden wordt. Vergeet niet om de mooie kathedraal te bezoeken met de opmerkelijke fresco's van de Florentijnse schilder Filippo Lippi. Een groenblijvend bos en een heuvelachtig landschap vormen het decor van de stad. Het *** of **** hotel ligt in het historische centrum van Spoleto.

Overnachting met ontbijt in Spoleto

Afstand; 51 km (Hotel Viole) of 53 km (Hotel Assisi)

Niveaueverschillen: +326m -338m



Dag 3 Spoleto - Bevagna

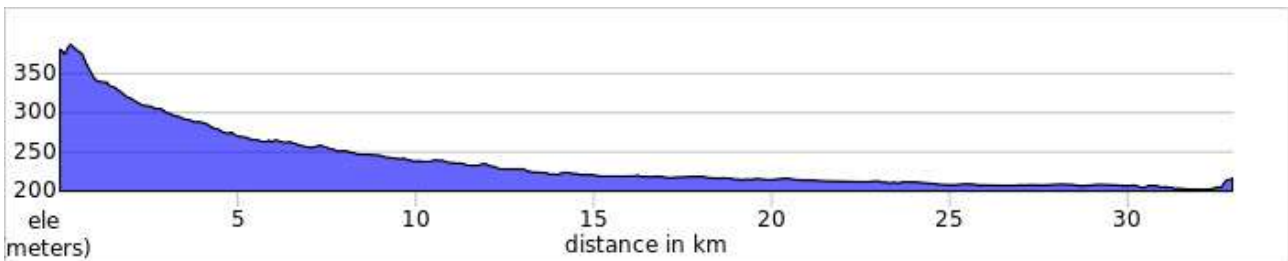
De route van vandaag heeft verschillende versies. Er is de gemakkelijke fietspadroute zonder bergop en bergaf fietsen en die rechtstreeks naar Bevagna gaat. De intensievere tocht gaat door een open heuvelslandschap. Het stadje Montefalco, ook gebouwd op een heuveltop, zie je al van verre liggen. Onderaan de heuvel kan besloten worden om verder te fietsen door de vallei direct naar Bevagna of om eerst nog Montefalco te bezoeken (470m)..., maar om het te bereiken moet er eerst flink geklommen worden. Montefalco is ook wel bekend als het balkon van Umbria, vanwege het mooie uitzicht dat men vanaf de stad heeft op de vallei. De Franciscaanse kerk is nu een museum en is gedecoreerd met prachtige, kleurige fresco's uit de 15^e en 16^e eeuw gemaakt door schilders als Benozzo Gozzoli en Perugino. Montefalco is ook bekend vanwege de uitstekende rode wijnen, Rosso di Montefalco d.o.c. en Sagrantino d.o.c.g. en het is bijna niet mogelijk om de stad te verlaten zonder ze eerst geproefd te hebben in één van de vele wijnbars. Van Montefalco brengt een welverdiende afdaling je naar Bevagna met zijn mooie middeleeuwse plein waaraan maar liefst twee romaanse kerken liggen. De overnachting is in het centrum van de stad.

Overnachting met ontbijt in Bevagna

Vlakke fietspadroute

Afstand: 35 km

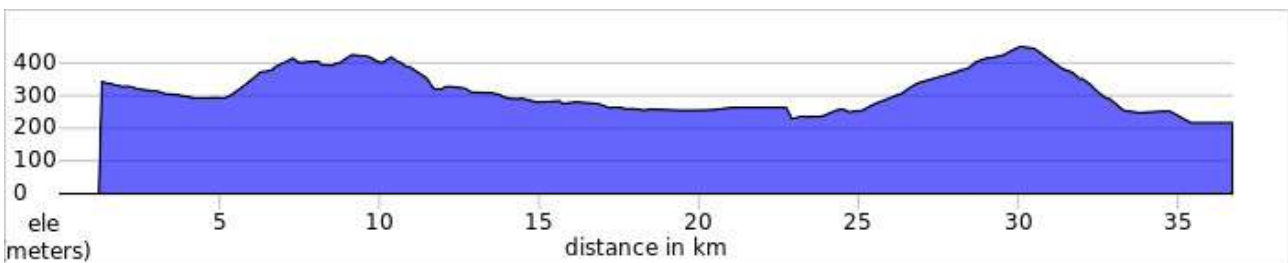
Niveaueverschillen: +42m -206m



Route die Montefalco passeert

Afstand: km 37

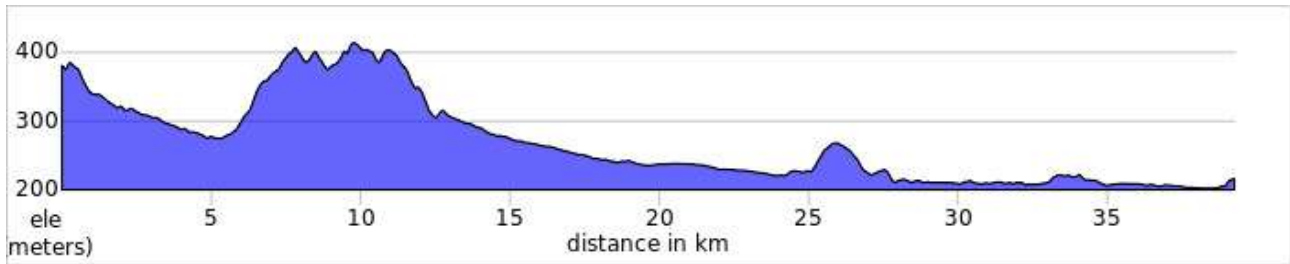
Niveaueverschillen: + 395m -517m



Route die NIET Montefalco passeert

Afstand: km 40

Niveaueverschillen: + 292m -456m



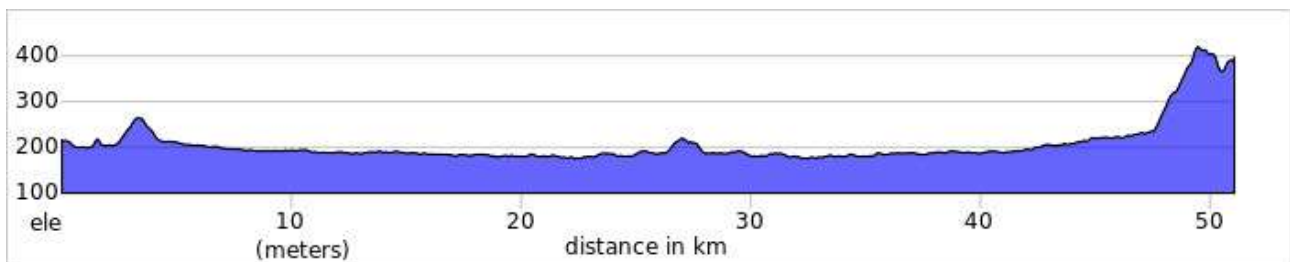
Dag 4 Naar Assisi passerende Torgiano

Vandaag fiets je voornamelijk door de vallei. Er is een keuze om Torgiano te passeren of om direct naar Assisi te gaan. Torgiano was in de middeleeuwen een gefortificeerd dorp, dat aan de samenvloeiing van de rivieren de Chiascio en Tiber (Tevere) ligt. Het is zeker de moeite waard om er even te pauzeren, want Torgiano is net als Montefalco bekend vanwege de heerlijke rode en witte wijnen, die er vandaan komen. Je zou het olijmuseum en wijnmuseum kunnen bezoeken. Naast het wijnmuseum ligt de 'osteria' van de Lungarotti familie, waar hun wijnen geproefd kunnen worden. Na Torgiano steek je de vallei over fietsend op rustige landwegen. Assisi met de indrukwekkende St. Franciscus-basiliek is al van ver te bewonderen, maar voordat je in het stadje bent, passeert je eerst de andere grote Franciscaanse basiliek in S.Maria degli Angeli. Hier onder de indrukwekkende koepel ligt de kleine, eenvoudige kapel Porziuncola, waar eens Franciscus woonde met zijn metgezellen. Om Assisi te bereiken moet er eerst een korte, maar steile klim overwonnen worden, maar eenmaal aangekomen in het oude centrum zal je het er zeker mee eens zijn, dat het de moeite waard was. De tour eindigt in hetzelfde start hotel van deze reis.

Overnachting met ontbijt in Assisi

Afstand: 37 km direct naar Assisi of 52 km passerende Torgiano

Niveaueverschillen: + 463m -264m



Dag 5 Einde van de reis na het ontbijt



Hotels:

standard: *** sterren hotels

superior: **** hotels en Residence d'epoca

Prijzen per persoon 2022:

Standaard hotels: Hotel *** 3 km vanaf Assisi centrum	
In tweepersoonskamer B&B	365,00
In eenpersoonskamer B&B	460,00
alleenreizende B&B	505,00
3e persoon in driepersoonskamer B&B	218,00
Halfpensiontoeslag	98,00
Pasen toeslag. Spoleto muziektfestival toeslag p.p.p.n. 2 weken eind juni-begin juli. Geen toeslag voor Hotel la Macchia en Hotel San Luca	16,00
Hotel *** 900m vanaf oude stadscentrum	
In tweepersoonskamer B&B	405,00
In eenpersoonskamer B&B	505,00
alleenreizende B&B	550,00
3e persoon in driepersoonskamer B&B	245,00
Halfpensiontoeslag	103,00
Pasen toeslag. Spoleto muziektfestival toeslag p.p.p.n. 2 weken eind juni-begin juli. Geen toeslag voor Hotel la Macchia en Hotel San Luca	16,00
Superior hotels	
In tweepersoonskamer B&B	533,00
In eenpersoonskamer B&B	677,00
alleenreizende B&B	722,00
3e persoon in driepersoonskamer B&B	290,00
Halfpensiontoeslag	130,00

fietshuur	66,00
E-bike huur	115,00
Helm	5,00

Inbegrepen in de reis:

- Tour informatie: hotellijst, brochures
- 4 overnachtingen met ontbijt
- bagagetransport van hotel naar hotel
- 5 dagen support hotline
- Routebeschrijvingen en kaartmateriaal (gps tracks beschikbaar)
- Routebriefing op dag van aankomst



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

