

## Het Assisi-Spoleto Fietspad

Een 4 of 5 daagse fietsvakantie

Code tour: ITUMB05C



Het fietspad, dat Assisi met Spoleto verbindt, is 55 km lang en is een vlakke route, geschikt voor iedereen. Van Assisi daal je af om het beginpunt van het fietspad te bereiken. Het is een fietstocht door het mooie Umbrische landschap van de vallei 'Valle Umbra', die omringd is door groene heuvels en bergen. Karakteristiek voor deze vallei zijn de middeleeuwse stadjes, gebouwd op heuveltoppen of in de vallei zelf. Je passeert het kleine historische centrum van Cannara, bekend vanwege zijn uienproductie, en vervolgt verder tot Bevagna, het Romeinse Mevania, dat op de lijst van mooiste stadjes van Italië staat (Borghi più belli d'Italia). In het centrum getuigen nog enkele monumenten aan het glorieuze Romeinse verleden. De volgende dag na het ontbijt weer op de fiets en het fietspad vervolgt nu voor een groot deel op de dijk van het riviertje Maroggia. Er is een mooi uitzicht op de heuvelsteden Montefalco, stad van de Rosso di Montefalco en Sagrantino-wijnen, en Trevi, stad van de olijfolie. In Campello zou je het fietspad even kunnen verlaten om naar de bronnen van het riviertje de Clitunno te fietsen. Dan nader je Spoleto en al van verre is er een mooi zicht op het kasteel dat hoog boven de stad uittorent. In Spoleto is er veel te zien, zoals de burcht, de domkerk met mooie fresco's, de Ponte delle Torri, het Romeinse huis en vele musea!

\* Er zijn nog steeds werkzaamheden aan het fietspad, zodat sommige delen over rustige landwegen gaan. Het tweede deel van Bevagna-Spoleto is geheel fietspad tot aan Spoleto.

## Umbria



## Assisi - Spoleto bike path

**Niveau 1:** eenvoudig fietsen in de vallei over fietspad of rustige landwegen. Geschikt voor iedereen, ook voor wie weinig fietservaring en training heeft. Families kunnen de fietstocht ook met jongere kinderen doen, want de dag afstanden zijn kort en er is weinig niveauverschil (minder dan 200m), maar kinderen moeten wel gewend zijn om te fietsen, want stadjes binnen fietsend kan het verkeer wat intenser zijn. U fietst circa 3 uur en heeft dus tijd genoeg om de cultureel interessante stadjes langs de route te bezoeken.

Dag afstanden: tussen 27-35 km

Totale km minimum 68 km (4 daagse reis) of maximum 103 km (5 daagse reis)

**Periode:** iedere dag van de week, het gehele jaar door

**Deelnemers:** vanaf 1 persoon



#### **Programma 4 dagen**

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Dag 2 Assisi-Bevagna (24,7 km)

Dag 3 Bevagna – Spoleto (34 km)

Dag 4 Einde reis na het ontbijt

#### **Programma 5 dagen**

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Dag 2 Assisi – Spello – Assisi (35 km)

Dag 3 Assisi-Bevagna (24,7 km)

Dag 4 Bevagna – Spoleto (34 km)

Dag 5 Einde reis na het ontbijt

#### **Dagelijks programma van de 4-daagse / 3-nachten reis:**

##### **Dag 1 Individuele aankomst in Assisi**

Het begin van deze reis is in Assisi, bekend als de stad van de HH Franciscus en Clara, is een pelgrimsstad waar veel te zien is. Assisi staat op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Zeker een bezoek waard zijn de Franciscus-basiliek, die uit een beneden- en bovenkerk bestaat, de H.Clara basiliek, de hermitage 'Eremo delle Carceri', het San Damiano-klooster en vele musea. Aan het einde van de middag of vroege avond worden de fietsen en het road book overhandigd.

Overnachting met ontbijt in een \*\* of \*\*\*\* hotel

##### **Dag 2 Assisi – Bevagna**

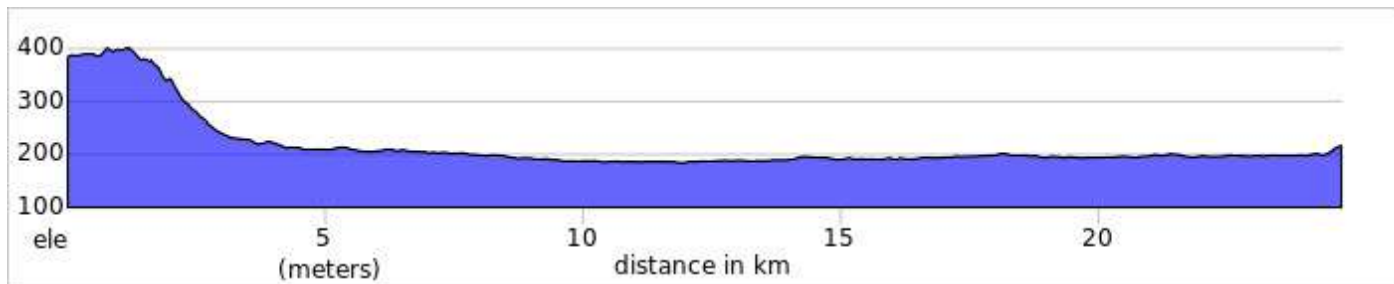
Na het ontbijt de eerste fietsrit, die naar Cannara gaat. Het is een klein stadje in de vallei, waar twee keer per jaar een 'rode uienfeest' gehouden wordt. De rode ui wordt hier verbouwd en tijdens dit feest of ook in de restaurantjes, worden er allerlei heerlijk uiengerechten aangeboden.

Het tweede deel van vandaag brengt je naar Bevagna, dat in de vallei gebouwd is en niet zoals de vele andere stadjes op een heuveltop. Bevagna was tijdens de Romeinen een belangrijke plaats, want zij lag aan een tak van de Romeinse Via Flaminia. Ook Bevagna heeft zijn middeleeuwse uiterlijk goed weten te bewaren. Het stadje heeft een mooi centraal plein, Piazza Filippo Silvestri, met een statige fontein, maar hier bevinden zich ook maar liefst twee romaanse kerken, de San Silvestro en San Michele, en het gotische Palazzo dei Consoli. Overnachting in het oude stadscentrum in een \*\*\* hotel of net buiten de stad in een country house met zwembad.

Overnachting met ontbijt in Bevagna

Afstand: 24,7 km

Niveaueverschil: +99m - 217m



### Dag 3 Bevagna - Spoleto

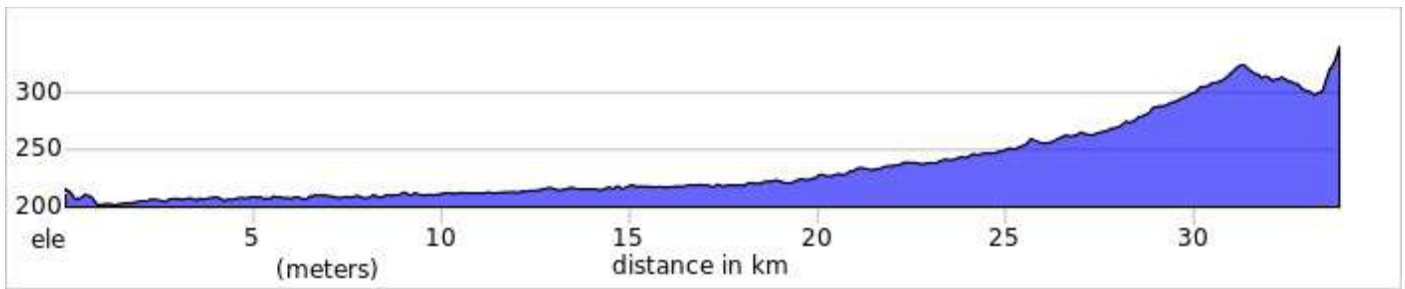
Op deze laatste fietsdag wordt Spoleto bereikt, de antieke hoofdstad Longobarden. Je ziet het al van verre liggen, want de stadsburcht kijkt over de vallei uit. Via het Assisi-Spoleto fietspad kom je de stad binnen. Ook hier is er weer veel te zien en te bewonderen, zoals de bekende Ponte delle Torri, de burcht, de domkerk met fresco's van Filippo Lippi en het Romeinse theater.

Overnachting met ontbijt in een \*\*\* of \*\*\*\* in het oude centrum of in een \*\*\* hotel met zwembad net buiten de stad

Hotel net buiten de stad

Afstand: 34 km

Niveaueverschil: +212m - 89m



### Hotel in centrum van Spoleto

Afstand: 32,2 km

Niveaueverschil: +235m - 71m

## **Dag 4 Einde reis na het ontbijt**

### **Dagelijks programma van de 5-daagse / 4-nachten reis:**

#### **Dag 1 Individuele aankomst in Assisi**

Het begin van deze reis is in Assisi, bekend als de stad van de HH Franciscus en Clara, is een pelgrimsstad waar veel te zien is. Assisi staat op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Zeker een bezoek waard zijn de Franciscus-basiliek, die uit een beneden- en bovenkerk bestaat, de H. Clara basiliek, de hermitage 'Eremo delle Carceri', het San Damiano-klooster en vele musea. Aan het einde van de middag of vroege avond worden de fietsen en het road book overhandigd.

Overnachting in een \*\* of \*\*\*\* hotel

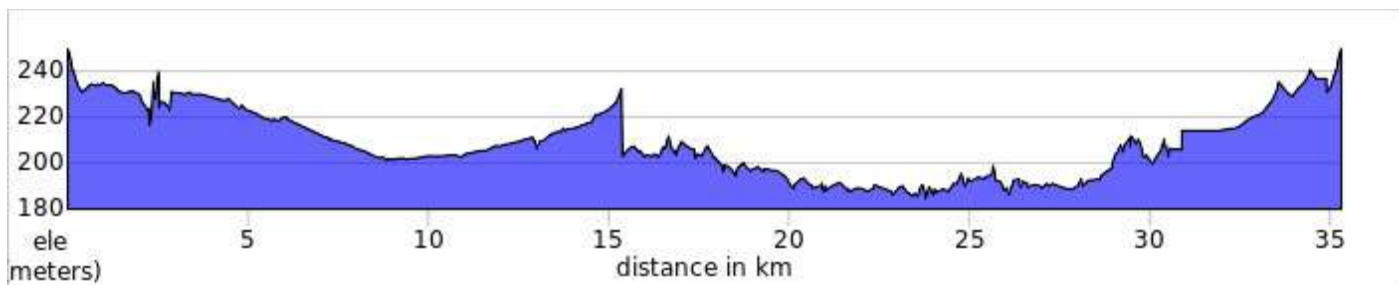
#### **Dag 2 Assisi-Spello-Assisi**

Na het ontbijt de eerste fietsrit om de groene vallei, Valle Umbra, te ontdekken. De route gaat over rustige landwegen (geen fietspad) en bereikt Spello, dat net als Assisi trots tegen de helling van de Monte Subasio is gebouwd. De stad heeft zijn middeleeuwse charme goed bewaard weten te behouden. Spello heeft kleine steegjes en pleintjes fleurig versierd met bloembakken. De fietsen kunnen aan de voet van het historische centrum gestald worden, zodat de klimmende en dalende straatjes te voet afgelegd kunnen worden. Er is tijd genoeg om een terrasje te pakken om te genieten van een lekkere Cappuccino of 'gelato' en om alle bekende monumenten te bezoeken, zoals de Santa Maria Maggiore kerk met zijn bekende Baglioni-kapel, die met fresco's gedecoreerd is door Pinturicchio, de S. Andrea-kerk, de Pinacoteca, de Romeinse mozaïeken van een villa en de Porta Consolare (Romeinse stadspoort). Dan weer op de fiets en keer je terug naar het hotel in Assisi.

Overnachting met ontbijt in Assisi

Afstand: 35 km

Niveaueverschil: +151m - 149m



### Dag 3 Assisi - Bevagna

Zie dag 2 van de 4 daagse reis

### Dag 4 Bevagna - Spoleto

zie dag 3 van de 4 daagse reis

### Dag 5 Einde reis na het ontbijt

#### Hotels:

Cat A twee \*\*\*\* sterren en één \*\*\* sterren hotel in superior kamer

Cat B twee \*\*\* sterren hotels en één \*\* sterren country house of hotel

#### Prijzen per persoon 2021:

<b>4 dagen Hotels Categorie A</b>	
In tweepersoonskamer	280,00
In eenpersoonskamer	330,00
Alleenreizende	350,00

3 <sup>rd</sup> persoon in drie of vierde person in vierpersoonskamer (niet alle hotels hebben een 5 persoonskamer)	140,00
Halfpensiontoeslag	78,00
Kookles in Spoleto (alleen in de CAT A)	60,00
<b>Hotels Categorie B</b>	
In tweepersoonskamer	225,00
In eenpersoonskamer	278,00
Alleenreizende	298,00
3 <sup>rd</sup> persoon in drie of vierde person in vierpersoonskamer (niet alle hotels hebben een 5 persoonskamer)	127,00
halfpension > 11 jaar	67,00
halfpension 2-10 yrs.	45,00
Toeslag Spoleto festival per nacht per person (25/06- 11/07)	16,00
Toeslag E-bikehuur	40,00
Transfer terug naar Assisi aan het einde van de reis (1-4 personen)	40,00
<b>5 dagen Hotels Categorie A</b>	
In tweepersoonskamer	335,00
In eenpersoonskamer	317,00
Alleenreizende	337,00
3 <sup>rd</sup> persoon in drie of vierde person in vierpersoonskamer (niet alle hotels hebben een 5 persoonskamer)	158,00
Halfpensiontoeslag	100,00
Kookles in Spoleto (alleen in de CAT A)	60,00
<b>Hotels Categorie B</b>	
In tweepersoonskamer	285,00
In eenpersoonskamer	365,00
Alleenreizende	385,00
Toeslag Spoleto festival per nacht per person (25/06- 11/07)	16,00
Supplement E-bikehuur	55,00
Wijnproeverij in de buurt van Spello	18,00
Follow-me	50,00
Transfer terug naar Assisi aan het einde van de reis (1-4 personen)	40,00

### **Inbegrepen in de prijs:**

- 3 of 4 overnachtingen in de door uitgekozen Categorie hotels
- Routebeschrijvingen en kaarten
- Fietshuur en het ophalen van de fietsen einde reis in Spoleto
- Bagagetransport (op verzoek kunt u een korting krijgen indien geen bagagevervoer gewenst is)
- Assistentie in geval van problemen
- Culturele informatie

### **Niet inbegrepen in de prijs**

- lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel betaald moet worden

Cat B: Assisi € 1,50 per nacht en kinderen t/m 11 jaar gratis - Spoleto 1,00 en kinderen t/m 13 jaar zijn gratis)

Cat A heeft hogere tarieven, dit hangt van het hotel af.

### **Fietsen:**

Ecologico Tours heeft hybride fietsen. De fietsen hebben een versnelling 3 x 8. De fietsen zijn uitgerust met achter fietstas, reparatiekit, pomp, helm (op verzoek), kilometer teller (1 per kamer), kaarthouder (1 per kamer), zichtbaarheidsvest en extra binnenband. U heeft natuurlijk assistentie in geval van problemen Wij hebben ook kinderfietsen, aanhangfietsen, kinderzitjes en e-bikes (alleen voor volwassenen)

### **Reisinformatie:**

Individuele aankomst in Assisi en vertrek van Spoleto

### **Per vliegtuig:**

Florence, Amerigo Vespucci Airport – 180 km van Assisi / 230 km van Spoleto

Pisa, Galileo Galilei Airport – 250 km van Assisi / 300 km van Spoleto

Rome, Leonardo da Vinci International (Fiumicino) airport – 190 km van Assisi / 150km van Spoleto

Umbria, Sant'Egidio Regional Airport – 12 km van Assisi / 72 km van Spoleto (In de zomermaanden vliegt van Charleroi Ryan Air en van Rotterdam Transavia op deze luchthaven)

### **Per trein:**

Vanuit het noorden: Florence – Terontola – Passignano sul Trasimeno – Perugia – Bastia – Assisi

Vanuit het zuiden: Rome – Orte – Terni – Spoleto – Foligno – Assisi

Treintijden op [Treni Italia](http://www.trenitalia.com)



**ECOLOGICO**TOURS

### **ECOLOGICO TOURS**

Lumbreida B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

[info@ecologicotours.com](mailto:info@ecologicotours.com)

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)