

Camminando nel cuore dell'Alto Adige: cammino sulla Strada del Vino e delle Castagne

Un viaggio a piedi di 7 o 8 giorni

Codice tour: ITTRE02W



Con questo tour sul versante soleggiato delle Alpi e all'ombra delle Dolomiti sarà possibile fare escursioni attraverso alcune delle parti più belle dell'Alto Adige. In questa zona si trovano alcuni degli itinerari più belli, percorsi pedonali che sanno offrire ampi panorami. La parte principale di questo tour è tra Bressanone, la capitale culturale, con i suoi 1000 anni la città più antica del Tirolo, e Bolzano, il capoluogo di provincia. Bressanone ha un vivace centro storico medievale con chiese e musei da visitare ed ottimi ristoranti che invitano ad assaggiare le specialità locali. L'area combina la cultura tirolese a Nord con quella italiana a Sud. Una sorpresa sarà il Monte Sabiona, chiamato anche Monte Sacro, ed il suo monastero, artisticamente una perla e uno dei più antichi luoghi di pellegrinaggio dell'Alto Adige. La prima parte della passeggiata seguirà il Sentiero dei Castagni ("Keschtnweg") e vi regalerà una vista indimenticabile sullo splendido altopiano sopra Bolzano, a sud delle Dolomiti. Si passerà nei pressi del paese di Renon, località estiva molto gettonata. Vigneti e frutteti costeggeranno la vostra escursione in una delle zone vinicole dell'Alto-Adige. Il Lago di Caldaro, il lago più conosciuto dell'Alto-Adige, è un'ulteriore attrazione di questo percorso. La sua acqua riflette il verde del paesaggio in tutte le sue sfumature. Castelli, palazzi e manieri incorniciano il paesaggio della Strada del Vino dell'Alto-Adige, dove numerose cantine offrono degustazioni dei loro vini. L'eccellente cucina, una perfetta miscela di cucina tirolese e mediterranea, ottimi vini e il panorama mozzafiato creano un'esperienza di camminata indimenticabile.



Date del tour: ogni domenica dal 17/04/2022 al 09/10/2022 (ultima data disponibile). Variante di 8 giorni partenze ogni sabato dal 16/04/2022 al 08/10/2022. Su richiesta, con un minimo di 5 partecipanti, sarà possibile partire un altro giorno della settimana.

Partecipanti: minimo 2 persone (viaggiatori singoli su richiesta)

Livello: 2,5

Tour a piedi medio. Sarà necessaria una certa esperienza di cammino. Si percorreranno sentieri ben segnalati, principalmente segnalati attraverso prati e boschi. Le Dolomiti saranno sempre in vista ed i sentieri non offriranno alcun elemento di pericolo. Sarà inoltre possibile utilizzare i mezzi pubblici su alcuni percorsi per ridurre le distanze a piedi. Il tour è adatto a bambini dai 12 anni in su con esperienza di cammino.

Distanze giornaliere comprese tra i 14,7 km ed i 20 km

Km totali:

Tour di 7 giorni: 80 km

Tour di 8 giorni: 94 km

Momenti salienti del tour:

- Centro storico di Bressanone
- Abbazia di Novacella, Convento Sabiona a Chiusa.
- L'altopiano del Renon
- Tipici borghi e masi di montagna altoatesini
- Lago di Caldaro
- Il Capoluogo di provincia, Bolzano, con i suoi famosi pergolati ed il mercato della frutta
- Castel Firmiano e il Museo della Montagna Messner
- Rigogliosi frutteti e rigogliosi vigneti lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige
- Castel Tirolo e la famosa Via Tappeiner
- La città termale di Merano con il suo sapore mediterraneo e le passeggiate lungo il fiume Passirio

Programma in breve del tour di 7 giorni:

Giorno 1 Arrivo a Bressanone

Giorno 2 Bressanone - Chiusa (15 km)

Giorno 3 Chiusa - Renon - Bolzano (17,9 km)

Giorno 4 Bolzano - dintorni del Lago di Caldaro (16 km)

Giorno 5 Lago di Caldaro - Termeno - Lago di Caldaro (11 km)

Giorno 6 Lago di Caldaro - Lana - Merano (19 km)

Giorno 7 Fine del tour

Programma in breve del tour di 8 giorni:

Giorno 1 Arrivo a Bressanone

Giorno 2 Bressanone - Neustif - Vahrner See - Bressanone (15 km)

Giorno 3 Bressanone - Chiusa (15 km)

Giorno 4 Chiusa - Renon - Bolzano (17,9 km)

Giorno 5 Bolzano - dintorni del Lago di Caldaro (16 km)

Giorno 6 Lago di Caldaro - Termeno - Lago di Caldaro (11 km)

Giorno 7 Lago di Caldaro - Lana - Merano (19 km)

Giorno 8 Fine del tour



Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo a Bressanone

Arrivo individuale in hotel a Bressanone. Arrivando in prima giornata, avrete tempo per esplorare questa città millenaria con i suoi vicoli colorati, i bei negozi e le sue tradizioni. Il Papa ha una residenza estiva a Bressanone per il suo ritiro estivo di due settimane all'anno. I dintorni di Bressanone sono bellissimi: i pendii delle montagne sono ricoperti di verdi vigneti e frutteti. Meritano sicuramente una visita il palazzo vescovile e la cattedrale del XIII-XIV secolo, al cui interno si possono ammirare affreschi del XIV e XV secolo.

Pernottamento e prima colazione a Bressanone

Giorno 2 Bressanone - Chiusa

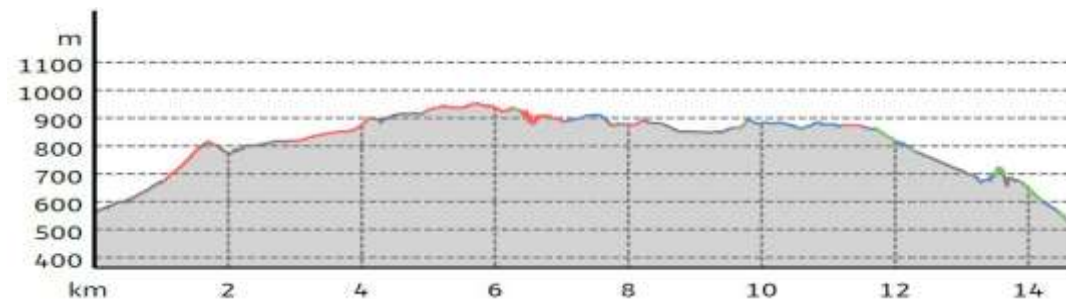
Lasciando Bressanone si salirà al Pfeffersberg, passando per piccoli borghi e masi di montagna lungo l'altopiano. A sud, si avrà una splendida vista sulle vette delle Dolomiti. Si raggiungerà Veltuno e si proseguirà per il convento di Sabiona, l'Acropoli dell'Alto Adige. Le monache benedettine di clausura vivono in questo convento del XVII secolo e ad oggi non è visitabile. Il vostro pernottamento sarà a Chiusa, un pittoresco villaggio spesso visitato da pittori e poeti. In serata a Chiusa si terrà un incontro per brevi informazioni turistiche.

Pernottamento e prima colazione a Chiusa

Distanza: 15 km

Durata: 6 ore

Dislivello: + 625m - 700m



Giorno 3 Chiusa - Renon - Bolzano

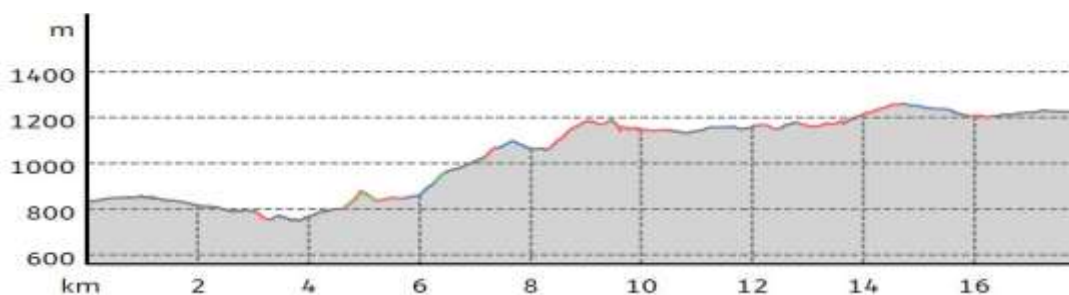
Dopo un breve transfer in bus a Barbiano, si raggiungerà a piedi il Renon, un meraviglioso altopiano sopra la Valle Isarco con suggestivi panorami sulle Dolomiti e sullo Sciliar (2461 m s.l.m.). Attraverserete le Piramidi di Terra, un fenomeno creato dall'erosione e che si verifica soprattutto nei luoghi dove i ghiacciai dell'Era Glaciale hanno depositato limo morenico nelle valli. Una funivia vi porterà a Bolzano, città circondata da tanti castelli. In serata, avrete tempo per visitare questa vivace città, che unisce la cultura italiana e austriaca. Per la sua posizione Bolzano è chiamata anche la porta delle Dolomiti. Sarà possibile visitare molti luoghi di interesse qui, come la cattedrale, la chiesa domenicana del XIII secolo con un bellissimo affresco di Michael Pacher (XV secolo) e un museo di arte moderna. Per accorciare il percorso si potrà prendere la funivia "Rittnerbahn" da Collalbo a Soprabolzano.

Pernottamento e prima colazione a Bolzano

Distanza: 17,9 km

Durata: 6 ore

Dislivello: + 675m - 725m



Giorno 4 Bolzano - dintorni del lago di Caldaro

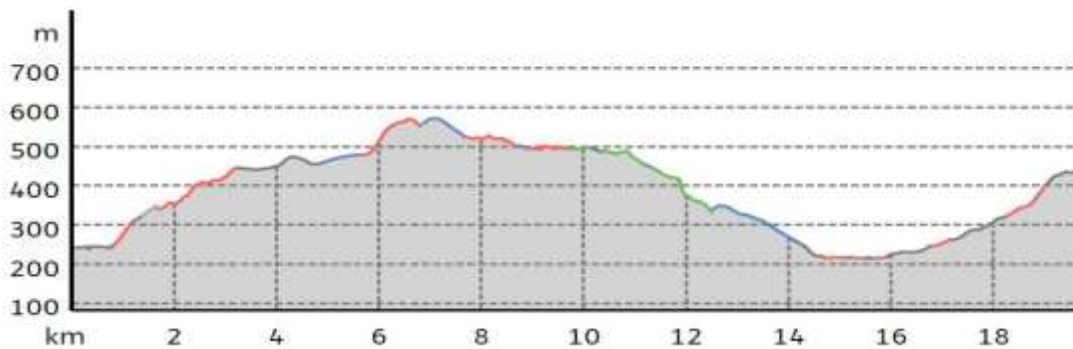
Il soleggiato Sud dell'Alto Adige vi aspetta! Oggi scoprirete il territorio intorno al lago di montagna più famoso e caldo dell'Alto Adige, il lago di Caldaro. Questa è una rinomata regione vinicola, apprezzata non solo per i suoi imponenti vigneti, ma anche per i numerosi castelli, manieri, chiese e fattorie. Un must per ogni appassionato di vino è una visita al Museo del vino dell'Alto Adige a Caldaro, che offre uno spaccato della storia dei vini altoatesini. Potrete abbreviare il tour prendendo un autobus dal lago al villaggio.

Pernottamento e prima colazione al Lago di Caldaro

Distanza: 16 km

Durata: 6 ore

Dislivello: + 550m - 350m



Giorno 5 Lago Caldarò - Termeno - Lago di Caldarò

Oggi seguirete una parte della Strada del Vino Tirolese: una delizia per ogni amante e intenditore di vino. Vigneti pittoreschi e paesaggi incantevoli vi accompagneranno nel vostro cammino. Oggi godrete sicuramente delle tante belle vedute di questi vigneti, dei piccoli paesi e delle fattorie. Le più famose cantine della regione e molti dei noti produttori di vino si trovano in questa zona. Anche oggi sarà possibile abbreviare il giro prendendo un bus dal lago al paese.

Pernottamento e prima colazione al Lago di Caldarò

Distanza: 11 km

Durata: 6/7 ore

Dislivello: + 500m - 500m



Giorno 6 Lago di Caldarò - Lana - Merano

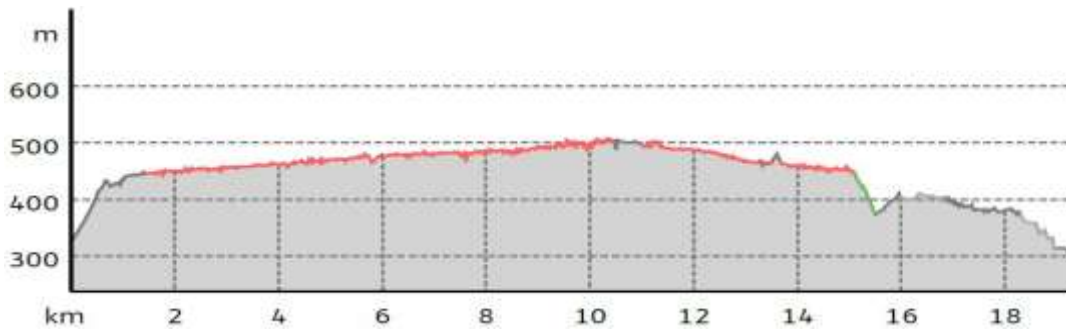
Dopo la colazione trasferimento a Lana. Poco dopo, il percorso escursionistico proseguirà lungo il famoso Marlinger Waals, il canale d'irrigazione più lungo dell'Alto Adige. Questi fossati di irrigazione noti come "Waale" sono stati costruiti centinaia di anni fa per fornire acqua a lembi di terra asciutti. Oggi questi fossati costituiscono splendidi sentieri pedonali utilizzati per l'escursionismo e le passeggiate. Il percorso proseguirà sotto Castel Tirolo lungo il famoso "Tappeiner Weg" verso Merano. L'imperatrice Sissi ne sapeva apprezzare il clima mite. Invitante è il centro storico di Merano e forse è una buona idea di visitare il castello di Trauttmansdorf.

Pernottamento e prima colazione a Merano

Distanza: 19 km

Dislivello: + 325m - 325m

Durata: 6/7 ore



Giorno 7 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi

C' è anche una versione di 8 giorni, che è solo differente nel secondo giorno:

Giorno 1 Arrivo a Bressanone

Arrivo individuale in hotel a Bressanone. Arrivando in prima giornata, avrete tempo per esplorare questa città millenaria con i suoi vicoli colorati, i bei negozi e le sue tradizioni. Il Papa ha una residenza estiva a Bressanone per il suo ritiro estivo di due settimane all'anno. I dintorni di Bressanone sono bellissimi: i pendii delle montagne sono ricoperti di verdi vigneti e frutteti. Meritano sicuramente una visita il palazzo vescovile e la cattedrale del XIII-XIV secolo, al cui interno si possono ammirare affreschi del XIV e XV secolo.

Pernottamento e prima colazione a Bressanone

Giorno 2 Bressanone - Neustift - Vahrner See - Bressanone

Lasciando Bressanone si costeggerà il fiume Isarco fino all'abbazia di Novacella, di proprietà dell'ordine di Sant'Agostino. Da visitare la collegiata, la biblioteca con una collezione di 92.000 tra libri e manoscritti. Quindi si proseguirà verso il Lago di Vahrn, dove con il bel tempo si potrà nuotare nelle sue acque cristalline. Si seguirà a piedi la Via delle castagne per il ritorno a Bressanone

Pernottamento e prima colazione a Bressanone

Distanza: 15 km

Dislivello: + 375m - 375m

Durata: 5/6 ore



Giorno 3 Bressanone - Chiusa

Vedete sopra dal giorno 3 del programma di 7 giorni, così per i restanti giorni.



Hotel:

*** stelle di qualità o **** stelle hotel

Prezzi per persona 2022

Tour di 7 giorni	
In camera doppia arrivando il 17/04/2022	€ 599,00
In camera doppia dal 18/04 al 15/07/2022	€ 699,00
In camera doppia dal 16/07/2022 al 09/10/2022	€ 779,00
Supplemento camera singola	€ 125,00
Supplemento mezza pensione	€ 149,00
Tour di 8 giorni	

In camera doppia arrivando il 16/04/2022	€ 649,00
In camera doppia dal 17/04 al 15/07/2022	€ 729,00
In camera doppia dal 16/07/2022 al 08/10/2022	€ 829,00
Supplemento camera singola	€ 139,00
Supplemento mezza pensione	€ 169,00
Notti extra	
Notte extra a Bressanone B&B p.p.	€ 69,00
Supplemento camera singola	€ 15,00
Extra notte B&B a Merano in camera doppia p.p.	€ 79,00
Supplemento camera singola	€ 20,00

Incluso nel prezzo:

- 6 o 7 pernottamenti in hotel di buona qualità *** o **** stelle con prima colazione a buffet od a colazione estesa.
- Se prenotata la mezza pensione: menù minimo di 3 portate
- Informazioni sul tour
- Informazioni personali sul tour la sera della vostra passeggiata a Chiusa
- Hotline di assistenza
- Biglietti per transfer secondo il programma
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Road book accuratamente elaborato in Italiano, Tedesco o Inglese
- un App con tracce gps

Non incluso nel prezzo:

- Viaggio di arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di partenza alla fine del tour
- Bevande, tasse di soggiorno e tutti gli extra
- Pranzi
- Voci non menzionate
- Assicurazione di viaggio
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Il prezzo include"



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Lumbreida B19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com