

Escursione nel Parco delle Dolomiti

Un viaggio a piedi di 7 giorni

Codice tour: ITTRE01W



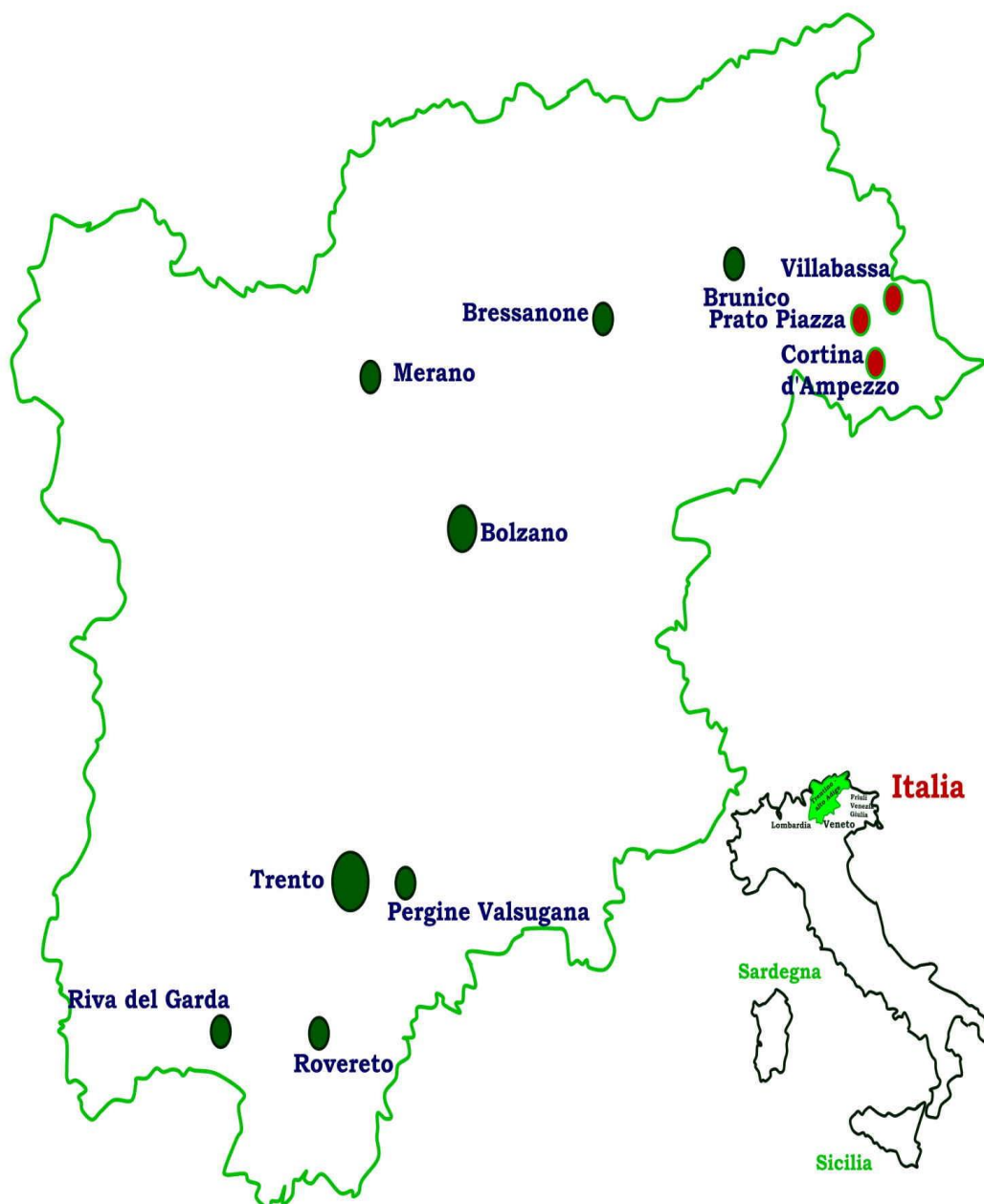
Paesaggi mozzafiato: idilliaci laghi di montagna, pascoli rigogliosi, boschi verdi e, naturalmente, le leggendarie Dolomiti rocciose. Questo tour vi porterà attraverso tre parchi nazionali: Parco Nazionale d'Ampezzo, Parco Nazionale Fanes - Senes - Braies, Parco Nazionale delle Dolomiti di Sesto. Visitando questi luoghi meravigliosi capirete senza dubbio perché le Dolomiti sono state dichiarate Patrimonio Naturale dell'Umanità dall'UNESCO. Come preambolo dell'escursione vi presentiamo le bellezze di Sesto, la valle degli alpinisti e delle guide alpine. Naturalmente non potrà mancare un'escursione alle Tre Cime (Drei Zinnen) e l'escursione intorno al celebre "Tridente" promette suggestivi panorami sulle Dolomiti di Sesto. Chi crede che niente di più possa superare questa esperienza può star certo che in alto, sopra Cortina, la perla delle Dolomiti, dove si potranno ammirare alcune delle vette più suggestive, tutte splendide: le vette del 'Cristallo', i pinnacoli del massiccio. Da qui si possono ammirare le Tofane e le vette di Fanes. Ad accogliervi infine il Lago di Braies, nelle cui acque cristalline si specchiano le bianche pareti del monte Croda del Becco. I vostri pernottamenti saranno nei tipici paesi di montagna frequentati in estate da escursionisti e in inverno da sciatori. Cortina d'Ampezzo

è sicuramente la regina delle Dolomiti, situata in una splendida vallata. Sarà anche un tour per assaporare la cucina locale, un connubio di sapori italiani e tirolesi. Ci saranno infatti molti buoni ristoranti che offrono le loro prelibatezze come spätzle, gulasch, polenta, canederli e speck da abbinare a un buon Gewürztraminer.

Momenti salienti del tour:

- Le Dolomiti: Patrimonio Naturale dell'Umanità Unesco
- 3 parchi nazionali: Fanes / Sennes / Braies, Dolomiti Ampezzane e Parco Nazionale Dolomiti di Sesto
- Laghi di montagna: Lago di Braies e lago di Misurina
- Pascoli alpini in alta quota: Prato Piazza e Malga Nemes
- Cortina d'Ampezzo, la perla delle Dolomiti
- Caratteristiche del massiccio roccioso: Tre Cime
- Orologio solare naturale a Sesto





Date del tour: ogni sabato, domenica, lunedì, mercoledì e venerdì dal 15/06/2024 fino al 22/09/2024.

Nessuna partenza è possibile dal 29/07 al 28/08/2024 (incl)

Partecipanti: minimo 2 persone (viaggiatore singolo su richiesta)

Livello 3: Per escursionisti esperti in buone condizioni fisiche. Inoltre è richiesta una buona conoscenza della montagna. Percorsi di medio / alto paesaggio con alcune salite ripide. Camminerete su sentieri di montagna e piccole stradine. I sentieri sono ben segnalati. Quasi tutti i giorni potrete scegliere tra percorsi più brevi e più lunghi. Distanze giornaliere: comprese tra gli 8,2 km e 25 km
Km totali: min. 67,7 km e max. 75 km

Programma in breve:

Giorno 1: Arrivo in Val Pusteria (Villabassa / Dobbiaco)
Giorno 2: Val Pusteria – Prato Piazza
Giorno 3: Prato Piazza – Monte Specie o Picco di Vallandro
Giorno 4: Prato Piazza - Cortina d'Ampezzo
Giorno 5: Giro ad anello o funivia Faloria
Giorno 6: Cortina d'Ampezzo – Villabassa / Dobbiaco
Giorno 7: Fine del tour

Programma giornaliero:

Giorno 1 Arrivo in Alta Pusteria; Dobbiaco (Toblach) o Villabassa (Niederdorf)

Arrivo individuale in hotel a Villabassa (Niederdorf). Parcheggio pubblico gratuito non custodito nei pressi dell'hotel. Consegna dei documenti di viaggio.

Pernottamento e prima colazione a Villabassa

Giorno 2 Alta Pusteria – Valle di Braies – Prato Piazza

La prima passeggiata del tour inizierà dall'idilliaco Lago di Braies, che affascina i turisti con le sue limpide acque turchesi. La valle vi affascinerà con le sue foreste di conifere dagli aghi scuri, le pareti di roccia bianca delle montagne e le limpide acque turchesi del lago. Si raggiungerà l'alpeggio "Rossalm" e si continuerà per "Prato Piazza", considerato il più amato comprensorio escursionistico del Paese, sul quale si ergono maestosi i monti "Picco di Vallandro" e "Hohe Gaisl". Oltre al silenzio e alla natura, qui si incontrerà anche una vista panoramica perfetta: sui monti "Cristallo", "Tofana" e le famosissime "Tre Cime". Il carismatico magnetismo della flora insolita e dei laghi naturali avrà un fascino avvincente anche per il visitatore più esigente.

Vi sarà anche la possibilità di scegliere una variante più breve per la prima tappa, durante la quale sarete portati alla pensione "Tuscherhof" e da lì inizierete la vostra camminata. Seguendo il fiume "Stolla" si raggiungerà l'omonimo rifugio "Stolla" e le "pitture rupestri" (casi di erosione, che sono prodotti dall'influenza costante dell'acqua e dalla diversa composizione della roccia) per raggiungere poi "Prato Piazza"

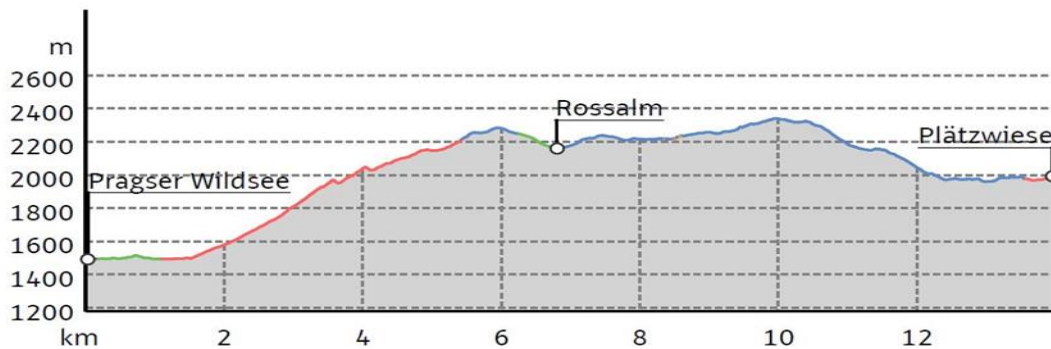
Itinerario lungo:

Pernottamento e prima colazione a Prato Piazza

Distanza: circa 14 km

Dislivello: + 1100m – 580m

Durata: 6/7 ore



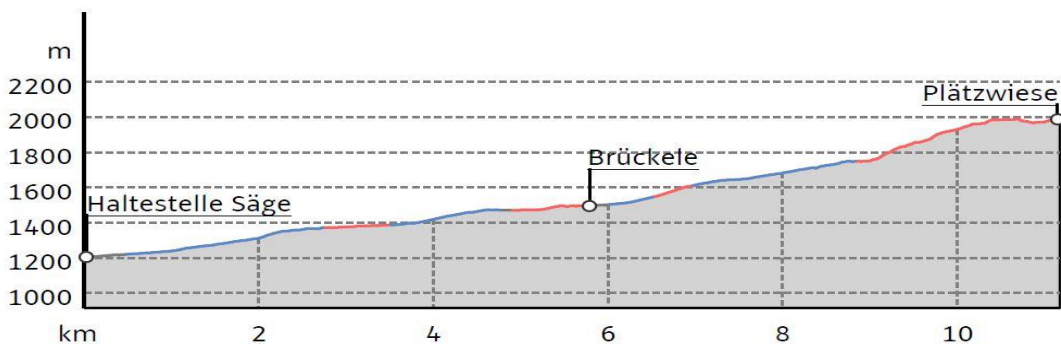
Percorso breve:

Pernottamento e prima colazione a Prato Piazza

Distanza: 11 km

Dislivello: + 790m - 0m

Durata: 4/5 ore



Giorno 3 Prato Piazza - Monte Specie o Picco di Vallandro

Punto di partenza della tappa odierna è l'alpeggio "Prato Piazza", che insieme alle montagne "Hohe Gaisl" e "Kreuzkofelgruppe" sono molto attraenti per gli escursionisti. Le favole bizzarre e affascinanti secondo le leggende delle antiche tribù dell'Impero Fanes sono qui rilevanti. Nel Parco Naturale "Fanes - Sennes - Braies", il più grande parco naturale delle Dolomiti, potete scegliere tra due possibilità. Partendo dalla "Plätzwiese" a seconda della variante si arriva allo "Monte Specie" (variante corta) o al "Picco di Vallandro" (variante più lunga). Entrambe le opzioni offrono una vista spettacolare sul "Hohe Gaisl", sulle "Tre Cime", sulla "Tofana" e sul "Monte Cristallo".

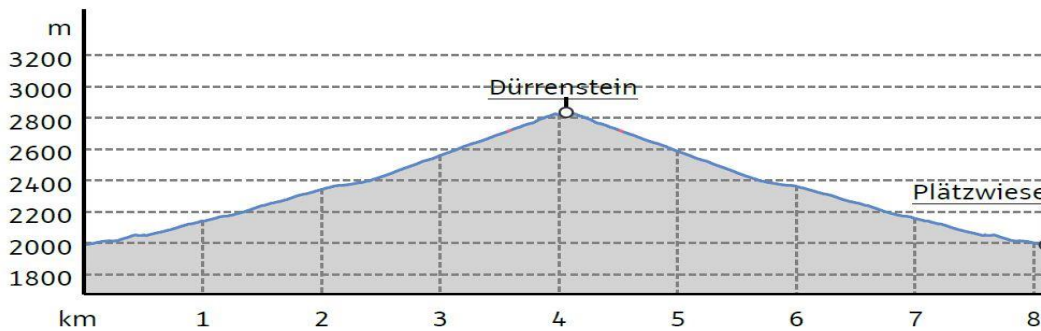
Variante A:

Pernottamento e prima colazione a Prato Piazza

Distanza: 8,2 km

Dislivello: + 850m - 850m

Durata: 4/5 ore



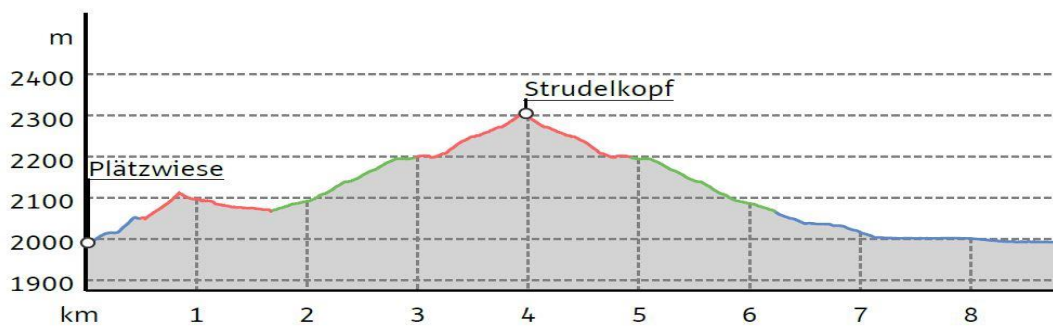
Variante B:

Pernottamento e prima colazione a Prato Piazza

Distanza: 9 km

Dislivello: + 360m - 360m

Durata: 3/4 ore



Giorno 4 Prato Piazza - Knappenfuss - Passo Cimabanche - Cortina d'Ampezzo

Oggi si camminerà da Prato Piazza e si scenderà attraverso la valle Knappenfuss fino al Passo Cimabanche" - il confine tra Alto Adige e Belluno. Ecco due possibilità per proseguire: o la via diretta con i mezzi pubblici fino a Cortina d'Ampezzo oppure la variante più lunga per il rifugio "Ra Stua" e sotto il "Col Rosa" a Cortina d'Ampezzo. La vostra destinazione odierna, l'ex città olimpica, colpisce per la sua posizione unica nel mezzo delle famose vette dolomitiche. Diverse possibilità di accorciare il percorso.

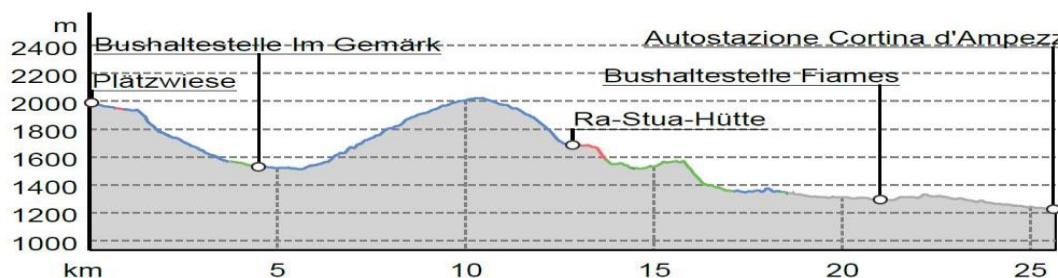
Itinerario lungo:

Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo

Distanza: 20,5 km

Dislivello: + 610m - 1300m

Durata: 6/7 ore



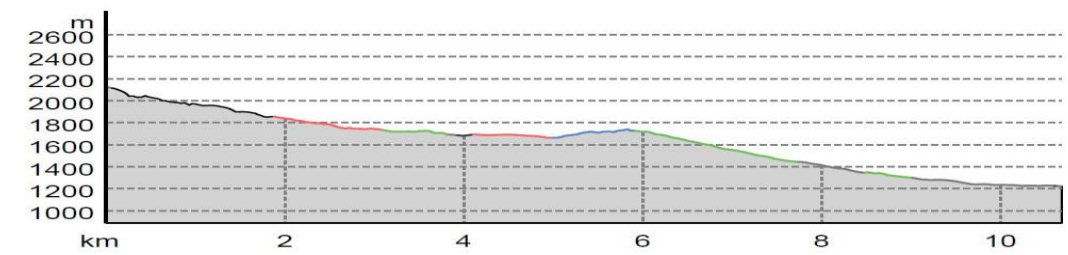
Itinerario breve:

Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo

Distanza: 4,5 km

Dislivello: + 0m - 460m

Durata: 1,5 / 2 ore



Giorno 5 Giro ad anello di Cortina d'Ampezzo

Il panorama del punto di partenza di questa tappa avrà un'eleganza incredibile e maestosa. Le colossali rocce delle Dolomiti Ampezzane si spingono alte nel cielo. I gruppi montuosi del Cristallo, delle Tofane e del Fanes saranno i protagonisti di questo spettacolare scenario.

Le opzioni per oggi sono due: la più lunga porta verso Forcella Faloria e quella più breve seguirà il nuovo Sentiero Panoramico delle Dolomiti. Entrambi si dirigono verso il passo Tre Croce. La discesa a Cortina d'Ampezzo sarà uguale per entrambi i percorsi. Lasciatevi incantare dalle bellezze naturali dell'affascinante natura delle vette dolomitiche. Per chi non vorrà prendere la funivia, vi sarà l'opportunità di fare una bella escursione circolare a Cortina.

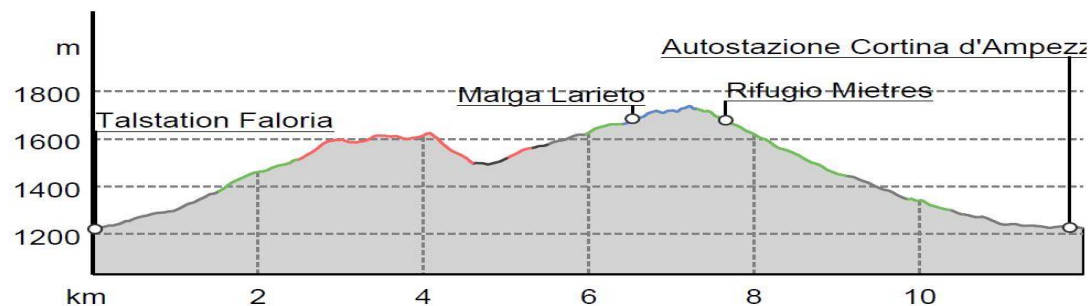
Itinerario lungo:

Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo

Distanza: 15 km

Dislivello: + 270m - 1150m

Durata: 5 ore



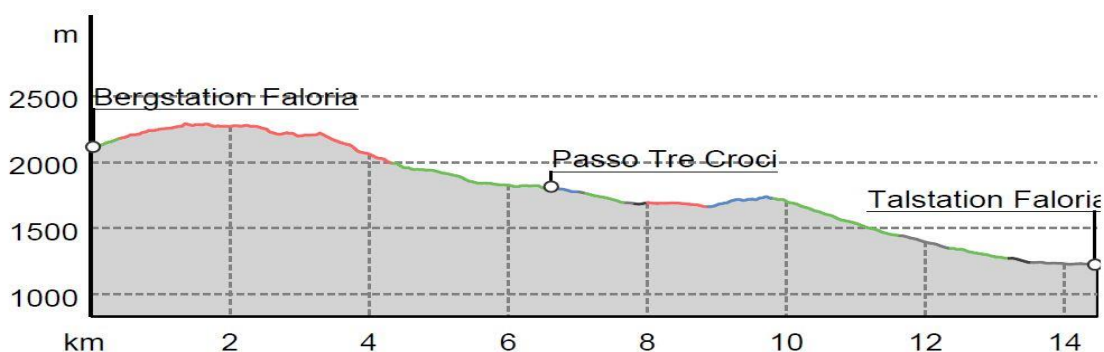
Itinerario breve:

Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo

Distanza: 11 km

Dislivello: + 100m - 990m

Durata: 3/4 ore



Tour ad anello di Cortina:

Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo

Distanza: 12 km

Dislivello: + 650m - 640m

Durata: 4/5 ore

Giorno 6 Cortina d'Ampezzo - Lago Landro - Tre Picchi - Rifugio Auronzo - Dobbiaco / Villabassa

Dopo la prima colazione, raggiungerete in bus il Rifugio "Auronzo" ai piedi delle famose Tre Cime. Da qui camminerete attraverso la Val Rienza fino al belvedere Tre Cime, la formazione rocciosa più conosciuta delle Dolomiti. Durante questo itinerario avrete l'opportunità di ammirare queste torri di roccia da diversi i lati. Questa era una regione in cui si sono svolte terribili battaglie durante la prima guerra mondiale. Con l'autobus si ritornerà al vostro hotel iniziale a Dobbiaco / Villabassa. Si può anche scegliere una camminata più facile, un giro ad anello dal Rifugio Auronzo, passando per le Tre Cime. Dopodiché ritornerete con l'autobus a Dobbiaco / Villabassa (biglietto a/r non incluso).

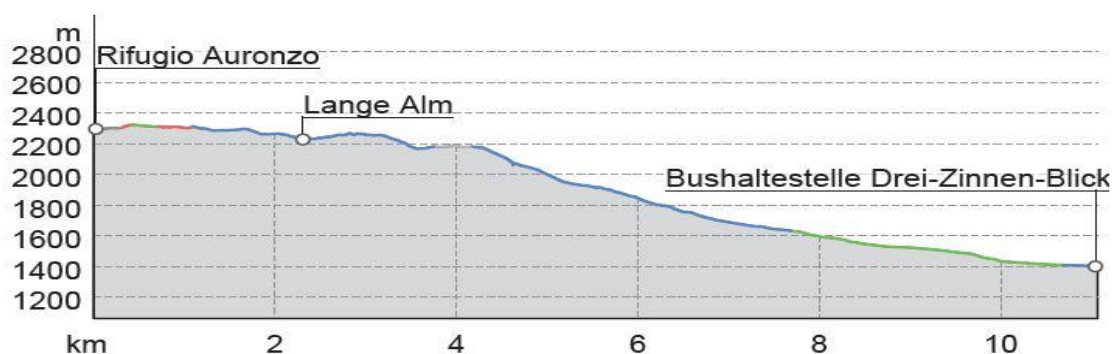
Itinerario lungo:

Pernottamento e prima colazione a Villabassa / Dobbiaco

Distanza: 12 km

Dislivello: +120m -1000m

Durata: 3,5 / 4,5 ore



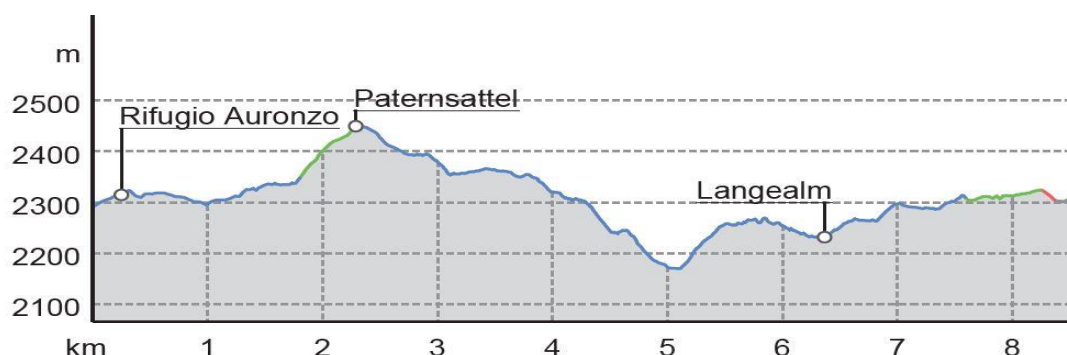
Itinerario breve:

Pernottamento e prima colazione a Villabassa / Dobbiaco

Distanza: 9 km

Dislivello: + 350m - 350m

Durata: 3/4 ore



Giorno 7 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi

Hotel

*** e **** stelle

Prezzi p.p. 2024:

In camera doppia dal 15/06 al 07/07 e dal 08/09 al 22/09	€ 829
In camera doppia dal 08/07 al 28/07 e dal 30/08 al 07/09	€ 889
Supplemento camera singola	€ 249
Supplemento Mezza pensione (4 cene - a Cortina solo B&B)	€ 129
Notti extra Villabassa/Dobbiaco p.p.	
In camera doppia B&B dal 15/06 al 07/07 e dal 08/09 al 22/09	€ 89
In camera doppia B&B dal 08/07 al 28/07 e dal 30/08 al 07/09	€ 95
Supplemento camera singola a notte	€ 39

Il prezzo include:

- 6 pernottamenti in hotel *** stelle di buona qualità o talvolta hotel **** stelle con colazione.
- Se prenotata la mezza pensione: cena di 3 portate (a Cortina no cena)
- Videobriefing
- Hotline del servizio telefonico (tedesco, italiano e inglese)
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Biglietti per i transfer previsti
- Biglietti per la funivia Faloria
- App di navigazione
- Descrizioni e mappe del percorso ben pianificati.

Non incluso nel prezzo:

- Tasse di soggiorno, da pagare direttamente in hotel
- Bevande e tutti i vari extra
- Pranzi e cene (se non prenotati)
- Autobus per Cortina e a/r da Villabassa o Dobbiaco al Rifugio Auronzo
- Assicurazione di viaggio, che consigliamo vivamente
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Incluso nel tour"



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Lumbreida B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com