

## Escursione nel Parco delle Dolomiti

Un viaggio a piedi di 7 giorni

Codice tour: ITTRE01W



Paesaggi mozzafiato: idilliaci laghi di montagna, pascoli rigogliosi, boschi verdi e, naturalmente, le leggendarie Dolomiti rocciose. Questo tour vi porterà attraverso tre parchi nazionali: Parco Nazionale d'Ampezzo, Parco Nazionale Fanes - Senes - Braies, Parco Nazionale delle Dolomiti di Sesto. Visitando questi luoghi meravigliosi capirete senza dubbio perché le Dolomiti sono state dichiarate Patrimonio Naturale dell'Umanità dall'UNESCO. Come preambolo dell'escursione vi presentiamo le bellezze di Sesto, la valle degli alpinisti e delle guide alpine. Naturalmente non potrà mancare un'escursione alle Tre Cime (Drei Zinnen) e l'escursione intorno al celebre "Tridente" promette suggestivi panorami sulle Dolomiti di Sesto. Chi crede che niente di più possa superare questa esperienza può star certo che in alto, sopra Cortina, la perla delle Dolomiti, dove si potranno ammirare alcune delle vette più suggestive, tutte splendide: le vette del 'Cristallo', i pinnacoli del massiccio. Da qui si possono ammirare le Tofane e le vette di Fanes. Ad accogliervi infine il Lago di Braies, nelle cui acque cristalline si specchiano le bianche pareti del monte Croda del Becco. I vostri pernottamenti saranno nei tipici paesi di montagna frequentati in estate da escursionisti e in inverno da sciatori. Cortina d'Ampezzo

è sicuramente la regina delle Dolomiti, situata in una splendida vallata. Sarà anche un tour per assaporare la cucina locale, un connubio di sapori italiani e tirolesi. Ci saranno infatti molti buoni ristoranti che offrono le loro prelibatezze come spätzle, gulasch, polenta, canederli e speck da abbinare a un buon Gewürztraminer.



**Momenti salienti del tour:**

- Le Dolomiti: Patrimonio Naturale dell'Umanità Unesco
- 3 parchi nazionali: Fanes / Sennes / Braies, Dolomiti Ampezzane e Parco Nazionale Dolomiti di Sesto
- Laghi di montagna: Lago di Braies e lago di Misurina
- Pascoli alpini in alta quota: Prato Piazza e Malga Nemes
- Cortina d'Ampezzo, la perla delle Dolomiti
- Caratteristiche del massiccio roccioso: Tre Cime
- Orologio solare naturale a Sesto





**Date del tour:** ogni sabato, domenica, lunedì, mercoledì e venerdì dal 11/06/2022 fino al 18/09/2022.

Nessuna partenza è possibile dal 03/08 al 19/08/2022 (incl)

**Partecipanti:** minimo 2 persone (viaggiatore singolo su richiesta)

**Livello 3:** Per escursionisti esperti in buone condizioni fisiche. Inoltre è richiesta una buona conoscenza della montagna. Percorsi di medio / alto paesaggio con alcune salite ripide. Camminerete su sentieri di montagna e piccole stradine. I sentieri sono ben segnalati. Quasi tutti i giorni potrete scegliere tra percorsi più brevi e più lunghi. Distanze giornaliere: comprese tra gli 8,2 km e 25 km  
Km totali: min. 67,7 km e max. 75 km

### Programma in breve:

- Giorno 1: Arrivo in Val Pusteria (Villabassa / Dobbiaco)
- Giorno 2: Val Pusteria – Prato Piazza
- Giorno 3: Prato Piazza – Monte Specie o Picco di Vallandro
- Giorno 4: Prato Piazza - Cortina d'Ampezzo
- Giorno 5: Giro ad anello o funivia Faloria
- Giorno 6: Cortina d'Ampezzo – Villabassa / Dobbiaco
- Giorno 7: Fine del tour



### Programma giornaliero:

#### **Giorno 1 Arrivo in Alta Pusteria; Dobbiaco (Toblach) o Villabassa (Niederdorf)**

Arrivo individuale in hotel a Villabassa (Niederdorf). Parcheggio pubblico gratuito non custodito nei pressi dell'hotel. Consegna dei documenti di viaggio.

Pernottamento e prima colazione a Villabassa

#### **Giorno 2 Alta Pusteria – Valle di Braies – Prato Piazza**

La prima passeggiata del tour inizierà con un breve transfer all'idilliaco Lago di Braies, che affascina i turisti con le sue limpide acque turchesi. La valle vi affascinerà con le sue foreste di conifere dagli aghi scuri, le pareti di roccia bianca delle montagne e le limpide acque turchesi del lago. Si raggiungerà l'alpeggio "Rossalm" e con i mezzi pubblici si raggiungerà l'altopiano del "Prato Piazza", considerato il più amato comprensorio escursionistico del Paese, sul quale si ergono maestosi i monti "Picco di Vallandro" e "Hohe Gaisl". Oltre al silenzio e alla natura, qui si incontrerà anche una vista panoramica perfetta: sui monti "Cristallo", "Tofana" e le famosissime "Tre Cime". Il carismatico magnetismo della flora insolita e dei laghi naturali avrà un fascino avvincente anche per il visitatore più esigente.

Vi sarà anche la possibilità di scegliere una variante più breve per la prima tappa, durante la quale sarete portati alla pensione "Tuscherhof" e da lì inizierete la vostra camminata. Seguendo il fiume "Stolla" si oltrepasserà la foresteria "Brücke", l'omonima capanna "Stolla" e le "pitture rupestri" (casi di erosione, che sono prodotti dall'influenza costante dell'acqua e dalla diversa composizione della roccia) per raggiungere "Prato Piazza"

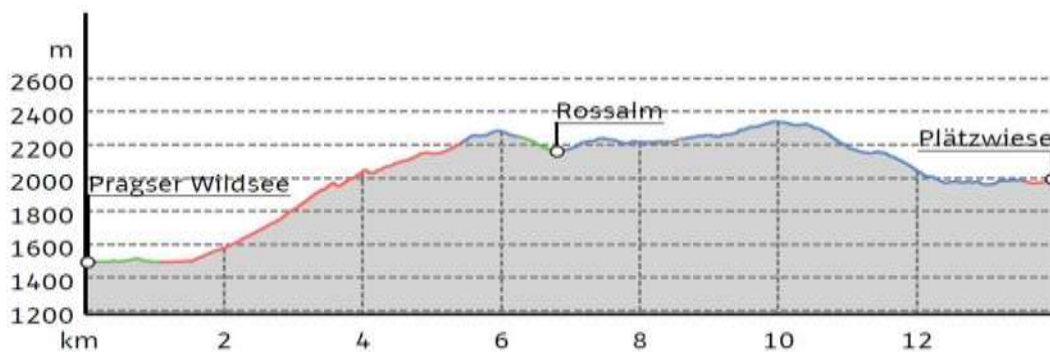
### Itinerario lungo:

Pernottamento e prima colazione a Prato Piazza

Distanza: 14 km

Dislivello: + 800m - 800m

Durata: 5-6 ore



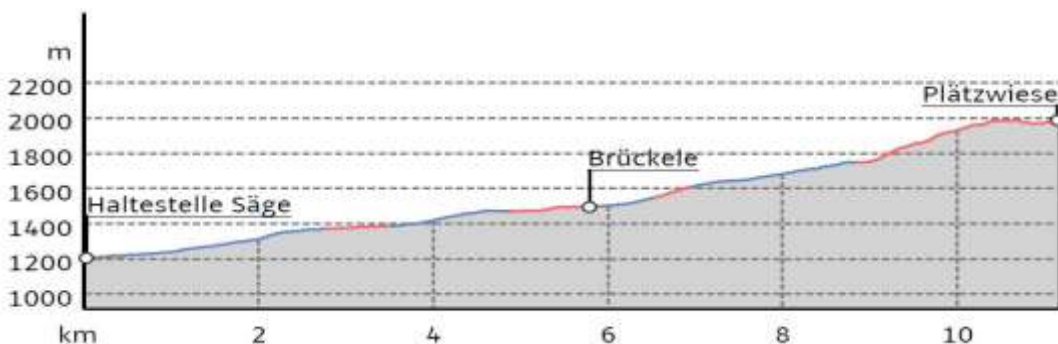
### Percorso breve:

Pernottamento e prima colazione a Prato Piazza

Distanza: 11 km

Dislivello: + 800m - 0m

Durata: 4 ore



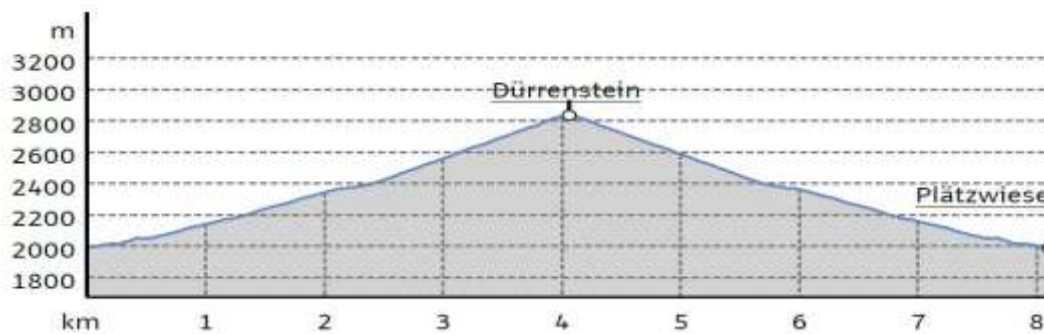
### **Giorno 3 Prato Piazza - Monte Specie o Picco di Vallandro**

Punto di partenza della tappa odierna è l'alpeggio "Prato Piazza", che insieme alle montagne "Hohe Gaisl" e "Kreuzkofelgruppe" sono molto attraenti per gli escursionisti. Le favole bizzarre e affascinanti secondo le leggende delle antiche tribù dell'Impero Fanes sono qui rilevanti. Nel Parco Naturale "Fanes - Sennes - Braies", il più grande parco naturale delle Dolomiti, potete scegliere tra due possibilità. Partendo dalla "Plätzwiese" a seconda della variante si arriva allo "Monte Specie" (variante corta) o al "Picco di Vallandro" (variante più lunga). Entrambe le opzioni offrono una vista spettacolare sul "Hohe Gaisl", sulle "Tre Cime", sulla "Tofana" e sul "Monte Cristallo".

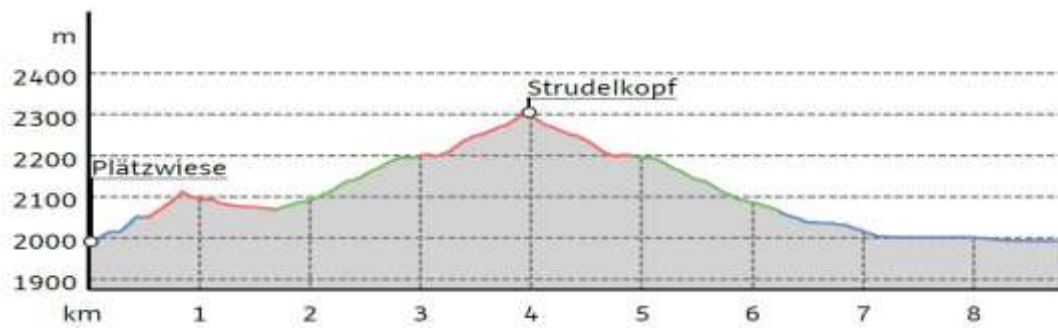
### Variante A:

Pernottamento e prima colazione a Prato Piazza

Distanza: 8,2 km  
Dislivello: + 800m - 800m  
Durata: 4/5 ore



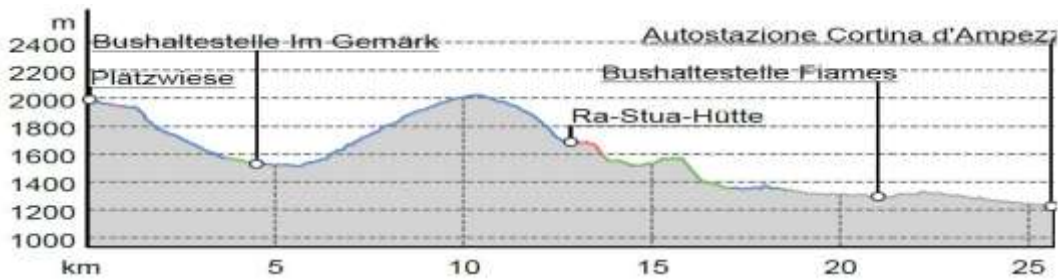
Variante B:  
Pernottamento e prima colazione a Prato Piazza  
Distanza: 9 km  
Dislivello: + 350m - 350m  
Durata: 3/4 ore



#### **Giorno 4 Prato Piazza - Knappenfuss - Passo Cimabanche - Cortina d'Ampezzo**

Oggi si camminerà da Prato Piazza e si scenderà attraverso la valle Knappenfuss fino al Passo Cimabanche" - il confine tra Alto Adige e Belluno. Ecco due possibilità per proseguire: o la via diretta con i mezzi pubblici fino a Cortina d'Ampezzo oppure la variante più lunga per il rifugio "Ra Stua" e sotto il "Col Rosa" a Cortina d'Ampezzo. La vostra destinazione odierna, l'ex città olimpica, colpisce per la sua posizione unica nel mezzo delle famose vette dolomitiche. Diverse possibilità di accorciare il percorso: 25 km, 20 km, 12,2 km o 10,5 km

Itinerario lungo:  
Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo  
Distanza: 25 km  
Dislivello: + 650m - 1425m  
Durata: 8 ore



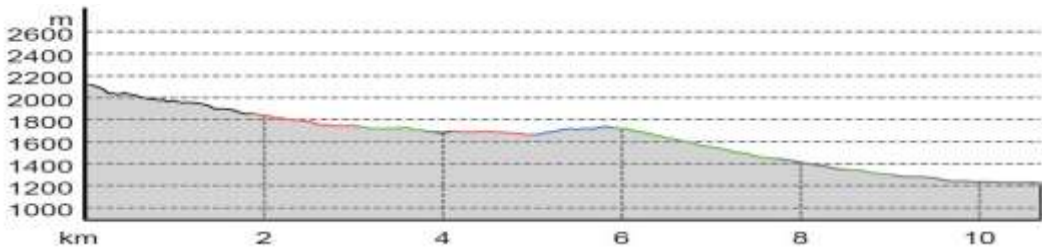
Itinerario breve:

Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo

Distanza: 10,5 km

Dislivello: + 0m - 700m

Durata: 3 ore



**Giorno 5 Giro ad anello di Cortina d'Ampezzo**

Il panorama del punto di partenza di questa tappa avrà un'eleganza incredibile e maestosa. Le colossali rocce delle Dolomiti Ampezzane si spingono alte nel cielo. I gruppi montuosi del Cristallo, delle Tofane e del Fanes saranno i protagonisti di questo spettacolare scenario.

Le opzioni per oggi sono due: la più lunga porta verso Forcella Faloria e quella più breve seguirà il nuovo Sentiero Panoramico delle Dolomiti. Entrambi si dirigono verso il passo Tre Croce. La discesa a Cortina d'Ampezzo sarà uguale per entrambi i percorsi. Lasciatevi incantare dalle bellezze naturali dell'affascinante natura delle vette dolomitiche.

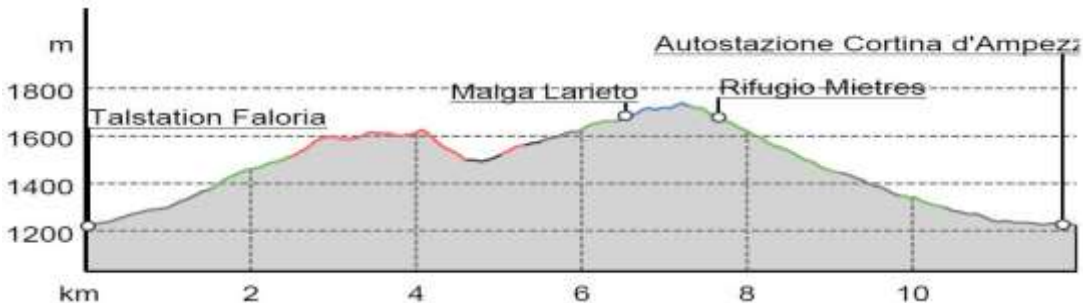
Itinerario lungo:

Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo

Distanza: 14,5 km

Dislivello: + 300m - 1175m

Durata: 5 ore



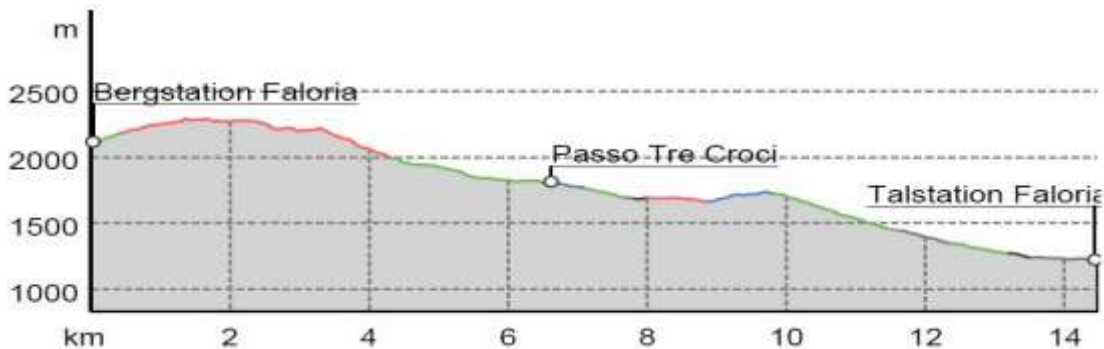
### Itinerario breve:

Pernottamento e prima colazione a Cortina d'Ampezzo

Distanza: 10,7 km

Dislivello: + 75m - 975m

Durata: 3/4 ore



### **Giorno 6 Cortina d'Ampezzo - Lago Landro - Tre Picchi - Rifugio Auronzo - Dobbiaco / Villabassa**

Un transfer vi porterà da Cortina al Rifugio "Auronzo" ai piedi delle famose Tre Cime. Da qui camminerete attraverso la Val Rienza fino al belvedere Tre Cime, la formazione rocciosa più conosciuta delle Dolomiti. Durante questo itinerario avrete l'opportunità di ammirare queste torri di roccia da diversi i lati. Questa era una regione in cui si sono svolte terribili battaglie durante la prima guerra mondiale. Con l'autobus si ritornerà al vostro hotel iniziale a Dobbiaco / Villabassa. Si può anche scegliere una camminata più facile, un giro ad anello dal Rifugio Auronzo. Dopodiché ritornate con l'autobus a Dobbiaco / Villabassa (biglietto non incluso).

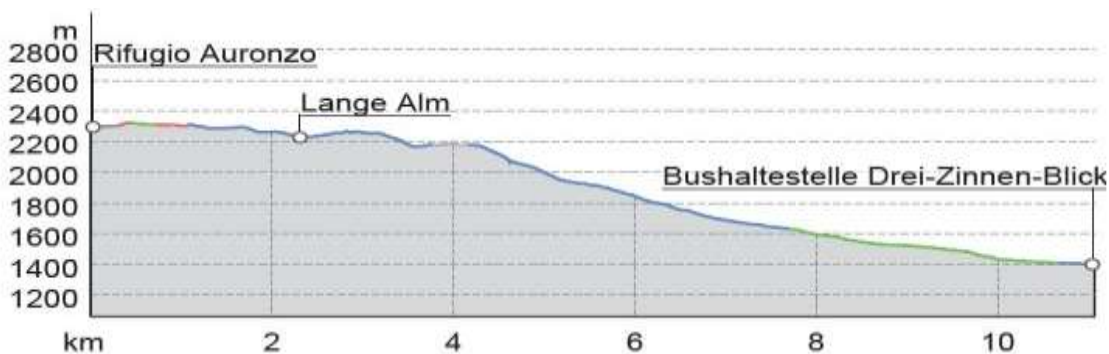
### Itinerario lungo:

Pernottamento e prima colazione a Villabassa / Dobbiaco

Distanza: 11 km

Dislivello: -1000m +100m

Durata: 4/5 ore



### Itinerario breve:

Pernottamento e prima colazione a Villabassa / Dobbiaco

Distanza: 8 km



Dislivello: + 350m - 350m

Durata: 3/4 ore



### Giorno 7 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi



Lago di Dobbiaco

### Hotel

\*\*\* e \*\*\*\* stelle

### Prezzi p.p. 2022:

In camera doppia dal 12/06 al 12/07/2022 e dal 11/09 al 18/09/2022	€ 729
In camera doppia dal 13/07/2022 - 10/09/2022	€ 789
Supplemento camera singola	€ 169
Supplemento Mezza pensione (4 cene - a Cortina solo B&B)	€ 89
Notti extra su richiesta	

### Il prezzo include:

- 6 pernottamenti in hotel \*\*\* stelle di buona qualità o talvolta hotel \*\*\*\* stelle con colazione.

- Se prenotata la mezza pensione: cena di 3 portate (a Cortina no cena)
- Informazioni personali sul tour
- Hotline del servizio telefonico (tedesco, italiano e inglese)
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Biglietti per i transfer previsti (funivia, bus e treni - escluso Rifugio Auronzo - Villabassa/Dobbiaco)
- Biglietti per la funivia Faloria e Monte Elmo
- Descrizioni e mappe del percorso ben pianificati.

**Non incluso nel prezzo:**

- Tasse di soggiorno, da pagare direttamente in hotel
- Autobus dal Rifugio Auronzo a Villabassa o Dobbiaco
- Assicurazione di viaggio, che consigliamo vivamente
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Incluso nel tour"

**Come arrivare:**

**Inizio / Fine:** Dobbiaco o Villabassa / Dobbiaco o Villabassa

In auto:

Autostrada del Brennero (A22) Bressanone / Brixen - Prendere l'uscita Bressanone / Val Pusteria. Quindi attraversando la Val Pusteria / Pustertal (SS49) si giungerà a Dobbiaco (Toblach) o Villabassa (Niederdorf).

○

Seguire la Felbertauernstrasse fino a Lienz nel Tirolo Orientale (Austria) e poi entrare in Italia passando per la Val Pusteria fino a Dobbiaco o Villabassa

Possibilità di parcheggio: parcheggio gratuito non custodito per tutta la durata del tour a piedi presso un vicino parcheggio pubblico.

Con il treno:

Verona - Bolzano - Fortezza. A Fortezza si prenderà il treno per la Val Pusteria fino a Dobbiaco.

○

Prendere il treno da Innsbrück sul Brennero fino a Franzensfeste (Fortezza). Qui cambio treno in Val Pusteria (Pustertal) - Lienz e scendere a Dobbiaco o Villabassa

Orari disponibili su:

[www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de)

[www.oebb.at](http://www.oebb.at)

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

In aereo: Voli low cost per gli aeroporti di Innsbruck, Sant'Angelo - Antonio Canova, l'aeroporto di Treviso e l'aeroporto Marco Polo di Mestre / Venezia (Venezia). Su richiesta

possiamo organizzare un transfer dall'aeroporto fino all'hotel di partenza (prezzo su richiesta).

**Informazione utile:**

Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo

Parco Nazionale Fanes-Senes-Braies

Parco Nazionale delle Dolomiti di Sesto

Sesto

Dobbiaco

Cortina d'Ampezzo



**ECOLOGICO**TOURS

**ECOLOGICO TOURS**

Lumbreida B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

[info@ecologicotours.com](mailto:info@ecologicotours.com)

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)