Camminando lungo la Via Spluga (Splügen)
Un viaggio a piedi di 6 giorni

Codice tour: ITSWI01W



La **Via Spluga** è un antico **cammino escursionistico e culturale delle Alpi centrali** che da secoli collega **Coira, Thusis e Chiavenna**, mettendo in relazione popoli e culture **grigionesi, reto-romanci, walser e lombarde**. Il nome "Spluga", diffuso in diverse aree dell'arco alpino, deriverebbe dal termine latino *spelonca*, ovvero **grotta**, a indicare la presenza di **caverne naturali** un tempo frequentate da animali selvatici, in particolare **orsi**. Situato a **2115 metri di altitudine**, quasi al centro dell'arco alpino, il **Passo dello Spluga** ha rappresentato per secoli uno dei **principali valichi di collegamento tra Nord e Sud delle Alpi**, trovandosi lungo la linea più diretta tra la **Germania meridionale** e l'**Italia settentrionale**. La **presenza umana** nella zona è attestata già in **epoca preistorica**: gli scavi archeologici del **Pian dei Cavalli**, in **Val San Giacomo**, dimostrano che oltre **10.000 anni fa** cacciatori nomadi salivano stagionalmente oltre i 2000 metri alla ricerca di **cervi, camosci e marmotte**. Il passaggio attraverso lo Spluga diventa un dato storico certo in **epoca romana**. Tra il **16 e il 7 a.C.**, sotto l'imperatore **Augusto**, la conquista della **Rezia** trasformò lo Spluga, insieme ai passi del **San Bernardino** e del **Settimo**, in una **via strategica per i traffici e i movimenti militari verso la Germania**. Da **Como**, lungo la **Strada Regina**, si raggiungeva **Chiavenna**; da qui una strada risaliva la **Val San Giacomo** fino all'area dell'attuale **Campodolcino**, proseguendo poi con **mulattiere** e percorsi d'alta quota fino al passo. Oltre il valico, il tracciato scendeva nella valle del **Reno Posteriore** e conduceva a **Coira**, attraversando il celebre e impervio passaggio della **Viamala**. Oggi la **Via Spluga** si sviluppa per gran parte su **antiche mulattiere**, in molti tratti **conservate o ripristinate nella loro struttura originaria**, offrendo un itinerario che unisce **storia, paesaggio e incontro con le comunità locali**, la cui vita è stata per generazioni segnata dal traffico legato al passo. Il percorso ha una **lunghezza complessiva di 65 km**: parte da **Thusis (720 m)**, attraversa la **gola della Viamala** fino a **Splügen (1457 m)**, risale al **Passo dello Spluga (2115 m) –** il punto più alto dell'itinerario – e scende infine lungo l'intera **Val San Giacomo** fino a **Chiavenna (333 m)**, regalando un'esperienza completa tra **natura alpina, storia millenaria e cultura di confine**.



Date del tour: dal 13 giugno al 18 ottobre 2026

Partecipanti: Minimo 2 persone

Livello: 3
Medio-difficile, per persone con esperienza di cammino in zone di montagna ed in buone condizioni fisiche. Camminerete in un paesaggio montuoso lungo sentieri con significative salite e discese giornaliere. Non adatto a bambini di età inferiore a 16 anni.

Distanze giornaliere comprese tra 14,5 km e 20 km.
Chilometri totali: 65 km

Programma in breve:
Giorno 1 Arrivo individuale a Thusis
Giorno 2 Thusis – Andeer (17,5 km)
Giorno 3 Andeer – Splügen (14,5 km)
Giorno 4 Splügen – Isola (17,5 km)
Giorno 5 Isola – Chiavenna (19,5 km)
Giorno 6 Fine del tour

Cosa vedere lungo la Via Spluga:

1. **Gola della Viamala** – esplora questa spettacolare gola alpina.
2. **Chiesa di Zillis** – famosa per il suo bellissimo soffitto in legno.
3. **Bagni Termali di Andeer** – rilassati nelle acque calde e curative.
4. **Villaggio di Splügen** – un caratteristico borgo alpino con architettura storica.
5. **Passo dello Spluga** – il punto più alto del percorso a **2.115 m**.
6. **Lago di Montespluga** – ammira il panorama e gusta un bicchiere di vino all'**Enoteca della Posta**, una delle più alte d'Europa.
7. **Gola del Cardinello** – una gola storica con passerelle, tunnel e barriere anti-valanga.
8. **Museo Storico Palaz** a Campodolcino – scopri la storia locale.

9. **Castagneti della Val San Giacomo** – 25 km di natura incontaminata dal passo a Chiavenna.
10. **Frazioni di Mottaletta e Rasdeglia** – ammira i tradizionali edifici rurali in legno **"Carden"**.
11. **Chiavenna** – città italiana ricca di arte, cultura e gastronomia, storicamente un importante centro di scambi romani.

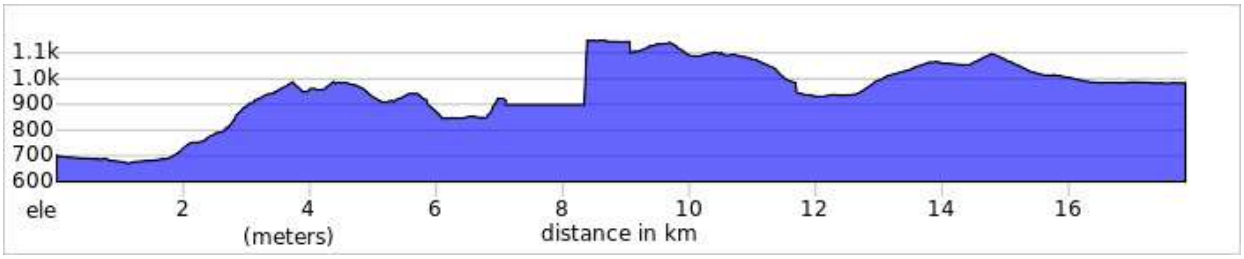
Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale a Thusis
Benvenuti al vostro hotel a Thusis.
All'arrivo, vi verrà consegnato un kit informazioni (uno per camera) contenente anche i voucher per gli ingressi ai vari punti di interesse che incontrerete durante il percorso e pass per i parcheggi.
Thusis (720 m; capoluogo del distretto di Hinterrein, nel Cantone dei Grigioni) è situata all'uscita settentrionale della gola della Viamala, alla confluenza della Nolla nel Reno Posteriore. Come Chiavenna, Thusis è la porta di accesso verso alcuni importanti passi alpini: principalmente il San Bernardino e lo Spluga, ma anche l'Albula, lo Julier e il Septimer (l'unico che oggi è percorribile solo a piedi, ma che sin dai tempi dei Romani era utilizzato per valicare le Alpi). Questa posizione ha favorito, nel corso del tempo, lo sviluppo della località, che oggi, con circa 2700 abitanti, è il centro più grande della regione.

Pernottamento e prima colazione a Thusis

Giorno 2 Thusis - Andeer (Svizzera)
La giornata include gli **ingressi ai principali punti di interesse**, tra cui la suggestiva **Gola della Viamala**, la **Chiesa di San Martino e il Museo di Zillis** e i rilassanti **Bagni Termali di Andeer**.
Il **borgo di Andeer (982 m)** si sviluppò a partire dal **XV secolo** grazie al miglioramento della **strada della Viamala**, diventando un importante punto di sosta per i traffici alpini. Oggi è conosciuto soprattutto per le sue **acque termali**, note fin dal Medioevo. Nel **1829** le sorgenti, **ricche di ferro, calcio e solfati**, vennero convogliate ad Andeer con la costruzione dell'**Hotel Fravi**, ancora oggi cuore dell'attività termale. Accanto all'hotel si trova il moderno **stabilimento termale**, con **piscine interne ed esterne** alimentate da acqua a **34°C**, ideale per un momento di **relax e recupero** dopo la giornata di cammino.

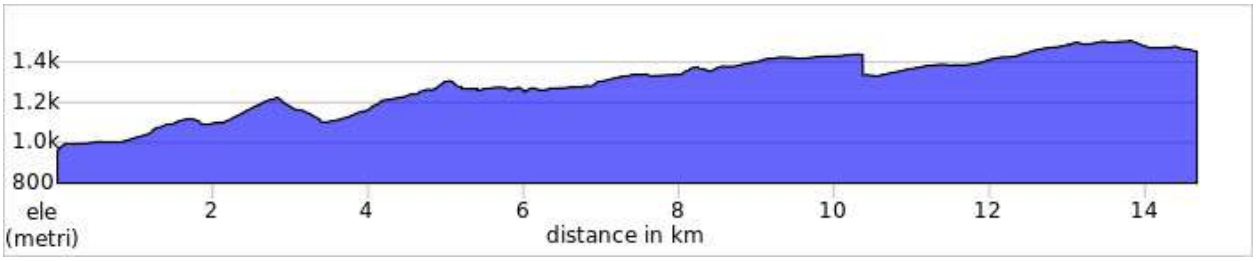
Pernottamento e prima colazione ad Andeer
Dislivello: + 889m – 605m
Distanza: 17,5 km
Durata: 6-7 ore



Giorno 3 Andeer – Splügen (Svizzera)
La giornata prevede l'**ingresso alla Gola della Roffla**, una delle gole più suggestive del percorso.
Il **villaggio di Splügen (1457 m)**, citato già nel IX secolo come *Cella in Speluca*, occupa un ruolo centrale lungo la **Via Spluga**, tanto da aver dato il nome al **passo** e all'intero itinerario. In origine

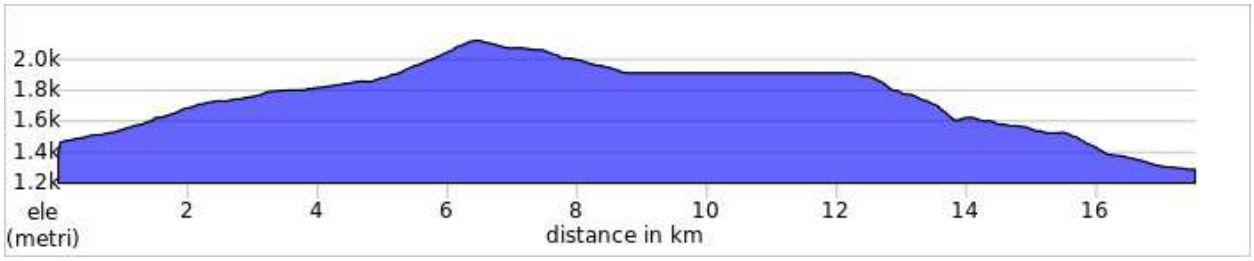
abitato da popolazioni **romance**, accolse alla fine del XIII secolo i **Walser**, che hanno lasciato un segno evidente nella **tipica architettura alpina** ancora oggi visibile. Nei pressi del paese si trovano anche i resti di un antico **castello medievale**, mentre la **chiesa protestante barocca**, costruita tra il 1687 e il 1689, rappresenta uno dei principali edifici storici. Oggi Splügen è una rinomata **località turistica**, nota sia per gli sport invernali sia per il suo **Museo etnografico Rheinwald**, dedicato alla storia dei traffici sui passi dello **Spluga e del San Bernardino**. La visita prosegue nella **Gola della Roffla**, scavata dal fiume **Hinterrhein** nel corso di milioni di anni tra **Sufers e Andeer**. Meno imponente della Viamala ma altrettanto affascinante, la gola è oggi percorribile grazie a un **camminamento nella roccia** realizzato all'inizio del Novecento, che conduce fino alla **cascata** nel cuore della forra, offrendo un'esperienza ravvicinata e suggestiva a contatto con la natura.

Pernottamento e prima colazione a Splügen
Dislivello: + 783m – 305m
Distanza: 14,5 km
Durata 5-6 ore



Giorno 4 Splügen – Isola (Italia)
La tappa di oggi include la visita a **Isola** e **Montespluga**, due borghi storici lungo la Via Spluga. **Isola (1268 m)**, parte del comune di **Madesimo**, si trova a monte dell'omonimo **lago artificiale** ed era un punto strategico all'inizio della **Gola del Cardinello**, fondamentale per il percorso verso il Passo dello Spluga. Tra i luoghi di interesse spiccano la **chiesa parrocchiale**, alcune **baite tradizionali (càrden)** e la storica **Locanda del Cardinello**. **Montespluga (1908 m)**, situata poco sotto il **Passo dello Spluga**, domina l'omonimo **lago artificiale**, il più grande della valle, creato nel 1931 dopo la costruzione della diga. Il borgo conserva la struttura originaria, con le case allineate lungo la strada principale che sale al passo, tra cui si distinguono gli storici **alberghi Vittoria e Posta** e la piccola **chiesa dedicata a San Francesco**.

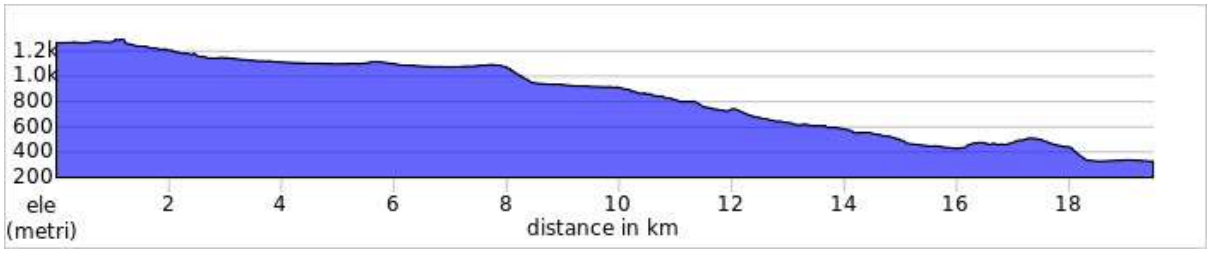
Pernottamento e prima colazione a Isola
Dislivello: + 688m – 829m
Distanza: 17,5 km
Durata: 6 ore



Giorno 5 Isola – Chiavenna (Italia)
La giornata include la visita al **MUVIS**, il **Museo della Via Spluga** a **Campodolcino**, e la scoperta di **Chiavenna**, situata al centro della **Valchiavenna**. Chiavenna, chiamata dai Romani **Clavenna**, è stata

sin dall'epoca di Augusto un **importante punto di transito verso il Nord Europa**. Il suo nome potrebbe derivare dal latino *clavis*, "chiave dei passi alpini" (Spluga, Septimer, Maloja e Julier), oppure da un termine pre-romano che significa "delta di un fiume" o un insediamento su una frana. Nel **centro storico** meritano una visita la **chiesa di San Bartolomeo** e quella di **Santa Maria**, così come la splendida **piazza Rodolfo Pestalozzi**, l'antico Cantón e "salotto buono" della città. Al centro della piazza si trova una **fontana in pietra ollàre** con vasca ottagonale risalente al XVI secolo e un **obelisco ottocentesco** che ricorda l'**albero della libertà** eretto nel 1797 durante l'arrivo delle truppe napoleoniche.

Pernottamento e prima colazione a Chiavenna
Dislivello: + 142 m – 1080m
Distanza: 19,5 km
Durata: 6 ore e 30 min



Giorno 6 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi

Possibilità di estendere il tour con una notte extra per visitare Chiavenna e dintorni.

Alcuni luoghi di interesse nelle vicinanze:
Visita al Mulino Bottonera (nel centro storico)
Palazzo Vertemate Franchi (a Prosto di Piuro, a 1,5 Km da Chiavenna)
Questo palazzo si può raggiungere anche a piedi percorrendo la pista ciclo pedonale da Chiavenna alle cascate del Borgonuovo (circa 20 minuti a piedi). È una bella passeggiata, facile per tutti
Da questo Palazzo si può proseguire lungo la pista ciclabile e visitare le cascate dell'Acquafraggia (15 minuti a piedi)
Da qui un bel sentiero condurrà al paese di Savogno (un'ora di cammino dalle cascate).
Possiamo consigliarvi una visita, perché è un luogo incantevole e ricco di fascino.
Un'altra passeggiata che possiamo suggerirvi è attraverso il parco nazionale: Parco Marmitte dei Giganti.
Si tratta di un percorso ad anello, che parte dalla zona "crotti di Chiavenna" e porta a Piuro. Si ritornerà lungo la pista ciclopedonale di cui abbiamo parlato prima.

Hotel: ** o *** stelle, tutte le camere con bagno privato.

Prezzi per persona 2026: Euro
Camera doppia standard con bagno privato € 930
Camera singola con bagno privato € 230

Supplementi:
Mezza pensione: 1.140,00 € (bevande escluse)
Cani: su richiesta

Bagaglio: nel prezzo è incluso un bagaglio da 15 kg p.p, ogni bagaglio extra ha un costo di 70,00 €

Extra notti: su richiesta

Group discount on request

Il prezzo include:

- 5 pernottamenti in hotel (camera doppia, B&B)
- Prime colazioni
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo (1 collo, max 15 kg)
- 1 carta da trekking
- Mappe e materiale di informazione
- 1 ingresso alla Gola della Roffla
- 1 ingresso alla Gola della Viamala
- 1 ingresso alla chiesa di San Martino e al museo regionale di Zillis
- 1 ingresso ai bagni termali di Andeer (max 2 ore),
- 1 ingresso al Museo della Via Spluga a Campodolcino
- 1 ingresso al mulino di Bottonera a Chiavenna
- 1 ingresso al Palazzo Vertemate Franchi a Piuro
- Carta dei servizi (incluso viaggio in Bus per rientrare a Thusis, oppure in caso di necessità lungo il cammino ad esempio per pioggia o stanchezza)

Il prezzo non include:

- Viaggio per raggiungere la destinazione di partenza
- Parcheggio a Thusis 5 Franchi per giorno
- Tasse di soggiorno ove previste
- Tutto ciò che non è espressamente menzionato sotto la voce "il prezzo include"

Penali d'annullamento

- 30 giorni prima dell'arrivo previsto, rimborso costi amministrativi di 25 € a persona
- 29 - 15 giorni prima dell'arrivo previsto, 50% del totale previsto
- 14 - 8 giorni prima dell'arrivo previsto, 70% del totale previsto
- 7 o meno giorni prima dell'arrivo previsto, 100% del totale previsto

Inizio/Fine: Thusis /Chiavenna

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com