

## I segreti della Sicilia

Un viaggio a piedi di 8 giorni

Codice tour: ITSIC06W



La Sicilia offre tutti gli ingredienti per una vacanza escursionistica di successo: mare azzurro, spiagge infinite, natura inaspettata, deliziosi piatti di pesce fresco, ottimi vini e tanta cultura.

Questo tour a piedi inizierà a Trapani, situata sulla costa nord-orientale della Sicilia, è costruita sul mare ed ai piedi del Monte Erice. La città ha una ricca storia ed una cultura affascinante, con un centro storico barocco molto bello e interessante. Le tante civiltà che hanno dominato la città e i diversi stili architettonici nel corso dei secoli hanno tutte lasciato il segno nel centro storico della città. Da Trapani si visiterà la città medievale di Erice, situata su una montagna alta 750 metri, dalla quale si vedranno le bellissime Saline della zona e la città di Trapani. Erice possiede due Castelli, uno del periodo dei Saraceni e uno della dominazione dei Normanni. Trapani è anche un'ottima base per fare un tour sul Monte Cofano. Il percorso a piedi sarà fantastico, un mix di sentieri costieri e sentieri di montagna. Da Trapani partenza dei battelli per le Isole Egadi. Raggiungerete così le favolose Isole Egadi e Marettimo, la più montuosa delle tre isole, paradiso degli escursionisti: sentieri sulle scogliere che si snodano tra ginestre profumate e cisto viola, fortezze saracene, ville romane e grotte del Mar dei Coralli. Scopello ad esempio è un incantevole borgo di pescatori dove un tempo vi era una grande tonnara. È possibile visitare il museo nella riserva naturale, dove viene raccontata la storia della pesca del tonno. Al termine, farete una magnifica passeggiata attraverso la Riserva Naturale dello Zingaro, con incantevoli calette ed un sentiero costiero da cui godrete di splendide viste sul mare.

## Sicilia



**Date del tour:** giornaliero dal 1 aprile al 31 ottobre (escluso agosto)

**Partecipanti:** da 2 persone. Viaggiatore singolo solo su richiesta.

### **Livello: 1,5**

Tra il facile ed il medio. Le passeggiate quotidiane saranno brevi, ma presenteranno alcune differenze di livello. Si camminerà in un paesaggio collinare, lungo sentieri o tranquille strade di campagna. Una minima esperienza di cammino è necessaria. Tempo di percorrenza dalle 2 alle 5 ore al giorno.

Le distanze giornaliere sono comprese tra 4,5 km - 14 km, ad una media di 2/4 km orari.

Distanza totale: circa 38 km

### **Programma in breve:**

Giorno 1 Arrivo individuale a Trapani

Giorno 2 Erice - Trapani (5 km)

Giorno 3 Monte Cofano (7 km)

Giorno 4 Trapani - Marettimo (4,5 km)

Giorno 5 Marettimo (7 km)

Giorno 6 Marettimo - Marsala - Scopello

Giorno 7 Riserva Naturale dello Zingaro (14 km)

Giorno 8 Fine del tour



## **Programma giornaliero**

### **Giorno 1 Arrivo individuale a Trapani**

Il vostro tour inizierà a Trapani, una città ricca di storia e cultura, con un incantevole centro barocco. Trapani ha una storia interessante, fu fondata dagli Elimi: faceva da porto per la vicina città di Eryx (oggi Erice) che sorge sull'omonimo monte Erice, poco distante. Il centro città ha una vivace vita notturna con molti ristoranti, gelaterie e bar.

Pernottamento e prima colazione a Trapani

### **Giorno 2 Erice - Trapani**

Oggi avrete un transfer dall'hotel al punto di partenza della vostra passeggiata per l'incantevole città medievale di Erice. Troverete una salita ed una discesa significativa, ma la tratta sarà breve. Avrete così tempo da dedicare alla visita di Erice. Una volta in città, si potranno ammirare la chiesa, i resti dei castelli e passeggiare per le stradine ricche di graziose botteghe che vendono deliziosi dolci siciliani e torte di mandorle. Farete una passeggiata alla scoperta anche delle tante antiche chiese sparse per il paese.

Pernottamento e prima colazione a Trapani

Distanza: 5 km

Durata: 3 ore

Dislivello: + 450m - 450m



### **Giorno 3 Monte Cofano**

Oggi una fantastica escursione alla "Riserva Naturale del Monte Cofano", di sorprendente bellezza per il suo tratto costiero, i suoi prati, i filari di palme nane e per la sua ricca varietà di fauna selvatica, che comprende tra tutti il falco pellegrino. Si potranno visitare splendide torri di avvistamento, considerate in passato l'unico mezzo di difesa dagli attacchi dei pirati e oggi parte del patrimonio storico. Il monte Cofano è alto 659 m. Un sentiero lungo la costa vi condurrà fino alla cima, dove ammirerete un paesaggio mozzafiato.

Pernottamento e prima colazione a Trapani.

Distanza: 7 km

Durata: 3 ore

Dislivello: + 350m - 350m

### **Giorno 4 Trapani - Marettimo**

In mattinata, prenderete l'aliscafo per l'isola di Marettimo, la seconda isola più grande dell'arcipelago delle Egadi, nota per le sue bellezze naturali e per essere la più selvaggia e incontaminata delle Egadi. Il percorso attraverserà una fortezza romana ed una piccola chiesa bizantina di epoca normanna, risalente all'XI-XII secolo. Da questo punto avrete una meravigliosa vista delle altre isole Egadi e potrete godervi le spiagge sabbiose dell'isola.

Pernottamento e prima colazione a Marettimo

Distanza: 4,5 km

Durata: 2 ore

Dislivello: + 290m - 430m

### **Giorno 5 Marettimo**

Oggi avrete tutto il tempo necessario per esplorare l'isola e fare un'escursione a Punta Troia arroccata su di un promontorio che si staglia sul mare a 116 metri di altezza ed al suo castello restaurato. La passeggiata non sarà lunga ma sarà caratterizzata da saliscendi. Incredibili saranno i panorami comprendenti le altre isole. Vi sarà anche la possibilità di fare un "Giro dell'Isola" accompagnati da un pescatore locale per ammirare la costa inavvicinabile dell'isola con le sue circa 400 grotte. Da citare in particolare è la Grotta del Tuono.

Pernottamento e prima colazione a Marettimo

Distanza: 7 km

Durata: 4 ore

Dislivello: + 689m - 689m

### **Giorno 6 Marettimo - Marsala - Scopello**

Al mattino, si prenderà l'aliscafo per Marsala, famosa in tutto il mondo per il suo vino.

Possibilità di degustare lo speciale liquore Marsala in una tipica cantina. Il nome di Marsala deriva dall'arabo Marsa Allah (Porto di Dio).

Marsala è famosa anche per un altro motivo: vi fu l'approdo di Garibaldi e dei suoi 1000 uomini l'11 maggio 1860. Da qui partì la liberazione dalla Sicilia che era sotto la dominazione borbonica.

Transfer di fine giornata a Scopello

Pernottamento e prima colazione a Scopello o dintorni

### **Giorno 7 Riserva Naturale dello Zingaro**

L'escursione odierna vi condurrà alla Riserva Naturale dello Zingaro, un gioiello naturale della Sicilia. Questo parco naturale è un lembo di terra lungo una costa incontaminata protetta da montagne maestose, dove camminerete lungo sentieri circondati dalla tipica flora mediterranea. Inaccessibile dalle auto, il silenzio sarà interrotto solo dai suoni della natura. Vi sono molti piccoli sentieri, che a scelta conducono od in riva al mare o si arrampicano sulle montagne. La Riserva dello Zingaro inoltre ospita più di 25 specie di orchidee. Dopo tante calette e splendidi panorami, avrete la possibilità di farvi un bagno rilassante in una delle piccole baie della riserva.

Pernottamento e prima colazione a Scopello o dintorni

Distanza: 14 km

Durata: 5 ore

Dislivello: + 500m - 500m

### **Giorno 8 Fine del tour**

Dopo la prima colazione, terminerà il vostro tour alla scoperta dei segreti della Sicilia.

Naturalmente, potrete anche prolungare il tour con alcuni giorni extra per rilassarvi sulle spiagge e divertirvi in mare.



### **Prezzi a persona 2022: Euro e in Franch Svizzeri \***

In camera doppia € 850 / 864 CHF

Supplemento alta stagione (luglio e settembre) € 150 / 162 CHF

In camera singola € 1.030 / 1.112 CHF

Viaggiatore singolo su richiesta

\* I prezzi in Franchi Svizzeri possono subire variazione dovuta al tasso di cambio Euro-CHF.

#### **Incluso nel tour a piedi:**

- 7 pernottamenti e prime colazioni
- Trasporto bagaglio (A Marettimo non incluso. Dal battello porterete i bagagli all'hotel, che è vicino al porto)
- Degustazione di vini
- Transfer come menzionato nel programma
- Descrizioni e mappe
- Briefing sul tour
- Servizio di assistenza 24h su 24

#### **Non compreso nel prezzo:**

- Viaggio di andata e ritorno in Sicilia
- Pranzi, cene e bevande
- Biglietto aliscafo da e per le isole
- Tariffe dei biglietti di musei ed extra
- Tasse di soggiorno (da pagare direttamente in hotel)
- Tutto ciò non chiaramente menzionato alla voce "Il prezzo include"



**ECOLOGICO**TOURS

**ECOLOGICO TOURS**

Cantonal 41B / Marmotta B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

[info@ecologicotours.com](mailto:info@ecologicotours.com)

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)