

## Sicilia, Etna, Taormina ed Acireale

Un viaggio in bici di 8 giorni

Codice tour: ITSIC01C



Un tour in bicicletta in Sicilia, l'isola più grande ed incantevole del Mediterraneo, significa esplorare una terra di mare ricca di tradizioni, il gusto dell'ottima cucina siciliana, spiagge bianche con un colore blu intenso come sfondo, luoghi ricchi di storia e percorsi archeologici che testimoniano millenni di storia e dominazioni. Questo viaggio vi racconterà l'affascinante vulcano che ha fatto la storia della Sicilia. L'Etna è il vulcano più grande e attivo d'Europa. E 'ricoperto da una vegetazione varia a partire dal livello del mare con agrumeti, uliveti e pistacchi fino a querce, castagni e pini e per finire, oltre i 2200, da una vegetazione arbustiva. Si pedalerà all'ombra dell'Etna, all'interno di parchi naturali (Etna, Alcantara e Riserva naturale Forre Laviche del Simeto). Troverete un'atmosfera molto suggestiva mentre pedalerete attraverso villaggi autentici e amichevoli come la città medievale di Randazzo un tempo conosciuta come la città delle cento chiese. Molto suggestiva sarà percorrere la Via degli Archi. Sicuramente un momento saliente di questo tour sarà Taormina, la perla dello Ionio con il suo antico teatro greco, che offre un panorama mozzafiato sul mare e sulle colline circostanti. Non meno interessanti sono Castiglione di Sicilia e la città barocca di Acireale, famosa per il suo Carnevale. Sarà anche un viaggio che lusingherà il vostro palato, infatti la cucina siciliana è ricca e varia con prelibatezze locali come gli arancini, la caponata, la pasta con le sarde e naturalmente dolci e torte come ad esempio i cannoli e la cassata di pistacchio, la ricotta dolce e la frutta secca.

## Sicilia



**Date del tour:** Ogni sabato dal 05/03 al 05/11/2024. Partenze in altre date su richiesta.

**Partecipanti:** Minimo 2 persone, viaggiatore singolo su richiesta

**Livello: 2,5**

Da medio a difficile. Il tour percorrerà un paesaggio collinare. Si alterneranno tratti pianeggianti ad alcune salite impegnative. È necessaria esperienza ciclistica e buone condizioni fisiche. Si pedalerà su strade asfaltate e sterrate.

Le distanze giornaliere saranno comprese tra i 20 km ed i 50 km

Distanza totale: 205 km

### **Programma in breve:**

Giorno 1 Arrivo individuale a Nicolosi

Giorno 2 Nicolosi giro ad anello (20 km)

Giorno 3 Nicolosi - Bronte (49 km)

Giorno 4 Bronte - Randazzo (30 - 36 km)

Giorno 5 Randazzo - Giardini Naxos (44 km)

Giorno 6 Giardini Naxos giro ad anello (20 km)

Giorno 7 Giardini Naxos - Acitrezza (37 km)

Giorno 8 Fine del tour

## Programma giornaliero

### Giorno 1 Arrivo individuale in hotel a Nicolosi

Nel tardo pomeriggio, riceverete le biciclette e avrete un briefing con il nostro rappresentante locale. Nicolosi è un paesino situato ai piedi dell'Etna, a 700 m. di altitudine. Nicolosi vanta importanti monumenti come ad esempio il Monastero Benedettino risalente al XII secolo, S.Nicolò l'Arena.

Pernottamento e prima colazione a Nicolosi

### Giorno 2 Nicolosi - Etna - Nicolosi

Oggi una bella pedalata ai piedi dell'Etna. Esso è un complesso vulcanico originato nel Quaternario ed è il vulcano attivo più alto della placca eurasiatica. Le sue frequenti eruzioni nel corso della storia hanno modificato, a volte anche profondamente, il paesaggio circostante, arrivando più volte a minacciare le popolazioni che si sono insediate attorno ad esso nel corso dei millenni. Il grande scrittore Leonardo Sciascia scrisse a riguardo dell'Etna le seguenti parole: «come un immenso gatto di casa che quietamente ronfa e ogni tanto si sveglia, sbadiglia, con pigra lentezza si stiracchia e, d'una distratta zampata, copre ora una valle, ora un'altra, cancellando paesi, vigne e giardini». Chi se la sentirà potrà raggiungere il "Rifugio Sapienza" in bici, mentre per chi non se la sentirà vi è l'alternativa del trasporto pubblico locale (senza servizio trasporto bici) o del transfer privato. Dal rifugio si potranno acquistare i biglietti per l'escursione fino alla cima del vulcano. Ritorno a Nicolosi in bici o con autobus.

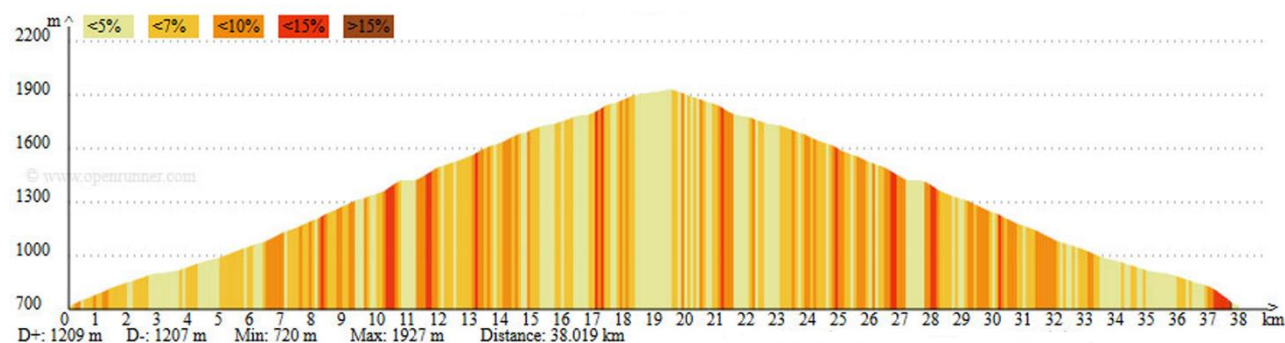
Se vi sarà maltempo, potrete prendere un autobus locale per Catania e visitare questa bellissima città situata ai piedi dell'Etna.

[www.rifugiosapienza.com](http://www.rifugiosapienza.com)

Pernottamento e prima colazione a Nicolosi

Distanza: 20 km

Dislivello: + 1209m - 1207m



### Giorno 3 Nicolosi - Adrano - Bronte

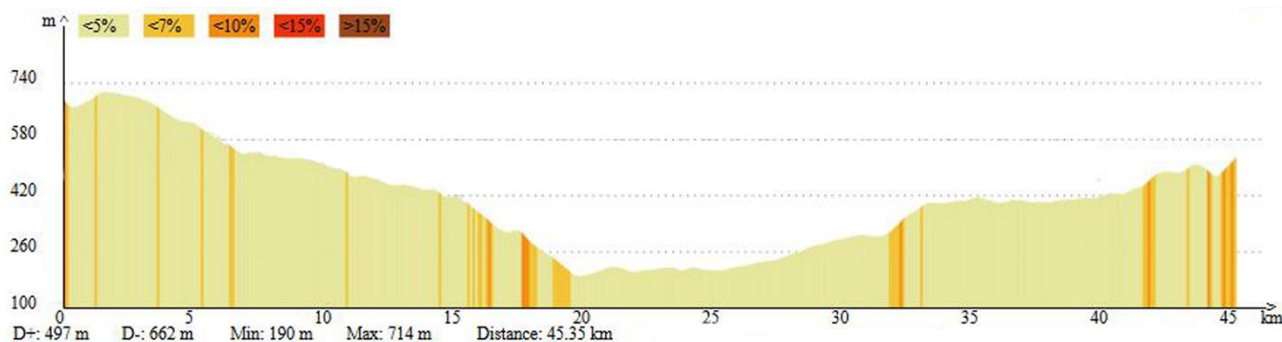
Oggi l'itinerario passerà per Adrano, situata al confine del parco naturale dell'Etna. Avrete tempo per visitare il centro storico ed il castello normanno (XI secolo) di Adrano. Si attraverserà il Ponte dei Saraceni, un ponte in pietra risalente al IX secolo sul fiume Simeto e la riserva naturale 'Forre laviche del Simeto', un lungo susseguirsi di cascate, laghi e gole

che il fiume Simeto ha scavato scorrendo tra il basaltico lavico di un'antica eruzione dell'Etna. La vostra meta finale sarà Bronte, la città del pistacchio.

Pernottamento e prima colazione a Bronte

Distanza: 49 km

Dislivello: + 497m - 662m



#### Giorno 4 Bronte - Maniace - Randazzo

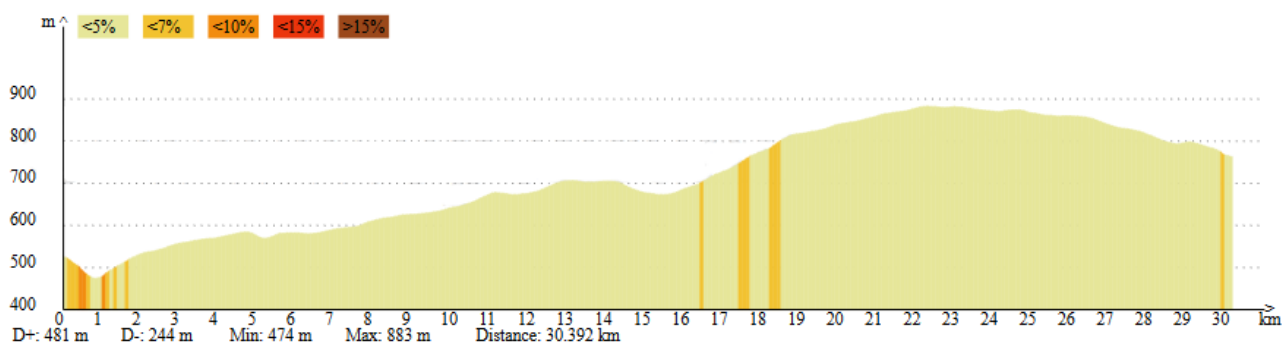
Si pedalerà fino a Maniace per visitare il Castello di Orazio Nelson e l'abbazia normanna di S.Maria di Maniace (XII secolo). Da qui in poi, anche nei prossimi giorni, pedalerete lungo la Riviera dei Limoni, che si estende da Acireale e passa per Aci Catena fino ad Aci Castello. In passato questa zona era conosciuta per le sue acque calde e per la leggenda del Dio Aci e della ninfa Galatea (molti di questi luoghi prendono appunto il nome "Aci". Questa zona, tra il mar Ionio e l'Etna, è un altopiano creato dalla lava e dal magma che scese dolcemente nella fertile pianura catanese, dando oggi dimora a numerosi agrumeti: consigliamo di provare il buonissimo limoncello locale.

Tappa ultima odierna sarà Randazzo, un piccolo paese medievale alle pendici dell'Etna, con un interessante centro storico. Da visitare il museo archeologico ed il museo civico di scienze naturali.

Pernottamento e prima colazione a Randazzo

Distanza (breve): 30 km

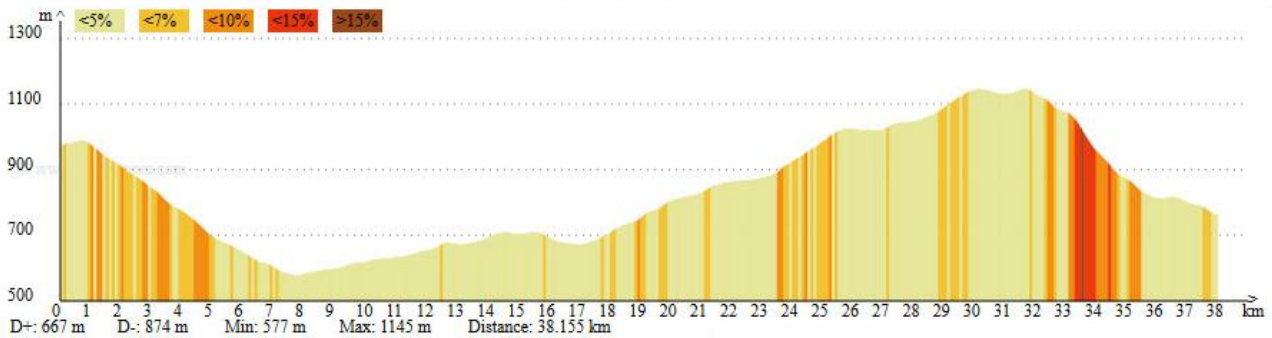
Dislivello: + 481m - 244m



Distanza (lunga): 36 km

Dislivello: +667m -874m





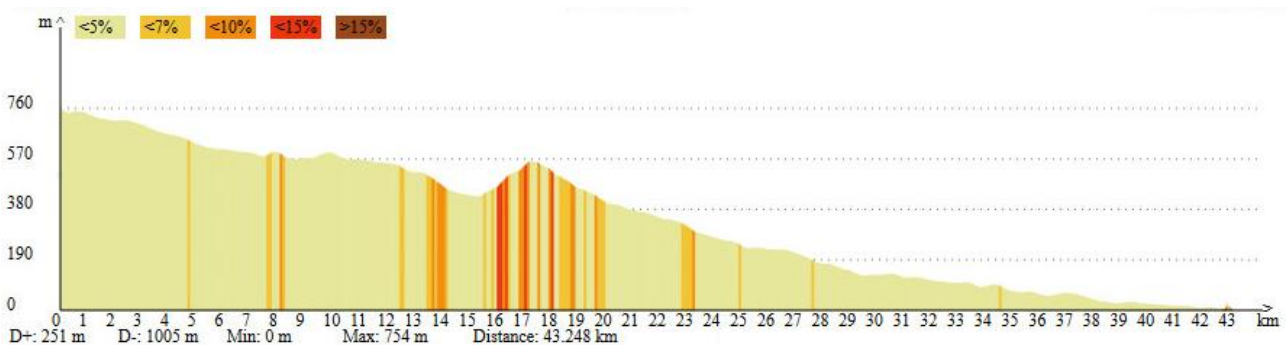
### Giorno 5 Randazzo - Castiglione - Gola dell'Alcantara - Giardini di Naxos

Oggi vi aspetterà una giornata di piacevole discesa. Lascereete Randazzo pedalando lungo la 'strada del Vino' e, naturalmente, avrete l'opportunità di degustare alcuni degli ottimi vini dei vigneti sulle soleggiate pendici dell'Etna e di provare alcune specialità locali in una cantina locale. Successivamente si visiteranno le imponenti Gole dell'Alcantara, che in alcuni punti raggiungono i 25m di profondità. La larghezza della gola oscilla tra i 4-5 m, restringendosi a 2 m in alcuni punti. Le gole solo il frutto dell'erosione negli anni ad opera del fiume Alcantara. Destinazione finale sarà la città di Giardini Naxos, sede della prima colonia greca in Sicilia, sulla costa ionica, dove potrete godervi un bagno rigenerante nelle sue splendide limpide acque.

Pernottamento e prima colazione a Giardini Naxos

Distanza: 44 km

Dislivello: + 251m - 1005m



### Giorno 6 Giardini Naxos - Taormina - Giardini Naxos

Questa mattina si avrà l'opportunità di visitare gli scavi dell'antica Naxos. Questa vasta area archeologica ospita un interessante museo. Dopo la visita, si pedalerà verso Taormina per scoprire le sue bellezze naturali e storiche. Taormina è stata spesso chiamata la terrazza della nobiltà, perché nel XVII secolo personaggi illustri e nobili, italiani, tedeschi e inglesi, trascorrevano qui le loro vacanze. Solo per nominarne alcuni: Guglielmo II, Edoardo VII, il re del Siam e del Tonchino, i Rothschild, i Morgan, i Krupp ...

Chiunque visiti Taormina, non deve certo dimenticare la parte alta della città dove giace sovrano il teatro di origine ellenica, ma oggi con un aspetto prevalentemente romano. Esso è il monumento più importante della città, non solo dal punto di vista storico ma anche geografico, data la bellezza e la straordinarietà della sua posizione, da cui si gode un panorama impareggiabile. Il teatro è ancora oggi utilizzato per spettacoli teatrali e

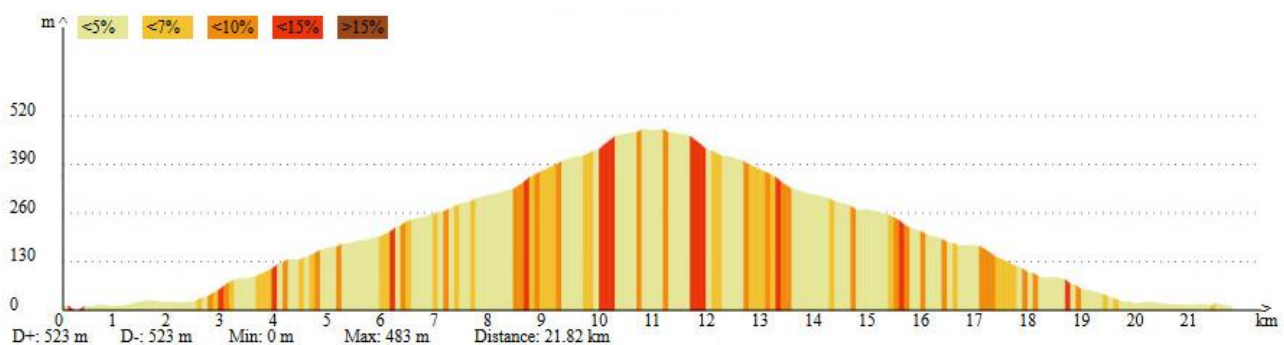
musicali, grazie alla sua ottima acustica. Altri luoghi di interesse del centro medievale sono il Palazzo Corvaja, costruito sull'antico Foro Romano, il Castello Saraceno, la Naumachia, la Cattedrale dedicata a San Nicola, l'elegante Palazzo dei Duchi di Santo Stefano e la piazza 'Piazza IX Aprile', l'elegante "salotto" di Taormina. Qui ci sono bar dove poter gustare un ottimo aperitivo, osservando i numerosi artisti di strada intenti a realizzare ritratti e paesaggi. Dalla Galleria si avrà una splendida vista dell'Etna, della baia di Naxos e del Teatro Romano.

Ovviamente si potrà anche trascorrere il pomeriggio sulla spiaggia dell'Isola Bella. A fine giornata, rientro a Giardini Naxos.

Pernottamento e prima colazione a Giardini Naxos

Distanza: 20 km

Dislivello: + 523m - 523m



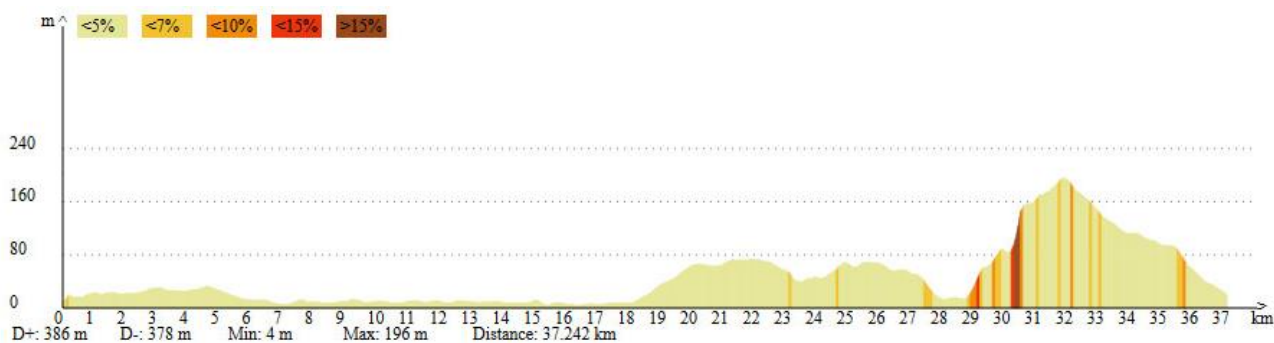
### **Giorno 7 Giardini Naxos - Acitrezza**

Un'ultima facile pedalata lungo la costa ionica, detta anche "riviera dei limoni", vi porterà, dopo una breve salita, ad Acireale, il cui centro barocco ha guadagnato prestigio mondiale. Tra le chiese da visitare quella di San Sebastiano con le sue dieci statue di personaggi dell'Antico Testamento e gli affreschi del pittore Paolo Vasta. Ma prima di raggiungere il paese si oltrepassa la riserva naturale della Timpa con numerosi nidi di uccelli predatori ed una fitta vegetazione indisturbata che cresce rigogliosa grazie alle sorgenti che si riversano nel Mar Ionio.

Pernottamento e prima colazione ad Acitrezza

Distanza: 37 km

Dislivello: + 386m - 378m



## Giorno 8 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi

### Nota bene:

- Per l'escursione sull'Etna sono necessarie buone scarpe da trekking ed in primavera ed in autunno è consigliato un abbigliamento semi invernale.
- Durante l'estate (da metà giugno a fine agosto) vi è più traffico e la costa può essere affollata.
- Tappa da Nicolosi all'Etna: possibilità di raggiungere il rifugio Sapienza in bici o con transfer privato organizzato dal B&B a Nicolosi (min. 2 persone 25,00 Euro p.p.). Possibilità di raggiungere il rifugio col trasporto pubblico ma gli autobus non effettuano il servizio trasporto bici.

### Hotel:

\*\*\* stelle e buoni B&B

### Prezzi per persona 2024 in Euro:

In camera doppia € 750

In camera singola € 950

Viaggiatore singolo € 1.080

Supplemento mezza pensione (bevande escluse) € 210

Supplemento alta stagione (luglio ed agosto) € 100

Notte extra a Nicolosi incamera doppia € 38

Notte extra a Nicolosi in camera singola € 53

Notte extra ad Acitrezza in camera doppia € 45

Notte extra ad Acitrezza in camera singola € 65

City bike € 100

Bici ibrida € 110

E-bike € 180

Tandem € 190

Rimorchio (fino a 40 kg) € 50

**Incluso nel prezzo:**

- 7 pernottamenti
- Prime colazioni
- Trasporto bagaglio
- Road book dettagliato ed altro materiale Informativo (1 kit per camera)
- Assistenza 24 ore su 24

**Non compreso nel prezzo:**

- Il viaggio di andata e ritorno in Sicilia
- Biglietto bus o transfer privato da Nicolosi al Rifugio Sapienza
- Pranzi e cene
- Trasferimento da e per l'aeroporto
- Tasse di soggiorno
- Degustazioni e biglietti d'ingresso
- Casco per la bici su richiesta
- Tutto ciò non espressamente menzionato nella voce "Incluso nel prezzo"

**Transfer** (da pagare in loco: min 2 - max. 4/5 pax. Per più persone, prezzo su richiesta)

- Catania - Aeroporto Nicolosi € 35 p.p.
- Acireale - Aeroporto di Catania € 35 p.p.

Per arrivi o transfer oltre le 22:00 è previsto un supplemento di € 5 p.p.

**Riduzione bambini** (pernottamento in camera con due adulti):

- 0 - 5 anni: 100%
- 6 - 10 anni: 50%
- 11 - 13 anni: 25%
- > 14: 10%



**ECOLOGICO**TOURS

**ECOLOGICO TOURS**

Cantonale 41C /19  
6565 San Bernardino  
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com  
tel. (0039) 3463254167 - (0041)(0) 79 2457505  
www.ecologicotours.com  
www.meravigliosaubria.com