Sardinië fietsparadijs: van Cabras naar Pula

Een 8-daagse fietsvakantie

Tour Code: ITSAR01C



Stel je voor: fietsen met de geur van het wilde mediterrane struikgewas in de lucht, het geluid van de golven die omslaan op de kust en een horizon gehuld in de ruige, adembenemende kleuren van Sardinië. Deze buitengewone tour op twee wielen neemt je mee op ontdekkingstocht langs de zuidwestkust van het eiland: een langzame, authentieke en verfrissende reis langs idyllische landschappen, natuurreservaten en charmante historische dorpen.

Sardinië, het op één na grootste eiland in de **Middellandse Zee**, is veel meer dan alleen ongerepte **stranden en kristalhelder water**. Het is een eeuwenoud eiland met het hele jaar door een zacht klimaat, waar de warme gastvrijheid van de bewoners even diep geworteld is als de rijke historie. Tijdens deze tour fiets je over rustige kustpaden, spot je roze flamingo's op het Sinis-schiereiland en verken je de indrukwekkende vulkanische kliffen van **het eiland San Pietro.**

Je reis begint in **Cabras**, het hart van de Nuragische en rurale cultuur, waarna je door de historische straten van **Oristano** fietst. Laat je betoveren door de tijdloze sfeer van de **Costa Verde**, rijd langs gouden zandduinen en fascinerend industrieel erfgoed, tot je aankomt op **Sant'Antioco** en bij het smaragdgroene fjord van **Cala Lunga**. Je avontuur eindigt in **Pula**, een levendige badplaats op een steenworp afstand van de kaap van **Nora**, de oudste Fenicische nederzetting van Sardinië.

Om elke fietsdag compleet te maken, geniet je van de authentieke Sardijnse gastronomie: van het beroemde aan het spit geroosterde zuiglam met de geur van mirt, vergezeld van een glas krachtige **Cannonau**-wijn, tot unieke ambachtelijke lekkernijen zoals ***Lorighittas*** (een zeldzame, met de hand gevlochten pasta) en heerlijk gebak op basis van amandelen, mandarijnenschil en walnoten.



Programma in het kort
Dag 1 Aankomst in Cabras
Dag 2 Cabras – Arborea (33 km en/of 68 km)
Dag 3 Arborea – Arbus (46 km of 54 km)
Dag 4 Arbus – Nebida/Gonnesa (41 km)
Dag 5 Nebida/Gonnesa – Calasetta/Sant'Antioco (43 km)
Dag 6 Calasetta/Sant'Antioco – Sant'Anna Arresi/Porto Pino (40 km)
Dag 7 Sant'Anna Arresi/Porto Pino – Pula (57 km)
Dag 8 Einde reis

Periode:
Standaard hotel versie (Cat B): iedere zaterdag het gehele jaar door. Andere startdagen mogelijk met betaling van een toeslag.
Comfort hotel versie (Cat A): elke zaterdag van 03/04/2027 tot 09/10/2027, mogelijkheid om ook op andere dagen te starten tegen betaling van een toeslag.

Deelnemers: Vanaf 1 persoon

Niveau: 3
Gemiddeld tot moeilijk niveau. De routes lopen door heuvelachtig terrein. Alleen geschikt voor fietsers met ervaring en goede lichamelijke conditie. Niet geschikt voor kinderen onder 14 jaar. Boven 14 jaar hebben ze een ruime fietservaring nodig

Dagelijkse afstanden tussen 36 en 68 km
Totale lengte: 263 - 303 km
Totale niveauverschillen: +2885m -2890m
Terrein: grotendeels geasfalteerde wegen en weinig gravel

Programma dag per dag

Dag 1 Aankomst in Cabras / San Salvatore Sinis
Individuele aankomst in Cabras. Cabras ligt dicht bij het karakteristieke dorpje San Salvatore Sinis. Dit kleine dorp met zijn huizen van baksteen, klei en zandsteen werd in de jaren '60 gebruikt als decor voor western films. De kerk is gebouwd bovenop een plaats van heidense aanbidding, San Salvatore ondergronds. Aan het einde van de middag een ontmoeting met de lokale agent (of telefoongesprek) die u uitleg geeft over de reis en de routebeschrijvingen De fietsen en reisdocumentatie worden overhandigd

Overnachting met ontbijt in Cabras

Dag 2 Het schiereiland Sinis en Oristano
Fiets door het natuurreservaat van Sinis, het leefgebied van kolonies **roze flamingo's**. Maak een absolute tussenstop bij **Is Arutas**, het strand dat beroemd is om zijn kwartszand dat lijkt auf rijstkorrels, en bezoek de Fenicisch-Romeinse ruïnes van **Tharros** aan zee. Fiets door het historische Oristano voordat je de vlaktes van Arborea bereikt.

Overnachting met ontbijt in Arborea
Afstand: 36 km en/of 68 km
Hoogteverschillen: + 100m -100m en/of +50m -50m

Dag 3 De 'Costa verde' en de duinen van Piscinas
Start je verkenning van de ruige Costa Verde. Het hoogtepunt van vandaag is het strand van **Piscinas**, erkend als **UNESCO-werelderfgoed**: bewonder de majestueuze gouden zandduinen van meer dan 50 meter hoog, gevormd door de wind en omringd door struikgewas waar het Sardijnse hert leeft. Eindig de etappe met een klim naar het bergstadje Arbus.

Overnachting met ontbijt in Arbus.
Afstand: 46 of 54 km
Hoogteverschillen: + 1000m - 580m

Dag 4 De mijnen van Sulcis
Een reis door het industriële erfgoed van het **eerste Geomijnbouwpark ter wereld (UNESCO)**, langs de historische mijnen van Planusartu en Acquaresi. Na een pauze op het strand van Portixeddu bewonder je **Pan di Zucchero**, een imposante 133 meter hoge kalkstenen rots in zee. Sluit de dag af met een adembenemend uitzicht op de boven de zee hangende **Wasserij van Nebida**.

Overnachting met ontbijt in Gonnesa/ Portoscuso/ Iglesias
Afstand: 41 km
Hoogteverschillen: + 765m -1070m

Dag 5 Carloforte op het eiland San Pietro
Daal af naar Portoscuso en neem de veerboot naar het **eiland San Pietro**. Verken **Carloforte**, een uniek stadje van Genuese oorsprong (*Tabarchini*): ontdek het historische centrum, de oude tonijnverwerkingsfabriek en de rotsachtige baaien. In de middag brengt een tweede korte boottocht je naar het **eiland Sant'Antioco**.

Overnachting met ontbijt in Calasetta / Sant'Antioco
Afstand: 43 km
Hoogteverschillen: + 290m - 435m

Dag 6 Het Island Sant'Antioco
Een ontspannen route door **Carignano-wijngaarden** en eeuwenoude olijfgaarden over de vlaktes van Sulcis. Sant'Antioco kent een eeuwenoude geschiedenis die teruggaat tot de Fenicische, Punische en Romeinse tijd. Bezoek in Tratalias het prachtige **Santuario di Santa Maria**, een meesterwerk van de Sardijnse romaanse architectuur, voordat je Porto Pino bereikt.

Overnachting met ontbijt in Sant'Anna Arresi / Porto Pino
Afstand: 40 km
Hoogteverschillen: + 150m - 65m

Dag 7 De prachtige zuidkust
Je laatste rit biedt een prachtig uitzicht op de zuidkust: steile kliffen, Spaanse uitkijktorens (Capo Malfatano) en het panorama van Capo Spartivento. Bezoek voor aankomst in Pula de **archeologische site van Nora** met haar Romeinse ruïnes en mozaïeken aan zee. Sluit je reis af met een authentiek **traditioneel Sardijns diner** en een glas Cannonau-wijn.

Overnachting met ontbijt in Pula
Afstand: 57 km
Hoogteverschillen: + 530m -590m

Dag 8 Einde van de reis
Ontbijt in het hotel en einde van onze diensten. Mogelijkheid om je verblijf in Pula verlengen of een privétransfer terug naar de luchthaven te boeken.

Hotels: Categorie A en B

Prijzen per persoon 2027

Standard Hotel (Cat.B)	
In tweepersoonskamer	€ 800
In eenpersoonskamer	€ 975
Alleenreizende	€ 1.165
Hoogseizoenstoeslag (03/07 - 27/08)	€ 160
Toeslag voor andere startdag dan zaterdag	€ 80
Fietsverhuur (€ 25 per extra dag)	€ 160
E-bike rental (€ 45 per extra dag)	€ 280
Voor de e-bike is een creditcard vereist	

Hotel Comfort (Cat A)	
In tweepersoonskamer	€ 1.150
In eenpersoonskamer	€ 1.455
Alleenreizende	€ 1.660
Hoogseizoenstoeslag (03/07 - 27/08)	€ 180
Toeslag voor andere startdag dan zaterdag	€ 80
Fietshuur	€ 140
E-bike rental (lokaal wordt er een credit card garantie gevraagd)	€ 250

Annuleringskosten:

- **Vanaf het moment van reservering tot 30 dagen voor aankomst:** 25% van de totale kosten
- **Van 29 tot 15 dagen voor aankomst:** 50% van de totale kosten
- **Van 14 tot 7 dagen voor aankomst:** 80% van de totale kosten
- **6 dagen of minder voor aankomst:** 100% van de totale kosten

Inbegrepen in de reis

- 7 nachten met ontbijt
- Ontmoeting /telefoongesprek met de lokale agent (ontmoeting alleen op zaterdag)
- Bagagetransport
- App Ride with GPS: GPS-tracks, routebeschrijvingen en kaarten in de app
- Assistentie hotline

Niet inbegrepen in de reis

- Lokale touristenbelasting (circa € 20 voor de hele reis)
- Entreegelden voor musea en archeologische vindplaatsen
- Tickets voor de ferry naar Carloforte en Calasetta
- alles wat niet vermeld wordt onder 'inbegrepen in de individuele reis'

Huurfietsen: E-bikes en Trekking

In individuele tochten is er voor elk paar fietsen inbegrepen:

- Ortlieb Back Roller Classic achtertassen
- Telefoonhouder
- Gratis Dolcevita-waterflessen
- Reparatiekit met extra binnenband

Hoe het startpunt te bereiken:

Start / Einde: Cabras / Pula

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (+39) 3463254167 – (+41) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com