Wandelen in Salento
Een 8 daagse wandelvakantie in Apulië

Code tour: ITPUG04W



Salento ligt in Apulië, de meest zuidoostelijk gelegen regio van Italië, ook wel de 'hak van de laars' genoemd. De centrale positie in de Middellandse Zee heeft ervoor gezorgd dat door de eeuwen heen het gebied door verschillende volkeren bewoond is geweest, die allen hun stempel hebben achtergelaten: de Messapiërs, de Grieken, Romeinen en ook de Noormannen. Wandelen in dit mooie gebied, vol geschiedenis en cultuur, is een tocht door een openluchtmuseum. Hier vinden we prehistorische Dolmen, kleine Byzantijnse heiligdommen verborgen in grotten en barokke kathedralen harmonisch naast elkaar. Salento is ook bekend om zijn uitstekende keuken, waar geuren en smaken van zon, zee en de aarde vermengd worden, en om zijn folkmuziek, zoals de Pizzica. Het is een territorium voor de levensgenieter van traditionele lokale recepten en voor visliefhebbers. De wandeltocht begint in Lecce, een barokke stad met belangrijke Romeinse ruïnes. Neem de tijd om door de smalle straatjes van goud zandsteen te dwalen, verborgen pleintjes te vinden en te genieten van een heerlijke lunch in een van de wijnbars of gezellige restaurantjes, waar lekkere gerechten zoals de cecamariti pannenkoeken bereid met courgette, tomaten, ui en gehakte chili en Pucce sandwiches gevuld met vlees, kaas, vleeswaren, groenten in olie en olijven. Een andere mooie stad is Otranto, een belangrijke commerciële haven in de Romeinse tijd. Tegenwoordig is het een populaire vakantiebestemming. Het heeft een imposant kasteel, een romaanse kathedraal en enkele lekkere visrestaurants. De routes laten je niet alleen de bekende bezienswaardigheden zien, maar ook onbekende schatten van het gebied, zoals Byzantijnse crypten of prehistorische bezienswaardigheden. Voor de interne transfers wordt er gebruikgemaakt van een kleine lokale trein, zodat er een groter gebied bezocht wordt en plaatsen bereikt kunnen worden die nauwelijks bekend zijn, maar altijd met een rijke geschiedenis.



Niveau 1,5:
Een gemakkelijk niveau, geschikt voor iedereen. Er is wel enige wandelervaring nodig, maar special technische training is niet nodig. Er zijn niet teveel niveauverschillen en er wordt grotendeels over gemakkelijk terrein gewandeld. Het gebied is voornamelijk vlak, zodat er weinig te klimmen is. Je wandelt over secundaire wegen en wandelpaden: 50% geasfalteerd en 50% op gravel. Wandelingen duren van 3 tot 5 uur
De dagelijkse afstanden zijn min 9 km – 17 km
Totale km: 69 km

Periode: startdagen op vrijdag en zaterdag van 01/01/2027 tot 03/07/2027 (laatste vertrekdatum) en van 27/08/2027 tot 31/12/2027 (laatste vertrekdatum). Je kan ook op andere dagen beginnen met een toeslag van € 100 p.p.

In juli en augustus alleen op verzoek. Het kan erg warm in deze maanden zijn

Deelnemers: minimum 2 (alleen reiziger op verzoek)

Programma in het kort:
Dag 1 Aankomst in Lecce
Dag 2 Lecce - Otranto (14 km)
Dag 3 Rondwandeling naar Punta Palascia (16 km)
Dag 4 Otranto - Gagliano di Leuca: het Ciolo en Cipollane pad (13 km)

Dag 5 Gagliano del Capo/Leuca - Gallipoli (9 km)
Dag 6 Rondwandeling naar Nardò en Porto Selvaggio (17 km) of optioneel een zeilboottocht
Dag 7 Gallipoli – Lecce of optioneel een kookcursus
Dag 8 Einde reis

Programma dag per dag

Dag 1 Individuele aankomst in Lecce
Aan het einde van de middag een briefing in het Engels. Ervoor of erna tijd om de stad 'het Florence van het zuiden' met zijn Spaanse barokstijl en Romeinse overblijfselen te bezichtigen.

Overnachting met ontbijt in Lecce

Dag 2 Otranto (omgeving) - Valle dell'Idro
Na een korte treintransfer van **Lecce naar Giurdignano** begint jouw wandeltocht door het authentieke **Salento**, in het uiterste zuiden van **Puglia**. Je wandelt door een afwisselend landschap van akkers, karakteristieke droge stenen muren en indrukwekkende **eeuwenoude olijfgaarden**. Aangekomen in **Giurdignano**, ook wel bekend als de *Megalithische Tuin van Italië*, ontdek je een van de grootste verzamelingen **dolmens en menhirs uit de Bronstijd** van de regio.

Aan het einde van de wandeling bereik je **Otranto**, de beroemde **Parel van de Adriatische Zee** en een van de mooiste kustplaatsen van Puglia. Dwaal door de sfeervolle, smalle straatjes van het historische centrum, bezoek de indrukwekkende **kathedraal van Otranto** en bewonder de wereldberoemde **12e-eeuwse mozaïekvloer met de Boom des Levens**, een van de meest indrukwekkende middeleeuwse mozaïeken van Europa.

Overnachting met ontbijt in Otranto
Afstand: 14 km
Wandeltijd: 3,5 uur
Totale stijging: + 72m
Terrein: 70% asfalt en 30% gravel



Dag 3 Punta Palascia, de meest oostelijk punt van Italië
Vandaag ontdek je de mooie natuur rondom **Otranto**, waar ruige kliffen, verborgen baaien en spectaculaire landschappen elkaar afwisselen. De wandeling begint bij het imposante **Castello di Otranto** en voert door de historische **Porta a Mare** naar de Adriatische kust. Vanaf hier volg je de kustlijn richting de eeuwenoude **Torre del Serpe (Slangentoren)**.

Onderweg wandel je over panoramische paden langs steile kalkstenen kliffen en kom je langs bijzondere grotten met indrukwekkende **stalactieten en stalagmieten**. Vervolgens bereik je de idyllische **Baia delle Orte**, een rustige baai met kristalhelder water, voordat je verder wandelt naar de **Vuurtoren van Punta Palascia**, het meest oostelijke punt van Italië. Op heldere dagen kun je zelfs de bergen van Albanië aan de overkant van de Adriatische Zee zien liggen.

Een absoluut hoogtepunt van vandaag is de spectaculaire **Bauxietgroeve**, een van de meest fotogenieke plekken van **Salento**. De combinatie van dieprode aarde, een smaragdgroen meer en de mediterrane begroeiing zorgt voor een uniek en bijna buitenaards landschap.
Na deze prachtige wandeling keer je terug naar **Otranto**, waar je nog een avond kunt genieten van de sfeervolle straatjes, gezellige terrasjes en de ontspannen sfeer van deze bijzondere kuststad.

Overnachting met ontbijt in Otranto
Afstand: 16 km
Wandeltijd: 4,5 uur
Totale stijging: 182m
Terrein: 10% asfalt & 90% gravel



Dag 4 De Ciolo en het wandelpad van de Cipolliane
Vanmorgen reis je per trein van **Otranto** naar **Gagliano del Capo**, een sfeervol dorp in het uiterste zuiden van **Salento**. Nadat je bent ingecheckt bij je accommodatie, begint een van de mooiste kustwandelingen van **Puglia**.

Je volgt het beroemde **Sentiero del Ciolo**, een panoramisch wandelpad dat je langs indrukwekkende kalkstenen kliffen en het helderblauwe water van de Adriatische Zee voert. Het pad daalt af naar de iconische **Ponte del Ciolo**, waar de diepe inham en het kristalheldere water uitnodigen voor een verfrissende duik.

Vanaf de brug wandel je verder over het prachtige **Sentiero delle Cipolliane**, een van de meest spectaculaire wandelroutes van Zuid-Italië. Onderweg geniet je van de typische mediterrane begroeiing met agaves, wilde kappertjes, vijgcactussen en geurige kruiden. Je bezoekt de indrukwekkende **Grotten van Cipolliane**, een belangrijke archeologische vindplaats met stalactieten, bijzondere rotsformaties, fossielen en broedkolonies van zeevogels.

De route brengt je vervolgens naar het rustige kustplaatsje **Novaglie**, een heerlijke plek om even uit te rusten en van de zee te genieten. Op de terugweg passeer je een replica van de **Madonna di Leuca**, die uitkijkt over de kust, waarna je via rustige landweggetjes terugwandelt naar **Gagliano del Capo** voor de overnachting.

Overnachting in Gagliano del Capo.
Afstand: 13 km
Wandeltijd: 4 uur
Totale stijging: 182m
Terrein: 20% asfalt & 80% gravel



Dag 5 Van Santa Maria di Leuca naar Gallipoli – Historie, pelgrimsroutes en de Ionische Zee
Het ontdekken van twee van de mooiste bestemmingen van **Salento**: **Santa Maria di Leuca**, het meest zuidelijke punt van **Puglia**, en de sfeervolle kuststad **Gallipoli,** zal één van de **hoogtepunten** van deze wandelreis zijn.

Je wandeling volgt eeuwenoude paden die kleine, historische dorpen met elkaar verbinden. De eerste stop is **Patù**, waar je het mysterieuze **Centopietre** bezoekt. Dit bijzondere vroegmiddeleeuwse monument is gebouwd met stenen uit de oude Messapische stad **Vereto** en diende waarschijnlijk als grafkapel.

Vervolgens wandel je naar **Giuliano**, waar je de fraaie **Chiesa di San Pietro** en het historische kasteel kunt bewonderen. Daarna bereik je **Barbarano del Capo**, waar het indrukwekkende **Santuario di Leuca Piccola** en het ondergrondse **hypogeum** herinneren aan de pelgrims die eeuwenlang onderweg waren naar **Santa Maria di Leuca**.
Vanaf het station van **Ruggiano–Salve** neem je de trein naar **Gallipoli** (ongeveer 1 uur en 30 minuten). Deze prachtige kuststad is gebouwd op een kalkstenen eiland dat via een 17e-eeuwse brug met het vasteland is verbonden. Gallipoli staat bekend om haar sfeervolle oude centrum, smalle witte straatjes, barokke kerken, levendige vissershaven en karakteristieke vismarkt.
Neem de tijd om door de gezellige straatjes te dwalen, geniet van het uitzicht over de Ionische Zee en strijk neer op een terras voor een verfrissend drankje.

Sluit de dag af met een van de heerlijke lokale specialiteiten. Proef bijvoorbeeld de beroemde **Scapece Gallipolina**, gefrituurde vis gemarineerd met azijn, saffraan en paneermeel, of kies voor een smakelijke **Puccia Salentina**, een traditioneel broodje rijk gevuld met verse streekproducten.

Overnachting in Gallipoli
Afstand: 9 km
Wandeltijd: 3 uur
Totale stijging: + 42m
Terrein: 80% asfalt & 20% gravel



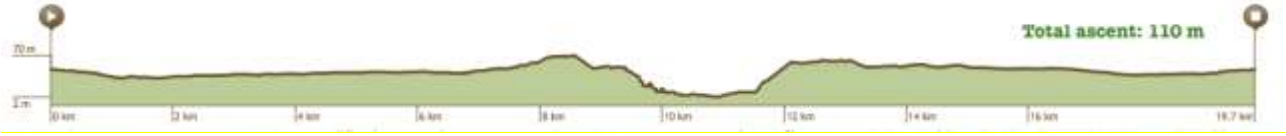
Dag 6 Porto Selvaggio – Ongerepte natuur aan de Ionische kust
Na het ontbijt een korte treintransfer (30 min.) naar Nardò, bekend vanwege zijn plein Piazza Salandra en de kathedraal Maria SS.Assunta, een kerk uit de 11de eeuw met middeleeuwse fresco's.
.
Vandaag wandel je door het prachtige **Regionale Natuurpark Porto Selvaggio**, een van de mooiste natuurgebieden van **Salento**. Vanuit **Nardò** volg je rustige landweggetjes langs eeuwenoude **drooggestapelde stenen muren**, uitgestrekte **olijfgaarden** en geurige mediterrane begroeiing.
De route voert geleidelijk omhoog naar het **Promontorio dell'Alto**, waar de historische **Torre di Santa Maria dell'Alto** uit 1568 trots boven de Ionische kust uittorent. Vanaf dit uitkijkpunt geniet je van een schitterend panorama over de azuurblauwe zee en de ruige kustlijn.
Daarna daal je af naar het hart van het **Regionale Natuurpark Porto Selvaggio**, een beschermd natuurgebied dat bekendstaat om zijn dennenbossen, verborgen baaien, kristalhelder water en

rijke flora en fauna. In het park liggen bovendien verschillende **karstgrotten**, waar archeologen sporen hebben gevonden van menselijke bewoning uit het **Paleolithicum**.
Via de spectaculaire kustpaden wandel je verder naar de historische **Torre dell'Uluzzo**, een van de oude wachttorens die de Salentijnse kust beschermen. De wandeling eindigt in het gezellige kustplaatsje **Santa Caterina**, waar je kunt genieten van een ambachtelijk Italiaans ijsje of een drankje op een terras aan zee.
Na afloop van de wandeling brengt een privétransfer je terug naar **Gallipoli**, waar je overnacht.

Transfer van Santa Caterina naar Gallipoli

Zeilervaring – Ontdek de Kust van Salento vanaf Zee
Een alternatief voor dag 6
Na enkele dagen wandelen is het tijd om het **Salento** eens vanuit een heel ander perspectief te beleven. Geniet van een ontspannen dag op het kristalheldere water van de **Ionische Zee** en ontdek de prachtige kustlijn van **Puglia** vanaf een comfortabele zeilboot.
Aan boord wordt een heerlijke lunch geserveerd met lokale specialiteiten, een voorgerecht, hoofdgerecht, fruit of dessert en regionale wijn. Een ontspannen dag op zee die jouw wandelvakantie in Salento op een bijzondere manier compleet maakt.

Overnachting in Gallipoli
Afstand: 17
Wandeltijden: 5 uur
Totale stijging: + 110m
Terrein: 50% asfalt & 50% gravel



Dag 7 Galatina and Lecce
Vanuit Gallipoli met de trein naar Galatina. Hier is er tijd om het het historische centrum met de opmerkelijke basiliek van St. Catharina van Alexandrië te bezoeken, een meesterwerk in laat-romaanse en gotische stijl uit 1390. Het interieur is volledig bedekt met 15e-eeuwse fresco's die kunnen concurreren met die in Assisi. Weer verder met de trein naar Lecce, "het Florence van het Zuiden" genoemd. Ook hier is het de moeite waard om tijd aan het oude stadscentrum te besteden. Er zijn niet alleen vele barokke paleizen, maar ook een Romeins theater en amfitheater, de kerk Santa Maria della Croce, de kathedraal etc.

Overnachting in Lecce

Kookworkshop – Proef de Authentieke Smaken van Salento
Alternatief voor de laatste dag
Maak kennis met de echte smaken van **Salento** tijdens een heerlijke ervaring door het rustige achterland van **Gallipoli**. Deze dag combineert een ontspannen korte fietsrit met een gezellige kookworkshop bij een lokale familie en laat je kennismaken met de culinaire tradities van Puglia.

Dag 8 Einde reis na het ontbijt

Hotels ***, **** of ***** sterren hotels, B&B of Agriturismo

A.Standard Hotels prijzen per persoon 2027

In tweepersoonskamer

- Van april tot en met oktober: € 640
- Van november tot maart: € 544

In eenpersoonskamer:

- Van april tot en met oktober: € 870
- Van november tot maart: € 775

Toeslagen

Hoogseizoen:
Van 05/05 tot 24/09 (incl) € 155

Extra nachten in Lecce:
In tweepersoonskamer € 65 p.p.
In eenpersoonskamer € 90

B. **** hotels prijzen per persoon 2027:

In tweepersoonskamer

- Van april tot en met oktober: € 860
- Van november tot maart: € 765

In eenpersoonskamer:

- Van april tot en met oktober: € 1.090
- Van november tot maart: € 995

Toeslagen

hoogseizoen:
van 05/05 tot en met 24/09 (incl) € 155

Extra nacht in Lecce hotel:
In tweepersoonskamer € 87
In eenpersoonskamer € 120

C. **** / ***** hotels prijzen per persoon 2027:

In tweepersoonskamer

- Van april tot oktober: € 1400
- Van november tot maart: € 1.305

In eenpersoonskamer:

- Van april tot oktober: € 1.650
- Van november tot maart: € 1.555

Toeslagen

Hoogseizoen:
van 05/05 tot en met 24/09 (incl) € 155

Extra nacht in Lecce hotel:
In tweepersoonskamer € 145
In eenpersoonskamer € 210

Extra activiteiten
Toeslag voor kookcursus: € 75 p.p. (lokaal te betalen)
Zeilboottocht van halve dag met lunch: € 100 p.p.

Transfers
Transfer van Brindisi vliegveld naar Lecce hotel: 80€ (1pax), 40€ (2pax), 35€ (3pax), 30€ (4pax)
Transfer van Bari vliegveld naar Lecce hotel: 200€ (1pax), 100€ (2pax), 75€ (3/4pax), 60€ (>5pax)

Inbegrepen in de reis

- 7 nachten met ontbijt in de geboekte hotel categorie
- Bagagetransport
- Tracks van de trails, navigatie-app (1 voor elke boeking)
- Routebeschrijvingen met culturele informative in het Engels
- Lokale assistentie
- Treinkaartjes
- Transfer op dag 6

Niet inbegrepen in de reis

- Lokale toeristenbelasting, die direct in hotel afgerekend wordt
- Lunches, diners en drankjes
- Alles wat niet vermeld wordt onder 'Inbegrepen in individuele de reis'

Annuleringsvoorwaarden:

- Tot 60 dagen voor de startdatum: € 100,00 administratiekosten
- 59-30 dagen voor de startdatum: 30% van de totale reiskosten
- 29-14 dagen voor de startdatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor de startdatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen voor de startdatum: 100% van de totale reissom

Hoe te bereiken:

Start / Einde: Lecce/Lecce

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com