

Wandelen in Salento

Een 8 daagse wandelvakantie in Apulië

Code tour: ITPUG04W



Salento ligt in Apulië, de meest zuidoostelijk gelegen regio van Italië, ook wel de 'hak van de laars' genoemd. De centrale positie in de Middellandse Zee heeft ervoor gezorgd dat door de eeuwen heen het gebied door verschillende volkeren bewoond is geweest, die allen hun stempel hebben achtergelaten: de Messapiërs, de Grieken, Romeinen en ook de Noormannen. Wandelen in dit mooie gebied, vol geschiedenis en cultuur, is een tocht door een openluchtmuseum. Hier vinden we prehistorische Dolmen, kleine Byzantijnse heiligdommen verborgen in grotten en barokke kathedralen harmonisch naast elkaar. Salento is ook bekend om zijn uitstekende keuken, waar geuren en smaken van zon, zee en de aarde vermengd worden, en om zijn folkmuziek, zoals de Pizzica. Het is een territorium voor de levensgenieter van traditionele lokale recepten en voor visliefhebbers. De wandeltocht begint in Lecce, een barokke stad met belangrijke Romeinse ruïnes. Neem de tijd om door de smalle straatjes van goud zandsteen te dwalen, verborgen pleintjes te vinden en te genieten van een heerlijke lunch in een van de wijnbars of gezellige restaurantjes, waar lekkere gerechten zoals de cecamariti pannenkoeken bereid met courgette, tomaten, ui en gehakte chili en Pucce sandwiches gevuld met vlees, kaas, vleeswaren, groenten in olie en olijven. Een andere mooie stad is Otranto, een belangrijke commerciële haven in de Romeinse tijd. Tegenwoordig is het een populaire vakantiebestemming. Het heeft een imposant kasteel, een romaanse kathedraal en enkele lekkere visrestaurants. De routes laten je niet alleen de bekende bezienswaardigheden zien, maar ook onbekende schatten van het gebied, zoals Byzantijnse crypten of

prehistorische bezienswaardigheden. Voor de interne transfers wordt er gebruikgemaakt van een kleine lokale trein, zodat er een groter gebied bezocht wordt en plaatsen bereikt kunnen worden die nauwelijks bekend zijn, maar altijd met een rijke geschiedenis.



Niveau 1,5:

Een gemakkelijk niveau, geschikt voor iedereen. Er is wel enige wandelervaring nodig, maar special technische training is niet nodig. Er zijn niet teveel niveauverschillen en er wordt grotendeels over gemakkelijk terrein gewandeld. Het gebied is voornamelijk vlak, zodat er weinig te klimmen is. Je wandelt over secundaire wegen en wandelpaden: 50% geasfalteerd en 50% op gravel. Wandelingen duren van 3 tot 5 uur

De dagelijkse afstanden zijn min 12 km - 24 km

Totale km: 68 km

Periode: startdagen op vrijdag en zondag van 19/03 tot 10/07 en van 27/08 tot 06/11/2021 (laatste vertrekdatum) Andere dagen op verzoek met een toeslag.

Deelnemers: minimum 2 (alleen reiziger op verzoek)

Programma in het kort:

Dag 1 Aankomst in Lecce

Dag 2 Lecce - Otranto (14 km)

Dag 3 Rondwandeling naar Punta Palascia (16 km)

Dag 4 Otranto - Gagliano del Capo (13 km)

Dag 5 Gagliano del Capo - Nardò (9 km)

Dag 6 Rondwandeling naar Porto Selvaggio (20 km)

Dag 7 Nardò - Lecce (3 of 8 km)

Dag 8 Einde reis



Programma dag per dag

Dag 1: Individuele aankomst in Lecce

Aan het einde van de middag een briefing in het Engels. Ervoor of erna tijd om de stad 'het Florence van het zuiden' met zijn Spaanse barokstijl en Romeinse overblijfselen te bezichtigen.

Overnachting met ontbijt in Lecce

Dag 2: Otranto (omgeving) - Valle dell'Idro

Transfer per trein van Lecce naar Giurdignano. Je wandelt door velden, prachtige olijfbomgaarden en bereikt Giurdignano, waar de megalithische tuin bezocht kan worden met zijn dolmen en menhirs uit de bronstijd. Daarna is Casamassella op het

programma waar de oude weefgetouwen bewondert kunnen die door de "Le Costantine" Foundation weer in productie zijn genomen. Wandelend door de Idro-vallei, ontdekt je een oude Byzantijnse crypte. Aan het einde van het traject van vandaag wordt Otranto bereikt, de parel van de Adriatische Zee, met zijn mooie kathedraal en zijn middeleeuwse mozaïekvloer van de "levensboom".

Overnachting met ontbijt in Otranto.

Afstand: 14 km

Wandeltijd: 3,5 uur

Totale stijging: + 72m

Terrein: 70% asfalt en 30% gravel



Dag 3: Punta Palascia, de meest oostelijk punt van Italië

Vandaag worden de natuurlijke wonderen in de omgeving van Otranto verkent, zoals de baai van Orte, vervolgens de vuurtoren van Punta Palascia en de bauxietgroeve. De route begint bij het kasteel van Otranto en van hier gaat het verder naar Porta a Mare. Zodra je de hoofdpier hebt bereikt, gaat het verder langs de kust naar de Slangentoren, die te bereiken is via gemakkelijke wandelpaden.

Je ziet imposante kliffen en grotten met stalactieten en stalagmieten en uiteindelijk wordt de vuurtoren van Punta Palascia bereikt. Vervolgens een bauxietgroeve, waarvan de intense kleuren een uniek landschap creëren. Dan keer je weer terug naar Otranto.

Overnachting met ontbijt in Otranto.

Afstand: 16 km

Wandeltijd: 4,5 uur

Totale stijging: 182m

Terrein: 10% asfalt & 90% gravel



Dag 4: De Ciolo en het wandelpad van de Cipolliane

Na het ontbijt neem je de trein van Otranto naar Gagliano del Capo (reistijd 1 uur en 10 minuten).

Eerst ga je naar de accommodatie en hierna wandel je langs het Ciolo pad te lopen, dat naar een kanaal afdaalt. Het voetpad biedt geweldige uitzichten. Zodra de Ciolo-brug bereikt is, vervolg je verder over het voetpad van de Cipolliane. De vegetatie is bijzonder interessant (agave, kappertjes, cactusvijgen etc.). De route passeert de grotten van de Cipolliane, die prachtig zijn met stalactieten, zuiltjes, galerijen, fossielen en natuurlijk de vogelkolonies. Weer terug op het pad wandel je verder naar Novaglie, waar een pauze ingelast kan worden of je keert terug naar de Ciolo-brug voor de zwemliefhebber. Na het passeren van een reproductie van de Madonna di Leuca, gaat het verder naar Gagliano.

Overnachting in Gagliano del Capo.

Afstand: 13 km

Wandeltijd: 4 uur

Totale stijging: 182m

Terrein: 20% asfalt & 80% gravel



Dag 5: Capo Leuca en Gallipoli

Deze dag staat in het teken van de ontdekking van de Kaap van Leuca, het zuidelijkste punt van Apulië, en van de prachtige stad Gallipoli. De oude paden verbinden kleine dorpjes met elkaar: de eerste stop is Patù met zijn Centopietre, een raadselachtig

monument gemaakt met een funeraire functie en afkomstig uit Vereto, een oude pre-romaanse stad in de buurt. In Giuliano bezoekt je de kerk van San Pietro en het kasteel; in Barbarano is er het heiligdom van Leuca Piccola en zijn hypogeum, een oude bestemming voor pelgrims en een speciale plaats voor de inwoners van Leuca. Vanaf hier bereik je het station van Ruggiano-Salve en neem je de trein naar Gallipoli (reistijd 1,5 uur) Bezoek het historische centrum, omgeven door de zee en neem een verfrissend drankje op een terras met prachtig uitzicht over zee. Dit kleine vissersdorpje, is gelegen op een eiland, en is verrassend vanwege zijn heldere licht, zijn steegjes en zijn vismarkt. Na het bezoek neem je de trein naar Nardò (1 uur reistijd).

Overnachting in Nardò.

Afstand: 9 km

Wandeltijd: 3 uur

Totale stijging: + 42m

Terrein: 80% asfalt & 20% gravel



Dag 6: Porto Selvaggio

Porto Selvaggio is één van de meest opvallende kustgebieden van Salento. Het werd in 2006 een regionaal natuurpark. In het gebied zijn er talloze karstgrotten met de overblijfselen van gemeenschappen die dateren uit het paleolithicum. Vanuit Nardò gaat de route langs oude droge stenen muurtje en door olijfboomgaarden tot aan de voet van de helling van het voorgebergte Alto waar op het bovenste plateau de toren van Santa Maria dell'Alto staat. Deze de constructie dateert uit 1568. Daarna ga je naar Porto Selvaggio, waar je de beroemde mediterrane Macchia en prachtige grotten ontdekt zoals de grotta del Cavallo, een archeologische vindplaats die alleen van buitenaf gezien kan worden. Dan bereik je de toren van Uluzzo en gaat de route verder richting Nova Masseria en vanaf hier, via kleine paden, bereik je weer Nardò.

Overnachting in Nardò.

Afstand: 20 km / 12,4 mijl

Wandeltijden: 5 uur

Totale stijging: 110m

Terrein: 80% asfalt & 20% gravel



Dag 7: Galatina and Lecce

Dit is de laatste dag van uw reis. Vanuit Nardò ga met de trein naar Galatina, dat een leuk oud historische centrum heeft met de prachtige basiliek van St. Catharina van Alexandrië. Dan, nog steeds met de trein, bereikt u Lecce. Hier krijgt u een rondleiding door de stad,

ook wel "het Florence van het Zuiden" genoemd. De barokke paleizen, rechtbanken maar ook een Romeins theater en amfitheater, Santa Maria della Croce, de kathedraal en nog veel meer monumenten laten een onvergetelijke indruk achter.

Optioneel kan je een stop in Galatone maken en deelnemen aan een traditionele kookcursus (trein naar Galatone en 5 km lopen naar de villa waar de cursus plaatsvindt). Daarna neem je de trein naar Lecce, waar nog een rondleiding is.

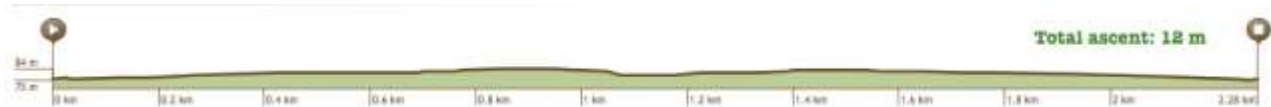
Overnachting in Lecce.

Afstand: 3 km

Wandeltijd: 1 uur

Totale stijging: 12 m

Terrein: 100% asfalt



Dag 8: Einde reis na het ontbijt



Hotels: agriturismo, *** hotels en B&B

Inbegrepen in de reis:

- 7 nachten met ontbijt
- Bagagetransport
- GPS met tracks van de route
- Routebeschrijvingen met culturele informatie in het Engels
- Lokale assistentie
- Treinkaartjes
- Rondleiding in Lecce

Niet inbegrepen in de reis:

- Lokale toeristenbelasting, die direct in hotel afgerekend wordt
- Alles wat niet vermeld wordt onder 'Inbegrepen in individuele de reis'

Prijzen per person 2021

In tweepersoonskamer:

Van 19/03 tot 16/06 en van 20/09 tot 06/11: € 600

Van 17/06 tot 10/07 en van 27/08 tot 19/09: € 670

Toeslag voor eenpersoonskamer: € 190

Toeslag voor de kookles: € 80

Upgrade naar **** hotels: € 155

Toeslag startdag op zaterdag: 30,00 p.p.

Toeslag startdag op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag: € 90,00 p.p.

Transfer van/naar Brindisi: € 30

Transfer van/naar Bari: € 75

Hoe te bereiken:

Start / Einde: Lecce/Lecce

Met het vliegtuig:

International vliegveld van Brindisi (40 km)

Er zijn ook nationale vluchten van Rome, Milan en andere Italiaanse vliegvelden.

Neem een shuttle naar Brindisi station en vanhier de trein naar Lecce

Of neem de bus van het vliegveld Puglia airbus

International vliegveld van Bari (150km) Vanhier met trein (tram) of shuttle naar het centraalstation van Bari. Neem de trein naar Lecce (reistijd circa 2 uur)

Of neem de bus van het vliegveld Puglia airbus

Treintijden treni Italia

Nuttige Informatie:

[Italië wikipedia](#)

[Italy Travel Board](#)

[Veiligreizen naar Italië](#)

[Apulie wikipedia](#)

[Lecce](#)

[Otranto](#)

[Salento](#)

[Educational centre Le Constantine](#)

[Botanic Garden La Cutura](#)

[Zinzulusa Cave](#)

[Weer in Salento](#)



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Lumbreida B19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com