Trekking nel Salento
Un viaggio di 8 giorni a piedi

Codice tour: ITPUG04W



Il Salento situato in Puglia, esso è la zona più orientale d'Italia, chiamata anche "tacco dello stivale". Situato al centro del Mar Mediterraneo, conserva la memoria delle diverse civiltà che hanno vissuto in queste zone, dai Messapi ai Greci, dai Romani ai Normanni. Fu un'importante area soggetta a lungo dagli attacchi marittimi dei Saraceni. Testimoni di questo periodo sono le torri di guardia costiere. I normanni potrebbero aver costruito le prime torri, ma le restanti torri storiche risalgono per lo più al XV e XVI secolo. Questa zona è famosa in tutto il mondo per la sua cucina, l'azzurro del mare e le sue spiagge e per il ritmo della sua musica popolare: la Pizzica.
Il tour inizierà a Lecce, una città barocca con importanti rovine romane. Prendetevi tutto il tempo per passeggiare per i vicoli di arenaria dorata, per trovare piazze nascoste e per gustare un delizioso pranzo in una delle enoteche o accoglienti ristoranti, dove troverete piatti gustosi come le frittelle di cecamariti preparate con zucchine, pomodori, cipolla e peperoncino tritato, e le Pucce, panini ripieni di salumi, formaggi, salumi, verdure sott'olio e olive. Un'altra città da visitare sarà Otranto, importante porto commerciale in epoca romana. Oggi, meta turistica popolare con un imponente castello, una cattedrale romanica ed alcuni deliziosi ristoranti di pesce. I percorsi ti sveleranno non solo i luoghi importanti, ma anche tesori sconosciuti del territorio, come cripte bizantine o siti preistorici. Per i trasferimenti interni utilizzerete un trenino locale, che vi permetterà di apprezzare ancora di più questa meravigliosa terra raggiungendo luoghi poco conosciuti ma sempre ricchi di storia.



Date del tour: Ogni venerdì e sabato dal 01/01/2027 al 03/07/2027 (ultima partenza) e dal 27/08/2027 al 31/12/2027**.**
Oppure potrete cominciare in altri giorni con un supplemento di € 100 p.p.

A luglio ed agosto solo su richiesta.

Partecipanti: Minimo 2 persone. Viaggiatore singolo su richiesta

Livello: 1,5
Facile, un tour per tutti. È necessaria dell'esperienza di camminata, ma per questo tour non è richiesta una formazione particolare. Non vi saranno troppi dislivelli, percorsi su terreni molto facili. La zona è prevalentemente pianeggiante, quindi incontrerete pochissime salite. Camminerete lungo strade secondarie e sentieri pedonali: 50% asfaltati e 50% sterrati. Passeggiate giornaliere dalle 3 alle 5 ore.

Le distanze giornaliere comprese tra 9 km e 17 km
Totale distanza del viaggio: 69 km

Programma in breve
Giorno 1 Arrivo individuale a Lecce
Giorno 2 Lecce – Otranto (14 km)

Giorno 3 Otranto giro ad anello (16 km)
Giorno 4 Otranto – Gagliano del Capo/di Leuca: Il Ciolo e Cipolliane sentiero (13 km)
Giorno 5 Gagliano del Capo /di Leuca - Gallipoli (9 km)
Giorno 6 Nardò e Porto Selvaggio (17 km) o un'opzione per un viaggio in barca a vela
Giorno 7 Gallipoli – Lecce o opzione per un corso di cucina
Giorno 8 Fine del tour

Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale a Lecce
Arrivo a Bari / Brindisi e poi si andrà in bus, treno o con transfer prenotato a Lecce. Nel tardo pomeriggio, briefing sul viaggio. Avrete sicuramente del tempo per fare un breve tour a piedi nel centro storico di Lecce, chiamata la Firenze del Sud. Vi innamorerete del suo particolare stile barocco e dei suoi resti romani.

Pernottamento e prima colazione a Lecce

Giorno 2 Otranto (dintorni) - Valle dell'Idro
Dopo un breve trasferimento in treno da **Lecce a Giurdignano**, inizia una splendida passeggiata nel cuore del **Salento**. Il percorso attraversa la campagna pugliese tra campi coltivati, muretti a secco e maestosi **ulivi secolari**, fino a raggiungere **Giurdignano**, conosciuto come il *Giardino Megalitico d'Italia*. Qui potrete ammirare una delle più importanti concentrazioni di **dolmen e menhir dell'Età del Bronzo** presenti in Puglia.

La giornata si conclude a **Otranto**, la celebre **Perla dell'Adriatico**, uno dei borghi più affascinanti del Salento. Passeggiate tra le sue antiche vie, visitate la splendida **Cattedrale di Santa Maria Annunziata** e lasciatevi incantare dal magnifico **mosaico medievale dell'Albero della Vita**, uno dei capolavori musivi più straordinari d'Europa.

Pernottamento e prima colazione a Otranto
Distanza: 14 km
Durata: 3,5 ore
Dislivello: + 72m
Terreno: 70% asfalto e 30% sterrato



Giorno 3 Punta Palascìa, il punto più ad Oriente d'Italia
La giornata di oggi ti porterà alla scoperta di alcuni dei paesaggi naturali più spettacolari nei dintorni di **Otranto**, tra scogliere a picco sul mare, antiche torri costiere e luoghi di straordinaria bellezza. Il percorso inizia dal maestoso **Castello Aragonese di Otranto** e attraversa la storica **Porta a Mare**, seguendo poi la costa adriatica fino alla suggestiva **Torre del Serpe**.

Camminando lungo sentieri panoramici affacciati sul mare, ammirerai imponenti falesie calcaree e grotte naturali decorate da **stalattiti e stalagmiti**, modellate dall'acqua nel corso dei secoli.

Raggiungerai quindi la splendida **Baia delle Orte**, un angolo incontaminato del Salento, prima di arrivare al **Faro di Punta Palascia**, il punto più orientale d'Italia. Nelle giornate limpide lo sguardo può spingersi fino alle montagne dell'Albania.

L'ultima tappa conduce alla spettacolare **Cava di Bauxite**, uno dei luoghi più fotografati della Puglia. Il contrasto tra la terra rossa, il lago verde smeraldo e la macchia mediterranea crea un paesaggio davvero unico e sorprendente.

Al termine dell'escursione rientrerai a **Otranto**, dove potrai trascorrere un'altra piacevole serata nel suo affascinante centro storico.

Pernottamento e prima colazione a Otranto
Distanza: 16 km
Durata: 4,5 ore
Dislivello: + 182m
Terreno: 10% asfalto e 90% sterrato



Giorno 4 Il Ciolo e la pedemontana delle Cipolliane
Al mattino prenderai il treno da **Otranto** a **Gagliano del Capo**, uno dei borghi più suggestivi dell'estremo sud del **Salento**. Dopo aver raggiunto la struttura dove pernotterai, inizierà una delle escursioni costiere più spettacolari della **Puglia**.
Il percorso segue il celebre **Sentiero del Ciolo**, che regala panorami mozzafiato sulle alte falesie calcaree e sulle acque cristalline dell'Adriatico. Il sentiero scende fino al famoso **Ponte del Ciolo**, uno dei luoghi simbolo della costa salentina, dove chi lo desidera può concedersi un bagno rinfrescante nelle acque turchesi del fiordo.

Da qui proseguirai lungo il suggestivo **Sentiero delle Cipolliane**, considerato uno dei percorsi escursionistici più affascinanti del Sud Italia. Camminerai tra profumata macchia mediterranea, agavi, fichi d'India e capperi selvatici, fino a raggiungere le celebri **Grotte delle Cipolliane**, un importante sito archeologico caratterizzato da stalattiti, colonne naturali, fossili e numerose specie di uccelli che qui trovano rifugio.

L'itinerario continua verso il piccolo borgo marinaro di **Novaglie**, ideale per una piacevole sosta sul mare. Durante il rientro passerai accanto alla riproduzione della **Madonna di Leuca**, da cui si gode un magnifico panorama sulla costa, prima di tornare a **Gagliano del Capo** per il pernottamento.

Pernottamento e prima colazione a Gagliano del Capo/Castrignano del Capo
Distanza: 13 km
Durata: 4 ore
Dislivello: + 182m
Terreno: 20% asfalto e 80% sterrato



Giorno 5 a Santa Maria di Leuca a Gallipoli – Borghi storici, pellegrinaggi e il Mar Ionio
La scoperta di due delle località più affascinanti del **Salento**: **Santa Maria di Leuca**, il punto più meridionale della **Puglia**, e la splendida città marinara di **Gallipoli,** sarà un momento clou di questo viaggio.

Il percorso segue antichi sentieri di campagna che collegano piccoli borghi ricchi di storia e tradizioni. La prima sosta è a **Patù**, dove potrai visitare il suggestivo **Centopietre**, un misterioso monumento altomedievale costruito con materiali provenienti dall'antica città messapica di **Vereto** e probabilmente destinato a funzione funeraria.

Proseguendo raggiungerai **Giuliano**, con la sua elegante **Chiesa di San Pietro** e il castello storico, per poi arrivare a **Barbarano del Capo**. Qui visiterai il suggestivo **Santuario di Leuca Piccola** e il suo straordinario **ipogeo**, antica tappa di sosta dei pellegrini diretti a **Santa Maria di Leuca**.
Dalla stazione ferroviaria di **Ruggiano–Salve** prenderai il treno per **Gallipoli** (circa 1 ora e 30 minuti). Costruita su un'isola calcarea collegata alla terraferma da un ponte seicentesco, Gallipoli affascina con il suo centro storico, i vicoli bianchi, le eleganti chiese barocche, il vivace porto e il caratteristico mercato del pesce.

Avrai tempo per passeggiare tra le sue suggestive stradine, circondate dal Mar Ionio, e concederti un aperitivo in una delle terrazze con vista sul mare.
Prima di concludere la giornata, lasciati tentare dalle specialità gastronomiche locali, come la celebre **Scapece Gallipolina**, pesce fritto marinato con aceto, zafferano e pangrattato, oppure la gustosa **Puccia Salentina**, il tipico pane farcito con ingredienti freschi del territorio.

Pernottamento e prima colazione a Gallipoli
Distanza: 9 km
Durata: 3 ore
Dislivello: + 42m
Terreno: 80% asfalto e 20% sterrato



Giorno 6 Porto Selvaggio – Natura incontaminata e panorami sulla costa ionica
Dopo colazione, un transfer in treno (30 minuti) per raggiungere Nardò, famosa per la sua piazza Salandra e la cattedrale Maria SS.Assunta, una chiesa del 11° secolo con affreschi medievali.

La tappa di oggi ti conduce alla scoperta del **Parco Naturale Regionale di Porto Selvaggio**, uno degli angoli più suggestivi del **Salento**. Partendo da **Nardò**, camminerai lungo tranquille strade di campagna delimitate da antichi **muretti a secco**, ulivi secolari e profumata macchia mediterranea. Il percorso sale dolcemente fino al **Promontorio dell'Alto**, dove si erge la storica **Torre di Santa Maria dell'Alto**, costruita nel 1568 per difendere la costa dalle incursioni provenienti dal mare. Da

questo magnifico punto panoramico potrai ammirare una vista spettacolare sul Mar Ionio e sulla costa selvaggia.

Scendendo verso il mare entrerai nel cuore del **Parco Naturale di Porto Selvaggio**, un'area protetta caratterizzata da pinete, piccole baie dalle acque cristalline e una natura ancora intatta. Il parco custodisce inoltre numerose **grotte carsiche**, nelle quali sono stati rinvenuti importanti reperti risalenti al **Paleolitico**, testimonianza della presenza dell'uomo in queste terre fin dalla preistoria.

Seguendo i sentieri costieri raggiungerai infine la storica **Torre dell'Uluzzo**, un'altra delle antiche torri di avvistamento che punteggiano il litorale salentino, per poi arrivare alla graziosa località balneare di **Santa Caterina**.
Prima del rientro concediti una pausa in una delle sue rinomate gelaterie artigianali o sorseggia un aperitivo con vista sul mare. Un trasferimento privato ti riporterà quindi a **Gallipoli**, dove trascorrerai la notte.

Trasferimento da Santa Caterina a Gallipoli

Esperienza in Barca a Vela – Scopri la Costa del Salento dal Mare
Escursione alternativa al Giorno 6
Dopo alcuni giorni di cammino, concediti una giornata di relax sulle acque cristalline del **Mar Ionio** e scopri la spettacolare costa del **Salento** da una prospettiva completamente diversa.
A bordo sarà servito un gustoso pranzo a base di specialità locali, con antipasto, primo piatto, frutta o dessert e vino del territorio, per vivere un'autentica giornata all'insegna del mare e dei sapori del Salento.

Pernottamento e prima colazione a Gallipoli
Distanza: 17 km
Durata: 5 ore
Dislivello: + 110m
Terreno: 50% asfalto e 50% sterrato



Giorno 7 Galatina and Lecce
Da Gallipoli si andrà a Galatina in treno e si visiterà il centro storico con la magnifica basilica di Santa Caterina d'Alessandria, capolavoro tardo-romanico e gotico del 1390. L'interno è interamente coperto da affreschi del XV secolo che rivaleggiano con Assisi. Poi, sempre in treno, raggiungerete Lecce. Qui farete una visita della città, chiamata anche "la Firenze del Sud". Vedrete palazzi barocchi, un teatro ed un anfiteatro romano, Santa Maria della Croce, la Cattedrale ecc.

Corso di Cucina – I Sapori Autentici del Salento
Un'esperienza alternativa all'ultima giornata di cammino
Scopri il lato più autentico del **Salento** con una piacevole leggera escursione in bici tra la campagna di **Gallipoli**, dove natura, tradizioni e gastronomia si incontrano in un'esperienza indimenticabile.

Pernottamento a prima colazione a Lecce.

Giorno 8 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi. Su richiesta sarà possibile prenotare un transfer verso l'aeroporto di Bari o Brindisi.

Hotel: Agriturismi, ***, ****, ***** stelle o B&B

A.Standard hotel prezzi per persona 2027:
In camera matrimoniale

- Da aprile a ottobre: € 640
- Da novembre a marzo: € 544

In camera singola:

- Da aprile a ottobre: € 870
- Da novembre a marzo: € 775

Supplementi
Alta stagione:
dal 05/05 al 24/09 (incl) € 155

Extra notte a Lecce:
In matrimoniale € 65 p.p.
In singola € 90

B. 4** hotel prezzi per persona 2027**:
Prezzi per persona hotel **:**
In matrimoniale

- Da aprile a ottobre: € 860
- Da novembre a marzo: € 765

In singola:

- Da aprile a ottobre: € 1.090
- Da novembre a marzo: € 995

Supplementi
Alta stagione:
dal 05/05 al 24/09 (incl) € 155

Extra notte a Lecce:
In matrimoniale € 87
In singola € 120

C. 4** / 5***** hotel prezzi per persona 2027**:
In matrimoniale

- Da aprile a ottobre: € 1400
- Da novembre a marzo: € 1305

In singola:

- Da aprile a ottobre: € 1650
- Da novembre a marzo: € 1.555

Supplementi
Alta stagione:
dal 05/05 al 24/09 (incl) € 155

Extra notti a Lecce:
In matrimoniale € 145
In singola € 210

Extra Servizi
Supplemento Corso cucina l'ultimo giorno: € 75 p.p. (da pagare in loco)
Escursione con la barca a velo (mezza giornata) con pranzo: € 100 p.p.

Transfers
Transfer da Brindisi aeroporto a Lecce hotel: 80€ (1pax), 40€ (2pax), 35€ (3pax), 30€ (4pax)
Transfer da Bari aeroporto a Lecce hotel: 200€ (1pax), 100€ (2pax), 75€ (3/4pax), 60€ (>5pax)

Il prezzo include

- 7 pernottamenti nella categoria hotel prenotato
- 7 prime colazioni
- Trasporto bagagli
- Tracce dei sentieri, app di navigazione (1 per ogni prenotazione)
- Descrizione di itinerari ed informazioni culturali
- Assistenza locale h24
- Biglietti per i treni locali
- Transfer nel giorno 6

Il prezzo non include

- Tasse di soggiorno
- Pranzi, cene e bevande
- Tutto ciò che non è espressamente menzionato sotto "Il prezzo include"

Politica di cancellazione:

- Fino a 60 giorni prima della data di inizio: 100,00 € di spese amministrative
- Da 59 a 30 giorni prima della data di inizio: 30% del costo totale del viaggio
- Da 29 a 14 giorni prima della data di inizio: 50% del costo totale del viaggio
- Da 13 a 6 giorni prima della data di inizio: 75% del costo totale del viaggio
- 5 giorni prima della data di inizio: 100% del costo totale del viaggio

Come arrivare

Inizio / Fine del tour: Lecce / Lecce

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com