

Trekking nel Salento

Un viaggio di 8 giorni a piedi

Codice tour: ITPUG04W



Il Salento situato in Puglia, esso è la zona più orientale d'Italia, chiamata anche "tacco dello stivale". Situato al centro del Mar Mediterraneo, conserva la memoria delle diverse civiltà che hanno vissuto in queste zone, dai Messapi ai Greci, dai Romani ai Normanni. Fu un'importante area soggetta a lungo dagli attacchi marittimi dei Saraceni. Testimoni di questo periodo sono le torri di guardia costiere. I normanni potrebbero aver costruito le prime torri, ma le restanti torri storiche risalgono per lo più al XV e XVI secolo. Questa zona è famosa in tutto il mondo per la sua cucina, l'azzurro del mare e le sue spiagge e per il ritmo della sua musica popolare: la Pizzica.

Il tour inizierà a Lecce, una città barocca con importanti rovine romane. Prendetevi tutto il tempo per passeggiare per i vicoli di arenaria dorata, per trovare piazze nascoste e per gustare un delizioso pranzo in una delle enoteche o accoglienti ristoranti, dove piatti gustosi come le frittelle di cecamariti preparate con zucchine, pomodori, cipolla e peperoncino tritato, e le Pucce, panini ripieni di salumi, formaggi, salumi, verdure sott'olio e olive. Un'altra città da visitare sarà Otranto, importante porto commerciale in epoca romana. Oggi, meta turistica popolare con un imponente castello, una cattedrale romanica ed alcuni deliziosi ristoranti di pesce. I percorsi ti sveleranno non solo i luoghi importanti, ma anche tesori sconosciuti del territorio, come cripte bizantine o siti preistorici. Per i trasferimenti interni utilizzerete un trenino locale, che vi permetterà di apprezzare ancora di più questa meravigliosa terra raggiungendo luoghi poco conosciuti ma sempre ricchi di storia.



Date del tour: Ogni venerdì e sabato dal 15/03 al 05/07 e dal 30/08 al 27/12/2024.
Oppure potrete cominciare in altri giorni con un supplemento di € 100 p.p.

Partecipanti: Minimo 2 persone. Viaggiatore singolo su richiesta

Livello: 1,5

Facile, un tour per tutti. È necessaria dell'esperienza di camminata, ma per questo tour non è richiesta una formazione particolare. Non vi saranno troppi dislivelli, percorsi su terreni molto facili. La zona è prevalentemente pianeggiante, quindi incontrerete pochissime salite. Camminerete lungo strade secondarie e sentieri pedonali: 50% asfaltati e 50% sterrati.

Passeggiate giornaliere dalle 3 alle 5 ore.

Le distanze giornaliere comprese tra 9 km e 17 km
Totale distanza del viaggio: 69 km

Programma in breve

- Giorno 1 Arrivo individuale a Lecce
- Giorno 2 Lecce - Otranto (14 km)
- Giorno 3 Otranto giro ad anello (16 km)
- Giorno 4 Otranto - Gagliano del Capo (13 km)
- Giorno 5 Gagliano del Capo - Gallipoli (9 km)
- Giorno 6 Nardò e Porto Selvaggio (17 km)
- Giorno 7 Gallipoli - Lecce
- Giorno 8 Fine del tour

Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale a Lecce

Arrivo a Bari / Brindisi e poi si andrà in bus, treno o con transfer prenotato a Lecce. Nel tardo pomeriggio, briefing sul viaggio. Avrete sicuramente del tempo per fare un breve tour a piedi nel centro storico di Lecce, chiamata la Firenze del Sud. Vi innamorerete del suo particolare stile barocco e dei suoi resti romani.

Pernottamento e prima colazione a Lecce

Giorno 2 Otranto (dintorni) - Valle dell'Idro

Transfer in treno da Lecce a Giurdignano. Percorrendo campi e splendidi uliveti, raggiungerete Giurdignano, dove visiterete il giardino megalitico con i suoi dolmen e menhir dell'età del Bronzo. Successivamente vi dirigerete a Casamassella dove ammirerete gli antichi telai riportati in produzione dalla Fondazione "Le Costantine". Passeggiando per la Valle dell'Idro, scoprirete un'antica cripta bizantina. Al termine del tratto odierno si raggiungerà Otranto, perla dell'Adriatico, con la sua Cattedrale ed il suo pavimento medievale "l'albero della vita".

Pernottamento e prima colazione ad Otranto

Distanza: 14 km

Durata: 3,5 ore

Dislivello: + 72m

Terreno: 70% asfalto e 30% sterrato



Giorno 3 Punta Palascia, il punto più ad Oriente d'Italia

Oggi esplorerete le meraviglie naturali nei dintorni di Otranto, come la Baia di Orte, il faro di Punta Palascia e la Cava di Bauxite. Oggi partirete dal castello di Otranto e attraverserete la Porta a Mare. Una volta raggiunto il molo principale, si proseguirà lungo la costa verso la Snake Tower, facilmente raggiungibile seguendo facili sentieri.

Vedrete imponenti scogliere e grotte con stalattiti e stalagmiti. Infine, raggiungerete il Faro di Punta Palascia e poi una cava di bauxite, i cui colori intensi creano un paesaggio unico. Dalla grotta si ritornerà ad Otranto.

Pernottamento e prima colazione ad Otranto

Distanza: 16 km

Durata: 4,5 ore

Dislivello: + 182m

Terreno: 10% asfalto e 90% sterrato



Giorno 4 Il Ciolo e la pedemontana delle Cipolliane

Al mattino, si prenderà il treno da Otranto a Gagliano del Capo (tempo di percorrenza 1 ora e 10 minuti circa).

Raggiungerete il vostro alloggio e poi vi preparerete a percorrere il sentiero denominato Ciolo, che scende verso un canale. Il sentiero offrirà panorami mozzafiato. Una volta raggiunto il ponte del Ciolo, si prenderà il sentiero delle Cipolliane, che inizia proprio da qui. La vegetazione è particolarmente interessante (agavi, capperi, fichi d'india ecc.). Visiterete le grotte delle Cipolliane (con stalattiti, gallerie, fossili e colonie di uccelli). Tornati al sentiero, si proseguirà per Novaglie, dove si potrà fare una sosta) oppure si tornerà al Ponte del Ciolo, dove sarà possibile farsi un bagno. Dopo aver superato una riproduzione della Madonna di Leuca, si tornerà a Gagliano.

Pernottamento e prima colazione a Gagliano del Capo

Distanza: 13 km

Durata: 4 ore

Dislivello: + 182m

Terreno: 20% asfalto e 80% sterrato



Giorno 5 Capo di Leuca e Gallipoli

Questa giornata sarà dedicata alla scoperta del Capo di Leuca, il punto più meridionale della Puglia, e della bellissima città di Gallipoli. Per prima cosa attraverserete antichi sentieri che collegano piccoli borghi: la prima tappa è Patù con le sue Centopietre, un enigmatico monumento realizzato con funzione funeraria e proveniente da Vereto, antica città preromanica situata nelle vicinanze. A Giuliano visiterete la Chiesa di San Pietro e il castello; a Barbarano visiterete il Santuario di Leuca Piccola ed il suo ipogeo, antica meta di pellegrini e tappa dei fedeli di Leuca. Il tour infine vi porterà alla stazione di Ruggiano-Salve. Da qui prenderete il treno per Gallipoli (tempo di percorrenza 1,5 ore circa), avrete quindi del tempo per visitare la città vecchia di Gallipoli. Visiterete il centro storico,

circondato dal mare e avrete la possibilità di gustare un drink su una terrazza con vista mozzafiato. Situato su di un'isola, questo piccolo villaggio di pescatori sorprende per la sua luce, i suoi vicoli ed il suo mercato del pesce.

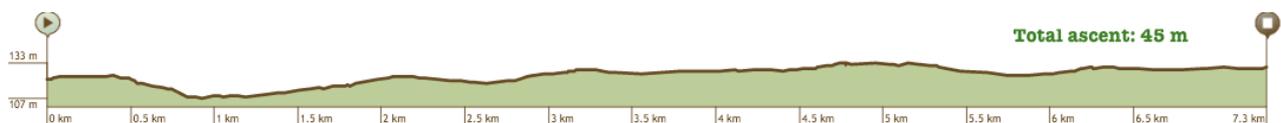
Pernottamento e prima colazione a Gallipoli

Distanza: 9 km

Durata: 3 ore

Dislivello: + 42m

Terreno: 80% asfalto e 20% sterrato



Giorno 6 Porto Selvaggio e Santa Caterina

Dopo colazione un transfer in treno (30 minuti) per raggiungere Nardò.

Da Nardò percorrerete antichi muretti a secco e oliveti, quindi si arriverà alla base del promontorio dell'Alto dove, sull'altopiano, si troverà la Torre di Santa Maria dell'Alto, la cui costruzione risale al 1568. Scenderete poi a Porto Selvaggio, una delle zone costiere più suggestive del Salento, diventato parco naturale regionale nel 2006. Ammirando la famosa Macchia Mediterranea e scoprendo bellissime grotte come la grotta del Cavallo, un sito archeologico visibile solo dall'esterno. Quindi raggiungerete la torre di Uluzzo. L'itinerario proseguirà verso Santa Caterina dove vi attenderanno le sue numerose gelaterie artigianali. Da qui un transfer privato vi riporterà a Gallipoli.

Trasferimento da Santa Caterina a Gallipoli

Pernottamento e prima colazione a Gallipoli

Distanza: 17 km

Durata: 5 ore

Dislivello: + 110m

Terreno: 50% asfalto e 50% sterrato



Giorno 7 Galatina and Lecce

Da Gallipoli si andrà a Galatina in treno e si visiterà il centro storico con la magnifica basilica di Santa Caterina d'Alessandria. Poi, sempre in treno, raggiungerete Lecce. Qui farete una visita della città, chiamata anche "la Firenze del Sud". Vedrete palazzi barocchi, un teatro ed un anfiteatro romano, Santa Maria della Croce, la Cattedrale ecc.

Pernottamento a prima colazione a Lecce.

Giorno 8 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi. Su richiesta sarà possibile prenotare un transfer verso l'aeroporto di Bari o Brindisi.

Hotel: Agriturismi, ***, **** stelle o B&B

Prezzo per persona 2024 in Euro

In camera doppia:

Dal 15/03 al 13/06 e dal 15/09 al 27/12: € 650

Dal 14/06 al 05/07 e dal 30/08 al 14/09: € 800

Supplemento camera singola: € 190

Upgrade a hotel 4****: € 150

Upgrade a Hotel 4**** / 5***** € 520

Opzione gastronomica (5 cene + 5 degustazioni): € 375

Supplemento inizio giorno diverso da venerdì o sabato: € 100

Extra notte in camera doppia: € 60

Extra notte in camera singola: € 85

Extra notte a Lecce hotel 4**** in camera doppia: € 80

Extra notte a Lecce hotel 4**** in camera singola: € 105

Transfer da/per Brindisi:

1 pax € 60 - 2/3 pax € 35 - > 4 pax € 30

Transfer da/per Bari:

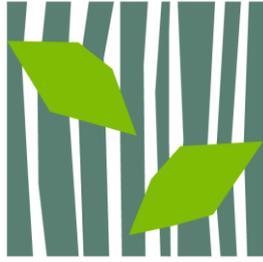
1 pax € 180- 2 pax € 90- 3/4 pax € 75 - > 5 pax € 60

Il prezzo include:

- 7 pernottamenti
- 7 prime colazioni
- Trasporto bagagli
- Tracce dei sentieri, app di navigazione e porta telefono (1 per ogni prenotazione)
- Descrizione di itinerari ed informazioni culturali
- Assistenza locale h24
- Biglietti per i treni locali
- Visita guidata di Lecce
- Transfer nel giorno 6

Il prezzo non include:

- Tasse di soggiorno
- Pranzi, cene e bevande
- Tutto ciò che non è espressamente menzionato sotto "Il prezzo include"



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 - (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaubria.com