

Salento, tour in bici per famiglie
Un viaggio in bici di 8 giorni

Codice tour: ITPUG03C



Il Salento è la parte più orientale d'Italia, il "tacco dello stivale", in Puglia. Situata al centro del Mar Mediterraneo, conserva la memoria delle diverse civiltà che l'hanno abitata, dai Messapi ai Greci, dai Romani ai Normanni. Il vostro viaggio in bicicletta inizierà a Lecce, una città barocca con importanti resti romani. Prendetevi tutto il tempo per passeggiare per le stradine di arenaria dorata, per trovare piazze nascoste e per gustare un delizioso pranzo in una delle enoteche o ristoranti accoglienti, dove gustosi piatti come le frittelle cecamariti. Gallipoli fu per via del suo porto e della sua importanza come centro commerciale da sempre soggetta agli attacchi di popoli conquistatori, come Bizantini, Greci, Spagnoli e Normanni. È una città, dove la storia fiorisce ad ogni angolo, che può essere visto nella miscela di stili architettonici. Da Gallipoli si effettuerà un suggestivo giro ad anello lungo la costa per visitare Porto Selvaggio, una delle zone costiere più suggestive del Salento, diventata parco naturale regionale nel 2006. Numerose sono le grotte carsiche con resti di abitazioni risalenti al Paleolitico. Questo tour è ideale per le famiglie, perché i percorsi saranno brevi e non dovrete cambiare hotel ogni giorno.



Date del tour: Ogni venerdì e sabato dal 15/03 al 05/07 e dal 30/08 al 27/12/2024.
Altri giorni della settimana su richiesta con supplemento di € 100,00 p.p.

Partecipanti: Minimo 2 persone, viaggiatore singolo su richiesta

Livello: 1,5

Facile, un tour per famiglie. L'itinerario normalmente seguirà tranquille stradine di campagna o piste ciclabili, generalmente pianeggianti o con poco dislivello (non più di 200 m). Si pedalerà 3-4 ore al giorno e si avrà abbastanza tempo per godersi i paesi, le spiagge o la piscine... I percorsi saranno brevi, max 30 km al giorno. Ai bambini è richiesta esperienza in bicicletta.

Distanza giornaliera tra 25 km - 35 km

Km totali: 167 km / 104 mi

Programma in breve:

- Giorno 1 Arrivo individuale a Lecce
- Giorno 2 Lecce - Martano (26 km)
- Giorno 3 Martano giro ad anello (23 km)
- Giorno 4 Martano - Galatone (35 km)
- Giorno 5 Galatone giro ad anello (30 km)
- Giorno 6 Galatone - Gallipoli (25 km)
- Giorno 7 Gallipoli giro ad anello (28 km)
- Giorno 8 Fine del tour



Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale a Lecce

Arrivo a Lecce. Nel tardo pomeriggio, briefing sul tour con un nostro incaricato, consegna bici e GPS. Oggi vi consigliamo un tour in bicicletta oppure a piedi nel centro storico di Lecce, noto anche come "La Firenze del Sud", la città vi conquisterà con la sua architettura barocca ed i suoi resti romani.

Pernottamento e prima colazione a Lecce.

Giorno 2 Lecce - Martano

Il vostro itinerario oggi sarà completamente pianeggiante e seguirà delle strade secondarie. La prima tappa sarà Cavallino, dove visiterete un vero e proprio museo a cielo aperto sulla civiltà messapica e sulle altre popolazioni che abitavano questa terra prima dell'arrivo di greci e romani.

Si proseguirà tra uliveti delimitati da caratteristici muretti a secco, fino ad arrivare a Calimera. Qui potrete visitare un museo naturale, dove scoprirete la fauna e la flora tipiche della regione. La destinazione finale di oggi sarà Martano, la capitale della "Grecia Salentina".

Pernottamento e prima colazione a Martano

Distanza: 26 km

Dislivello: + 113m

Giorno 3 "La Grecia Salentina"

Nel Medioevo in Salento, la popolazione parlava greco, grazie alla presenza dei monaci bizantini. La Grecia Salentina è una piccola zona composta da 9 comuni, dove si parla ancora una variante di questa lingua. Visiterete alcuni di questi comuni: Zollino, Sternatia, Martignano. Nei loro graziosi borghi antichi scoprirete alcune specialità enogastronomiche, come la sceblasti, un pane morbido condito con pomodori, zucchine, cipolle e peperoni. Vi basterà questo pane per fare un gustoso pranzo!

Pernottamento e prima colazione a Martano

Distanza: 23 km

Dislivello: + 153m

Giorno 4 Martano - Galatone

La prima parte di oggi comprenderà ancora la Grecia Salentina: passerete per Castrignano de Greci, dove, tra l'altro, potrete ammirare le "pozzelle", un antico sistema di raccolta pubblica dell'acqua piovana. Quindi proseguirete per Corigliano d'Otranto, con il suo maestoso castello. Si potrà fare una visita facoltativa al castello o recarsi in un'azienda agricola biologica nei pressi di Cutrofiano, che è inoltre fattoria didattica, dove si producono formaggi e miele.

Pernottamento e prima colazione a Galatone

Distanza: 35 km

Dislivello: + 230m

Giorno 5 Galatone giro ad anello

Oggi potrete iniziare la giornata raccogliendo le verdure nell'orto della fattoria, oppure fare un corso di cucina con Anna, che vi ospiterà nella sua grande casa di campagna dotata di piscina. Imparerete a fare le orecchiette pugliesi e la "pitta di patate", una pizza a base di patate. Prima o dopo pranzo potrete rilassarvi con la vostra famiglia in piscina. Partirete quindi per Galatina, dove ammirerete la chiesa di Santa Caterina, le cui pareti sono completamente affrescate in stile giottesco, e scoprirete il bellissimo centro storico della città. Galatina è il centro del "tarantismo", rito secondo il quale i malati (probabilmente morsi dalla taranta, un ragno), venivano curati con la musica (la famosa "pizzica"). Il rito in sé non è più praticato ma la musica tradizionale è ancora molto viva e sentita, praticamente ovunque. Non dimenticate di provare il "pasticciotto", un dolce tipico locale, ripieno di crema pasticcera.

Pernottamento e prima colazione a Galatone

Distanza: 30 km

Dislivello: + 175m

Giorno 6 Galatone - Gallipoli

Oggi si proseguirà in bicicletta in campagna, tra uliveti e "pajare" (tipiche costruzioni in pietra a secco, che caratterizzano la campagna salentina). A Galatone si potrà visitare il castello di Fulcignano (costruito dai predecessori dei Normanni), ad Alezio invece il museo della civiltà messapica. Se vuoi, puoi scegliere di fare una deviazione a Tuglie e

visitare il museo della Radio, dove troverai la storia delle comunicazioni radio con decine di esemplari antichi, tutti funzionanti.

Pernottamento e prima colazione a Gallipoli

Distanza: 25 km

Dislivello: + 179m

Giorno 7 Gallipoli giro ad anello

Una giornata di relax in riva al mare. Dopo un breve tratto di costa (molto tranquillo fuori stagione), si entrerà nel parco naturale di Porto Selvaggio: un'area boschiva di oltre 1000 ettari vicino al mare. Qui, le acque sorgive alimentano il mare calmo e potrete nuotare e rilassarvi nel vostro ultimo giorno in bicicletta. Sulla via del ritorno sarà d'obbligo una sosta a Santa Caterina, paese dove gli abitanti sembrano non conoscere altra attività se non quella di ... mangiare il gelato!

Pernottamento e prima colazione a Gallipoli

Distanza: 28 km

Dislivello: + 200m

Giorno 8 Fine del tour

Questa mattina potrete visitare il centro storico di Gallipoli. Da non perdere una degustazione di vini nel frantoio ipogeo, dove si macinavano le olive quando Gallipoli era la capitale mondiale delle esportazioni di olio d'oliva.

Il vostro viaggio nelle meraviglie del Salento termina qui.

Trasferimento a Lecce / Brindisi / Bari



Hotel:

*** o **** stelle, B&B o agriturismo

Prezzi per persona in Euro 2024*:

In camera doppia (famiglie) € 600
In camera singola (famiglie) € 795
In camera doppia (solo adulti) €720
In camera singola (solo adulti) €915
Bambini insieme ai genitori in camera 0-13 anni € 450
Bambini insieme ai genitori in camera 14-16 anni € 500

Supplemento alta stagione adulti (16/06 – 16/09) € 80
Supplemento alta stagione ragazzi 13-16 anni (16/06 – 16/09) € 60
Supplemento alta stagione bambini 0-12 anni (16/06 – 16/09) € 40
Supplemento 4**** €150
Supplemento 4****/5***** €510

Noleggio bici (21 velocità) € 85
Bici elettrica € 200
Follow me tandem € 90
Bike Trailer € 55

Servizi extra per persona

Lezione di cucina con pranzo incluso: adulti € 50 – bambini € 25
Transfer dall'aeroporto di Brindisi al Vostro hotel a Lecce: €60 (1pax), €35 (2/3 pax), €30 (>4 pax), €25 (>5 pax)
Transfer dall'aeroporto di Bari al Vostro hotel a Lecce: €180 (1pax), €90 (2 pax), €75 (3/4 pax), €65 (>5 pax)
Transfer da Gallipoli a Brindisi: €80 (1pax), €40 (2/3 pax), €30 (>4 pax)
Transfer da Gallipoli a Bari: €200 (1pax), €100 (2 pax), €80 (3/4 pax), €60 (>5 pax)
Extra notte in doppia a Lecce: € 50
Extra notte in singola a Lecce € 85

Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti
- 7 prime colazioni
- Trasporto bagaglio
- GPS con tracce incluse
- Descrizioni degli itinerari e degli insediamenti culturali
- Assistenza locale h24
- Transfer da Gallipoli a Lecce

Non incluso nel prezzo:

- Tasse di soggiorno
- Pranzi, cene e bevande



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C /19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com