Salento, een fietstocht voor families
Een 8-daagse fietsvakantie

Tour Code: ITPUG03C



Salento is het meest oostelijke deel van Italië, de 'hak van de laars', in Apulië. Gelegen in het midden van de Middellandse Zee, houdt het de herinnering aan de verschillende beschavingen die het bewoonden, van de Messapi tot de Grieken, van de Romeinen tot de Noormannen. De fietstocht begint in Lecce, een barokke stad met belangrijke Romeinse overblijfselen. Neem de tijd om door de smalle straatjes van goudkleurig zandsteen te dwalen, verborgen pleintjes te zoeken en te genieten van een heerlijke lunch in één van de wijnbars of gezellige restaurantjes, waar lekkere gerechten worden geserveerd zoals de cecamariti pannenkoeken. Gallipoli was vanwege zijn haven en belang als handelscentrum altijd onderhevig aan aanvallen van veroverende volkeren, zoals Byzantijnen, Grieken, Spanjaarden en Noormannen. Het is een stad waar de geschiedenis op elke hoek bloeit, wat terug te zien is in de mix van bouwstijlen.
Vanuit Gallipoli maak je een suggestieve rondreis langs de kust om Porto Selvaggio te bezoeken. Het is één van de meest opvallende kustgebieden van Salento, dat in 2006 een regionaal natuurpark werd. Er zijn talloze karstgrotten met de overblijfselen van woningen die dateren uit het paleolithicum tijdperk. Deze tour is ideaal voor gezinnen, omdat de routes kort zijn en niet elke dag van hotel gewisseld hoeft te worden.



Periode: Iedere vrijdag, zaterdag en zondag van 01/01 tot 03/07/2027 en van 27/08 tot 31/12/2027. Andere data mogelijk met een toeslag van € 75,00 p.p.

Deelnemers: minimum 2 personen.

Niveau 1,5:
Gemakkelijk niveau, ideaal voor gezinnen. Voor een groot deel volgen de routes rustige landwegen of fietspaden, meestal vlak of met weinig niveauverschillen (niet meer dan 200m). De routes zijn 3 a 4 uur per dag en er blijft dus genoeg tijd over om de dorpen te bezoeken, voor het strand of zwembad. De routes zijn kort, max 30 km per dag. Kinderen moeten wel fietservaring hebben.

Dagelijks afstanden tussen 25 km - 35 km
Totale km: 167 km

Programma in het kort

Dag 1 Individuele aankomst in Lecce
Dag 2 Lecce – Martano (26 km)
Dag 3 Martano rondrit (23 km)
Dag 4 Martano – Galatone (35 km)
Dag 5 Galatone rondrit (30 km)
Dag 6 Galatone – Gallipoli (25 km)
Dag 7 Gallipoli rondrit (28 km)
Dag 8 Einde van de reis

Programma dag per dag

Dag 1: Aankomst in Lecce – De elegantie van het "Florence van het Zuiden"
Jouw reis begint in **Lecce**. In de late namiddag verwelkomen we je voor een welkomstbriefing, waar je je fiets en de gps-routes ontvangt. Gebruik de rest van de dag om heerlijk te verdwalen in het historische centrum, tussen indrukwekkende Romeinse ruïnes en barokke gevels die zijn uitgehouwen uit de zachte *pietra leccese* (Lecce-steen). Voordat je op de pedalen stapt, strijk je neer bij een lokaal café voor een echt streekritueel: een verfrissende **Caffè leccese**, geserveerd met ijsblokjes en een zoet scheutje amandelmelk.

Overnachting met ontbijt in Lecce.

Dag 2: Van Lecce naar Martano – In het spoor van de Messapiërs
De eerste fietsetappe is volledig vlak en voert je richting Cavallino. Hier kun je rondwandelen in een fascinerend openluchtmuseum gewijd aan de **Messapiërs**, het oude volk dat Salento bewoonde nog vóór de Grieken en Romeinen. Vervolg je weg door het platteland, omzoomd door traditionele droge stenen muurtjes, en stop in Calimera voor een bezoek aan het Natuurmuseum om de lokale flora en fauna te ontdekken. De dag eindigt in Martano, het bruisende hart van *Grecìa Salentina*.

Overnachting met ontbijt in Martano
Afstand: 26 km
Hoogteverschil: + 113m

Dag 3: Grecìa Salentina – Een duik in eeuwenoude historie en smaken
Vandaag staat er een mooie rondrit op het programma langs de schilderachtige dorpen Zollino, Sternatia en Martignano. In dit gebied van negen gemeenten heerst een unieke sfeer: in de middeleeuwen verspreidde zich hier dankzij Byzantijnse monniken een Grieks dialect, het **Griko**, dat tot op de dag van vandaag voortleeft in de stemmen van de oudere inwoners.
Maak tijdens je stops in de dorpjes tijd vrij om de **Sceblasti** te proeven (wat in het Griko "vormloos" betekent)—een zachte, aromatische ambachtelijke focaccia belegd met tomaten, courgette, ui, paprika en olijven. De perfecte lokale lunch om van te genieten op een gezellig dorpsplein!

Overnachting met ontbijt in Martano
Afstand: 23 km
Hoogteverschil: + 153m

Dag 4: Van Martano naar Galatone – Pozzelle, kasteelarchitectuur en biologische kaas
Je stapt weer op de fiets vanuit Castrignano de' Greci, waar je de *pozzelle* kunt bewonderen: een vernuftig systeem van in de rotsen uitgehouwen reservoirs die vroeger dienden om regenwater op te vangen. Aangekomen in Corigliano d'Otranto domineert het imposante *Castello de' Monti* het stadsbeeld, waar je optioneel een culturele rondleiding kunt volgen. Als alternatief kun je een mooie route door het platteland van Cutrofiano nemen om een biologische boerderij te bezoeken en te genieten van verse streekkazen en lokale honing.

Overnachting met ontbijt in Galatone
Afstand: 35 km
Hoogteverschil: + 230m

Dag 5: Galatone en Galatina – Pizzica-volksdans, meesterwerken en de magie van de Pasticciotto
De rondrit van vandaag zet **Galatina** in de schijnwerpers. Hier zal de Basilica di Santa Caterina d'Alessandria je versteld doen staan met een interieur dat bijna volledig bedekt is met fresco's in Giotto-stijl. Galatina is ook de historische wieg van het *tarantisme*: de legende vertelt dat vrouwen die gebeten waren door de tarantula genazen door het meeslepende ritme van de **Pizzica**, een bevrijdende volksdans die nog altijd uitbundig wordt gevierd tijdens lokale feesten.
Vergeet tussen het fietsen door niet te stoppen bij de historische banketbakkerij waar de beroemde **Pasticciotto** is ontstaan—een warm cakeje van zanddeeg gevuld met rijke banketbakkersroom.

Op zoek naar een intiemere ervaring? Je kunt er ook voor kiezen om de dag door te brengen op een landgoed op het platteland en deel te nemen aan een kookworkshop met mevrouw Anna. Leer de geheimen van ambachtelijke *orecchiette*-pasta en traditionele aardappel-*pitta*, gevolgd door een ontspannen middag bij het zwembad.

Overnachting met ontbijt in Galatone
Afstand: 30 km
Hoogteverschil: + 175m

Dag 6: Van Galatone naar Gallipoli – Historische torens en het platteland van Salento
De route vervolgt richting de kust door een landschap dat bezaaid is met *pajare*—karakteristieke plattelandshutten van droge stapelstenen die doen denken aan de bekende *trulli*. Onderweg passeer je het Kasteel van Fulcignano in Galatone en het Museum van de Messapische Beschaving in Alezio. Liefhebbers van historische techniek kunnen een uitstapje maken naar Tuglie voor het unieke **Radiomuseum**, waar tientallen werkende antieke radio's staan, alvorens aan te komen bij de poorten van de "Schone Stad": **Gallipoli**.

Overnachting met ontbijt in Gallipoli
Afstand: 25 km
Hoogteverschil: + 179m

Dag 7: Rondrit Gallipoli – De geur van dennebomen en de zee van Porto Selvaggio
Je laatste dag op twee wielen staat in het teken van natuur en zee. Langs de Ionische kust fiets je het natuurreservaat **Porto Selvaggio** binnen, een weelderige oase van meer dan duizend hectare dennenbos met uitzicht op turkooisblauw water waarin frisse ondergrondse bronnen uitmonden. Na een verfrissende duik maakt de terugweg een tussenstop noodzakelijk in Santa Caterina, een stad waar de inwoners geen andere activiteit lijken te kennen dan die van ... ijs eten!

Overnachting met ontbijt in Gallipoli
Afstand: 28 km
Hoogteverschil: + 200m

Dag 8: Gallipoli en afscheid van Salento
's Ochtends heb je de tijd om het eilandje te verkennen waarop het historische centrum van Gallipoli ligt. In de smalle steegjes van dit kuststadje is een **wijnproeverij in een oude ondergrondse olijfoliemolen** (*frantoio ipogeo*) een absolute aanrader: een fascinerende plek waar vroeger brandolie werd geproduceerd die de straten van grote Europese hoofdsteden verlichtte. Hier eindigt de fietstocht, voorafgaand aan de transfer naar de luchthaven of het treinstation.

Kookles:
Een alternatief voor dag 5, zou een kortere fietstocht kunnen zijn die u enkele hoogtepunten van het achterland van Gallipoli laat zien, gecombineerd met een kookervaring bij een lokale familie. Fietsend over secundaire landweggetjes, tussen olijfbomen en de typische steenmuurtjes, kom je aan bij de 'Tenuta DonnAnna', waar de kookcursus plaatsvindt. De producten worden geoogst in de familietuin en vervolgens bereid: pitta di patate (een soort aardappelpastei, gevuld met tomaten, olijven, kappertjes, uien en tonijn), pittule (kleine balletjes van gebakken deeg, gevuld met tomaten en kappertjes, of hol van binnen om te proberen met honing), handgemaakte orecchiette (een typische lokale pasta, in de vorm van oortjes, bereid met een vinger en een mes), pasticciotto (een gebakje, gevuld met chantilly room) of tiramisu. Dit wordt gevolgd door een familie lunch, waar de bereide gerechten worden geproefd, vergezeld van een heerlijke lokale wijn. Als het seizoen en de temperaturen het toelaten, is het mogelijk om te zwemmen en te ontspannen bij het zwembad.

Excursie Per Zeilboot:
Een alternatief voor dag 6 of 7, na een aantal dagen fietsen, een excursie die je laat genieten van Apulië vanuit een ander oogpunt: de zee. We bieden een zeiltocht aan vanuit Gallipoli op een boot van 13 meter met 4 hutten (waar gasten een 'siësta' kunnen houden) en 3 badkamers. De boot biedt plaats aan maximaal 12 personen. De bemanning is aan boord. Tijdens de excursie kunnen de klanten, als ze dat willen, wat basisbegrippen en zeiltechnieken leren, anders kunnen ze ontspannen en genieten van de dag. We zullen één van de twee belangrijkste natuurparken van Apulië bezoeken (het eiland Sant'Andrea of Porto Selvaggio, afhankelijk van de wind). We zullen enkele stops maken om te zwemmen en te snorkelen. Lunch is inbegrepen (voorgerecht, hoofdgerecht, fruit of dessert en wijn).

Hotels: *** of **** sterren hotels. Indien de hotels in onze lijst niet beschikbaar zijn, bieden wij u een hotel in dezelfde categorie aan.

Prijzen per persoon 2027

Prijs voor volwassenen in een tweepersoonskamer:
- van april tot oktober: € 550
- van november tot maart: € 470

Prijs voor volwassenen in eenpersoonskamer:
- van april tot oktober: € 820
- van november tot maart: € 740

Prijs voor kinderen van 0 tot 18 jaar:
- van april tot oktober: € 450
- van november tot maart: € 385

Toeslag hoogseizoen (5 mei – 24 september) € 140

Fietsverhuur
Trekkingfiets (21 versnellingen) € 130
E-bike € 215
Gravelbike (14 versnellingen) € 215

Aanhangfiets € 85
Fietskar € 85

Extra overnachtingen in Lecce in een tweepersoonskamer € 45
Extra overnachtingen in Lecce in een eenpersoonskamer € 90

Prijzen per persoon 4**** 2027

Prijs voor volwassenen in een tweepersoonskamer:

- van april tot oktober: € 720
- van november tot maart: € 640

Prijs voor volwassenen in eenpersoonskamer:

- van april tot oktober: € 990
- van november tot maart: € 910

Prijs voor kinderen van 0 tot 18 jaar:

- van april tot oktober: € 620
- van november tot maart: € 555

Toeslag hoogseizoen (5 mei – 24 september) € 140

Fietsverhuur
Trekkingfiets (21 versnellingen) € 130
E-bike € 215
Gravelbike (14 versnellingen) € 215
Aanhangfiets € 85
Fietskar € 85

Extra overnachtingen in Lecce in een tweepersoonskamer € 70
Extra overnachtingen in Lecce in een eenpersoonskamer € 120

Prijzen per persoon 4****/5***** 2027

Prijs voor volwassenen in een tweepersoonskamer:

- van april tot oktober: € 1.100
- van november tot maart: € 1.020

Prijs voor volwassenen in eenpersoonskamer:

- van april tot oktober: € 1.370
- van november tot maart: € 1.290

Prijs voor kinderen van 0 tot 18 jaar:

- van april tot oktober: € 1.000
- van november tot maart: € 935

Toeslag hoogseizoen (5 mei – 24 september) € 140

Fietsverhuur

Trekkingfiets (21 versnellingen) € 130
E-bike € 215
Gravelbike (14 versnellingen) € 215
Aanhangfiets € 85
Fietskar € 85

Extra overnachtingen in Lecce in een tweepersoonskamer € 130
Extra overnachtingen in Lecce in een eenpersoonskamer € 205

Extra services prijzen per person
Kookles met lunch: volwassenen € 50 – kinderen € 25
Zeiltocht van een halve dag, lunch inbegrepen: €100 (2 pax), €80 (>3 pax), €70 (>4 pax)

Als er uitsluitend volwassenen boeken, geldt een toeslag van 30% bovenop de netto basisprijs voor volwassenen

Als gasten in een tweepersoonskamer willen verblijven (en niet in een familiekamer), geldt een toeslag van 30% bovenop de netto basisprijs

Inbegrepen in de prijs:
- 7 nachten met ontbijt
- Routebriefing en fietsoverdracht
- Bagagetransport
- GPS met tracks
- Routebeschrijving en culturele informatie in Engels
- Lokale Assistentie
- Vaste vergoeding voor CO2-uitstoot

Niet inbegrepen in de reis:
- Lokale toeristenbelasting, die direct in hotel afgerekend wordt
- Drankjes, lunches en diners
- Alles wat niet uitdrukkelijk vermeld staat onder 'inbegrepen in de prijs'.

Annuleringsvoorwaarden:
- Tot 60 dagen voor de startdatum: € 100,00 administratiekosten
- 59-30 dagen voor de startdatum: 30% van de totale reiskosten
- 29-14 dagen voor de startdatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor de startdatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen voor de startdatum: 100% van de totale reissom

Hoe te bereiken:
Start / Einde: Lecce/Gallipoli

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com