

Salento, een fietstocht voor families

Een 8-daagse fietsvakantie

Tour Code: ITPUG03C



Salento is het meest oostelijke deel van Italië, de 'hak van de laars', in Apulië. Gelegen in het midden van de Middellandse Zee, houdt het de herinnering aan de verschillende beschavingen die het bewoonden, van de Messapi tot de Grieken, van de Romeinen tot de Noormannen. De fietstocht begint in Lecce, een barokke stad met belangrijke Romeinse overblijfselen. Neem de tijd om door de smalle straatjes van goudkleurig zandsteen te dwalen, verborgen pleintjes te zoeken en te genieten van een heerlijke lunch in één van de wijnbars of gezellige restaurantjes, waar lekkere gerechten worden geserveerd zoals de cecamariti pannenkoeken. Gallipoli was vanwege zijn haven en belang als handelscentrum altijd onderhevig aan aanvallen van veroverende volkeren, zoals Byzantijnen, Grieken, Spanjaarden en Noormannen. Het is een stad waar de geschiedenis op elke hoek bloeit, wat terug te zien is in de mix van bouwstijlen.

Vanuit Gallipoli maak je een suggestieve rondreis langs de kust om Porto Selvaggio te bezoeken. Het is één van de meest opvallende kustgebieden van Salento, dat in 2006 een regionaal natuurpark werd. Er zijn talloze karstgrotten met de overblijfselen van woningen die dateren uit het paleolithicum tijdperk. Deze tour is ideaal voor gezinnen, omdat de routes kort zijn en niet elke dag van hotel gewisseld hoeft te worden.



Periode: Iedere vrijdag en zaterdag van 18/03 tot 09/07 en van 26/08 tot 05/11/2022.
Andere data mogelijk met een toeslag van € 75,00 p.p.

Deelnemers: minimum 2 personen.

Niveau 1,5:

Gemakkelijk niveau, ideaal voor gezinnen. Voor een groot deel volgen de routes rustige landwegen of fietspaden, meestal vlak of met weinig niveauverschillen (niet meer dan 200m). De routes zijn 3 a 4 uur per dag en er blijft dus genoeg tijd over om de dorpen te bezoeken, voor het strand of zwembad. De routes zijn kort, max 30 km per dag. Kinderen moeten wel fietservaring hebben.

Dagelijks afstanden tussen 25 km - 35 km

Totale km: 167 km

Programma in het kort:

Dag 1 Individuele aankomst in Lecce

Dag 2 Lecce - Martano (26 km)

Dag 3 Martano rondrit (23 km)

Dag 4 Martano - Galatone (35 km)

Dag 5 Galatone rondrit (30 km)

Dag 6 Galatone - Gallipoli (25 km)

Dag 7 Gallipoli rondrit (28 km)

Dag 8 Einde van de reis



Programma dag per dag

Dag 1 Aankomst in Lecce

Individuele aankomst in Lecce. Aan het einde van de middag een briefing, overhandiging van de fietsen, indien gehuurd, en de gps met de routes. Vandaag raden wij aan om alvast Lecce te bezoeken. De stad is vanwege zijn vele monumenten ook wel bekend als "Het Florence van het zuiden". De stad zal je veroveren met haar zuidelijke charme, barokke architectuur en Romeinse overblijfselen.

Overnachting met ontbijt in Lecce.

Dag 2 Van Lecce naar Martano

De route vandaag is volledig vlak en langs secundaire wegen. De eerste stop is Cavallino, waar je een echt openluchtmuseum kunt bezoeken over de Messapische beschaving en andere bevolkingsgroepen, die dit land bewoonden voor de komst van de Grieken en Romeinen. Weer op de fiets gaat het verder tot aan Calimera door olijfboomgaarden die worden afgebakend door karakteristieke droge stenen muren. In Calimera kan een natuurmuseum bezocht worden, waar de typische fauna en flora van de regio ontdekt wordt. De eindbestemming van vandaag is Martano, de hoofdstad van het "Salentijnse Griekenland".

Overnachting met ontbijt in Martano

Afstand: 26 km

Hoogteverschil: + 113m

Dag 3 "Het Salentijnse Griekenland"

In de middeleeuwen sprak de bevolking in Salento Grieks, dankzij de aanwezigheid van de Byzantijnse monniken. Het Salentijnse Griekenland is een kleine regio met negen gemeenten, waar men nog een variant van deze taal gesproken wordt. De tocht gaat door

enkele van deze gemeenten: Zollino, Sternatia en Martignano. In deze mooie oude steden ontdek je enkele eet- en wijnspecialiteiten, zoals sceblasti, een zacht brood belegd met tomaten, courgette, uien en paprika's. Alleen dit brood is genoeg voor een smakelijke lunch!

Overnachting met ontbijt in Martano

Afstand: 23 km

Hoogteverschil: + 153m

Dag 4 Van Martano naar Galatone

Het eerste deel van vandaag loopt nog steeds door het Salentijns Griekenland: je komt door Castrignano de Greci, waar je onder andere de "pozzelle" kunt bewonderen, een oud openbaar opvangsysteem voor regenwater. Daarna weer verder naar Corigliano d'Otranto, met zijn majestueuze kasteel. Optioneel kan je een bezoek brengen aan het kasteel of naar een biologische boerderij in de buurt van Cutrofiano gaan. Het is een educatieve boerderij is, waar kaas en honing wordt gemaakt.

Overnachting met ontbijt in Galatone

Afstand: 35 km

Hoogteverschil: + 230m

Dag 5 Galatone en de omgeving

Vandaag kan de dag begonnen worden met het plukken van groenten in de tuin van de boerderij, of een kookles volgen bij Anna, die je ontvangt in haar grote landhuis met zwembad. Hier wordt geleerd hoe de Apulische orecchiette (typische oorvormige pasta) en de "pitta di patate", een pizza van aardappelen gemaakt worden. Het huis heeft een mooi en groot zwembad: voor of na de lunch kan je er heerlijk ontspannen met het gezin. Dan gaat het verder naar Galatina, waar de kerk van Santa Caterina is, waarvan de muren volledig zijn beschilderd in Giotto-stijl. Het stadje heeft een mooi historische centrum. Galatina is het middelpunt van "tarantismo", een ritueel volgens welke zieke mensen (waarschijnlijk gebeten door taranta, een spin), werden behandeld met muziek (de beroemde "pizzica"). Het ritueel zelf wordt niet meer beoefend, maar de traditionele muziek is nog steeds springlevend en voelbaar, praktisch overal. Vergeet niet de "pasticciotto" te proberen, een typisch lokaal dessert, gevuld met heerlijk banketbakkersroom. Om bij voorkeur om warm van te genieten!

Overnachting met ontbijt in Galatone

Afstand: 30 km

Hoogteverschil: + 175m

Dag 6 van Galatone naar Gallipoli

Vandaag gaat het verder over het platteland, tussen olijfboomgaarden en "pajare" (typische gebouwen van droge steen, die het platteland van Salento kenmerken). In Galatone kun je het kasteel van Fulcignano bezoeken (gebouwd door de voorlopers van de Noormannen), in Alezio het museum van de Messapische beschaving. Er kan eventueel een omweg gemaakt worden naar Tuglie om het Radiomuseum te bezoeken, waar de

geschiedenis van radiocommunicatie getoond wordt met tientallen oude exemplaren, allemaal nog werkend.

Overnachting met ontbijt in Gallipoli

Afstand: 25 km

Hoogteverschil: + 179m

Dag 7 Gallipoli en de omgeving - Porto Selvaggio

Een ontspannende dag aan zee. Na een kort stuk fietsen langs de kust (erg rustig buiten het seizoen), kom je in het natuurpark Porto Selvaggio: een bosrijk gebied van meer dan 1000 hectare, dat aan de zee ligt. Hier voedt bronwater de kalme zee en kun je zwemmen en ontspannen op deze laatste reisdag. Op de terugweg moet je absoluut stoppen in Santa Caterina, een stad waar de inwoners geen andere activiteit lijken te kennen dan die van ... ijs eten!

Overnachting met ontbijt in Gallipoli

Afstand: 28 km

Hoogteverschil: + 200m

Dag 8 Einde van de reis

Vanmorgen kan nog het historische centrum van dit vissersdorp bezocht worden. Als je door de smalle straatjes loopt, onderga je een ver verleden. Mis niet een wijnproeverij in de ondergrondse oliemolen, waar olijven werden gemalen toen Gallipoli de wereldhoofdstad van de olijfolie-export was.

De reis op zoek naar de wonderen van Salento eindigt hier.



Hotels:

*** sterren hotels, B&B of agritoerisme

Prijzen per persoon 2022

In tweepersoonskamer € 600

In eenpersoonskamer € 750

Kinderen met ouder op één kamer tot en met 12 € 450

Kinderen met ouder op één kamer van 13 tot 16 jaar € 500

Hoogseizoenstoeslag (15/06 - 15/09) € 45

Huur trekking fiets 21 versnellingen € 85

E-bike: € 200

Follow-me tandem € 90

Trailer € 50

Extra services prijzen per persoon

Kookles met lunch: volwassenen € 55 - kinderen € 25

Transfer van Brindisi vliegveld naar Lecce hotel (minimum 3 pax): € 25 (lokaal te betalen)

Transfer van Bari vliegveld naar Lecce hotel (minimum 3 pax): € 50 (lokaal te betalen)

Upgrade naar 4 sterren hotel: € 150

Extra nacht in Lecce: € 48

Extra nacht in Lecce in **** in tweepersoonskamer € 58

Extra nacht in Lecce in **** in eenpersoonskamer € 78

Inbegrepen in de prijs:

- 7 nachten met ontbijt
- Bagagetransport
- GPS met tracks
- Routebeschrijving en culturele informatie in Engels
- Lokale Assistentie
- Transfer van Gallipoli naar Lecce op einde reis

Niet inbegrepen in de reis:

- Lokale toeristenbelasting, die direct in hotel afgerekend wordt
- Alles wat niet vermeld wordt onder 'Inbegrepen in individuele de reis'



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Cantonal 41B / Marmotta B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 - (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaubria.com