Een heerlijke gourmet fietsvakantie in Salento

Een 9-daagse eno-gastronomische reis

Code tour: ITPUG02CG



Ervaar **Salento per fiets**, in het hart van **Apulië**, de zuidoostelijke parel van Italië. Deze tour biedt de perfecte mix van **leisure fietsen, culturele verkenning en culinaire hoogtepunten**, zodat je volledig kunt opgaan in de authentieke smaken en tradities van deze unieke regio. Salento ligt in de zogenaamde **"hiel van de Italiaanse laars"**, omgeven door de kristalheldere wateren van de **Adriatische en Ionische Zee**. Deze regio is rijk aan geschiedenis en draagt de sporen van talloze beschavingen: de **Messapiërs**, **Grieken**, **Romeinen** en **Noormannen**. Fietsen door Salento is als rijden door een **openluchtmuseum**: prehistorische **dolmen**, verborgen **Byzantijnse heiligdommen**, **Barokke kathedralen** en afgelegen kustplekken wachten op ontdekking. Deze tour is ook een reis door de **gastronomie en wijnen van Salento**. Geniet van de beste lokale gerechten, van **verse visdelicatessen** tot traditionele gerechten van het land. Hoogtepunten zijn onder andere **panzerotti gevuld met verse ingrediënten**, **focaccia Barese**, **pettole**, **orecchiette met raapstelen** en de stevige **Cecamariti-soep**. Mis ook de **lokale kazen**, zoals **caciocavallo** en **canestrato pugliese**, en combineer uw maaltijd met de **Primitivo di Manduria**, een van de beroemdste rode wijnen van de regio. De tour begint in **Lecce**, de grootste stad van Apulië en een waar Barok meesterwerk. Vaak de **"Florence van het Zuiden"** genoemd, betovert Lecce met zijn **rijke kerken, indrukwekkende pleinen, Romeins amfitheater en het kasteel van Karel V**. Neem de tijd om de **Kathedraal van Lecce** te bezoeken, door de charmante straatjes te slenteren en musea te ontdekken die het rijke culturele erfgoed van de stad tonen. Of je nu een **geschiedenisliefhebber, foodie of fietsliefhebber** bent, deze **Salento fietstour** biedt een complete ervaring van **cultuur, natuur en culinaire excellentie**, waardoor het een onvergetelijke reis door een van de meest betoverende regio's van Italië wordt.



Periode: Iedere vrijdag en zaterdag van 01/01/2027 tot 03/07/2027 (laatste vertrekdatum) en van 27/08/2027 tot 31/12/2027 (laatste vertrekdatum). Andere data op verzoek met een toeslag 150,00 € toeslag p.p.
In juli en augustus op aanvraag.

Niveau 1,5
Salento is een vlakke regio en dit maakt het terrein geschikt voor iedereen. De dagelijkse routes zijn circa 3-4 uur. Deze ontspannen routes volgen landwegen met de mogelijkheid om aan zee een pauze in te lassen en interessante plaatsen te bezoeken. Op dag 3 is er wat meet niveauverschil. De GPS is uw leidraad langs de suggestieve routes. Gezien de langere dagafstanden is de tocht alleen geschikt voor kinderen met ruimte fietservaring.

Dagelijkse afstanden tussen 29 km en 58 km
Totale km: min. 305 km of max. 320 km

Deelnemers: vanaf 2 personen

Programma in het kort
Dag 1 Individuele aankomst in Lecce
Dag 2 Van Lecce naar Otranto (58 km)
Dag 3 De omgeving van Otranto (rondrit; 29 km)
Dag 4 Otranto-kust van Leuca (54 km)
Dag 5 Leuca - Ugento (47 km)
Dag 6 Ugento – Galatone/Santa Maria al Bagno (40 km - 45 km)
Dag 7 Omgeving van Galatone/Santa Maria al Bagno/ optie kookles/ Excursie Per Zeilboot (30 km of 45 km)
Dag 8 Galatone/Santa Maria al Bagno – Lecce (42 km)
Dag 9 Vertrek na het ontbijt

De keuken in Puglia

De keuken van Puglia is gebaseerd op de producten die er van nature voorkomen en verbouwd worden, zoals verschillende soorten granen, olijven (olijfolie), druiven (wijn), zeevruchten, fruit en heel veel soorten groenten. De keuken is seizoensgericht en al naar gelang het jaargetijde eet je in Puglia veel venkel, paprika, rode peper, aubergine, artisjok, tuinbonen of linzen. Een groentesoort die je ook vaak ziet is cime di rapa, Italiaanse raapsteeltjes. Il mare, de zee, is van grote invloed op de regionale keuken. Met hun speciale vangapparaten, trabucchi, halen de vissers hun buit uit de Adriatische Zee. Deze trabucchi maken het mogelijk om dicht bij de kust te vissen. In de Mar Piccolo, de 'kleine zee', in de Golf van Taranto, zijn veel mossel- en oesterkwekerijen gevestigd. De cozze, mosselen, worden bijna het hele jaar door geteeld.

Programma dag per dag

Dag 1 Individuele aankomst in Lecce

Briefing in het B&B in Lecce en overhandiging van de fietsen (indien gehuurd) met GPS. Lecce staat bekend om de levendige en sierlijke 17de-eeuwse barokke architectuur. Er zijn vele mooie barok façades te zien. Interessant is ook het Romeinse amfitheater en theater, het kasteel van Keizer Karel V en de Kathedraal. Het is ook een gezellige stad met terrasjes en kleine restaurants waar heerlijk lokale gerechten geserveerd worden.

Overnachting met ontbijt in Lecce

Dag 2 Van Lecce naar Otranto

Andaag staat een **gemakkelijke, vlakke fietsroute** op het programma, die een perfecte mix biedt van **culturele bezienswaardigheden en natuurlijke schoonheid**. Na het ontbijt fiets je naar **Acaya**, een klein versterkt stadje dat bekendstaat om zijn **Renaissancekasteel**, waar de architecturale invloed van de **Aragonese periode** duidelijk zichtbaar is. Vervolgens ontdek je de **Natuurreservaat Le Cesine**, een **WWF-beschermd gebied** dat talrijke **trekvogelsoorten** herbergt – een paradijs voor natuurliefhebbers. Fiets verder langs de kust en stop bij **San Foca**, een charmant kustdorpje, voordat je de **oude Bronstijdstad Roca Vecchia** bereikt. De route gaat langs de prachtige **Alimini-lagunes**, waar **kilometers aan stranden, bossen en zoetwatermeren** samen een harmonieus natuurlijk landschap vormen. Het laatste stuk brengt je naar **Otranto**, een van de meest iconische steden van Apulië. Bezoek de **San Pietro-kerk** met zijn **Byzantijnse fresco's** en de **Otranto-kathedraal**, beroemd om zijn **middeleeuwse mozaïekvloer**, een fascinerende figuratieve encyclopedie uit de Middeleeuwen. Sluit de dag af met een **onvergetelijk diner met zeevruchten**, bereid met de **versste lokale vis**, en proef de authentieke smaken van Salento.

Overnachting met ontbijt en diner in Otranto.
Afstand: 58 km

Dag 3 De omgeving van Otranto

Deze **korte rondrit** is de perfecte manier om de **omgeving van Otranto** te ontdekken en tegelijkertijd meer tijd door te brengen in dit charmante stadje. De route volgt de **Idro-rivier** ("water"), die oorspronkelijk de naam van Otranto gaf. De eerste stop is **Casamassella**, een rustige oase waar **traditionele weefgetouwen** nog steeds worden gebruikt in de **Le Costantine Foundation**, een centrum voor landbouw en handwerk (inclusief begeleide rondleiding). De tour gaat verder naar **Giurdignano**, een **Bronstijd-megalithisch park** met enorme **dolmens** en **menhirs**, voordat je doorgaat naar **La Cutura**, een opmerkelijke **botanische tuin** die in heel Europa bekendstaat om zijn uitgebreide **cactussenverzameling** en diverse plantensoorten.

Later in de ochtend geniet je van een **proeverij van lokale producten** in een traditionele bakkerij. Terug in **Otranto** kun je het **historische stadscentrum** verkennen, inclusief de **Romaans-kathedraal** met het beroemde **12e-eeuwse mozaïek** van de monnik **Pantaleone**. Het mozaïek toont **religieuze scènes**, zoals **Noach's Ark**, naast **historische, mythische en zelfs heidense figuren**, waaronder **Alexander de Grote** en **Konings Arthur**. Voor wie nog wat extra avontuur zoekt, is er ook de mogelijkheid voor een **paardrijdtocht**, beschikbaar in de **ochtend of middag**.

Overnachting met ontbijt en kleine proeverij in Otranto.
Afstand: 29 km

Dag 4 Otranto-Leuca-kust
Vandaag fiets je langs een van de **wildste kusten van Salento**, met adembenemende uitzichten en dramatische landschappen. Fiets naar de **Palacìa vuurtoren**, gelegen op het **oostelijkste punt van Italië**, en ontdek het **kleine rode meer**, ontstaan in een verlaten **bauxietmijn**. Vervolg de route langs de kustweg, gelegen op hoge kliffen, met **prachtige panorama's over de Straat van Otranto**. Bij helder weer kun je zelfs de **bergen van Albanië en Griekenland** aan de overkant van de zee zien. Een absolute aanrader is de **Zinzulusa-grot**, een van de bekendste **anchialiene grotten van Italië**, waar je bijna **60 meter de aarde in** kunt afdalen om de fascinerende formaties te bewonderen. Het omliggende landschap bestaat uit **terrassen en droge stenen muurtjes**, slimme technieken die lokale boeren hebben ontwikkeld om anders onvruchtbaar land te bewerken. Na het oversteken van de **Ciolo-brug**, een klein canyongebied bekend om zijn **zeldzame flora**, bereik je het **bedevaartsoord Santa Maria di Leuca**, gelegen op het **promontorium van Capo di Leuca** naast de historische vuurtoren, waar de **Adriatische Zee de Ionische Zee ontmoet**.
De dag wordt afgesloten met een **heerlijk visdiner** in de stad, perfect om te genieten van de **verse smaken van Salento**.

Overnachting met ontbijt met diner in Leuca.
Afstand: 52 km

Dag 5 Van Leuca naar Ugento
Vandaag ontdek je **Capo di Leuca**, het zuidelijkste punt van **Apulië**, rijk aan geschiedenis, cultuur en indrukwekkende landschappen. Fiets langs een **indrukwekkende verdedigingsburcht** in het hart van een klein dorp en bezoek een **oude molen, uitgehouwen in de rots**. Een bijzonder hoogtepunt is het **enigmatische grafmonument "Centopietre"** ("honderd stenen"), opgebouwd uit enorme stenen waarvan de oorsprong en betekenis nog steeds intrigeert. De tour omvat ook **Leuca Piccola** ("Klein Leuca"), een belangrijk **bedevaartsoord** dat nog steeds een uitgebreide **ondergrondse ruimte** behoudt. De route gaat verder door **Giuliano**, met zijn **kasteel en kerk uit de 10e eeuw**, voordat je fietst tussen **olijfgaarden met traditionele droge stenen muren** naar een andere **olijfoliemolen**, waar je kunt genieten van een **proeverij van lokale olijfolie**.
Een korte rit brengt je naar **Ugento**, waar een bezoek aan het **archeologisch museum** sterk wordt aanbevolen om de rijke geschiedenis van Salento te ontdekken.

Overnachting met ontbijt met olie proeven in Leuca.
Afstand: 47 km

Dag 6 Ugento - Galatone - Santa Maria al Bagno
Vandaag fiets je langs de **Ionische kust**, waarbij je **St. Andrew's Island** en het **Punta Pizzo Natuurpark** bereikt, een beschermd gebied dat bekendstaat om zijn ongerepte landschappen en rijke flora en fauna. In **Gallipoli**, ook wel de **Parel van het Ionische Zeegebied** genoemd, kun je genieten van een **aperitief op een terras met uitzicht op zee**. De stad is verdeeld in een **modern deel** en een **historisch oud stadscentrum**, gelegen op een eiland. Oorspronkelijk een klein

vissersdorp, betovert Gallipoli bezoekers met het **heldere mediterrane licht**, **smalle straatjes** en de **levendige vismarkt**. Vervolgens bezoek je de **Byzantijnse Kerk van San Mauro**, een verborgen parel op een rotsachtige uitloper, met **fresco's uit de 13e eeuw**. De dag eindigt in **Santa Maria al Bagno**, een **rustig dorp aan de rand van het Natuurreservaat Porto Selvaggio**, ideaal om te ontspannen en te genieten van de kust na een dag fietsen.

Overnachting met ontbijt met diner in Santa Maria al Bagno
Afstand: 40 km - 45 km

Dag 7 De omgeving van Santa Maria al Bagno OF een kookles OF excursie per zeilboot
Vandaag staat de route in het teken van het verkennen van de **omgeving van Santa Caterina**, rijk aan **Barokke architectuur en lokale tradities**. De eerste stop is **Galatone**, een **pittoresk Barok stadje**, gevolgd door een bezoek aan het **Kasteel van Fulcignano**, gebouwd in de **12e en 13e eeuw door de Noormannen**. Vervolgens fiets je naar **Galatina**, beroemd om de **Kerk van Santa Caterina**, volledig versierd met **Giotteske fresco's**. Het charmante **stadscentrum** is ideaal voor een wandeling en om te genieten van een **proeverij van lokale producten**, waaronder traditionele zoetigheden en andere specialiteiten uit Salento. Voor wie een praktische ervaring wil, is het ook mogelijk om een **kookworkshop bij Mamma Anna** te boeken en te leren hoe je authentieke **Salento-recepten** bereidt.

Overnachting met ontbijt in Santa Maria al Bagno
Afstand: 30 km of 45 km

Kookles
Een kortere fietstocht laat je enkele hoogtepunten van het **achterland van Gallipoli** ontdekken, gecombineerd met een **authentieke kookervaring bij een lokale familie**. Fiets over rustige landweggetjes tussen **olijfbomen en typische steenmuurtjes** naar de **Tenuta DonnAnna**, waar de kookworkshop plaatsvindt. Hier worden producten uit de **familietuin** verwerkt tot lokale specialiteiten: **pitta di patate** (aardappelpastei met tomaten, olijven, kappertjes, uien en tonijn), **pittule** (kleine deegballetjes, zoet of hartig), **handgemaakte orecchiette**, **pasticciotto** of **tiramisu**. Daarna volgt een **familielunch** om van de bereide gerechten te genieten, begeleid door een heerlijke **lokale wijn**. Bij goed weer en geschikte temperaturen is er ook de mogelijkheid om te **zwemmen en ontspannen bij het zwembad**.

Excursie Per Zeilboot
Als alternatief voor de **Fietsdag in Gallipoli**, biedt deze excursie een unieke manier om **Apulië vanaf de zee** te ontdekken. Stap aan boord van een **13-meter zeilboot** met 4 hutten, 3 badkamers en plek voor maximaal 12 personen, inclusief bemanning. Tijdens de tocht kun je **basis zeiltechnieken leren** of gewoon **ontspannen en genieten van het uitzicht**. Afhankelijk van de wind bezoeken we een van Apulië's mooiste natuurparken: **het eiland Sant'Andrea of Porto Selvaggio**. Onderweg zijn er meerdere stops om te **zwemmen en snorkelen**.De excursie is inclusief **lunch** met voorgerecht, hoofdgerecht, fruit of dessert en een goed glas **lokale wijn**.

Dag 8 Terug naar Lecce
De laatste dag van uw reis passeert u vele 19e eeuwse versterkte boerderijen en villa's. Er zijn ook leuke steden om te bezoeken**: Nardò** heeft een historisch centrum in barokstijl en **Copertino** een indrukwekkend **Normandisch** kasteel. Enkele kilometer voor Lecce een laatste stop bij de **gebroeders Martina**, die bekwame bewaarders zijn van de productie van **traditioneel aardewerk.** Aankomst in de late namiddag in **Lecce** en fietsen worden afgezet. Vanavond een laatste diner om te herinneren in een van de beste restaurants van de stad

Overnachting met ontbijt en diner in Lecce
Afstand: 42 km

Dag 9 Eind van de reis
Na het onbijt afscheid een heerlijke regio

Hotel: *** of een upgrade ****/ ***** sterren, B&B.

Prijzen standaardhotels per persoon 2027

In tweepersoonskamer

- Van 01/01/2027 tot 06/05/2027: € 1.250
- Van 07/05/2027 tot 10/06/2027: € 1.385
- Van 11/06/2027 tot 03/07/2027 (laatste vertrek): € 1.480
- Van 27/08/2027 tot 09/09/2027: € 1.480
- Van 10/09/2027 tot 30/09/2027: € 1.385
- Van 01/10/2027 tot 31/12/2027: € 1.250

Toeslag voor eenpersoonskamer: € 260

Prijzen ****/***** hotels per persoon 2027

In tweepersoonskamer

- Van 01/01/2027 tot 06/05/2027: € 1.765
- Van 07/05/2027 tot 10/06/2027: € 1.900
- Van 11/06/2027 tot 03/07/2027 (last departure): € 1.995
- Van 27/08/2027 tot 09/09/2027: € 1.995
- Van 10/09/2027 tot 30/09/2027: € 1.900
- Van 01/10/2027 tot 31/12/2027: € 1.765

Toeslag voor eenpersoonskamer: € 300

Fietsverhuur voor beide categorieën

Fietsverhuur (trekkingfiets met 21 versnellingen): € 145
Huur e-bike: € 250
Gravelbike (14 versnellingen): € 250

Inbegrepen in de individuele reis

- 8 nachten met ontbijt.
- 4 x diner
- 4 proeverijen met wijn, kaas en/of andere lokale producten
- Bagagetransport
- GPS met tracks
- Road book in Engels met culturele informatie en tips.
- Lokale assistentie in English.
- Telefoonhouder (1 per kamer)
- Forfaitaire compensatie van de CO_2-uitstoot ter waarde van 20 €

Niet inbegrepen in de reis

- Lokale toeristenbelasting, die direct in hotel afgerekend wordt
- Alles wat niet vermeld wordt onder ‘Inbegrepen in individuele de reis’

Annuleringsvoorwaarden

- Tot 60 dagen voor de startdatum: € 100,00 administratiekosten
- 59-30 dagen voor de startdatum: 30% van de totale reiskosten
- 29-14 dagen voor de startdatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor de startdatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen voor de startdatum: 100% van de totale reissom

Fietsen: Hybride, E-Bikles en Gravel
De fietsen worden geleverd met een helm, gereedschapsset, slot, fietstas en stuurtas.

Start/Einde: Lecce/Gallipoli

ECOLOGICO TOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C/19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com