Il meglio del Salento
Un viaggio di 8 giorni in bici

Codice tour: ITPUG01C



Il **Salento**, situato nella parte più a sud-est dell'Italia, rappresenta il celebre **"tacco dello stivale"**. Cuore del **Mar Mediterraneo**, questa terra affascinante custodisce le tracce di antiche civiltà: dai **Messapi** ai **Greci**, dai **Romani** ai **Normanni**. Pedalare attraverso il Salento sarà come attraversare un **museo a cielo aperto**, dove ogni chilometro racconta una storia. Durante il tour potrai ammirare **dolmen preistorici**, **santuari bizantini nascosti nelle grotte**, **cattedrali barocche** e scorci spettacolari lungo la costa. Il Salento è anche una meta imperdibile per gli amanti della **buona cucina**, famosa per i suoi **piatti tradizionali** che uniscono i sapori autentici del **mare e della terra**, e per il ritmo trascinante della **Pizzica**, la celebre musica popolare salentina.
Il viaggio inizia da **Lecce**, la città più grande della Puglia, conosciuta come la **"Firenze del Sud"** e la **"Capitale del Barocco"** grazie alla sua straordinaria architettura. Qui potrai visitare il **Duomo**, il **teatro e l'anfiteatro romano**, il **Castello di Carlo VI**, oltre a numerosi **musei e chiese** che raccontano la ricca storia della città. Da Lecce si pedalerà verso **Otranto**, una splendida cittadina sul mare con **spiagge caraibiche**, arte, cultura e un affascinante centro storico circondato dalle antiche mura. Attraversando la **Porta Alfonsina**, potrai perderti tra **vicoli pittoreschi**, **passaggi segreti** e **piazzette accoglienti**. Lasciando Otranto, l'itinerario prosegue lungo il **Parco Naturale Costiero "Costa Otranto"** fino a **Santa Maria di Leuca**, celebre per il suo **faro di 47 metri** che domina **Punta Meliso**, punto d'incontro tra **Mar Adriatico e Mar Ionio**.
Il tour si conclude a **Gallipoli**, antica città portuale ricca di storia e influenze culturali. Bizantini, Greci, Spagnoli e Normanni hanno lasciato qui la loro impronta, creando un suggestivo **mix di stili architettonici** che rendono Gallipoli una vera perla del Salento.



Livello: 2

Il Salento è quasi completamente pianeggiante, rendendo la pedalata un viaggio piacevole per ciclisti di qualsiasi livello. Il percorso giornaliero sarà di circa 3-5 ore di piacevole pedalata, attraversando principalmente strade secondarie, con molti luoghi da visitare. Il terzo giorno ci saranno alcuni dislivelli. Questo facile tour ha lo scopo di godere appieno del paesaggio e della cultura circostante con tutti i suoi diversi aspetti. Le mappe GPS vi guideranno attraverso le strade più suggestive e meno trafficate.

Distanze giornaliere: tra 30 km e 61 km
Km totali: min. 272 km o 302 km

Date del tour:
Individuale ogni venerdì e sabato dal 01/01/2027 al 03/07/2027 (ultima partenza) e dal 27/08/2027 al 31/12/27 (ultima partenza). I mesi di luglio e agosto e altri giorni rispetto Venerdì e Sabato solo su richiesta con supplemento di 100,00 € p.p.

Partecipanti: Minimo 2 persone nel tour individuale

Programma in breve

Giorno 1 Arrivo a Lecce e pernottamento
Giorno 2 Da Lecce a Otranto (58 km)
Giorno 3 Dintorni di Otranto (29 km)
Giorno 4 Costa Otranto-Leuca (54 km)
Giorno 5 Costa ionica e Gallipoli (30 o 60 km)
Giorno 6 Dintorni di Gallipoli (35 km)
Giorno 7 Ritorno a Lecce (52 km)
Giorno 8 Fine del tour

Programma individuale giornaliero:

Giorno 1 Arrivo individuale a Lecce
Briefing e consegna biciclette con navigatore GPS nel vostro B&B a Lecce.

Pernottamento e prima colazione a Lecce

Giorno 2 Da Lecce ad Otranto

Oggi affronterete un percorso pianeggiante e semplice, ricco di scorci culturali e naturalistici di grande interesse. Dopo la prima colazione, si pedalerà verso **Acaya**, una piccola città fortificata con un imponente **castello rinascimentale**, che mostra chiari segni dell'influenza aragonese. Successivamente, si entrerà nella riserva naturale demaniale **Le Cesine**, area protetta WWF, famosa per la presenza di numerose specie di uccelli migratori. Per gli amanti del pesce, consigliamo una visita a **San Foca**, graziosa località sul mare. Proseguendo lungo la costa, si passerà vicino ai resti dell'antica città di **Roca Vecchia**, risalente all'età del bronzo. Si supereranno poi i suggestivi **Laghi Alimini**, dove spiagge, boschi e specchi d'acqua si fondono in un paesaggio armonioso. L'ultimo tratto conduce a **Otranto**, simbolo della Puglia, con la sua chiesa di **San Pietro** e i suoi affreschi bizantini, e la cattedrale, famosa per il suo pavimento a mosaico, una vera enciclopedia figurativa medievale.

Pernottamento e prima colazione ad Otranto
Distanza: 58 km

Giorno 3 Otranto giro ad anello:

Questo breve giro ad anello vi permetterà di esplorare i suggestivi dintorni di **Otranto**, dedicando anche un po' di tempo a questa incantevole cittadina sul mare. Il percorso segue il corso del **fiume Idro** (dal greco "acqua"), che originariamente diede il nome a Otranto. La prima tappa è **Casamassella**, un'oasi di pace dove si utilizzano ancora i tradizionali telai del centro agricolo-artigianale **Fondazione Le Costantine**. Si prosegue verso **Giurdignano**, parco megalitico dell'Età del Bronzo con imponenti **dolmen e menhir**. In tarda mattinata è prevista una **degustazione di prodotti locali** in una panetteria tipica. Al ritorno a Otranto, si potrà visitare il **centro storico**, con il celebre mosaico del XII secolo nella **cattedrale romanica**, realizzato dal monaco **Pantaleone**.

Il mosaico raffigura scene religiose come l'Arca di Noè, ma anche figure storiche, mitiche e pagane, tra cui **Alessandro Magno e Re Artù**.
Tra mattina e pomeriggio, potrete scegliere se fare una **passeggiata a cavallo**.
Sarà possibile richiedere una visita guidata.

Pernottamento e prima colazione ad Otranto
Distanza: 29 km

Giorno 4 Otranto – Santa Maria di Leuca:

Oggi pedalerete lungo uno dei tratti più **selvaggi e suggestivi della costa del Salento**. Il percorso attraversa un **paesaggio spettacolare di scogliere** che conduce fino al **faro di Palascia**, l'estremo punto orientale d'Italia, e al caratteristico **laghetto rosso** formatosi in una cava di **bauxite** ormai in disuso. Si prosegue lungo la **strada costiera**, dove le **alte scogliere** regalano **vedute mozzafiato sullo Stretto di Otranto**. Nelle giornate limpide, si possono persino scorgere le **montagne dell'Albania e della Grecia**.
Merita una sosta la **Grotta Zinzulusa**, una delle **grotte anchialine più famose d'Italia**, che scende per quasi sessanta metri nelle profondità della terra. Il paesaggio circostante, con **terrazzamenti e muretti a secco**, testimonia l'ingegno dei contadini locali, capaci di coltivare anche i terreni più impervi. Superato il **ponte del Ciolo**, un piccolo canyon con flora rara, si raggiunge il **Santuario di Santa Maria di Leuca**, costruito sul promontorio del **Capo di Leuca**, dove il **Mar Adriatico incontra il Mar Ionio**.

Pernottamento e prima colazione a Leuca
Distanza: 52 km

Giorno 5 Leuca – Gallipoli:

Alla scoperta del Capo di Leuca, la parte meridionale della Puglia. Si supererà una sorprendente torre di difesa situata al centro di un piccolo borgo e si proseguirà per la visita di un antico mulino, scavato nella roccia. Altra particolarità è l'enigmatico monumento funerario costituito da grosse pietre ("centopietre"). Come momento saliente si visiterà Leuca piccola, un'importante stazione di pellegrinaggio che conserva ancora oggi una vasta area sotterranea. Pedalando tra uliveti con muretti a secco si arriverà ad Ugento, dove varrà la pena visitare il Museo Archeologico. Nel pomeriggio si raggiungerà nuovamente la costa ionica e si proseguirà fino all'isola di Sant'Andrea ed al parco naturale di Punta Pizzo. A Gallipoli, definita la Perla dello Ionio, si potrà gustare un aperitivo su una delle tante terrazze sul mare. Il paese è diviso in una città moderna ed una città vecchia, che è locata su di un'isola. Questo villaggio di pescatori originariamente piccolo colpisce per la sua brillante luce del mare, i suoi vicoli ed il suo mercato del pesce.

Pernottamento a Gallipoli
Distanza: 61 km

Giorno 6 Gallipoli giro ad anello:

Giornata dedicata alla scoperta dei **dintorni di Gallipoli**, tra borghi autentici e gusti locali. La prima tappa sarà **Tuglie**, con lo straordinario **Museo della Cultura Contadina**, testimonianza della vita rurale salentina. A **Galatone** vi attende una splendida cittadina **barocca** con il **castello normanno di Fulcignano**. In tarda mattinata, **Mari e Antonio** accoglieranno i ciclisti nella loro **azienda agricola** per una **degustazione di formaggi tipici**, riservata al gruppo. Nel pomeriggio si raggiungerà **Galatina**, famosa per la **Chiesa di Santa Caterina**, interamente affrescata in **stile giottesco**, e per il suo affascinante **centro storico**.
Rientro a scelta **in bicicletta o in treno**.

Pernottamento e prima colazione a Gallipoli
Su richiesta, invece di pedalare sarà possibile prenotare un corso di cucina "pasta fatta in casa" o fare un'escursione in barca a vela.**

Distanza 30 km o 60 km

Giorno 7 Gallipoli – Lecce:

L'ultimo giorno in bici del vostro viaggio, passando davanti a molte fattorie e ville fortificate del XIX secolo. Ci saranno anche belle città da visitare: Nardò ha un centro storico in stile barocco e Copertino un imponente castello normanno. Qualche km prima di Lecce un'ultima sosta ai fratelli Martina, abili custodi della produzione di ceramiche tradizionali. Arrivo nel tardo pomeriggio a Lecce e riconsegna bici.

Pernottamento e prima colazione a Lecce
Distanza: 52 km

Giorno 8 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi

****LEZIONE DI CUCINA:**
In alternativa, è possibile scegliere un'escursione nell'entroterra di **Gallipoli**, che combina la visita ai luoghi più suggestivi con un'autentica esperienza culinaria presso una famiglia locale. Pedalando su strade secondarie tra **ulivi e muri a secco**, si raggiunge la **Tenuta DonnAnna**, dove si svolge un corso di cucina. I prodotti freschi vengono raccolti direttamente dall'orto di famiglia per poi passare alla preparazione di piatti tradizionali come la **pitta di patate** (una specie di gateau con ripieno di pomodori, olive, capperi, cipolle e tonno), le **pittule** (palline di pasta fritta, ripiene di pomodori e capperi o vuote da gustare con miele), le **orecchiette fatte a mano**, il **pasticciotto** (torta di pasta frolla con crema chantilly) e il **tiramisù**. Il pranzo in famiglia permette di assaporare tutte queste specialità accompagnate da vino locale. Se la stagione lo consente, si potrà anche fare un bagno e rilassarsi in piscina.

****ESCURSIONE IN BARCA A VELA:**
Dopo diversi giorni di pedalate, un'escursione in barca a vela è l'occasione perfetta per scoprire la Puglia da una prospettiva unica: il mare. Partendo da **Gallipoli**, salirete a bordo di una barca di 13 metri, dotata di 4 cabine confortevoli — ideali per una pausa

“siesta” — e 3 bagni. La barca può ospitare fino a 12 persone, con equipaggio professionale a bordo. Durante la navigazione, chi vuole potrà apprendere le basi e le tecniche della vela, mentre gli altri potranno rilassarsi godendosi il paesaggio e il mare. L’escursione include la visita a uno dei due parchi naturali più importanti della Puglia: **Isola di Sant’Andrea** o **Porto Selvaggio**, scelta in base al vento. Previsti soste per nuotare e fare snorkeling.
Il pranzo è incluso e comprende antipasto, portata principale, frutta o dolce e vino locale.

Hotel:
*** o ****o ***** stelle, B&B o agriturismo.
Nel caso di non disponibilità degli hotel/agriturismi sotto indicati si cercheranno altre strutture della stessa categoria.

Prezzi per persona 3* 2027:**
In camera doppia:

- (Da Aprile a Ottobre): € 785
- (Da Novembre a Marzo): € 650

In camera singola:

- (Da Aprile a Ottobre): € 1.025
- (Da Novembre a Marzo): € 890

Supplemento Alta Stagione
Dal 07/05 al 10/06 e dal 10/09 al 30/09 € 155
Dal 11/06 al 03/07 e dal 27/08 al 09/09 € 230

Noleggio bici
Bici ibida 21 velocità € 130
Bici elettrica € 215
Bici Gravel 14 velocità € 215

Extra notte a Lecce in matrimoniale € 60
Extra notte a Lecce in singola € 90

Prezzi per persona 4** 2027:**
In camera doppia:

- (Da Aprile a Ottobre): € 1.025
- (Da Novembre a Marzo): € 890

In camera singola:

- (Da Aprile a Ottobre): € 1.270
- (Da Novembre a Marzo): €1.135

Supplemento Alta Stagione
Dal 07/05 al 10/06 e dal 10/09 al 30/09 € 155
Dal 11/06 al 03/07 e dal 27/08 al 09/09 € 230

Noleggio bici
Bici ibida 21 velocità € 130
Bici elettrica € 215
Bici Gravel 14 velocità € 215

Extra notte a Lecce in matrimoniale € 85
Extra notte a Lecce in singola € 115

Prezzi per persona 4**/5***** 2027:**
In camera doppia:

- Da Aprile a Ottobre: € 1.565
- Da Novembre a Marzo: € 1.430

In camera singola:

- (Da Aprile a Ottobre): € 1.815
- (Da Novembre a Marzo): €1.680

Supplemento Alta Stagione
Dal 07/05 al 10/06 e dal 10/09 al 30/09 € 155
Dal 11/06 al 03/07 e dal 27/08 al 09/09 € 230

Noleggio bici
Bici ibida 21 velocità € 130
Bici elettrica € 215
Bici Gravel 14 velocità € 215

Extra notte a Lecce in matrimoniale € 140
Extra notte a Lecce in singola € 205

SERVIZI EXTRA
Supplemento lezione di cucina nel giorno 6 € 75 (da pagare in loco)
Escursione in barca a vela, pranzo incluso € 100 (da pagare in loco)
Visita guidata nei pressi di Otranto € 75

Transfer (da pagare in loco)
Transfer dall'aeroporto di Brindisi a Lecce: 80€ (1pax), 40€ (2pax), 35€ (3pax), 30€ (4pax)
Transfer dall'aeroporto di Bari a Lecce hotel: 200€ (1pax), 100€ (2pax), 75€ (3/4pax), 60€ (>5pax)

Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti in agriturismi, 3*** hotel o B&B.
- 7 colazioni
- 2 degustazioni di vini, formaggi ed altri prodotti locali
- Trasporto bagagli
- Briefing sull'itinerario e consegna bici
- GPS con tracce incluse, sostegno per il telefono e App di navigazione
- Road book con informazioni culturali e stradali

- Assistenza in loco
- Compensazione delle emissioni di CO2 con un importo forfettario pari a 20 €.

Non incluso nel prezzo:

- Tasse di soggiorno
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "il prezzo include"

Politica di annullamento

- Fino a 60 giorni prima della data di inizio: 100,00 € di spese amministrative
- Da 59 a 30 giorni prima della data di inizio: 30% del costo totale del viaggio
- Da 29 a 14 giorni prima della data di inizio: 50% del costo totale del viaggio
- Da 13 a 6 giorni prima della data di inizio: 75% del costo totale del viaggio
- 5 giorni prima della data di inizio: 100% del costo totale del viaggio

Come arrivare

Inizio / Fine del tour: Lecce/Lecce

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41B / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com