Camminare lungo la costa della Riviera ligure: Le Cinque Terre
Un tour a piedi di 7 o 8 giorni

Codice tour: ITLIG02W



Trekking nelle Cinque Terre: 8 giorni a piedi tra mare, borghi e panorami senza tempo
Camminare nelle Cinque Terre non è solo un viaggio: è un'esperienza dell'anima. In questo angolo spettacolare della Liguria, dove il mare sembra fondersi con la roccia e le case colorate sfidano la gravità, vi attende un **trekking di 8 giorni tra i sentieri più suggestivi d'Europa**, nel cuore di un territorio dichiarato **Patrimonio dell'Umanità UNESCO**.
Qui, da secoli, l'uomo ha modellato la montagna con pazienza infinita, creando migliaia di chilometri di **muretti a secco**, tanto ingegnosi da essere visibili persino dallo spazio. Si dice che senza questi muri le Cinque Terre semplicemente scivolerebbero in mare. Camminando tra vigneti eroici e uliveti affacciati sull'azzurro del Mar Ligure, vi troverete immersi in un paesaggio che cambia continuamente, tra profumi di macchia mediterranea, scogliere vertiginose e piccole baie nascoste.
Durante il vostro **viaggio a piedi nelle Cinque Terre**, scoprirete uno a uno i celebri cinque borghi:
Monterosso al Mare, con la sua spiaggia dorata;
Vernazza, considerato uno dei borghi più belli d'Italia;
Corniglia, l'unico arroccato in alto, lontano dal mare;
Manarola, celebre per le sue case multicolori e i tramonti infuocati;
e **Riomaggiore**, romantico e autentico, con le sue barche che sembrano dipinte sull'acqua.
Secondo una curiosa leggenda locale, proprio tra questi sentieri passavano anticamente marinai, monaci e contrabbandieri, che utilizzavano le mulattiere per scambiare vino, olio e acciughe, oggi

simboli della cucina ligure. E parlando di sapori, tra un'escursione e l'altra vi concederete pause gourmet con **pesto profumato al basilico, focaccia appena sfornata, vino Sciacchetrà e pesce freschissimo** gustato su terrazze sospese sul mare.
Il vostro trekking vi porterà anche oltre i confini più noti, da **Levanto al promontorio selvaggio di Punta Mesco**, fino agli itinerari panoramici dell'entroterra tra antichi santuari e boschi silenziosi. Non mancherà l'escursione verso **Portovenere**, la porta segreta delle Cinque Terre, tanto amata da poeti come Byron.
Questo **tour a piedi di 8 giorni nelle Cinque Terre** è pensato per chi ama camminare lentamente, per chi cerca panorami mozzafiato, autenticità, natura e cultura. Ogni passo sarà un incontro: con il mare, con la storia, con tradizioni ancora vive. Un viaggio perfetto per escursionisti, amanti dell'outdoor, fotografi, viaggiatori curiosi e romantici senza tempo.
Preparati a vivere uno dei trekking più iconici d'Italia, dove ogni curva del sentiero regala uno scorcio da cartolina e ogni tramonto sembra dipinto apposta per chi ha scelto di arrivarci… a piedi.

Il tour ha due versioni: un hotel centrale, dove utilizzerete i frequenti mezzi pubblici per arrivare al punto di partenza della camminata per poi tornare in hotel. Oppure un tour che vi farà alloggiare da una città all'altra.



Date del tour: Tour in un unico hotel, partenze giornaliere dal 15/02 al 15/11 (ultima data)
Tour con hotel in diverse città, partenze giornaliere dal 25/02 al 25/11 (ultima data)

Partecipanti: da 1 persona

Livello: 2,5
Difficoltà da moderata a difficile con alcune ripide salite lungo sentieri per lo più in buone condizioni ed accessibili. A volte camminerete lungo sentieri con superficie ruvida. Il tracciato varia da antiche mulattiere a gradini in pietra scavati nel fianco della collina. Gli itinerari si snoderanno prevalentemente su sentieri e stradine di campagna, raramente e solo quando inevitabile su strade trafficate. Dislivelli tra il livello del mare ed i 700 metri. Il tempo di percorrenza giornaliero è compreso tra le 3 e le 6 ore. Sono richieste esperienza di camminata e buone condizioni fisiche. Dovrete infatti essere in grado di camminare anche 5-6 ore al giorno sotto il sole su sentieri polverosi e ghiaiosi. In alcuni itinerari sono possibili estensioni o scorciatoie.

La maggior parte dei sentieri sono relativamente ben tenuti, ma durante la stagione alcuni sentieri possono essere ricoperti di vegetazione.

Segnaletica: Gran parte del percorso è segnalato (principalmente dalle autorità del parco), altrove sarà necessario seguire le descrizioni dei percorsi da noi fornite unitamente alle mappe. Con questi, sarete sempre in grado di trovare il vostro percorso.

Distanze giornaliere
Tra i 4 ed i 13 km

Totale km:
Tour hotel unico 51 km – Tour con cambio hotel min. 47 km e max. 61 km

Programma in breve versione unico hotel:
Giorno 1 Arrivo individuale a Sestri Levante
Giorno 2 Trekking da Bonassola a Monterosso al Mare (10,5 km; T, E)
Giorno 3 Monterosso - Vernazza - Corniglia (8,5 km; EE, EE)
Giorno 4 Corniglia – Manarola - Riomaggiore (8 km; E, EE)
Giorno 5 Riomaggiore - Portovenere (13 km; E)
Giorno 6 Camogli - San Fruttuoso - Portofino (11 km; T, E)
Giorno 7 Sestri Levante: Fine del tour dopo la prima colazione

Programma in breve versione cambio hotel:
Giorno 1 Arrivo individuale a Camogli
Giorno 2 Trekking al parco di Portofino (11 km o 7 km; T, E)
Giorno 3 Bonassola a Framura (9 km; E, EE)
Giorno 4 Corniglia - Manarola - Riomaggiore (8 km o 6 km; E, EE)
Giorno 5 Levanto - Monterosso (8 km; E)
Giorno 6 Monterosso - Vernazza - Corniglia (8,5 km o 4 km; EE)
Giorno 7 Riomaggiore - Portovenere (13 km; E)
Giorno 8 Monterosso a mare: fine del tour dopo la prima colazione

T= Turistico
E= Escursionismo
EE= Escursionismo per esperti

A. Unico hotel: Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale a Sestri Levante
Arrivo individuale a Sestri Levante, una delle località più affascinanti della Riviera Ligure. Il suo centro storico sorge sull'istmo di una piccola penisola che separa due splendide baie: la romantica **Baia del Silenzio** e la suggestiva **Baia delle Favole**.
Il nome di quest'ultima è un omaggio allo scrittore **Hans Christian Andersen**, che soggiornò a lungo in città trovando qui ispirazione. Tra mare cristallino, case colorate e vicoli vista mare, Sestri Levante è il punto di partenza ideale per il vostro viaggio.

Pernottamento, prima colazione e cena a Sestri Levante

Giorno 2 Bonassola – Levanto - Capo di Punta Mesco - Monterosso
La prima escursione vi condurrà lungo la costa fino a **Monterosso al Mare**, partendo dal promontorio di **Punta Mesco**, ideale per una pausa pranzo all'aperto. Una breve deviazione permette di visitare i ruderi dell'antico **Eremo di Sant'Antonio**, risalente all'XI secolo, con vista spettacolare sulla costa frastagliata.
Scendendo lungo un sentiero immerso nella tipica **macchia mediterranea**, tra sughere e vigneti, si raggiunge Monterosso, un borgo riparato tra colline ricoperte di uliveti e vigneti. Qui potrete rilassarvi sulle sue splendide **spiagge**, ammirare il **mare cristallino** e le scogliere a picco, gustando un bicchiere di **vino bianco locale**.
La **parte vecchia di Monterosso** conserva il fascino tradizionale dei borghi delle Cinque Terre, dominata dai resti del **Castello**. La **Chiesa di San Francesco** ospita importanti opere d'arte, tra cui la **Crocifissione attribuita a Van Dyck**. Dopo aver esplorato il borgo, si rientra a Sestri Levante con il **treno locale**.

Pernottamento e prima colazione a Sestri Levante
Distanza: 10,5 km
Dislivello: ca. + 370m - 370m
Durata: 3,5 ore - 4 ore
Difficoltà: da facile a media

Giorno 3 Monterosso – Vernazza - Corniglia
Questa mattina si raggiunge **Monterosso al Mare** in treno, il borgo più grande delle Cinque Terre, riparato tra colline ricoperte di vigneti e uliveti. Qui potrete rilassarvi sulle sue **spiagge**, ammirare il **mare cristallino** e le scogliere a picco. L'**antico centro storico** conserva il tipico stile dei borghi delle Cinque Terre, dominato dai resti del **Castello**, mentre la **Chiesa di San Francesco** custodisce opere d'arte importanti, tra cui la **Crocifissione attribuita a Van Dyck**.
La passeggiata prosegue tra uliveti e sentieri panoramici fino a **Vernazza**, l'unico borgo con un **porto naturale**, caratterizzato da vicoli ripidi che conducono alla piazzetta sul mare. Da Vernazza si raggiunge **Corniglia**, tranquillo borgo arroccato a circa 100 metri sul livello del mare, immerso in colline di vigneti, da cui si gode una vista spettacolare sugli altri quattro borghi delle Cinque Terre. Per accedere al centro si può salire la famosa **Lardarina**, una scalinata di 377 gradini, oppure seguire la strada dalla stazione. La **Chiesa di San Pietro**, edificata nel 1334 su una cappella dell'XI secolo, è un esempio unico dello **stile gotico ligure**.
Rientro in treno a **Sestri Levante**.

Pernottamento, prima colazione e cena a Sestri Levante
Distanza: 8,5 km
Dislivello: + 480m – 480m
Durata: 3 ore

Difficoltà: media-difficile

Giorno 4 Parco delle Cinque Terre: Corniglia – Manarola - Riomaggiore
Dopo colazione si prenderà il treno per **Corniglia**, borgo arroccato su un crinale a picco sul mare, l'unico delle Cinque Terre non direttamente sul mare. Da qui, il percorso prosegue verso **Volastra**, prima in salita e poi lungo un tratto pianeggiante tra i vigneti, con splendide viste panoramiche. Volastra sorge sopra **Manarola** e in epoca romana era tappa di cambio cavalli. Qui gli abitanti coltivarono ulivi, limoni, castagni e vigneti; nel XII secolo parte della popolazione si spostò verso il mare fondando il borgo di Manarola.
Si scenderà quindi a **Manarola**, il borgo più antico delle Cinque Terre, con stradine tortuose che conducono alla piazza sul porto. Non perdete l'occasione di assaggiare il famoso **vino bianco Sciacchetrà**. È possibile fermarsi per godersi il mare e il sole o proseguire a piedi verso **Riomaggiore**, percorrendo un sentiero a gradoni che attraversa i terrazzamenti. Riomaggiore, il borgo più meridionale delle Cinque Terre, è caratterizzato da **case alte e colorate**, con ingressi su più livelli. Nella parte alta si possono ammirare la **Chiesa di San Giovanni Battista** (1340), l'oratorio cinquecentesco dei Disciplinati e i ruderi del castello. Dopo una nuotata rinfrescante, rientro in treno a **Sestri Levante**.

Pernottamento e prima colazione Sestri Levante
Distanza: 8 km
Dislivello + 550m – 550m
Durata: 3 ore
Difficoltà: media - difficile

Giorno 5 Riomaggiore – Portovenere
Un breve viaggio in treno vi porterà a **Riomaggiore**, da cui inizierà la camminata verso **Campiglia** e **Portovenere** lungo uno dei sentieri più suggestivi delle Cinque Terre, la **Via Grande**. Una lunga scalinata conduce al **Santuario della Madonna di Montenero**, che può essere evitata con l'autobus.
Il percorso prosegue tra **scogliere e vigneti**, offrendo panorami spettacolari sul mare. Seguirete il **Sentiero Rosso**, attraversando la frazione di Campiglia e una pineta fino a raggiungere **Portovenere**.
Dal 1997, **Portovenere**, le Cinque Terre e le isole Palmaria, Tino e Tinetto fanno parte del **Patrimonio dell'Umanità UNESCO**. Questo borgo, fonte di ispirazione per scrittori come Shelley e Byron, sorge sulla punta di una penisola. Il nome **Portus Veneris** deriva da un tempio dedicato a Venere, oggi sostituito dalla **Chiesa di San Pietro** (1198), con la caratteristica facciata a strisce bianche e nere in stile gotico ligure del XIII secolo.

Pernottamento, prima colazione e cena a Sestri Levante
Distanza: 13 km
Dislivello: ca. + 640m - 640m
Durata: 5 ore
Difficoltà: media

Giorno 6 Da Camogli a Portofino passando per San Fruttuoso
Dopo colazione si prenderà il treno per **Camogli**, da cui partirà la camminata attraverso il **Parco Nazionale di Portofino**, passando per **Paradiso, Pietre Strette** e **San Fruttuoso**. Il percorso si snoda tra **lecci, boschi misti e macchia mediterranea**. A San Fruttuoso potrete ammirare l'imponente **Abbazia dell'VIII secolo**.

Dopo la visita, è possibile tornare a Camogli in battello oppure proseguire a piedi fino a **Portofino**, pittoresco borgo marinaro circondato dal verde del Parco Naturale Regionale e della Riserva Marina. La celebre **Piazzetta** e il porto con le **case colorate** rappresentano il simbolo delle tradizioni marinare locali; gli abitanti erano noti come "delfini" per la loro abilità in mare.
La camminata continua fino a **Santa Margherita Ligure**, con il suo caratteristico porticciolo dove si vende ancora **pesce fresco**. Rientro in treno a **Sestri Levante**.

Pernottamento e prima colazione a Sestri Levante
Distanza: 11 km o 7 km
Dislivello: ca. + 690m - 690m
Durata: 5h
Difficoltà: da facile a media

Giorno 7 Prima colazione e fine del tour

B. Cambio hotel: programma giornaliero *

Giorno 1 Arrivo individuale a Camogli, la famosa **"Città dei Mille Bianchi Velieri"**, un pittoresco borgo marinaro affacciato sul Golfo Paradiso. Le **case alte e colorate**, il piccolo porto e le barche dei pescatori raccontano una lunga tradizione di navigazione e commercio. Nel XIX secolo, Camogli possedeva una delle flotte mercantili a vela più importanti d'Italia.
Nel pomeriggio potrete passeggiare tra le vie del centro storico, ammirare il **lungomare** con le sue eleganti ville e soffermarvi sulla **Piazza Colombo**, cuore pulsante della vita cittadina. Non perdete una sosta alla **Basilica di Santa Maria Assunta**, con la sua facciata settecentesca e gli interni decorati. Chi ama il panorama può salire fino al **Castello della Dragonara**, che domina il borgo e offre viste spettacolari sul mare.
Per un momento di relax, gustate una focaccia locale o un gelato passeggiando lungo il porto, osservando le barche e respirando l'atmosfera marinara di questa città unica.

Pernottamento e prima colazione a Camogli

Giorno 2 Camminando da Camogli a Portofino passando per San Fruttuoso
Dopo colazione inizia la vostra **prima camminata del tour** attraverso il **Parco Nazionale di Portofino**, passando per **Paradiso, Pietre Strette** e il suggestivo borgo di **San Fruttuoso**. Il percorso si snoda tra **lecci, boschi misti e macchia mediterranea**, offrendo panorami mozzafiato sulla costa. A San Fruttuoso potrete visitare l'imponente **Abbazia dell'VIII secolo**, immersa in una piccola insenatura raggiungibile solo a piedi o via mare.
Dopo la visita, potete decidere se tornare a Camogli in battello o proseguire a piedi fino a **Portofino**, piccolo borgo marinaro incastonato tra il verde del Parco Naturale e della Riserva Marina. Qui la celebre **Piazzetta**, simbolo del jet-set internazionale, e il porto con le **case dai colori vivaci** raccontano le antiche tradizioni marinare; gli abitanti erano chiamati "delfini" dai Greci e dai Romani per la loro abilità in mare.
La camminata prosegue verso **Santa Margherita Ligure**, con il suo pittoresco porticciolo dove ancora oggi si vende **pesce fresco**. Rientro a Camogli in battello o con i mezzi pubblici, con il tempo per godersi il panorama e la brezza marina.

Pernottamento e prima colazione a Camogli
Distanza: 11 km o 7 km

Dislivello: ca. + 690m - 450m
Durata: 5 ore
Difficoltà: da facile a media

Giorno 3 Levanto – Bonossola - Framura
Dopo colazione, partenza in treno con i bagagli per **Levanto**, dove saranno ritirati alla stazione e trasportati direttamente al vostro hotel. Da qui inizierà una **passeggiata panoramica** tra le colline affacciate sul mare fino al pittoresco borgo di **Framura**, un insieme di frazioni che si arrampicano sul fianco della collina.
A Framura potrete scegliere se **rilassarvi sulla spiaggia** e passeggiare tra i vicoli del borgo, oppure rientrare in treno a **Levanto**, godendovi il panorama lungo il percorso.

Pernottamento e prima colazione a Bonassola
Distanza: 9 km
Dislivello: ca. + 400m - 370m
Durata: 3 ore
Difficoltà: media a difficile

Giorno 4 Parco delle Cinque Terre: Corniglia – Manarola – Riomaggiore
Dopo colazione, raggiungete la stazione di Levanto, situata in cima a **400 scalini**, e prendete il treno per **Corniglia**, l'unico borgo delle Cinque Terre non direttamente sul mare, arroccato su un crinale a picco sulla costa.
Da Corniglia, il percorso sale verso **Volastra**, tra **vigneti e panorami mozzafiato**, seguendo un tratto pianeggiante. Volastra, situata sopra **Manarola**, era in epoca romana un punto di cambio dei cavalli e i suoi abitanti hanno coltivato ulivi, limoni, castagni e vigneti. Nel XII secolo parte della popolazione si spostò verso il mare, fondando il borgo di Manarola.
Si scende quindi a **Manarola**, il borgo più antico delle Cinque Terre, con **vicoli tortuosi** che conducono alla piazza sul porto. Qui è d'obbligo un assaggio del famoso **vino bianco Sciacchetrà**, noto fin dall'epoca romana. È possibile fermarsi per godersi il mare o continuare a piedi verso **Riomaggiore**, percorrendo un sentiero a gradoni tra i terrazzamenti.
Riomaggiore, il borgo più meridionale, è caratterizzato da **case alte e colorate**, con ingressi su più livelli a causa della pendenza del terreno. Nella parte alta si trovano la **Chiesa di San Giovanni Battista** (1340), l'oratorio dei Disciplinati (XVI secolo) e i ruderi del castello. Dopo una nuotata rinfrescante, rientro in treno a **Levanto**.

Pernottamento e prima colazione a Levanto
Distanza: 8 km o 6 km
Dislivello: + 540m – 380m (entrambe le passeggiate)
Durata: 3,5 ore o 2,5 ore
Difficoltà: media - difficile

Giorno 5 Levanto – Capo di Punta Mesco - Monterosso
Questa passeggiata lungo la costa vi condurrà fino a **Monterosso al Mare**, il borgo più grande delle Cinque Terre. Il percorso inizia lungo la vecchia **ferrovia** e sale verso il promontorio di **Punta Mesco**, ideale per un rilassante **pranzo al sacco**. È possibile fare una breve deviazione per visitare i **ruderi dell'antico eremo di S. Antonio Mesco** dell'XI secolo, da cui si gode di una vista spettacolare sulla costa frastagliata.
Proseguendo lungo un ripido sentiero immerso nella **macchia mediterranea**, punteggiata di sughere, si arriva a Monterosso, protetto dalle colline circostanti coperte di **vigneti e uliveti**. Qui

potrete rilassarvi sulle **spiagge**, ammirare le **scogliere** e sorseggiare un bicchiere del **vino bianco locale**. La parte vecchia del borgo conserva il tipico **stile delle Cinque Terre**, dominata dai resti del **Castello**. La **Chiesa di San Francesco** custodisce importanti opere d'arte, tra cui la **Crocifissione attribuita a Van Dyck**.

Pernottamento e colazione a Monterosso
Distanza: 8 km
Dislivello: ca. + 370m - 370m
Durata: 3,5 ore – 4 ore
Difficoltà: da facile a media

Giorno 6 Monterosso – Vernazza - Corniglia
L'**odierna camminata** vi condurrà tra **uliveti e vigneti** fino a **Vernazza**, l'unico borgo delle Cinque Terre con un **porto naturale**. I ripidi e stretti vicoli vi porteranno alla via principale, che termina in una **piazzetta sul porto**, cuore della vita locale.
Proseguendo, la passeggiata raggiunge **Corniglia**, tranquillo borgo situato a circa 100 metri sul livello del mare, sulla sommità di un promontorio con vista panoramica su tutti gli altri quattro borghi. Per raggiungere il centro si può salire la **Lardarina**, una lunga scalinata di 377 gradini, oppure percorrere la strada dalla stazione ferroviaria.
La **Chiesa di San Pietro**, edificata nel 1334 su una cappella dell'XI secolo, è un ottimo esempio dello **stile gotico ligure**. Rientro in treno a **Monterosso**.

Pernottamento e colazione a Monterosso
Distanza: 8 km o 4 km
Dislivello: + 380m – 200m
Durata: 3,5 ore o 2 ore
Difficoltà: difficile

Giorno 7 Riomaggiore – Portovenere
Dopo una breve tratta in treno fino a **Riomaggiore**, inizierà la vostra ultima camminata verso **Campiglia** e **Portovenere**. Percorrerete un tratto della suggestiva **Via Grande**, con una lunga scalinata che conduce al **Santuario della Madonna di Montenero** (i gradoni possono essere evitati con l'autobus).
La passeggiata continua lungo le **scogliere e i vigneti**, offrendo panorami spettacolari della campagna e del mare azzurro. Seguirete il celebre **Sentiero Rosso**, che collega un'estremità all'altra delle Cinque Terre, con una piacevole sosta nella frazione di Campiglia. Attraversando una pineta, il percorso vi condurrà a **Portovenere**, dichiarata **Patrimonio dell'Umanità UNESCO** insieme alle Cinque Terre e alle isole Palmaria, Tino e Tinetto.
Portovenere, fonte d'ispirazione per scrittori come Shelley e Byron, sorge sulla punta di una penisola. Il suo nome, **Portus Veneris**, deriva da un tempio dedicato alla dea Venere, oggi sostituito dalla **Chiesa di San Pietro** (1198), con la caratteristica facciata bianca e nera in **stile gotico ligure** del XIII secolo. Rientro in **battello a Monterosso** o con i mezzi pubblici passando per La Spezia.

Pernottamento e prima colazione a Monterosso
Distanza: 13 km
Dislivello: ca. + 640m - 640m
Durata: 5h
Difficoltà: media

Giorno 8 Prima colazione e termine del tour

* In rari casi, per condizioni meteorologiche, motivi organizzativi, disposizioni emanate dalle autorità locali, l'itinerario potrebbe subire delle modifiche prima o durante il soggiorno

Trasporto pubblico tra i paesi: I treni molto frequenti, che collegano tutti i borghi, facilitano la modifica del programma. Vi daranno la libertà di fare le camminate al vostro ritmo, accorciarle o, in alternativa, fare soltanto un giro turistico.

Prezzi per persona 2026:
Programma A: unico hotel

15/02 – 30/03 e 01/11 – 15/11
In matrimoniale/camera doppia € 560
In camera singola € 885
Viaggiatore singolo € 965

01/04 – 30/04 e 01/10 – 31/10
In matrimoniale/camera doppia € 600
In camera singola € 945
Viaggiatore singolo € 1.025

01/05 – 10/07 e 30/08 – 30/09
In camera matrimoniale/camera doppia € 670
In camera singola € 1.040
Viaggiatore singolo € 1.120

11/07 - 29/08
In camera matrimoniale/camera doppia € 750
In camera singola € 1.140
Viaggiatore singolo € 1.220

Transfer:

Transfer Sestri Levante – Genova Apt	90,00 €
Transfer Sestri Levante – Pisa Apt	126,00 €
Transfer Sestri Levante – Linate Apt	162,00 €
Transfer Sestri Levante – Malpensa Apt	189,00 €
Transfer Sestri Levante – Bergamo Apt	189,00 €
Transfer Sestri Levante – Bologna Apt	198,00 €

Notti extra su richiesta

Incluso nel prezzo:

- 6 pernottamenti in hotel *** con prima colazione
- Cena nei giorni 1, 3 e 5 (bevande escluse)
- Istruzioni e mappe del percorso
- App di viaggio con tracce, mappe e descrizioni
- 08.00-20.00 assistenza

Non incluso nel prezzo:

- Transfer all'arrivo e alla partenza
- Tasse di soggiorno locali (da pagare direttamente alla struttura ricettiva)
- Biglietti per bus, treno o battello (circa 50,00 p.p.)
- Cinque Terre Card 1 giorno (€ 7,50)
- Pranzi e cene nei giorni 2, 4 e 6
- Assicurazioni che consigliamo vivamente
- Tutto quanto non indicato alla voce "Incluso nel prezzo"

Programma B: Trekking Tour

25/02 – 30/03 e 07/11 – 25/11
In matrimoniale/camera doppia € 850
In camera singola € 1.160
Viaggiatore singolo € 1.305

01/04 - 30/04 e 05/10 – 06/11
In matrimoniale/camera doppia € 960
In camera singola € 1.330
Viaggiatore singolo € 1.475

01/05 - 10/07 e 30/08 – 04/10
In camera matrimoniale/camera doppia € 1.005
In camera singola € 1.400
Viaggiatore singolo € 1.545

11/07 - 29/08
In camera matrimoniale/camera doppia € 1.050
In camera singola € 1.480
Viaggiatore singolo € 1.625

Transfer min. 2 pax:

Transfer Torino Apt-Camogli	235,00 €
Transfer Firenze Apt-Camogli	207,00 €
Transfer Pisa Apt-Camogli	144,00 €
Transfer Genova Apt-Camogli	90,00 €
Transfer Monterosso-Torino Apt	252,00 €
Transfer Monterosso-Firenze Apt	205,00 €
Transfer Monterosso-Pisa Apt	144,00 €
Transfer Monterosso-Genova Apt	153,00 €

Notti extra su richiesta

Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti in hotel *** con prima colazione
- Istruzioni e mappe del percorso
- App di viaggio con tracce, mappe, descrizioni e informazioni sul tour
- Trasporto bagagli giorno 3 dalla stazione Levanto al hotel
- Trasporto bagagli giorno 5 da Levanto a Monterosso
- 08.00-20.00 assistenza

Non incluso nel prezzo:

- Tasse di soggiorno locali (da pagare direttamente alla struttura ricettiva)
- Biglietti per autobus, treno o battello (circa 35,00 p.p.)
- Cinque Terre Card 1 giorno (€ 7,50)
- Pranzi e cene
- Assicurazioni che consigliamo vivamente
- Tutto quanto non indicato alla voce "Incluso nel prezzo"

PENALI DI ANNULLAMENTO

a) recesso fino a 30 gg. prima dell'inizio del viaggio 20% dell'importo totale;
b) recesso da 29 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio 25% dell'importo totale;
c) recesso da 20 a 14 gg. prima dell'inizio del viaggio 50% dell'importo totale;
d) recesso da 13 a 6 gg. prima dell'inizio del viaggio 80% dell'importo totale;
e) recesso nei 5 gg. prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.
Il calcolo dei giorni include solo i giorni lavorativi, non include il giorno del recesso, i sabato ed i giorni festivi.

Come arrivare:

Programma A: Inizio / Fine del tour: Sestri Levante
Programma B: inizio Camogli e fine Monterosso

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com