

## Genua en de Cinque Terre

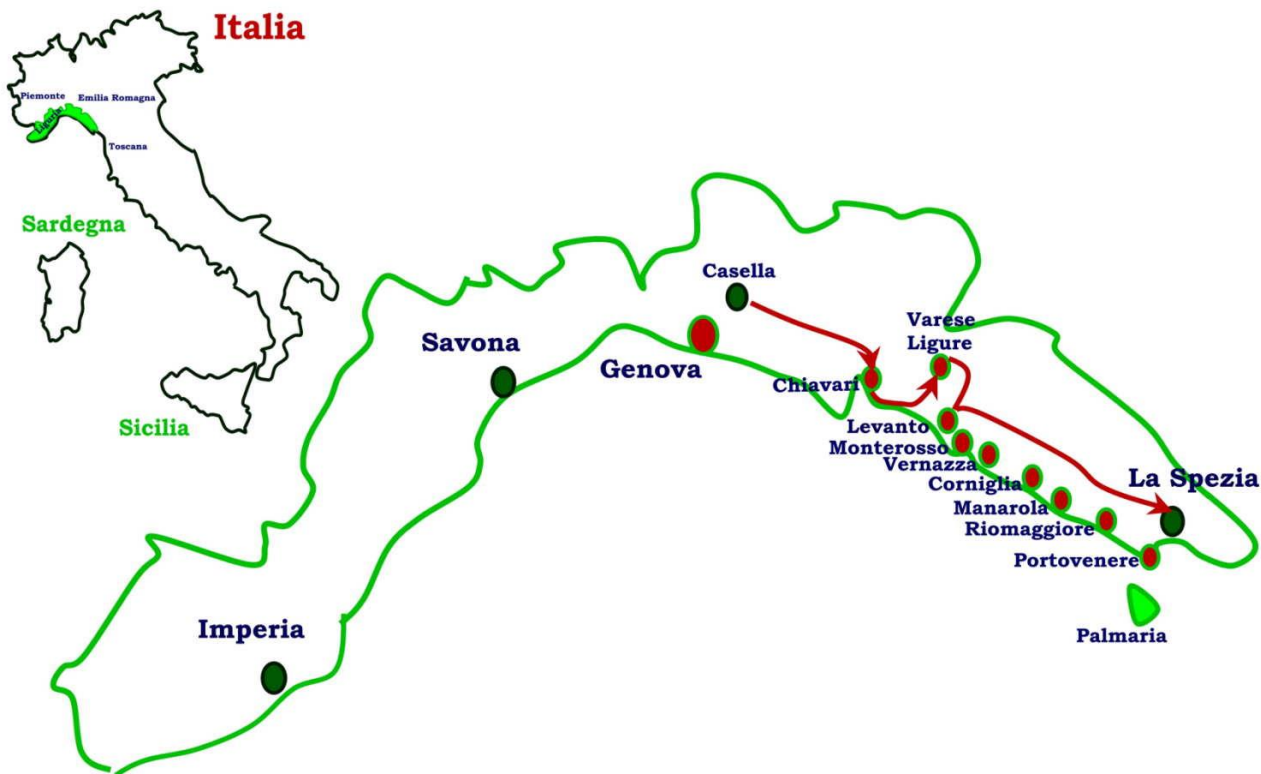
Een 7- daagse fietsreis

Code tour: ITLIG01C



In Genua begint deze suggestieve fietsreis, die je brengt naar één van de bekendste en suggestiefste vakantiegebieden van Italië; de Cinque Terre waar wijngaarden en olijfbomen afgewisseld worden met veelkleurige dorpjes, die zich vastklampen aan de hoge kliffen, geheel in harmonie met het landschap. Dit wonderbaarlijk mooie gebied staat op de werelderfgoedlijst van UNESCO. De route gaat verder langs rotsachtige voorgebergten en je wordt ondergedompeld in de geuren en intense kleuren van de Ligurische kust. De tour begint met een bezoek aan Genua, de belangrijkste haven van Italië en ook de stad waar Christopher Columbus werd geboren. Vanuit Genua brengt de pittoreske smalle spoorweg je 300 meter bergopwaarts naar Casella. Het is een rit met prachtige uitzichten over de golf en over de forten rondom Genua. Gedurende het eerste deel van de route moet er zo nu en dan even stevig geklommen worden, maar je wordt iedere keer weer beloond door het bijzondere landschap met de kleine en oude dorpjes (borghi) omringd door olijfboomgaarden. In Cicagna is een eco-museum waar van alles uitgelegd wordt over de typische lokale steen ardesia (lesteen) waarvan ook de mooie kathedraal van Fieschi (13e eeuw) in Cogorno gemaakt is. In de groene vallei 'Val Graveglia' kan de nog actieve mangaanmijn van Gambatesa bezocht worden. Aan het einde van deze fietsreis geniet je van grote hoogte van de mooiste plekken van de Cinque Terre. De route komt in la Spezia, vanwaar het eventueel mogelijk is om af te dalen naar

de zee om het mooie Portovenere te bereiken, dat ook deel uitmaakt van het UNESCO erfgoed. De naam van Portovenere (Portus Veneris) stamt af van een tempel gewijd aan de godin Venus, dat zich bevond op de punt van een landtong, daar waar nu de San Pietrokerk (13e eeuw) staat. Wanneer je nog tijd hebt is een zeker tip om het groene eiland Palmaria te bezoeken.



### Het programma in het kort:

Dag 1: individuele aankomst in Genua

Dag 2: Genua - Scoffera - Lumarzo - Chiavari (km 65)

Dag 3: Chiavari - Val Graveglia - Varese Ligure (km 65)

Dag 4: Varese Ligure - Levanto (km 48)

Dag 5: Levanto - Cinque Terre per boot en te voet

Dag 6: Levanto - Cinque Terre - La Spezia (41 km)

Dag 7: Vertrek na het ontbijt. Mocht u uw auto in Genua hebben staan, dan kunt u de trein nemen. De treinreis om eventueel uw auto weer op te halen duurt terug naar Genua duurt circa 1 uur (prijs circa € 10,00).

**Periode:** Iedere zaterdag van 23 maart tot 21 september 2024.

**Deelnemers:** minimum 2 personen

**Niveau:** 3

Fietsen in een heuvelslandschap. De routes zijn op asfalt - en zo nu en dan gravelwegen. Er zijn beduidende niveauverschillen, waardoor een ruime fietservaring en goede lichamelijke conditie nodig is. U krijgt een routebeschrijving en kaarten, maar we raden gebruik van gps / gps App voor mobiele telefoon aan.

De dagelijks afstanden liggen tussen 41 en 65 km.  
Totale kilometers: 219 km

### Programma dag per dag:

#### Dag 1: Individuele aankomst in Genua

Genua heeft een groot historisch centrum met gezellige pleintjes en een wirwar van smalle steegjes. Restanten van de oude stadsmuur zijn nog bewaard bij de kathedraal van San Lorenzo (12e eeuw). Echte stadssymbolen zijn de 'Lanterna' (117 m), een oude vuurtoren vanuit zee zichtbaar op 30km afstand en de monumentale recent gerestaureerde fontein op Piazza de Ferrari, het kloppende hart van de stad. Toeristische trekpleister is echter de oude visserswijk Boccadasse met zijn kleurige vissersboten en zijn overheerlijk ijs.

Overnachting met ontbijt in Genua

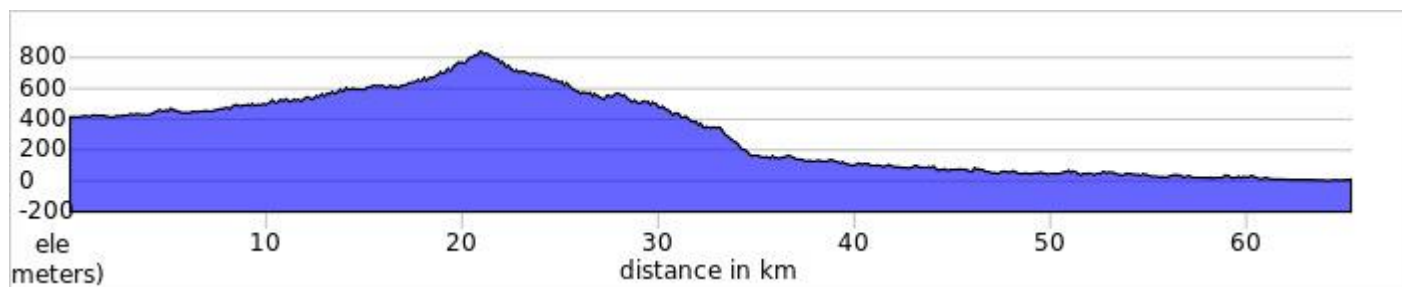
#### Dag 2: Genua- Casella-Scoffera-Lumarzo-Chiavari

Omhoog met trein / bus en dan in het zadel naar Scoffera, Lumarzo en Calvari. Eerst met lichte klim naar de bergpas van Scoffera, en dan een heerlijke afdaling tussen olijfboomgaarden, passerende kleine dorpen, zoals Lumarzo, de geboorteplaats van de moeder van Frank Sinatra. het fietspad langs de rivier Entella brengt je naar Chiavari.

Overnachting met ontbijt in Chiavari

Afstand: 65 km

Hoogteverschil: + 500 m



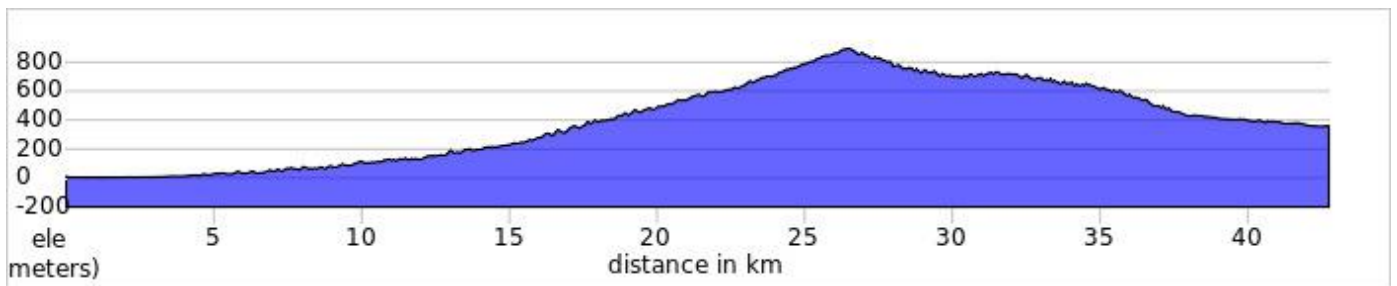
#### Dag 3: Chiavari - Carasco - Val Graveglia - Varese Ligure

Vanuit Chiavari ga je weer het binnenland in en passeert de Basilica dei Fieschi, een romaans juweel. Vervolgens neem je de rustige Val Graveglia waar je langs de Gambatesa mangaanmijn komt, die interessant om te bezoeken is. Varese Ligure is een klein dorp (borgo), dat in de vallei Val di Vara ligt en bekend is vanwege zijn fascinerende architectuur met een cirkelvormige stadsplattegrond.

Overnachting met ontbijt in Varese Ligure

Afstand: 65 km

Hoogteverschil: + 800 m



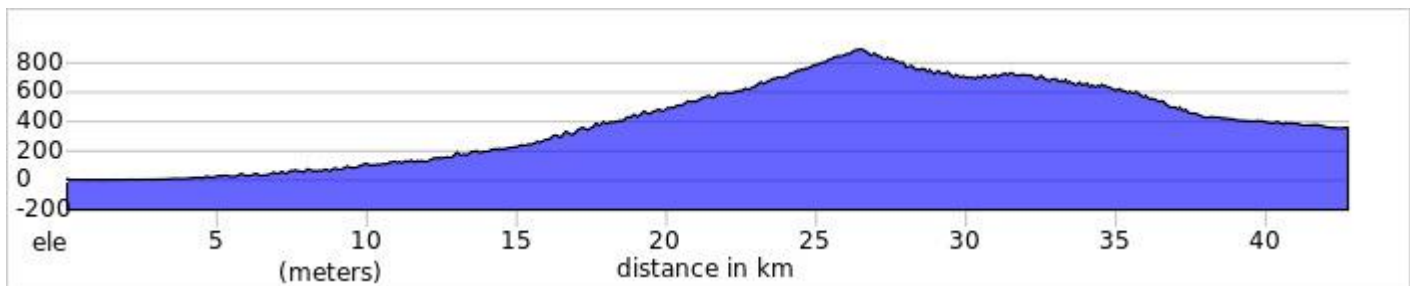
#### Dag 4: Varese Ligure - Levanto

Vandaag daalt je af tussen de groene bergen in het binnenland die worden gekenmerkt door prachtige dorpjes. Daarna keert de route terug naar de zee waar Levanto ligt, direct aan zee, genesteld in een vallei met olijf- en pijnbomen. Er is een mooie kerk uit de 13e eeuw. Deze S.Andrea-kerk is een goed voorbeeld van de Ligurische gotiek met zijn zwart-wit gestreepte façade en zijn magnifieke roosvenster

Overnachting met ontbijt in Levanto

Afstand: 48 km

Hoogteverschil: + 650 m



#### Dag 5: Levanto - Cinque Terre - Levanto

Vanuit Levanto bezoek je vandaag de Cinque Terre per boot en te voet. Je neemt de veerboot en aan het einde van de dag keer je weer terug naar Levanto per boot of gedeeltelijk te voet wandelend over de "Via dell' Amore", een romantisch wandelpad in de schaduw van spectaculaire kliffen met mooie uitzichten op de diepblauwe zee en de kleine privéstrandjes.

Overnachting met ontbijt in Levanto

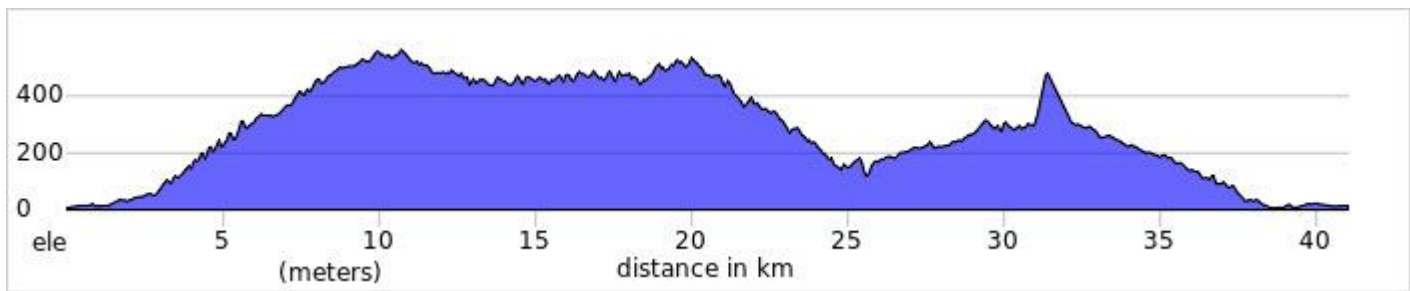
#### Dag 6: Levanto - Cinque Terre - La Spezia

La Spezia, een stad met stadspaleizen en brede straten, waar een aangename zonnewarmte van de kleurige façaden afstraalt, is gebouwd op een smalle strook land tussen de zee en de achterliggende bergen. Hierdoor heeft het een onregelmatige stadsplattegrond en zijn vele wijken op de hellingen gebouwd. In de 18e en 19e eeuw groeide het vissersdorp uit tot een belangrijke handelshaven dankzij de militaire scheepshaven. Het is mogelijk om Porta Venere per bus of fiets over een drukke weg te bezoeken.

Overnachting met ontbijt in La Spezia

Afstand: 41 km

Hoogteverschil: + 350 m



### Dag 7: vertrek na het ontbijt

Vertrek na het ontbijt, voor de terugkeer naar Genua om eventueel uw auto op te halen wordt de trein aanbevolen, reis van 1 uur (ca. € 10,00 p.p. + eventuele eigen fietsen)

**Hotels:** \*\*\* sterren

### Prijs per persoon 2024:

In tweepersoonskamer (2-3 personen) € 1.215

In tweepersoonskamer (4 personen of meer) € 890

Toeslag voor eenpersoonskamer € 175

Fietsuur (21 versnellingen + 1 zijtas + 1 reparatiekit) € 130

E-bike huur (21 versnellingen + 1 zijtas + 1 gereedschapskist) € 280

Extra nachten in Genua of La Spezia op verzoek

Halfpension is niet mogelijk

### In de reis is inbegrepen:

- 6 overnachtingen met ontbijt in \*\*\* sterren hotels
- bagagetransport
- routebeschrijvingen (in Italiaans, Frans of Engels) en kaartmateriaal
- informatiepakket in uw hotel van aankomst
- telefonische hulplijn gedurende uw tocht
- gps tracks

### Het pakket bevat niet:

- Bus/treinkaartje van Genua naar Casella (ca. 2,00 Euro). Dit wordt door ons geboekt, maar moet direct op het station afgerekend worden.
- Heen- en terugreis naar Genua
- kaartje voor de bootreis: Levanto - Riomaggiore Wordt door ons geboekt, maar moet direct in het hotel van Levanto afgerekend worden.
- Kaartje voor het wandelpad 'Via dell'amore'
- Eventuele toeristenbelastingen, die direct in het hotel afgerekend moeten worden
- Parkeergelegenheid in Genua
- De trein terug naar Genua om uw auto op te halen
- Alles wat niet vermeld is onder 'inbegrepen in de reis'

### Hoe te bereiken:

Start / Einde van de reis: Genua / La Spezia



**ECOLOGICO**TOURS

**ECOLOGICO TOURS**

Cantonal 41C / 19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

[info@ecologicotours.com](mailto:info@ecologicotours.com)

tel. (0039) 3463254167 - (0041)(0) 79 2457505

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)