Via Francigena a piedi: da Lucca a Roma via Siena e Montefiascone

Montefiascone - Roma un cammino di 8 giorni

Tour Code: ITFRA01W



Via Francigena da Montefiascone a Roma – Il tratto etrusco

La **Via Francigena da Montefiascone a Roma** rappresenta l'ultima e più simbolica parte del cammino. Conosciuto come il **Tratto Etrusco della Via Francigena**, questo percorso conduce i pellegrini attraverso paesaggi vulcanici, boschi, città medievali e antiche strade romane fino alla Città Eterna.
Da Montefiascone, con vista sul **Lago di Bolsena**, il cammino prosegue verso **Viterbo**, antica città dei papi con un centro storico ben conservato. Oltre Viterbo, il percorso diventa più silenzioso e rurale, toccando abbazie, foreste e luoghi storici come **Sutri**, famosa per l'anfiteatro romano scavato nella roccia. L'arrivo a Roma, con la **Basilica di San Pietro**, segna la conclusione emozionante della Via Francigena.

Date: Giornaliero dal 06 Gennaio al 05 Gennaio 2027

Partecipanti: tour individuale, a partire da una persona.

La Credenziale del pellegrino
La Credenziale del Pellegrino, insieme al Testimonium, è il documento fondamentale per il pellegrino. La Credenziale è una sorta di "passaporto del pellegrino", un documento che attesta che la persona che ne è in possesso sta svolgendo un pellegrinaggio verso un luogo di culto. Il pellegrino dovrà sempre averla con sé per essere identificato come tale e avere accesso alle strutture di accoglienza. In ogni luogo dove sarà ospitato riceverà un timbro, fino al completamento del cammino. Attraverso la Credenziale infatti sarà possibile per il pellegrino ricevere la certificazione dell'avvenuto pellegrinaggio dalla competente autorità religiosa.

Per maggiori informazioni: https://www.viefrancigene.org/it/news/credenziali



LA VIA FRANCIGENA – TRE TAPPE DA LUCCA A ROMA

TAPPA 3: Via Francigena da Montefiascone a Roma: il tratto etrusco

La **Via Francigena da Montefiascone a Roma** è uno dei tratti più suggestivi e ricchi di storia dell'antico cammino dei pellegrini. Conosciuto come **tratto etrusco della Via Francigena**, questo percorso attraversa paesaggi vulcanici, borghi medievali, boschi ombrosi e antiche strade romane, accompagnandoti passo dopo passo verso la Città Eterna.

Montefiascone e il Lago di Bolsena
Il cammino inizia a **Montefiascone**, arroccata su una dorsale vulcanica con splendide viste sul **Lago di Bolsena**, il più grande lago vulcanico d'Europa. Questa città medievale di origine papale è

famosa per il celebre vino bianco **"Est! Est!! Est!!!"**, noto fin dal Medioevo, e per il suo ruolo storico come tappa fondamentale per i pellegrini diretti a Roma.

Da Montefiascone a Viterbo
Lasciata Montefiascone, la Via Francigena attraversa **noccioleti, colline ondulate e boschi di querce**, con alcuni tratti che seguono ancora il tracciato di **antiche strade romane**. Il percorso conduce a **Viterbo**, una delle città più importanti lungo la Via Francigena.
Viterbo fu per secoli la residenza preferita dei **Papi medievali**, che vi costruirono il maestoso **Palazzo dei Papi** accanto al **Duomo di San Lorenzo**. Il centro storico ben conservato e le terme naturali rendono la città una tappa imperdibile. Per i pellegrini medievali, Viterbo rappresentava l'**ultima grande città prima di Roma**.

Foreste, abbazie e tappe storiche
Oltre Viterbo, il cammino entra in un paesaggio più tranquillo, fatto di **foreste ombrose** e sentieri naturali. Lungo il percorso si incontra la **Abbazia cistercense di San Martino al Cimino**, importante centro religioso e agricolo del XIII secolo.
Proseguendo, si raggiungono **Vetralla** e la piccola ma significativa **chiesa di Santa Maria in Forcassi**, una delle stazioni menzionate dall'arcivescovo **Sigerico** nel suo itinerario del X secolo.
Sutri e l'arrivo verso Roma

La tappa successiva è **Sutri**, famosa per il suo straordinario **anfiteatro romano scavato nella roccia tufacea**, oltre a necropoli etrusche e testimonianze paleocristiane. Il borgo è immerso in un'area naturale protetta di grande fascino.
A **Campagnano di Roma** si lascia l'antica **Via Cassia** per seguire la storica **Via Trionfale**, oggi una delle principali strade di accesso a Roma. È un momento simbolico e intenso: dopo tanti chilometri a piedi, **Roma e San Pietro** sono finalmente vicini.

Punti salienti della Via Francigena da Montefiascone a Roma
- **Paesaggi affascinanti**: Lago di Bolsena, aree vulcaniche, forre di tufo e boschi
- **Borghi storici**: Montefiascone, Viterbo, Vetralla, Sutri e Campagnano di Roma
- **Patrimonio antico**: necropoli etrusche, strade romane, anfiteatro rupestre, Palazzo dei Papi
- **Luoghi spirituali**: Abbazia di San Martino al Cimino e chiese citate da Sigerico
- **Ospitalità autentica**: piccole strutture a conduzione familiare con specialità della cucina locale

Questo tratto della **Via Francigena verso Roma** è perfetto per chi desidera un'esperienza di cammino completa, tra natura, storia e spiritualità, culminando in uno degli arrivi più emozionanti d'Europa.



Programma in breve:

Giorno 1 arrivo individuale a Montefiascone
Giorno 2 Montefiascone – Viterbo (18 km; +127m -422m)
Giorno 3 Da Viterbo a Vetralla (17km; +456m -488m)
Giorno 4 Vetralla -Sutri (Via Capranica; 26km; +358m -404m)
Giorno 5 Sutri -Campagnano (24km, +321m -309m)
Giorno 6 Campagnano -La Giustiniana (28km; +413m -522m)
Giorno 7 Con trasporto pubblico o camminare da La Giustiniana a Roma (22km; +212m -354m)
Giorno 8 Fine tour

Programma

Giorno 1 Arrivo individuale a Montefiascone
Benvenuti a **Montefiascone**, un **osservatorio privilegiato sul Lago di Bolsena** e i suoi dintorni, che offre **viste spettacolari su tutta la regione della Tuscia**. È da questo affascinante borgo, arroccato sull'orlo di un **vasto cratere vulcanico**, che iniziano gli **ultimi 100 km della Via Francigena** verso Roma.
Montefiascone è un grazioso **borgo medievale** che vi stupirà per la sua bellezza e per la sua caratteristica **posizione a "nido d'aquila"**, alta sopra il lago. Rappresenta il punto di partenza perfetto e panoramico per l'ultima tappa del vostro indimenticabile viaggio.

Pernottamento con colazione a Montefiascone

Giorno 2 Da Montefiascone a Viterbo
Dopo una deliziosa colazione, comincerete a percorrere l'ultimo tratto della Via Francigena del Nord. Oggi camminerete lungo i **ciottoli originali dell'antica Via Cassia**, immersi in una **fitta vegetazione** che fa da cornice alle splendide colline della Tuscia. Calpesterete lo **stesso identico selciato** attraversato in passato da re, imperatori, pellegrini, soldati e contadini.

Snodandovi tra **fitti pascoli e campi coltivati**, raggiungerete le incredibili **Terme del Bagnaccio**, da secoli frequentate dai pellegrini alla ricerca delle **proprietà curative delle sue pozze d'acqua calda**. Infine, arriverete a **Viterbo**, dove sarete accolti dalla magnifica **Piazza San Lorenzo**, che ospita il duomo della città e il bellissimo **Palazzo dei Papi**.

Pernottamento con colazione a Viterbo
Distanza: 18 km
Dislivello: +127m -422m

Giorno 3 Viterbo - Vetralla
Questa splendida tappa del vostro viaggio lungo la Via Francigena vi condurrà attraverso un paesaggio **ricco di rigogliosi querceti e uliveti**. Lasciando Viterbo, abbandonerete rapidamente le strade asfaltate per immergervi nella tranquillità di un bellissimo bosco, dove camminerete lungo un'**antica strada etrusca scavata nella roccia: la Via Cava**.
Seguendo una serie di divertenti saliscendi, incontrerete i **ruderi di Santa Maria in Forcassi**, un'**antica stazione di posta sulla Via Cassia** che era già in piedi quando l'arcivescovo Sigerico intraprese questo affascinante viaggio.
Poco dopo raggiungerete **Vetralla**, un borgo di antichissime origini che storicamente rivestiva un **grande valore strategico** grazie alla sua posizione **affacciata sulla valle di Sant'Antonio**. Una piccola curiosità locale: i fitti boschi che circondano Vetralla sono **famosi per la raccolta di deliziosi funghi porcini**!

Pernottamento con colazione Vetralla
Distanza: 17 km
Dislivello: +456m -488m

Giorno 4 Camminata da Vetralla a Sutri (via Capranica)
Un'abbondante colazione e si parte alla scoperta di un'entusiasmante tappa ricca di fantastici borghi da esplorare. Dopo aver lasciato l'abitato di Vetralla, proseguirete lungo lo splendido **percorso mtb-trekking del Monte Fogliano**, immersi in un **fresco bosco di querce**. Lungo l'antica Via Cassia, le affascinanti **Torri d'Orlando** che spuntano tra i bellissimi **noccioli** fanno da preludio al vostro arrivo nell'antica **Capranica**, con il suo **centro storico pittoresco e ordinato**.
L'avvicinamento a **Sutri**, vera e propria **perla della Tuscia**, è un viaggio affascinante attraverso secoli di storia che culmina nella pittoresca **Piazza del Comune**. Vi consigliamo vivamente di visitare la stupenda **Chiesa di Santa Maria del Prato, completamente scavata nel tufo**—una perla nascosta di questo affascinante trekking lungo la Via Francigena da Montefiascone a Roma.

Pernottamento con colazione a Sutri
Distanza: 26 km
Dislivello: +358m -404m

Giorno 5 Da Sutri a Campagnano di Roma
Le vere protagoniste di questa splendida tappa lungo la Via Francigena sono le bellissime **Cascate di Monte Gelato**, immerse in uno dei punti più suggestivi della **Valle del Treja**. Vi consigliamo vivamente una visita all'**antico mulino** locale, che ospita una mostra permanente sull'ambiente naturale del territorio.
Successivamente, continuerete il vostro viaggio verso l'affascinante città di **Campagnano**. Questo **insediamento etrusco**, storicamente molto importante, sorge sulla sommità di un'**area rigogliosa e boscosa**, ricca di **resti archeologici risalenti fino all'Età del Bronzo**.

Pernottamento con colazione a Campagnano
Distanza: 24 km
Dislivello: +321m -309m

Giorno 6 Da Campagnano di Roma a La Giustiniana
Il penultimo giorno del vostro viaggio lungo la Via Francigena vi porta alle **porte della Città Eterna**. Roma è sempre più vicina! Lasciato l'abitato, attraverserete una delle **riserve naturali più famose che circondano la capitale**, che vi porterà a scoprire le affascinanti aree storiche di **Formello e Veio**.
Vi consigliamo vivamente di esplorare i vari **reperti etruschi** scoperti in questa regione. Tra questi c'è il famoso **Alfabetario di Formello**, un antico vaso caratterizzato da un'iscrizione che è servita come **chiave per decifrare scritture simili**. Potrete anche ammirare i resti dell'antico **Santuario di Portonaccio a Veio**, la dimora originale della magnifica statua dell'**Apollo di Veio**, oggi custodita a Roma.

Pernottamento con colazione a La Giustiniana
Distanza: 28 km
Dislivello: +413m -522m

Giorno 7 Da La Giustiniana a San Pietro
A piedi o con i mezzi pubblici verso Roma
Dopo colazione, mettetevi in cammino per l'**ultima tappa del vostro pellegrinaggio moderno** lungo la Via Francigena, diretti verso **Roma, la leggendaria "Città Eterna"**. Potete scegliere di completare quest'ultimo tratto a piedi o di percorrere una parte del tragitto con i mezzi pubblici, a seconda delle vostre preferenze e del tempo a disposizione. Se decidete di camminare, il percorso attraversa il **Parco dell'Insugherata**, una riserva naturale tranquilla e panoramica situata alle porte della città, che offre un incredibile contrasto con la vibrante vita urbana di Roma.
Mentre vi avvicinate a Roma, fermatevi al **Belvedere di Monte Mario** per una foto memorabile: da qui potrete ammirare il vostro **primo scorcio della cupola della Basilica di San Pietro**.
Successivamente, scendete verso il centro storico per raggiungere **Piazza San Pietro**, il **punto d'arrivo simbolico della Via Francigena** e meta dei pellegrini da secoli.
Una volta a Roma, immergetevi nella **storia straordinaria della città, nei suoi monumenti iconici e nei siti archeologici famosi in tutto il mondo**, e godetevi i suoi rinomati ristoranti e la **cucina tradizionale italiana**. Per ottimizzare il vostro tempo a Roma, potete anche scegliere di saltare la maggior parte della camminata odierna utilizzando autobus e treni locali.

CE L'HAI FATTA!
C'è così tanto da vedere a Roma che vale la pena aggiungere giorni extra

Pernottamento e prima
Distanza: 22 km
Dislivello: +212m -354m

Giorno 8 Fine tour dopo colazione
Il vostro viaggio lungo la Via Francigena da Montefiascone a Roma culmina in uno dei **momenti più carichi di emozione** che un camminatore possa vivere: **l'ingresso nella Città Eterna**.
Raggiungendo **Piazza San Pietro**, vi unirete ufficialmente alla schiera dei **pellegrini storici** che, per **oltre mille anni**, hanno attraversato l'Europa per raggiungere questa stessa identica meta.

Mentre vi trovate davanti alla magnifica **Basilica di San Pietro**, potrete celebrare l'indimenticabile **conclusione del vostro cammino**, portando con voi i ricordi, i paesaggi e lo spirito dell'antica Via Francigena.

Totale km: 136 km

Hotels: ** or ***

Prezzi p.p. 2026

Stagione A 06/01 - 30/03/2026 & 01/11 - 16/12/2026	**Prezzo**
In camera matrimoniale/doppia	€ 705
In singola	€ 910
Viaggiando da solo	€ 1.080
Extra notte a Montefiascone in camera matrimoniale/doppia	€ 46
Extra notte a Montefiascone in camera singola	€ 70
Extra notte a Roma in camera matrimoniale/doppia	€ 59
Extra notte a Roma in camera singola	€ 104
Stagione B 01/04 - 30/06/2026 & 30/08 – 31/10/2026	
In camera matrimoniale/doppia	€ 745
In singola	€ 990
Viaggiando da solo	€ 1.160
Extra notte a Montefiascone in camera matrimoniale/doppia	€ 53
Extra notte a Montefiascone in camera singola	€ 92
Extra notte a Roma in camera matrimoniale/doppia	€ 64
Extra notte a Roma in camera singola	€ 117
Stagione C 01/07 - 29/08/2026 & 17/12 – 05/01/2027	
In camera matrimoniale/doppia	€ 770
In singola	€ 1.035
Viaggiando da solo	€ 1.205
Extra notte a Montefiascone in camera matrimoniale/doppia	€ 60
Extra notte a Montefiascone in camera singola	€ 106
Extra notte a Roma in camera matrimoniale/doppia	€ 68
Extra notte a Roma in camera singola	€ 127
Extra's	
Transfer Roma Leonardo da Vinci aeroporto a Montefiascone (min 2 pax)	€ 160 p.p.
Transfer da Hotel Roma a Leonardo da Vinci aeroporto (min 2 pax)	€ 48 p.p.

Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti con prima colazione
- **Accesso all'app** con tracce GPS, informazioni sul percorso e kit informativo digitale (in italiano o inglese)
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- **IMPORTANTE:** Max **1 valigia per persona**, peso max **20 kg**, dimensioni **60 x 50 x 40 cm**
- **Credenziale del pellegrino** per i timbri

- **Infopack al primo Hotel**
- **Assistenza Telefonica** 8:00 – 20:00

Non incluso:
- La tassa di soggiorno, che deve essere pagata direttamente negli alberghi
- Transfer In e Out
- Cibi e bevande
- Extra Bagaglio
- Entrare per attrazioni e mance
- Tutto quello che non è menzionato sotto Incluso nel prezzo

Polizza di Cancellazione:
Se dovessi annullare il tuo viaggio per qualsiasi motivo, si applicano le seguenti penali di cancellazione:
- Cancellazioni fino a 30 giorni prima dell'arrivo: 20% dell'importo totale;
- Cancellazioni da 29 a 21 giorni prima dell'arrivo: 25% dell'importo totale;
- Cancellazioni da 20 a 14 giorni prima dell'arrivo: 50% dell'importo totale;
- Cancellazioni da 13 a 6 giorni prima dell'arrivo: 80% dell'importo totale;
- Cancellazioni a partire da 5 giorni prima dell'arrivo: 100% dell'importo totale;

Nota bene:
- Per qualsiasi modifica apportata dopo la conferma verrà addebitata una commissione di modifica della prenotazione pari a 30,00 €.
- La richiesta di modifica della data può comportare l'applicazione di penali di cancellazione.

Come arrivare:
Inizio / Fine tour: Montefiascone/Rome

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com