Via Francigena a piedi: da Lucca a Roma via Siena e Montefiascone

Lucca – Siena, un cammino di 8 giorni

Tour Code: ITFRA01W



Via Francigena da Lucca a Siena – Camminare nel cuore della Toscana

La **Via Francigena da Lucca a Siena** è uno dei tratti più affascinanti del celebre cammino di pellegrinaggio in Italia. Questo segmento della **Via Francigena in Toscana** accompagna i camminatori dalla raffinata città murata di Lucca attraverso colline ondulate, vigneti e borghi medievali perfettamente conservati fino alla storica Siena.
Partendo da Lucca, conosciuta come la "città delle 100 chiese", i pellegrini seguono antichi percorsi medievali. Tra le tappe più suggestive spiccano **Monteriggioni**, straordinaria città fortificata, e **San Gimignano**, famosa per le sue torri e il centro storico UNESCO. Il percorso unisce paesaggi toscani, cultura e storia, culminando nella splendida **Piazza del Campo** e nel Duomo di Siena.

Livello: 2/3

Date: dal 15 febbraio al 30 Novembre 2026

Partecipanti: Tour individuale, a partire da persona.

La Credenziale del pellegrino
La Credenziale del Pellegrino, insieme al Testimonium, è il documento fondamentale per il pellegrino. La Credenziale è una sorta di "passaporto del pellegrino", un documento che attesta che la persona che ne è in possesso sta svolgendo un pellegrinaggio verso un luogo di culto. Il pellegrino dovrà sempre averla con sé per essere identificato come tale e avere accesso alle strutture di accoglienza. In ogni luogo dove sarà ospitato riceverà un timbro, fino al completamento del cammino.
Attraverso la Credenziale infatti sarà possibile per il pellegrino ricevere la certificazione dell'avvenuto pellegrinaggio, Il Testimonium, dalla competente autorità religiosa.

Per maggiori informazioni sulle credenziali: https://www.viefrancigene.org/it/news/credenziali



LA VIA FRANCIGENA – DA LUCCA A ROMA

TAPPA 1: Scopri la Via Francigena Toscana: da Lucca a Siena
La storica **Via Francigena Toscana** è una delle tratte più affascinanti della celebre **via dei pellegrini in Italia**. Questo percorso ti porta dalla suggestiva città di **Lucca**, attraverso borghi medievali come Monteriggioni e San Gimignano, fino all'iconica **Siena**. Lungo la strada potrai ammirare i paesaggi autentici della Toscana, respirare cultura e rivivere secoli di storia.

Punto di partenza: Lucca – città di chiese e di storia
L'itinerario **da Lucca a Siena a piedi** inizia a **Lucca**, pittoresca città interamente circondata da imponenti mura rinascimentali. Qui puoi trascorrere una giornata tra eleganti **ville e giardini**, oppure visitare alcune delle quasi cento chiese che hanno dato a Lucca il soprannome di *"città delle 100 chiese"*.
Grazie alla sua posizione lungo la **Via Francigena Toscana**, Lucca prosperò come importante centro commerciale medievale. I pellegrini entravano in città tramite la "via de supra" o la "via de subtus", e la loro prima meta era la **Cattedrale di San Martino**, che custodisce il leggendario crocifisso del **Volto Santo**. Numerosi ospedali annessi alle principali chiese offrivano accoglienza e ristoro ai viandanti.

Attraverso la Val d'Elsa e i borghi medievali
Il cammino prosegue attraverso le pianure aperte della **Val d'Elsa**, tra vigneti e oliveti.
Successivamente si entra in un'atmosfera medievale autentica, con borghi come:

- **Monteriggioni** – un borgo fortificato racchiuso da mura perfettamente conservate.

- **San Gimignano –** la "città delle torri", di cui oggi ne restano 13. Il suo centro storico è stato dichiarato **Patrimonio Mondiale UNESCO** nel 1990.
-

Tappa finale: Siena e le Crete Senesi
L'ultima parte del percorso **da Lucca a Siena a piedi** ti conduce negli scenari suggestivi delle **Crete Senesi**, con dolci colline ondulate e particolari formazioni argillose grigie.
L'arrivo a **Siena** è la degna conclusione del viaggio: con la celebre **Piazza del Campo**, il Duomo gotico e una storia millenaria, la città rappresenta una tappa imperdibile lungo la **Via Francigena Italia**.

Questa tappa della **Via Francigena Toscana** unisce natura, cultura e storia. **Da Lucca a Siena a piedi** significa vivere un'esperienza indimenticabile lungo uno dei percorsi più belli della **via dei pellegrini in Italia**.

Punti Salienti del Viaggio
- Paesaggi spettacolari della Toscana: vigneti, uliveti e le colline ondulate delle **Crete Senesi**
- Le imponenti mura circolari del borgo medievale fortificato di **Monteriggioni**
- Le affascinanti città **Patrimonio UNESCO** di **San Gimignano** e **Siena**
- Piccole strutture a conduzione familiare con deliziose **specialità culinarie toscane**



Programma in breve:

Giorno 1 Arrivo a Lucca
Giorno 2 Da Altopascio a San Miniato (30 km, +330m –210m o 4km + treno da Lucca)
Giorno 3 Camminata da San Miniato a Gambassi Terme (25 km, +500 m −410 m o 13km + transfer privato)
Giorno 4 Gambassi Terme – San Gimignano (15 km, +460 m −390 m)
Giorno 5 San Gimignano – Colle Val d'Elsa (15 km, +260m -200 m)
Giorno 6 Colle Val d'Elsa – Monteriggioni (15 km, +260m -200 m)
Giorno 7 Monteriggioni – Siena (20 km, +380m −310m o bus da Monteriggioni)
Giorno 8 Fine del viaggio oppure proseguimento del cammino

Programma

Giorno 1 Arrivo individuale a Lucca
Il vostro viaggio verso **Siena** inizia in questa splendida città ricca di storia, seguendo le antiche orme della **Via Francigena** attraverso la **Toscana**.
Una volta arrivati a **Lucca**, vi consigliamo vivamente di dedicare un po' di tempo all'esplorazione. Godetevi una rilassante passeggiata nel **centro storico**, ammirate le imponenti **mura della città** e visitate la splendida **Cattedrale di San Martino** e l'antico **Anfiteatro**.
Naturalmente, nessun viaggio in Toscana può dirsi davvero completo senza tuffarsi nei **sapori locali**! Per entrare in sintonia con lo spirito degli antichi pellegrini, dovete assolutamente provare la tradizionale **zuppa di farro alla lucchese**. Il farro viene coltivato in questa regione fin dall'**epoca romana** e, combinato con legumi e verdure fresche di **stagione**, dà vita a un piatto unico, nutriente e confortante. È la stessa identica pietanza che veniva offerta ai viandanti stanchi di passaggio qui già nel **Medioevo**.

Pernottamento con colazione

Giorno 2 Da Altopascio a San Miniato
Dopo una ricca colazione, saluterete Lucca per iniziare ufficialmente il vostro viaggio!
Un breve viaggio in **treno** vi porterà ad **Altopascio**, un borgo medievale storicamente famoso per l'accoglienza dei pellegrini. Da qui vi immetterete sulla **Via Francigena**, camminando attraverso i meravigliosi **boschi delle Cerbaie** — ricchi di querce secolari e ninfee — prima di raggiungere l'aperta **pianura toscana**.
Successivamente attraverserete **Fucecchio**, storica roccaforte lungo il percorso, e oltrepasserete il **fiume Arno** per raggiungere **San Miniato**. Arroccato su tre colline che dominano la valle, questo **borgo medievale** perfettamente conservato è profondamente legato alla storia. È famoso per i suoi legami con **Napoleone**, che qui aveva radici familiari, e con **Federico II**, che fece costruire l'iconica **Torre della Rocca** per proteggere il territorio.

È possibile accorciare la tappa di oggi di 4 km prendendo un treno da Lucca a San Miniato, con un breve cambio a Pisa: l'occasione perfetta per vedere la famosa **Torre Pendente**!

Pernottamento con colazione
Distanza: 30 km o 4km + treno da Lucca
Dislivello: +330m –210m

Giorno 3 San Miniato – Gambassi Terme nella Val d'Elsa
La **Via Francigena** in Toscana è un percorso intriso di tradizione, pronto a svelare i suoi segreti a

ogni curva. Persino **Sigerico**, l'antico Vescovo di Canterbury, rimase così incantato dalla bellezza di queste zone da modificare i suoi piani pur di fermarsi qui più volte!
La tappa di oggi si sviluppa lungo strade sterrate e antichi sentieri, conducendovi direttamente nelle famose **Terre del Chianti**. Qui, vigneti collinari si estendono a perdita d'occhio, cambiando colore a seconda delle stagioni. La produzione vinicola in questa zona risale all'**epoca degli Etruschi e dei Romani** e, ancora oggi, il celebre **Gallo Nero** rappresenta il simbolo mondiale di un pregiato **vino certificato DOCG**.
La vostra giornata si concluderà a **Gambassi Terme**, una cittadina famosa fin dall'antichità per i suoi rigeneranti **stabilimenti termali** — il punto di sosta perfetto per i pellegrini di ogni generazione.

È possibile accorciare la tappa di oggi: potete facilmente ridurre il percorso a **13 km** richiedendo un breve trasferimento privato direttamente in hotel.

Pernottamento con colazione
Distanza: 25 km o 13km + transfer privato
Dislivello: +500m −410m

Giorno 4 Gambassi – San Gimignano
La terza parte della **Via Francigena** è senza dubbio una delle tappe più belle dell'intero itinerario. Camminando lungo affascinanti strade sterrate incorniciate dagli iconici **cipressi toscani**, vedrete come questo antico sentiero abbia plasmato la regione, superando castelli da favola, meravigliose abbazie e tappe evocative come il **Santuario di Pancole** e la **Pieve di Cellole**.
Presto, l'inconfondibile profilo delle torri medievali segnalerà il vostro arrivo a **San Gimignano**. Prendetevi il vostro tempo per passeggiare tra le strette vie del suo centro storico ed esplorare le antiche botteghe artigiane. Una volta lì, non perdete l'occasione di scoprire la **Vernaccia**, la famosa "regina bianca" di San Gimignano. Questo storico vino bianco vanta un'antica tradizione, lodata persino da poeti del XIV secolo come **Dante e Boccaccio**.

Pernottamento con colazione
Distanza: 15 km
Dislivello: +460m −390 m

Giorno 5 San Gimignano – Colle Val d'Elsa
Dopo una deliziosa colazione a base di prodotti locali, vi lascerete alle spalle l'atmosfera senza tempo di **San Gimignano**. La camminata di oggi vi coccolerà con la piacevole ombra di querce antiche e ulivi secolari che definiscono la ricca **campagna senese**.
Arriverete presto a **Colle di Val d'Elsa**, una cittadina la cui storia e il cui sviluppo sono profondamente legati al fiume adiacente. Grazie a questa fonte d'acqua, già nel **Medioevo** erano attive vivaci botteghe artigiane.
Posizionato proprio sul confine storico tra **Firenze e Siena**, questo accogliente borgo è sempre stato una tappa fondamentale e ospitale per i viandanti nel corso dei secoli.

Pernottamento con colazione
Distanza: 15 km
Dislivello: +240m −370m

Giorno 6 Colle Val d'Elsa – Monteriggioni

Lasciata **Colle di Val d'Elsa**, vi immetterete nuovamente sul percorso del Vescovo Sigerico per la penultima tappa del vostro viaggio. Man mano che vi avvicinerete, rimarrete stupiti dalla vista delle imponenti mura di **Monteriggioni** che svettano in lontananza, affacciate sull'antica strada romana, la **Via Cassia**.
Se da un lato le mura difensive della città sono grandiose e solenni, il borgo al suo interno è incantevole e accogliente, ricco di giardini splendidamente curati e vivaci frutteti.
Dopo la camminata, una cena rigenerante sarà esattamente ciò di cui avrete bisogno! Concedetevi un piatto di **pici** — i tradizionali spaghetti fatti a mano — conditi con un ricco ragù toscano a base di carne di **Cinta Senese**. Questa prelibatezza locale proviene da una storica razza di maiali allevati allo stato brado in queste zone fin dal **Medioevo**, notoriamente raffigurata nel capolavoro pittorico del 1338 di Ambrogio Lorenzetti a Siena, "*L'Allegoria del Buono e del Cattivo Governo*".

Pernottamento con colazione
Distanza: 15 km
Dislivello: +260m −200m

Giorno 7 Monteriggioni – Siena
Oggi raggiungerete l'incantevole **Siena**, una delle città più belle e importanti lungo la **Via Francigena**. Camminando attraverso la pittoresca **Montagnola Senese**, seguirete le iconiche strade bianche della Toscana, passando per l'antico borgo medievale di **Cerbaia**.
Immergendovi nella rigogliosa campagna, incontrerete casali storici e fortezze, come il medievale **Castello della Chiocciola**, costruito per difendere la Repubblica di Siena. Attraverserete poi l'affascinante **Pian del Lago**, uno splendido territorio che ospita la bellissima **Villa Petrucci** e l'**Eremo di San Leonardo al Lago**, che custodisce straordinari affreschi del XIV secolo del famoso pittore senese **Lippo Vanni**.
Questo approccio panoramico è il preludio perfetto alle meraviglie di Siena, dove entrerete ufficialmente in città attraverso **Porta Camollia**, la porta tradizionale che accoglie viaggiatori e pellegrini da secoli.

È possibile accorciare la tappa di oggi: potete ridurre il percorso a **16 km** grazie a un breve trasferimento in autobus da Monteriggioni.

Pernottamento con colazione
Distanza: 20 km, o bus da Monteriggioni
Dislivello: +380m −310m

Giorno 8 Partenza

Totale Km: 120 km o 78 km

Hotels: *** o ****

Prezzi p.p. 2026

Stagione A 15/02 - 31/03/2026 & 07/11 - 30/11/2026	**Prezzo**
In camera matrimoniale/doppia	€ 785
In singola	€ 1.080
Viaggiando da solo	€ 1.230

Extra notte a Lucca in camera matrimoniale o doppia	€ 54
Extra Night in Lucca in single room	€ 94
Extra Night in Siena in double or twin	€ 50
Extra Night in Siena in single room	€ 77
Stagione B 01/04 – 30/04/2026 & 05/10 – 06/11	
In camera matrimoniale/doppia	€ 825
In singola	€ 1.170
Viaggiando da solo	€ 1.320
Extra notte a Lucca in camera matrimoniale o doppia	€ 59
Extra notte a Lucca in camera singola	€ 102
Extra notte a Siena in camera matrimoniale o doppia	€ 68
Extra notte a Siena in camera singola	€ 108
Stagione C 01/05 - 10/07/2026 & 30/08 - 04/10/2026	
In camera matrimoniale/doppia	€ 855
In singola	€ 1.220
Viaggiando da solo	€ 1.370
Extra notte a Lucca in camera matrimoniale o doppia	€ 66
Extra notte a Lucca in camera singola	€ 117
Extra notte a Siena in camera matrimoniale o doppia	€ 70
Extra notte a Siena in camera singola	€ 117
Stagione D 11/07 - 29/08/2026	
In camera matrimoniale/doppia	€ 885
In singola	€ 1.270
Viaggiando da solo	€ 1.420
Extra notte a Lucca in camera matrimoniale o doppia	€ 68
Extra notte a Lucca in camera singola	€ 122
Extra notte a Siena in camera matrimoniale o doppia	€ 72
Extra notte a Siena in camera singola	€ 122

Incluso nel prezzo:

- **7 pernottamenti con prima colazione**
- **Accesso all'app** con tracce GPS, informazioni sul percorso e kit informativo digitale (in italiano o inglese)
- **Trasporto bagagli** da hotel a hotel
  IMPORTANTE: Massimo **1 valigia per persona**, peso massimo **20 kg**, dimensioni **60 x 50 x 40 cm**.
- **Credenziale del pellegrino** per i timbri
- Info Pack al primo Hotel

Non incluso:

- La tassa di soggiorno, che deve essere pagata direttamente negli alberghi
- Transfer IN e OUT
- Extra bagagli

- Pasti e bevande
- Entrate per musei o attrazioni
- Tutto quello che non è menzionato sotto incluso nel prezzo

Polizza di Cancellazione:
Se dovessi annullare il tuo viaggio per qualsiasi motivo, si applicano le seguenti penali di cancellazione:

- Cancellazioni fino a 30 giorni prima dell'arrivo: 20% dell'importo totale;
- Cancellazioni da 29 a 21 giorni prima dell'arrivo: 25% dell'importo totale;
- Cancellazioni da 20 a 14 giorni prima dell'arrivo: 50% dell'importo totale;
- Cancellazioni da 13 a 6 giorni prima dell'arrivo: 80% dell'importo totale;
- Cancellazioni a partire da 5 giorni prima dell'arrivo: 100% dell'importo totale;

Nota bene:

- Per qualsiasi modifica apportata dopo la conferma verrà addebitata una commissione di modifica della prenotazione pari a 30,00 €.
- La richiesta di modifica della data può comportare l'applicazione di penali di cancellazione.

Come arrivare:
Inizio / Fine tour: Lucca/Siena

ECOLOGICO TOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com