

Basilicata & Puglia: il Tacco dello Stivale

Un viaggio in bici di 8 giorni

Codice tour: ITBASPUG02C



Un tour facile per scoprire un'Italia particolare e solare. Il tour comincerà nella misteriosa Basilicata, a Matera ed il suo bellissimo Parco delle Chiese Rupestri. Da qui entrerete nell'affascinante territorio pugliese.

In bicicletta attraverserete l'altopiano delle Murge, un territorio che racchiude una straordinaria varietà di paesaggi con grotte, santuari, chiese, insediamenti rupestri, piccoli borghi e bellissime città. Avrete un pernottamento nella valle d'Itria, caratterizzata da una vegetazione rigogliosa con tanti oliveti. La terra delle masserie e le sue piccole tipiche fortezze in pietra vi accompagneranno durante il tragitto. Non ci sarà solo l'entroterra: potrete infatti godere di un mare limpido e le sue coste con lunghe spiagge di sabbia, dune e riserve naturali. Negli ultimi giorni vi dirigerete verso il Salento. Qui vi sono tracce delle antiche civiltà Messapiche, che si stabilirono nel territorio salentino durante l'età del Ferro, i villaggi rupestri, i castelli ed i caratteristici Trulli.

Il sole, il mare ed il vento, un'esplosione di profumi e colori, sono le caratteristiche di questo lembo di terra sospeso tra due mari. Qui assaporerete l'eredità della Magna Grecia. Le città ed i paesi dell'entroterra sono unici. Visiterete una perla indimenticabile... la città barocca di Lecce.



Programma in breve tour **individuale**:

1. Arrivo individuale a Matera
2. Un giro ad anello per visitare Altamura (59 km / facile-moderato)
3. Matera - Alberobello (69 km / moderato)
4. Giro ad anello: Alberobello - Cisternino - Castellana Grotte (40 km / facile)
5. Alberobello - Ostuni (45 km / facile)
6. Ostuni - Lecce - Otranto (45 km + 70 km in treno / facile)
7. Otranto giro ad anello (45 km / facile)
8. Partenza

Date del tour:

Giornaliero da marzo a fine novembre. In piena estate la Puglia rimane sconsigliata per il caldo intenso, infatti il clima ideale per andare in bicicletta è in primavera o in autunno.

Partecipanti:

Tour individuale: minimo 2 persone

Livello: 2

Medio-facile. Terreno per la maggior parte pianeggiante alternato a tratti collinari. Le salite saranno brevi. Esperienza in bici è richiesta.

Distanze giornaliere tra i 45 ed i 69 km

Totale lunghezza tour: circa 308 km

Totale dislivello + 1.660m - 2.020m

Programma giornaliero

Giorno 1 Arrivo individuale a Matera

Sistemazione in albergo.

Matera è nota in tutto il mondo per gli storici rioni Sassi, riconosciuti nel 1993 patrimonio mondiale dell'UNESCO (primo sito dell'Italia meridionale a ricevere tale riconoscimento). Il Sasso Barisano, fulcro della città vecchia, è il più ricco dei portali scolpiti e fregi che ne nascondono il cuore sotterraneo. Il Sasso Caveoso è disposto come un anfiteatro romano, con le case-grotte che scendono a gradoni, e prende forse il nome dalle cave e dai teatri classici.

Nel pomeriggio potrete prenotare su richiesta una visita guidata nei Sassi, un groviglio di vicoli, piazze, vicinati, grotte, chiese rupestri e cantine scavate nella roccia. Due rioni, il Sasso Caveoso e il Sasso Barisano, sorti in età medievale a ridosso della Civita, città fortificata eretta sulla roccia più alta e posta in posizione di sicurezza.

Pernottamento e prima colazione a Matera

Giorno 2 Matera & Altamura

Pedalerete sull'altopiano carsico delle Murge per raggiungere la città di Altamura, che è famosa per la sua magnifica cattedrale eretta nel 1232 da Federico II di Svevia. La chiesa è un bell'esempio di Romanico pugliese e stile gotico. Famoso è anche il pane tipico (Dop) d'Altamura. Ritornerete a Matera per godervi un bel gelato artigianale od un ottimo bicchiere di vino circondati da una delle emozionanti piazze barocche.

Pernottamento e prima colazione a Matera

Distanza: 59 km

Livello: moderato

Giorno 3 Matera - Alberobello

Dopo colazione subito in sella per Alberobello. Si attraverseranno i centri di Gioia del Colle e Noci. Sistemazione in un complesso di Trulli risalenti al 1600, nel centro storico di Alberobello, inserito anch'esso nel patrimonio mondiale UNESCO. Avrete ancora tempo per visitare gli antichi rioni. La storia dei Trulli è legata ad un editto del Regno di Napoli che nel XV secolo sottoponeva ad un tributo ogni nuovo insediamento urbano. I Conti di Conversano, proprietari del territorio su cui sorge oggi Alberobello, imposero allora ai contadini inviati in queste terre, di edificare a secco, senza l'utilizzo della malta. Tale scelta fu fatta per rendere le loro abitazioni in condizioni precarie, in modo che esse potessero essere di facile demolizione. Dovendo quindi utilizzare soltanto pietre, i contadini trovarono nella forma rotonda con tetto a cupola autoportante, composto da cerchi di pietre sovrapposte, la configurazione più semplice e solida. I tetti a cupola dei trulli sono abbelliti con pinnacoli decorativi, la cui forma è ispirata a elementi simbolici, mistici e religiosi.

Pernottamento e prima colazione ad Alberobello

Distanza: 69 km

Livello: moderato

Giorno 4 Alberobello - Cisternino - Castellana Grotte - Alberobello

Oggi si partirà alla scoperta della Valle d'Itria, una depressione di origine carsica argentea ricca di preziosissimi olivi. Si attraverserà Cisternino, con il suo grazioso centro fatto di fitti vicoli, ed una salita vi porterà a Castellana Grotte dove potrete visitare le grotte sotterranee. Rientro ad Alberobello e pernottamento nel vostro trullo.

Pernottamento e prima colazione ad Alberobello

Distanza: 45 km

Livello: facile

Giorno 5 Ostuni, la città bianca

Oggi per iniziare pedalerete nelle foreste della Selva di Fasano, dopodiché seguendo la costa raggiungerete Ostuni, chiamata la città bianca per via del suo caratteristico centro storico che un tempo era interamente dipinto con calce bianca, oggi purtroppo solo parzialmente. Vale la pena di visitare la Basilica Minore, posta alla sommità del colle più alto della cittadina. Il lavoro di costruzione fu iniziato nel 1435 e completato tra il 1470 ed il 1495. La chiesa ha una bellissima, caratteristica facciata di forme tarde gotiche.

Pernottamento e prima colazione ad Ostuni

Distanza: 45 km

Livello: facile/moderato

Giorno 6 Lecce - Otranto

Dopo la prima colazione vi sarà una trasferta in treno direzione Lecce, il magnifico capoluogo pugliese. Lecce è una città d'arte nota come la Firenze del Sud o la Firenze del Barocco. Essa è ricca di testimonianze ed opere d'arte di epoca romana, medievale e rinascimentale, ma lo stile prevalente è il barocco, che fiorisce in una declinazione del tutto particolare, personale e specifica, tanto da meritarsi l'appellativo di barocco leccese. Dopo la visita di Lecce pedalerete lungo la costa verso Otranto.

Pernottamento e prima colazione ad Otranto

Distanza: 45 km + 70 km in treno

Livello: facile

Giorno 7 Giro ad anello: Otranto - Porto Badisco - S.Cesarea - Otranto

Otranto ha un bel centro storico con un castello-roccaforte difensiva. Passeggiando tra le maestose mura sarà possibile apprezzare diversi particolari architettonici come le torri Alfonsina, Duchessa ed Ippolita. L'itinerario vi porterà alla selvaggia e rocciosa costa orientale. Il sole, e l'atmosfera unica di un luogo dove i Greci ed i turchi sbarcarono secoli fa. Ritorno ad Otranto

Pernottamento e prima colazione ad Otranto

Distanza: 45 km

Livello: facile

Giorno 8 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi

Hotel:

*** e **** stelle ed un Trullo albergo

Prezzi per persona 2024 in Euro

Standard hotel

In camera doppia € 950

In camera singola € 1.300

Supplemento mezza pensione su richiesta

Extra notte in Matera in matrimoniale: su richiesta

Extra notte in Matera in camera singola: su richiesta

Su richiesta è possibile un upgrade degli hotel

Noleggio bici

Noleggio bici ibrida 7 giorni € 120

Bici elettrica o bici da corsa gravel € 240

Bici da corsa in carbonio € 240

Casco € 10

Borraccia € 5

Extra su richiesta per persona:

- Una visita guidata nei Sassi da € 25 p.p. durata 2 ore (min. 4 persone)
Un tour attraverso i Sassi alla scoperta dei caratteristici cortili circondati da case-grotta.
- Tour del Vino da € 35 p.p. durata 3 ore (min. 4 persone), una visita guidata ai Sassi lungo bellissimi sentieri e case-grotta. Visita a un grande complesso comprendente due chiese rupestri, un monastero e una cantina, tutto in grotte. Apprenderete la lavorazione del vino nelle grotte fino alla fine del XIX secolo. Sosta per una degustazione di 3 vini lucani.
- Transfer aeroporto Bari - Matera (min. 2 pax) € 50
Transfer Otranto - aeroporto di Bari su richiesta
Transfer da Brindisi a Matera (min. 2 persone su richiesta) € 120

Il tour comprende:

- 7 pernottamenti con colazione
- Trasporto bagaglio
- Tracce per gps e descrizioni
- Assistenza tecnica ed emergenza

Il tour non comprende:

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione medica e dei bagagli
- Bevande, pranzi e cene
- Tutto ciò che non è espressamente menzionato sotto 'il tour comprende'

Noleggio bici: Ibride, Gravel, da corsa ed Ebike



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Cantonal 41C / 19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com