

Basilicata e Puglia: "Sassi" e "Trulli" tour

Un viaggio in bici di 8 giorni

Codice tour: ITBASPUG01C



Una settimana alla scoperta dei siti Unesco di Matera ed Alberobello. Partendo dai Sassi di Matera, con le sue grotte rupestri e le sue case in pietra si raggiungerà la Valle d'Itria, con il fiabesco paesaggio caratterizzato dai trulli di Alberobello e dai centri di Martina Franca, Locorotondo e Cisternino... tra le città bianche e le meraviglie del barocco. Si rientrerà nella misteriosa terra della Basilicata, scivolando lentamente tra i dolci paesaggi collinari della valle del fiume Bradano, lungo sentieri che vi riporteranno a Matera attraverso frutteti, campi di grano, villaggi in grotta ed i piccoli centri situati nelle colline, ricchi di castelli, abbazie ed eremi. Tutt'attorno a voi vi sarà un'esplosione di colori, ulivi ed antichi casali. Tutte le bellezze naturali del Sud Italia, le antiche culture, le tradizioni locali profondamente radicate, la genuinità della cucina mediterranea e soprattutto il calore e l'ospitalità degli abitanti faranno da cornice a questo splendido tour in bici, catturandovi e lasciandovi una sensazione indimenticabile!



Programma in breve:

1. Arrivo a Matera
2. Matera - Alberobello
3. Alberobello giro ad anello
4. Alberobello - Valle del Bradano
5. Valle del Bradano / Montescaglioso
6. Montescaglioso giro ad anello
7. Montescaglioso - Matera
8. Partenza

Date del tour:

Tour individuale: giornaliero a partire da marzo fino alla fine di ottobre, luglio e agosto per il clima solitamente rovente su richiesta.

Tour di gruppo: su richiesta ogni sabato di maggio, giugno, settembre ed ottobre

Livello: 2,5

Paesaggio collinare. Ci saranno lievi salite e alcune ripide molto brevi. Esperienza in bici è richiesta.

Le distanze giornaliere sono tra i 25 e 70 km;

Lunghezza totale: a partire da 294 km

Dislivelli totale: +2.380m -2.380m

Partecipanti: tour individuale minimo 2 persone / tour di gruppo minimo 6 persone

**Programma giornaliero:****Giorno 1 Arrivo individuale a Matera**

Sistemazione in albergo.

Matera è nota in tutto il mondo per gli storici rioni Sassi, riconosciuti nel 1993 come Patrimonio UNESCO (primo sito dell'Italia meridionale a ricevere tale riconoscimento). Il Sasso Barisano, fulcro della città vecchia, è il più ricco di portali scolpiti e fregi che ne nascondono il cuore sotterraneo. Il Sasso Caveoso è disposto come un anfiteatro romano, con le case-grotte che scendono a gradoni, e prende forse il nome dalle cave e dai teatri classici.

Nel pomeriggio vi sarà possibilità di prenotare una visita guidata nei Sassi, patrimonio UNESCO dal 1993, un groviglio di vicoli, piazze, vicinati, grotte, chiese rupestri e cantine

scavate nella roccia. Due rioni, il Sasso Caveoso e il Sasso Barisano, sorti in età medievale a ridosso della Civita, città fortificata eretta sulla roccia più alta e posta in posizione di sicurezza.

Pernottamento e prima colazione a Matera

Giorno 2 Matera - Alberobello

Dopo colazione: le bici ed i road book saranno consegnati. Subito in sella direzione Alberobello. Si attraverseranno i centri di Gioia del Colle e Noci. Sistemazione in un complesso di Trulli risalenti al 1600, nel centro storico di Alberobello, inserito nel patrimonio UNESCO. Avrete ancora tempo per visitare gli antichi rioni. La storia dei Trulli è legata ad un editto del Regno di Napoli che nel XV secolo sottoponeva ad un tributo ogni nuovo insediamento urbano. I conti di Conversano, proprietari del territorio su cui sorge oggi Alberobello, imposero allora ai contadini inviati in queste terre di edificare a secco, senza utilizzare malta, le loro abitazioni, in modo che esse potessero configurarsi come costruzioni precarie, di facile demolizione. Dovendo quindi utilizzare soltanto pietre, i contadini trovarono nella forma rotonda con tetto a cupola autoportante, composto di cerchi di pietre sovrapposti, la configurazione più semplice e solida. I tetti a cupola dei trulli sono abbelliti con pinnacoli decorativi, la cui forma è ispirata a elementi simbolici, mistici e religiosi.

Pernottamento e prima colazione ad Alberobello

Distanza: 69 km

Livello: facile-moderato

Giorno 3 Oggi potrete scegliere tra:

Un giro ad anello: Alberobello - Cisternino - Locorotondo - Alberobello

Si partirà alla scoperta della Valle d'Itria, una depressione di origine carsica argentea ricca di preziosissimi olivi. Si attraverserà Cisternino, con il suo grazioso centro storico composto da fitti vicoli, ed incontreremo Locorotondo, meta consigliata a tutti gli appassionati del barocco. Rientro ad Alberobello.

Pernottamento e prima colazione ad Alberobello

Distanza: 45 km

Livello: facile

Oppure

Un giro ad anello da Alberobello a Castellana

Una bella pedalata attraverso un paesaggio soleggiato che vi porterà alle [Grotte di Castellana](#) un'attrazione molto importante in Puglia. Le grotte formano una rete di 3 km e ogni grotta è una nuova sorprendente scoperta con stalattiti e stalagmiti. Un bel percorso vi riporterà di nuovo ad Alberobello.

Pernottamento e prima colazione ad Alberobello

Distanza: 40 km

Livello: facile

Giorno 4 La terra delle Gravine

Si pedalerà verso Sud nella provincia di Taranto. Le strade semi deserte con muretti a secco e vigneti ci portano verso la meravigliosa costa Ionica. Attraversando la terra delle gravine nei territori di Mottola e Palagianello. Le gravine sono crepacci profondi anche più di 100 metri, molto simili ai canyon, scavati dalle acque nella roccia calcarea.

Pernottamento e prima colazione nella valle del Bradano

Distanza: 70 km

Livello: facile

Giorno 5 Valle del Bradano / Montescaglioso

Oggi continuerete a pedalare lungo il fiume Bradano tra vigneti ed aranceti. Dopo una leggera salita sul colle di Montescaglioso (d'obbligo una visita all'Abbazia benedettina), si scenderà nuovamente a valle in direzione di un agriturismo specializzato nella produzione di ortaggi. Relax in piscina nel pomeriggio.

Pernottamento e prima colazione a Montescaglioso

Distanza: 55 km

Livello: facile

Giorno 6 Montescaglioso: un giorno di riposo od un giro ad anello.

Possibilità di fare un giro ad anello lungo la Via Appia nella valle oppure rilassarvi nella piscina dell'agriturismo.

L'Antica Via Appia

Pedalando lungo l'antica "Via Appia", passerete attraverso il borgo medievale di Miglionico, con una bella vista panoramica sulla valle. Rientro in agriturismo per il relax e la cena.

Pernottamento e prima colazione a Montescaglioso

Distanza: 35 km

Livello: medio

Giorno 7 Montescaglioso - Matera

Il percorso vi riporterà a Matera costeggiando nuovamente il Parco delle Chiese Rupestri. Dopo 12 km, parcheggerete le vostre biciclette per raggiungere il canyon a piedi. Picnic nelle grotte di Cristo La Selva, un bellissimo villaggio Rupestre nelle cuore del Parco. Si proseguirà per Matera per la sistemazione in hotel.

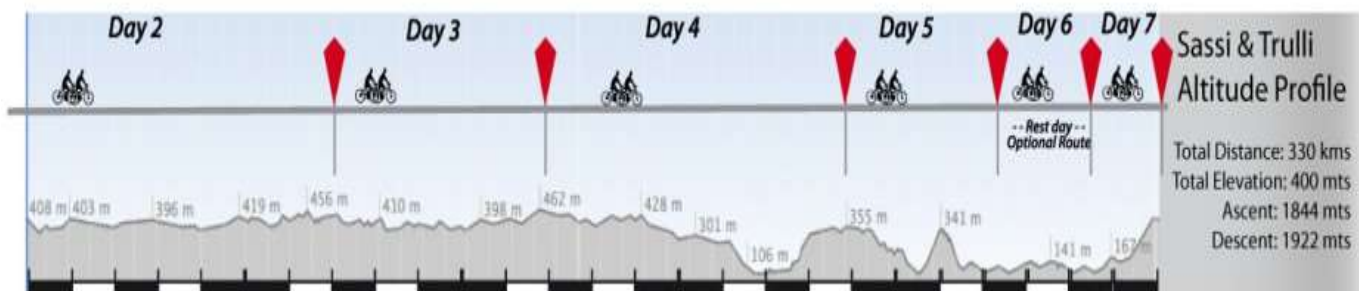
Pernottamento e prima colazione a Matera

Distanza: 25 km

Livello: medio

Giorno 8 Fine del tour

Partenza dopo la prima colazione e termine dei nostri servizi



Hotel:

Hotel in grotta, Trulli ed Agriturismo.

Prezzi per persona 2022 in Euro e Franchi Svizzeri*

Tour individuale in hotel standard:

In camera doppia € 698 / CHF 754

In camera singola € 908 / CHF 981

Mezza pensione su richiesta

Extra notte in Matera in matrimoniale € 50 / CHF 54

Extra notte in Matera in camera singola € 85 / CHF 86

Tour individuale in comfort hotels:

In camera doppia € 900 / CHF 972

Supplemento camera singola € 1.160 / CHF 1.253

Mezza pensione su richiesta

Extra notte in Matera in matrimoniale € 95 / CHF 103

Extra notte in Matera in camera singola € 110 / CHF 119

Noleggjo bici:

Bici ibrida € 95 / CHF 103

Bici elettrica o bici da corsa gravel € 195 / CHF 211

Bici da corsa in carbonio € 210 / CHF 227

Casco € 5 / CHF 5

Extra su richiesta:

- Una visita guidata nei Sassi da € 25,00 p.p. durata 2 ore
Un tour attraverso i Sassi alla scoperta dei caratteristici cortili circondati da case-grotta..
- Laboratorio dei formaggi nella Valle d'Itria da € 35,00 p.p. durata 1,30 ore
Visita di un laboratorio di formaggi nella Valle d'Itria. Qui verrai introdotto nel mondo dei formaggi: burrata, mozzarella, ricotta, primo sale, burro... Scopri i segreti che rendono così prelibati questi formaggi locali!
- Degustazione di vini a Locorotondo da € 40,00 p.p. / durata 1,30 h.
In Puglia si fanno grandi vini! Prenota una degustazione in una cantina di Locorotondo, famosa per i suoi vini bianchi... ma non solo!
- Transfer Aeroporto di Bari a Matera (min 2 persone) su richiesta
Transfer Matera - Aeroporto di Bari (min 2 persone) su richiesta

Il viaggio **individuale comprende:**

- 7 pernottamenti con colazione: 3 notti in alberghi *** e 4 notti in agriturismi
- Trasporto bagagli
- Road book e mappe
- Tracce per gps su richiesta
- Assistenza tecnica ed emergenza
- Incontro con l'agente locale

Il viaggio individuale e di gruppo non comprendono:

- Tassa di soggiorno
- Assicurazione medica e dei bagagli, che consigliamo
- Bevande, pranzi e cene
- Assistenza con minivan a seguito

Tour di gruppo in comfort hotel:

In camera matrimoniale € 1.585

In camera singola € 1.845

* I prezzi in Franchi Svizzeri possono subire variazione dovuta al tasso di cambio Euro-CHF

Il viaggio di gruppo comprende:

- 7 pernottamenti con colazione in comfort hotel
- Trasporto bagagli
- 7 cene
- Road book
- Un accompagnatore in bici
- Tour guidato dei Sassi
- Assistenza tecnica ed emergenza
- Transfer da e all'aeroporto di Bari

Il viaggio individuale e di gruppo non comprendono:

- Tassa di soggiorno
- Assicurazione medica e dei bagagli, che consigliamo
- Bevande, pranzi e cene
- Assistenza con minivan a seguito



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Cantonal 41B / Marmotta B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com