

## Camminare nelle Langhe: Vino, Storia e Tartufo

Un viaggio a piedi di 8 giorni

Codice tour: ITAPIE05W



Durante questo viaggio a piedi scoprirete i paesaggi variegati delle Langhe, patria del Barolo: colline coperte di vigneti, le nocciole, boschi di querce ed ampie vallate. Passerete borghi caratteristici dove potrete fare una pausa per godervi l'ottima cucina di questa regione e assaporare un buon vino.

La prima parte del tour passerà quasi interamente tra i vigneti del Barolo, con i suoi filari di uve nebbiolo che si estendono a perdita d'occhio. Sulle cime delle colline sono arroccati borghi e castelli. La seconda parte di questo viaggio a piedi vi porterà nella parte più selvaggia delle Langhe, l'Alta Langa. Qui il paesaggio è dominato dalle nocciole, la cui varietà piemontese è considerata una delle migliori d'Europa, i boschi e le profonde vallate. Il vostro tour finirà a Cortemilia, la capitale della Nocciola, con il suo caratteristico centro storico.



**Date del tour:** da Marzo a Ottobre 2024

**Partecipanti:** minimo 2 persone

**Livello:** 2

Moderato: Per tutti gli amanti del trekking, tappe brevi senza particolare difficoltà e con lievi dislivelli, l'importante è avere una minima esperienza di cammino in montagna. Durata media delle tappe dalle 3 alle 5 ore, dislivello medio 500 m in salita. Camminerete su stradine bianche, sentieri e qualche volta su tranquille stradine asfaltate.

Totale km: 74 km

### **Programma in breve:**

Giorno 1 Arrivo ad Alba

Giorno 2 Alba - Barolo (13 km)

Giorno 3 Barolo - Monforte (9 km)

Giorno 4 Monforte - Cissone (16 km)

Giorno 5 Giro ad anello a Cissone (7 km)

Giorno 6 Cissone - Cravanzana (17 km)

Giorno 7 Cravanzana - Cortemilia (12 km)

Giorno 8 Fine del tour



### **Programma giornaliero**

#### **Giorno 1 Arrivo individuale ad Alba**

Alba, la capitale delle Langhe, è famosa per i suoi tartufi, cioccolato e le alte ed impressionanti torri del 14° e 15° secolo. Godetevi un'eccellente cena tipica combinata con degli ottimi vini della zona come Barolo, Barberesco o Barbera. Pernottamento in hotel \*\*\*\* stelle.

Pernottamento e prima colazione ad Alba

## Giorno 2 Alba - Grinzane - Barolo

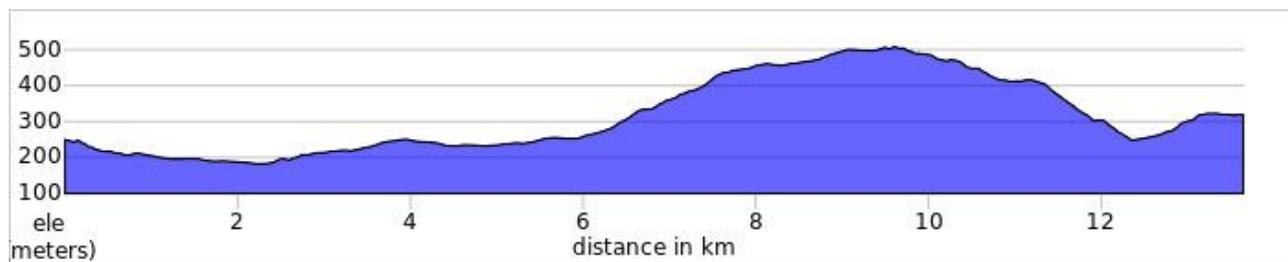
Dopo la prima colazione avrete un transfer con un taxi, che vi porterà al castello di Grinzane da dove comincerà la prima camminata del tour. Nel castello troverete l'enoteca regionale Piemontese "Cavour", una vetrina prestigiosa dei migliori vini e grappe piemontesi. Attraverserete Gallo d'Alba e passando per i vigneti di La Morra arriverete a Barolo che ha ben due castelli, Castello Falletti e Castello della Volta.

Pernottamento e prima colazione a Barolo

Durata: 3 ore 30 min

Distanza: 13 km

Dislivello: + 404m - 331m



## Giorno 3 Barolo - Novello - Monforte

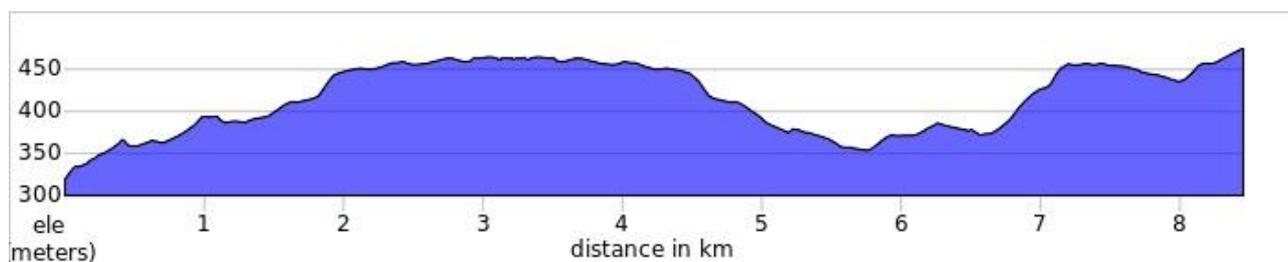
Anche oggi i vigneti del nebbiolo vi terranno compagnia. Arriverete a Novello con il suo impressionante castello. Continuerete infine verso Monforte, dove potrete rilassarvi e godervi un buon bicchiere di vino nella piazza del paese, un punto di incontro per gli abitanti e per i turisti.

Pernottamento e prima colazione a Monforte

Durata: 2 ore 30 min

Distanza: 9 km

Dislivello: + 273m - 131m



## Giorno 4 Monforte - Cissone

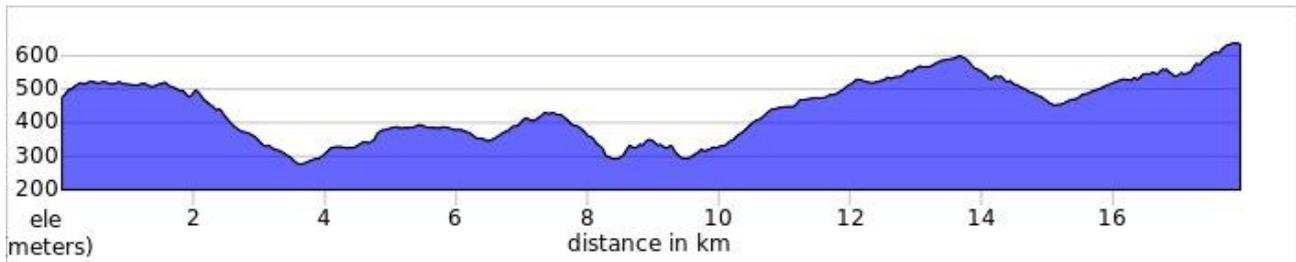
Oggi l'itinerario tra i vigneti vi porterà a paesini pittoreschi come Serrallunga, Sinio, Roddino e Cissone. Vedrete le prime nocciole e dei boschi. Varrà sicuramente la pena di sostare a Serrallunga per visitare il castello e per assaggiare un buon piatto locale.

Pernottamento e prima colazione a Cissone

Durata: 4 ore 30 min

Distanza: 16 km

Dislivello: + 746m - 600m



### Giorno 5 Cissone

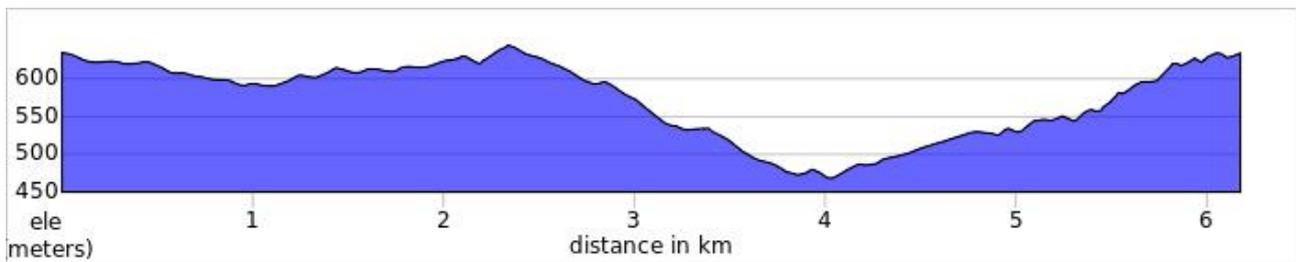
Oggi avrete una extra notte a Cissone per avere un giorno di riposo al vs. agriturismo, ma sarà anche possibile fare un tour ad anello nelle colline che circondano il grazioso paesino.

Pernottamento e prima colazione a Cissone

Durata: 2 ore 30 min

Distanza: 7 km

Dislivello: + 292m - 200m



### Giorno 6 Cissone - Cravanzana

Oggi entrerete nella Alta Langa, famosa per le Nocciole e per il suo paesaggio caratterizzato dall'estensiva coltivazione di questo prezioso frutto. Dopo una visita della bella chiesa di Cerretto Langhe attraverserete la profonda valle del Belbo per raggiungere Cravanzana.

Pernottamento e prima colazione a Cravanzana

Durata: 5 ore

Distanza: 17 km

Dislivello: + 521m - 590m



## Giorno 7 Cravanzana - Cortemilia

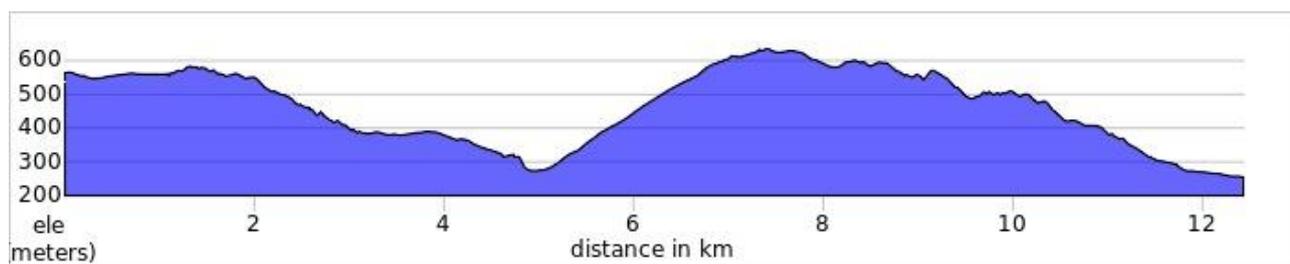
Da Cravanzana comincerà una bella camminata in discesa passando la Torre Bormida. Qui attraverserete il fiume che porta il suo stesso nome. Una ripida salita e arriverete a Bergolo, uno dei più piccoli comuni di questa zona. Oltrepassando un bosco arriverete infine a Cortemilia, città di origine romana.

Pernottamento e prima colazione a Cortemilia

Durata: 3 ore 30 min

Distanza: 12 km

Dislivello: + 407m - 717m



## Giorno 8 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi

### Hotel:

Hotel \*\*\* stelle o B&B. Alcuni noti per la loro buona cucina.

### Prezzi a persona 2024\*: Euro

In camera matrimoniale / doppia € 670

In camera singola € 900

Supplemento alta stagione (settembre & ottobre) € 30

Sconto per viaggiare senza trasporto bagagli (su richiesta) € 70

Upgrade ad albergo con piscina a Barolo € 40

Transfer da Cortemilia ad Alba su richiesta

Transfer da e per aeroporto di Torino e Milano su richiesta

Extra notte ad Alba in \*\*\*\* hotel: su richiesta

€ 65 prezzo a persona B&B camera matrimoniale / doppia

€ 105 camera singola

### Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti in \*\*\* alberghi o B&B con colazione
- Giorno 2 transfer da Alba a Grinzane
- Road book in Italiano con mappe (tracce gps su richiesta)
- Trasporto bagagli
- Assistenza clienti

**Non incluso nel prezzo:**

- Viaggio per e da Alba / Cortemilia
- Tasse di soggiorno
- Visite ed ingressi ai musei
- Pranzi e cene
- Tutto quello ciò non espressamente menzionato sotto "Il prezzo include"

**Su richiesta:**

- Notti extra
- Transfer da e per gli aeroporti di Torino e Milano
- Accompagnatore
- Assicurazione di annullamento del viaggio 5 %
- Transfer da Cortemilia ad Alba alla fine del tour



**ECOLOGICO**TOURS

ECOLOGICO TOURS  
Cantonal 41C/19  
6565 San Bernardino  
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com  
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505  
www.ecologicotours.com  
www.meravigliosaumbria.com