Een culturele en archeologische fietsreis in de Peloponnesos Cultuur, archeologie, natuur, zee en lokale heerlijkheden

Code tour: GR01C



Deze tour is een **ongelooflijk boeiende reis** vol culturele ervaringen, ontworpen voor degenen die de **archeologische schatten van het klassieke Griekenland** willen ontdekken met de vrijheid van de fiets. De route biedt een buitengewone combinatie van landschappen: je fietst door weelderige bergen en heuvels om jezelf vervolgens, als door overtuiging, terug te vinden langs de oevers van een **kristalheldere zee**. De route slingert door de **centraal-oostelijke Peloponnesos**, een gebied waar mythische bergen een fantastische blauwe zee ontmoeten. Je bewondert de prachtige zilversparren van de **berg Mainalo** en de lange stranden van de **Argolische Golf** (ook wel de Golf van Nafplio genoemd), een van de mooiste inhammen van de Egeïsche Zee. Onderweg heb je de kans om enkele van de belangrijkste archeologische vindplaatsen ter wereld te bezoeken: het majestueuze **Epidaurus** met zijn beroemde theater, **Mycene** (UNESCO Werelderfgoed), het **oude Tegea**, het historische **Argos** en de cyclopische muren van **Tiryns**. Je komt ook door het **oude Lerna**, waar volgens de mythe Hercules de legendarische Hydra versloeg. Het startpunt is **Vytina**, een typisch bergdorp verscholen in de bossen, waar je nog zuivere lucht inademt en alleen het gezang van de vogels hoort. Van hieruit fiets je door bergen en **schilderachtige dorpjes**, om vervolgens te genieten van een welverdiende afdaling naar **Tripoli**, een typisch Griekse stad die nog niet door het massatoerisme is aangetast. De reis gaat verder naar het vissersdorp **Paralio Astros** en eindigt in de prachtige badplaats **Nafplio**, een droomlocatie waar je **3 onvergetelijke dagen** doorbrengt vol ontspanning en verfrissende duiken. Deze tour is een **perfecte synthese van Klassiek en Modern Griekenland**. Omdat het een **individuele, niet-begeleide reis** is, geniet je van maximale onafhankelijkheid: de dagelijkse routes zijn **vrij eenvoudig** en je bent vrij om je tijd naar eigen inzicht in te delen. Je kunt stoppen waar je maar wilt—bij stranden, taverna's of historische locaties—en zelf bepalen hoeveel tijd je aan elke etappe besteedt. Het is de traditionele tour van het klassieke Griekenland, herzien met een **vleugje originaliteit**, waarbij de uitdaging van de toppen wordt gecombineerd met een welverdiende rust aan de prachtige **Egeïsche Zee**.



Startdagen: Iedere zaterdag van April tot Oktober 2026

Deelnemers: Minimum twee personen. Alleenreizende op aanvraag.

Niveau 2/3: gemiddelde zwaarte
Er is een zekere fietservaring nodig. De dagelijkse afstanden zijn niet te lang, maar op sommige dagen is er een beduidend niveauverschil.

Dagelijkse kilometers: min. 38 km – max. 55 km
Totale km: 277 km

Program in het kort:
Dag 1: Aankomst in Vytina
Dag 2: Vytina – Alonistaina – Piana – Tripoli
Dag 3: Tripoli rondrit (Mantinea & Kapsia Grot)
Dag 4: Tripoli – Oud-Tegea – Paralio Astros
Dag 5: Paralio Astros – Nafplio
Dag 6: Mycene rondrit
Dag 7: Epidaurus rondrit
Dag 8: Einde van de tour na het ontbijt

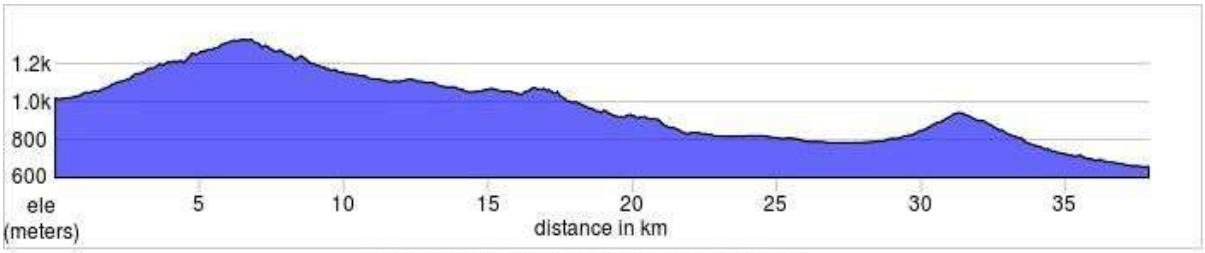
Programma dag per dag

Dag 1 Aankomst in Vytina
Individuele aankomst in **Vytina**, een karakteristiek Grieks dorp, dat in 1821 van fundamenteel belang was tijdens in de **Griekse** onafhankelijkheidsoorlog.
Op verzoek is het mogelijk om een transfer van de luchthaven van Athene naar Vytina te boeken of het plaatsje is per autobus te bereiken. Het dorp ligt aan de voet **van de berg Mainalo**, op een hoogte van 1033 meter boven zeeniveau en dankzij zijn prachtige **natuurlijke context** wordt het beschouwd als één van de beroemdste toeristische resorts van de **Peloponnesos**. In de winter is het dorp vaak bedekt met sneeuw, wat de bezoeker een werkelijk **suggestief scenari**o biedt. Aan het einde van de middag worden de fietsen en al het materiaal rechtstreeks bij het hotel bezorgd.

Overnachting met ontbijt in Vytina.

Dag 2 Vytina – Alonistaina – Piana – Tripoli
In de ochtend stapt u weer op de fiets voor de prachtige route naar **Tripoli**, de hoofdstad van Arcadië. Het eerste deel van de tocht voert bergopwaarts over de **berg Mainalo**, over een schitterend fietspad midden in dichte **zilversparrenbossen**. U bereikt het dorp **Alonistaina**, gelegen op 1200 meter hoogte; dit is een van de hoogste traditionele nederzettingen van de Peloponnesos, ideaal om te genieten van een berglandschap uit vervlogen tijden. Vervolgens fietst u door naar **Piana** (1090 m), een plek met een grote historische waarde waar generaal **Theodoros Kolokotronis** het Griekse verzet organiseerde tijdens de Onafhankelijkheidsoorlog. In het centrum van het dorp prijkt de statige **Sint-Joriskerk**, gebouwd op een rots en vroeger gebruikt als vesting, vanwaar u een **adembenemend panoramisch uitzicht** heeft over de ondergelegen vlakte. Na een verkwikkende pauze volgt een aangename afdaling naar **Tripoli**. Deze stad, gelegen op het plateau van Mantinea op 650 meter hoogte, ademt nog de **traditionele Griekse levensstijl**. Ooit was het de hoofdstad van de Peloponnesos vanwege de **strategische ligging**, nu biedt het een levendig en sfeervol centrum dat uitnodigt tot ontdekking voor uw welverdiende rust in het hotel.

Overnachting met ontbijt in Tripoli.
Afstand: 37.9 km
Niveauverschil: + 552m. - 910m



Day 2 / Route: Vytina - Tripoli

Dag 3 Rondrit vanuit Tripoli naar het Antieke Mantinea en de grot van Kapsia
De dag van vandaag voert over het prachtige **plateau van Tripoli**, waar u over vlak terrein fietst tussen weelderige **wijngaarden en appelboomgaarden**. De eerste bestemming is de opgraving van het **oude Mantinea**, een van de belangrijkste Griekse steden qua omvang en staat van instandhouding. Hier kunt u de heiligdommen in het centrum en het majestueuze **Griekse theater** bewonderen, dat plaats bood aan 6.200 toeschouwers. Direct tegenover de archeologische

vindplaats mag u de eigenzinnige **Kerk van Agia Fotini** niet missen; deze is gebouwd in 1972 en combineert op unieke wijze klassieke, Byzantijnse en Minoïsche architectonische elementen.
De fietstocht gaat verder door de boomgaarden naar het dorp **Kapsia**, waar u een waar natuurwonder wacht: de **Grot van Kapsia**, die gerekend wordt tot de tien mooiste van heel Griekenland. Binnen wordt u omringd door een schouwspel van **veelkleurige stalactieten en stalagmieten**, met tinten die variëren van rood tot geel en blauw—het resultaat van miljoenen jaren werk van "Moeder Natuur". Na deze dag vol ontdekkingen keert u via rustige provinciale weggetjes terug naar Tripoli.

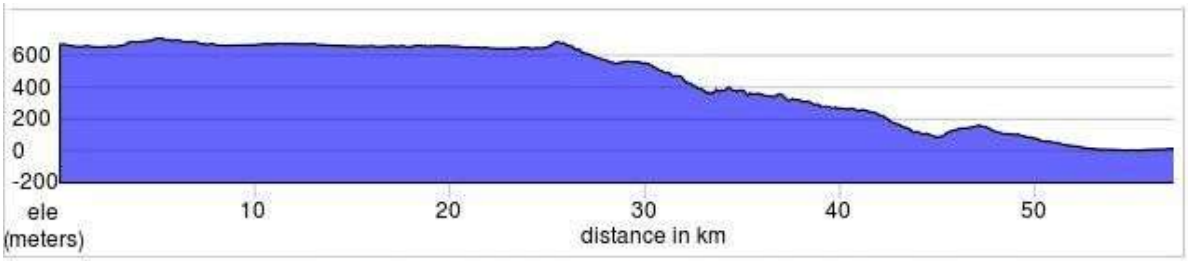
Overnachting met ontbijt in Tripoli.
Afstand: 46.9 km
Niveauverschil: +270m.- 285m



Day 3 / Route: Tripoli Roundtrip (Mantinea- Capsia Caves)

Dag 4 Tripoli – het antieke Tegea – Paralio Astros
Op de fiets verlaat u Tripoli om al snel **Tegea** te bereiken, een van de invloedrijkste stadstaten van het oude Griekenland. Hier beleeft u de unieke ervaring van "geschiedenis in lagen": de **Byzantijnse kerk van de Ontslapenis van de Moeder Gods** staat namelijk direct op de ruïnes van het Hellenistische theater. Op korte afstand kunt u de Agora en de majestueuze **Tempel van Athena Alea** bewonderen, de op één na grootste van de Peloponnesos na die van Zeus in Olympia. De reis gaat bergafwaarts verder naar de zee over de **berg Parnoras**, tussen zilverachtige olijfgaarden en karakteristieke dorpjes waar u traditionele **lokale oliemolens** kunt bezoeken. Onderweg komt u langs de oude stad Eva, beroemd om de resten van het **Paleis van Herodes Atticus** en zijn kostbare mozaïeken. De etappe eindigt in **Paralio Astros**, een betoverend vissersdorpje. U heeft de rest van de dag om te ontspannen op de stranden, het **kasteel op de heuvel** te bezoeken of te dineren in een van de typische tavernes in de haven, genietend van verse lokale vis.

Overnachting met ontbijt in Paralio Astros.
Afstand: 54.6 km
Niveauverschil: + 700m. - 1276m

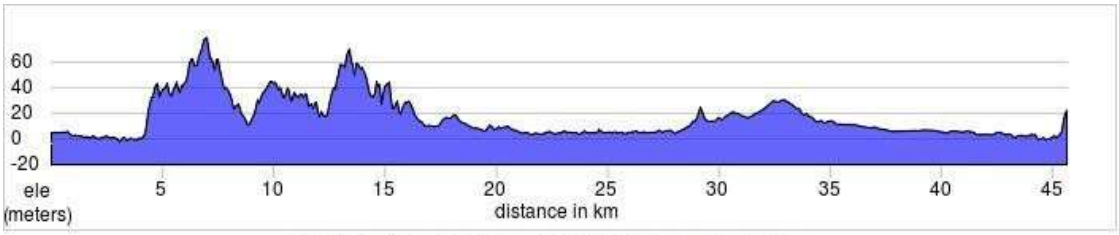


Day 4 / Route: Tripoli- Tegea- Paralio Astros

Dag 5 Paralio Astros – Nauplion (Nafplio)
Vandaag wacht u een buitengewone fietstocht langs de kust, met **prachtige vergezichten** over het diepblauwe water van de **Argolische Golf**. Via een route met glooiende hellingen bereikt u het

dorp Myloi, waar u de archeologische vindplaats van het **oude Lerna** kunt bezoeken. Deze legendarische plek, rijk aan vondsten uit de bronstijd, is beroemd om de mythe van Hercules en zijn strijd tegen de angstaanjagende **veelkoppige Hydra**. De reis gaat verder over uitgestrekte vlaktes naar **Argos**, een van de oudste steden van Griekenland en de geboorteplaats van Hercules. Hier kunt u de imposante **Larissa-vesting** met zijn cyclopische muren en het sfeervolle, in de rotsen uitgehouwen **antieke theater** bewonderen. De laatste kilometers leiden u naar **Nafplio**, een van de parels van de Peloponnesos, waar geschiedenis en moderniteit samenkomen in een bruisende atmosfeer. Nafplio zal u betoveren met zijn neoclassicistische paleizen, marmeren pleinen en bloemrijke steegjes, dit alles bewaakt door het majestueuze **Palamidi-kasteel** en het fort **Bourtzi** dat midden in zee ligt. Sluit de dag af met een wandeling door de **karakteristieke haven**, tussen vissersboten en luxe jachten, en dompel uzelf onder in de heerlijke energie van deze droomstad.

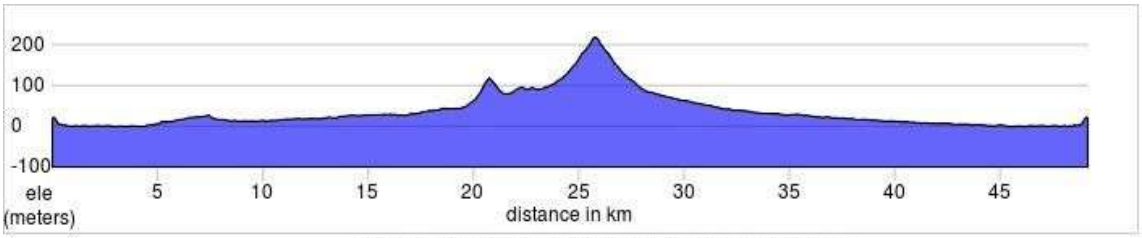
Overnachting met ontbijt in Nauplion
Afstand: 45 km
Niveauverschil: +457m - 443m



Day 5 / Route: Paralio Astros - Nafplio

Dag 6 Rondrit naar Mycene
De dag van vandaag staat in het teken van een prachtige fietstocht door het betoverende Griekse platteland, op ontdekking naar de grandioze **Myceense beschaving**. Onderweg è de eerste essentiële stop de indrukwekkende ruïnes van het **Kasteel van Tiryns**, een van de belangrijkste centra van het oostelijke Middellandse Zeegebied, beroemd om zijn legendarische cyclopische muren. Vervolgens fietst u verder door geurige **citroen- en sinaasappelboomgaarden** naar **Mycene**, het mythische koninkrijk van koning Agamemnon. Hier bezoekt u de Akropolis, die meer dan 3300 jaar geleden werd gebouwd en de vlakte domineert vanaf een hoogte van 280 meter. U zult onder de indruk zijn van de beroemde **Leeuwenpoort**, het eerste voorbeeld van monumentale beeldhouwkunst in Europa, en de majestueuze **Schatkamer van Atreus—** meesterwerken die deze plek tot een van de kostbaarste archeologische schatten ter wereld maken. Na deze onderdompeling in de oude geschiedenis keert u terug naar **Nafplio** voor de overnachting.

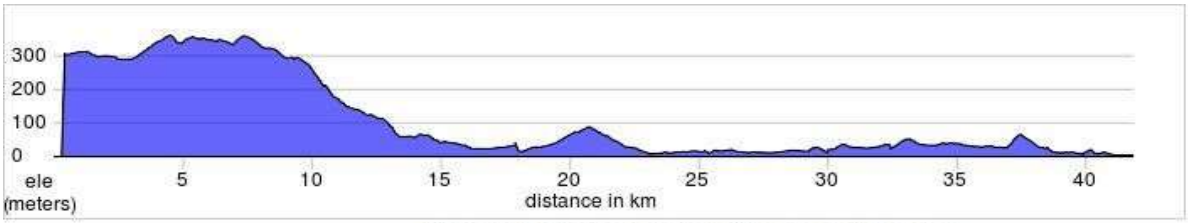
Overnachting met ontbijt in Nauplion
Afstand: 51 km
Niveauverschil: +358m.- 368m



Day 6 / Route: Roundtrip to Mycenae

Dag 7 Een rondrit naar Epidaurus
De laatste dag in het zadel begint met een comfortabele transfer naar **Epidaurus**, een onmisbare stop voor iedereen die de ziel van het klassieke Griekenland wil ontdekken. U zult onder de indruk zijn van het **duizend jaar oude theater**, een wonder van akoestiek en bewaring dat meer dan 2.300 jaar oud is en vandaag de dag nog steeds meer dan 14.000 toeschouwers kan verwelkomen voor adembenemende voorstellingen. Epidaurus is ook beroemd als de **bakermat van de antieke geneeskunde**: hier bevond zich het heiligdom gewijd aan **Asclepius**, waar genezing het principe van "*een gezonde geest in een gezond lichaam*" volgde. U zult ontdekken hoe theater en cultuur een integraal onderdeel waren van de genezing terwijl u de overblijfselen van de oude stad bezoekt, met haar tempels, zuilengalerijen en wellnesscentra uit die tijd. Na het bezoek geniet u van een aangename, voornamelijk dalende fietstocht door de bergen en uitgestrekte **pistacheplantages**, tot u de kust bereikt voor een laatste, onvergetelijke **duik in het kristalheldere water** van de Egeïsche Zee.

Overnachting met ontbijt in Nauplion.
Afstand: 41,8 km
Niveauverschil: +331m.- 631m



Day 7 / Route: Roundtrip to Epidaurus

Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt
Vandaag is het de laatste dag! Het is mogelijk enkele opties aan deze reis toe te voegen, bijvoorbeeld je kan het verblijf verlengen in Athene en hier een rondleiding over de Akropolis maken, musea bezoeken of een paar extra dagen aan zee er aan toevoegen.

Hotels: *** sterren hotels of appartementen veelal beheerd door lokale families.

Prijzen per persoon 2026:
In een tweepersoonskamer 930,00 €
In eenpersoonskamer 1.140,00 €

Fietshuur:
Trekking fietsen: 100,00 €
Racefietsen: 140,00 €
E-bikes: 260,00 €
Tandem: 270,00 €
Gps: 80 €
Helm: 10 €

Inbegrepen in de prijs
- 7 nachten met ontbijt
- Bagagetransport van hotel naar hotel
- Kaarten, routebeschrijving met foto's en informatie over de route in het Engels
- Telefonische hulplijn
- Transfer van fietsen en personen van Nauplion naar Epidaurus op dag 7

- App met gps-tracks en informatie

Niet inbegrepen in de prijs

- De reis van en naar Griekenland
- Transfer van en naar het vliegveld
- eventuele wijnproeverijen
- Lunches en diner
- Entreekaartjes voor de culturele attracties, musea etc.
- Alles wat niet vermeld is onder "inbegrepen in de prijs"

Annuleringsvoorwaarden:

Als de reservering geheel of gedeeltelijk is betaald en u deze wilt annuleren, dient u de annulering zo snel mogelijk per e-mail aan ons door te geven. Houd er rekening mee dat uw annulering alleen geldig is als u onze bevestiging ontvangt.

- Voor annuleringen die ten minste 21 dagen voor aanvang van uw reis of aankomst worden gedaan:
  1. 70,00 € voor dossierkosten en administratieve kosten
  2. uw betalingskosten (bijv. 1-2% voor creditcardbetalingen, ongeveer 20 € voor bankoverschrijving)
- Voor annuleringen die minder dan 21 dagen voor aankomst worden gedaan, bedragen de annuleringskosten het volgende:
  1. 21-10 dagen voor aankomst: 50% van de totale kosten
  2. 10 -0 dagen voor aankomst: 100% van de totale kosten
  3. No-show: 100% van de totale kosten

De Fietsen: Trekking fietsen, racefietsen, tandem en elektrische fietsen.

Begin/einde reis: Vytina /Nauplion

ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS
Cantonal 41C / 19
6565 San Bernardino
Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com
tel. (0039) 3463254167 – (0041)(0) 79 2457505
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com