Een racefietstocht in Umbrië met een vleugje Toscane en Marche

Een 5 of 8-daagse reis



Deze fietstoer is perfect voor **racefietsliefhebbers** die **Umbrië in al haar facetten** willen ontdekken. Het **rustige Umbrische landschap** wordt gekenmerkt door **heuvels en bergen bedekt met bossen, olijfboom- en wijngaarden**, afgewisseld met **kleurrijke valleien en vruchtbare akkers**.
In het **noorden van Umbrië** wordt het landschap **ruiger en ongerept**, met **bergachtige panorama's** over de **Apennijnen**. Onderweg passeer je **vriendelijke dorpen en middeleeuwse stadjes**, waar **gezellige pleintjes, statige palazzi, smalle steegjes, indrukwekkende kerken en kastelen** je meenemen naar een **ver glorieus verleden**.

Highlights van de reis:

- **Ontdek de mooiste steden van Umbrië**: Assisi, Spello, Torgiano, Bevagna en Spoleto
- **Fiets door olijfboomgaarden, wijngaarden en vruchtbare valleien** – het authentieke groene hart van Italië
- **Rustige panoramische wegen** en de **Assisi–Spoleto fietsroute** voor een aangename rit
- **Verken steden rijk aan Romeinse, middeleeuwse en renaissance-architectuur**
- **Proef de beste Umbrische producten**: Sagrantino-wijnen, extra vergine olijfolie, lokale kazen en seizoensspecialiteiten



Periode: van 1 april tot 31 oktober behalve van 09/08 al 23/08/2026 .

Niveau 3/4: Voor racefietsers, die van uitdagingen houden. Heuvels en berglandschappen met soms lange en steile hellingen. Dagelijkse afstanden tussen 45 en 115 km. Rustige asfaltwegen. Alleen geschikt voor ervaren fietsers met een goede lichamelijke conditie. Niet geschikt voor kinderen.

Dagelijkse afstanden:
Langere routes variëren tussen 68-108 km, Kortere routes variëren tussen 47-94 km
Totale km 8 daagse reis minimum 448 km-maximum 529 km, Totale km 5 daagse reis minimum 242 km – maximum 282 km

Deelnemers: vanaf 1 persoon

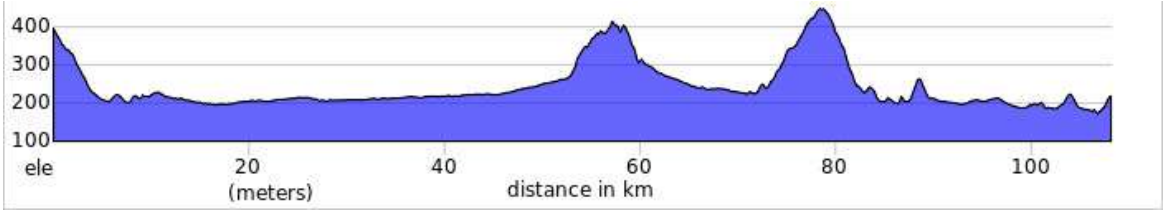
Programma 5-daagse reis	**Programma 8-daagse reis**
Dag 1: Aankomst in Assisi Dag 2: Assisi - Torgiano (108 km)of (68 km) Dag 3:Torgiano – Trasimeene Meer (80 km) Dag 4: Een tocht rond het meer passerende het etruskische Chiusi in Toscane (94 km) Dag 5: Einde reis na het ontbijt	Dag 1Aankomst in Assisi Dag 2: Assisi - Torgiano (108 km)of (68 km) Dag 3: Torgiano – Trasimeene Meer (80 km) Dag 4: Een tocht rond het meer passerende het etruskische Chiusi in Toscane (94 km) Dag 5: Passignano - Umbertide (88 km) of (47 km) Dag 6: Umbertide - Gubbio (84 km) Dag 7: Gubbio - Assisi (68 km) Dag 8: Einde reis na het ontbijt

Programma:

Dag 1: Aankomst in Assisi
Uw reis begint in de pelgrimsstad Assisi. In Assisi zijn veel monumenten nauw verbonden met het leven van H. Franciscus en H. Clara, die hier in eind 13e eeuw geboren zijn en geleefd hebben. Het middeleeuwse karakter van Assisi is goed bewaard gebleven en er is veel te zien.

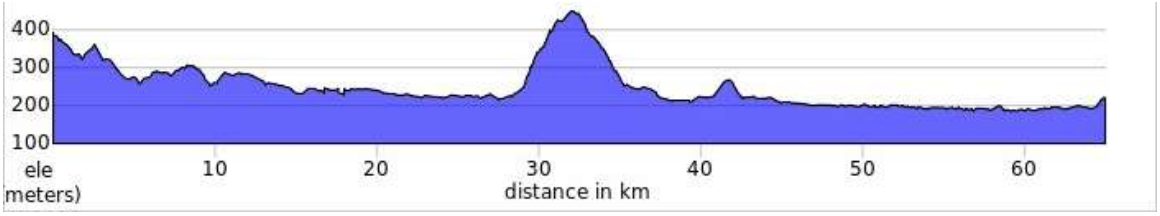
Dag 2: Assisi-Torgiano (68 of 108 km)
Vandaag kunt u kiezen uit een langere of kortere route. De fietstocht is gewijd aan de **vallei van Spoleto**, ook wel de **Valle Umbra** genoemd. Beide routes eindigen in **Torgiano**, een middeleeuws versterkt dorp gelegen op een heuvel boven de samenvloeiing van de rivieren Chiascio en Tiber. Interessant om te bezoeken zijn het **wijnmuseum**, het **olijfmuseum** en de **'osteria' van de familie Lungarotti**, waar je hun uitstekende wijnen kunt proeven.
De **langere route** voert je door de hele vallei van Spoleto. Onderweg passeer je **kleine, charmante dorpjes** zoals **Spello**, gelegen op de zuidhelling van de Monte Subasio, **Montefalco**, beroemd om zijn uitstekende wijnen, en **Bevagna** met zijn **prachtige middeleeuwse plein**.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel
Afstand: 108 km
Hoogste punt: 446m - laagste punt 195m
Hoogteverschillen: + 774m - 946m



Kortere route:
Je fietst door de valleien van de riviertjes **Topino, Chiascio en Clitunno**. Vanuit Spello daal je de vallei in, om daarna zigzaggend door de velden omhoog te fietsen naar Montefalco. Montefalco staat bekend als het **balkon van Umbrië** vanwege het adembenemende uitzicht. Hier worden de beroemde rode wijnen **Sagrantino en Rosso di Montefalco** geproduceerd. De **Franciscaanse kerk**, tegenwoordig een museum, is versierd met **fresco's van Perugino en Benozzo Gozzoli**. Afdalend bereik je Bevagna, met zijn **historische plein en twee Romaanse kerken**, waarna een laatste heuvel je naar het hotel in Torgiano brengt.

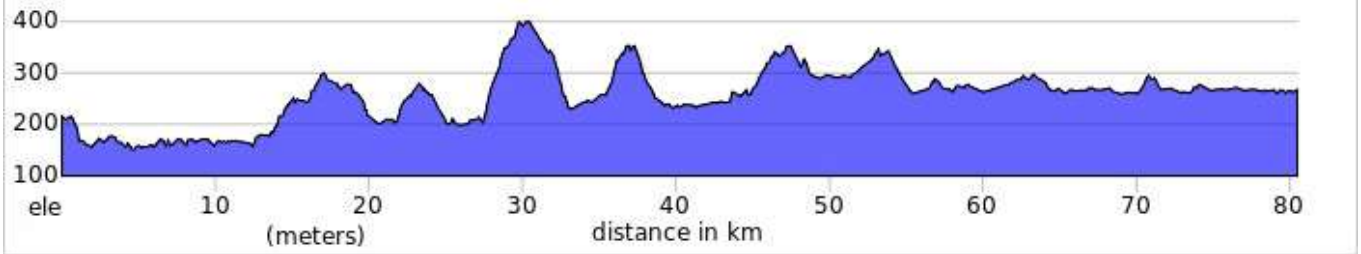
Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel
Afstand: 68 km
Max hoogte: 450m / Min hoogte 205m
Totaal niveauverschil: +552m – 718m



Dag 3 Torgiano - Passignano aan het Trasimeense meer
Vandaag fiets je door een **golvend Umbrisch heuvellandschap**, met hier en daar een **steile klim**, die wordt beloond met **fantastische uitzichten** over de omgeving en uiteindelijk over het **Trasimeense Meer**. Onderweg passeer je **typische kleine Umbrische dorpjes**, zoals **Castiglione del Fosco**, **Pietrafitta** en **Panicale**, waar het **13e-eeuwse Palazzo del Podestà** nog goed bewaard is

gebleven. Je overnacht in **Passignano**, direct aan het meer, met **hotel *** of **** sterren** met zwembad en gezellige bars.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel
Afstand: 80 km
Max hoogte: 401m / Min hoogte 164m
Totaal niveauverschil: + 986m - 934m



Dag 4 Rond het Trasimeense meer (94 km)
Vandaag kun je een **rustdag** nemen of een **fietstocht rond het Trasimeense Meer** maken. Het **Trasimeense Meer**, het **vierde grootste meer van Italië**, wordt aan drie zijden omringd door **heuvellandschap** bedekt met **olijfboom- en wijngaarden**. Aan de Toscaanse zijde strekt zich een **grote open vlakte** uit, die je doorkruist op weg naar het Toscaanse stadje **Chiusi**, van **Etruskische oorsprong**.U overnacht een tweede nacht in Passignano

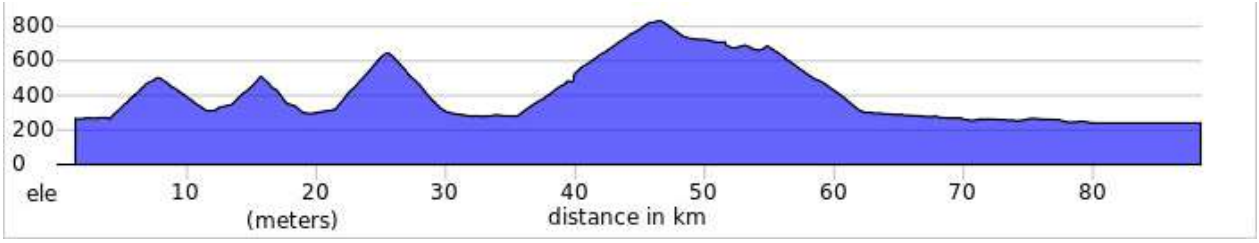
Afstand: 94 km
Max hoogte: 396m / Min hoogte 255m
Totaal niveauverschil: + 835m - 826m



Dag 5 Passignao- Umbertide (47 of 88 km)
Vandaag kunt u uit twee ritten kiezen:

De **langere route** gaat via het Toscaanse **Cortona** (88 km). Het is een **afwisselende tocht door bergachtig terrein**, met **uitdagende klimmen en mooie afdalingen**. Je verlaat het Trasimeense Meer en rijdt door de omliggende heuvels, gevolgd door een **prachtige afdaling naar de vallei van de rivier Tesse**. Je bereikt **Cortona**, een **schitterend stadje op een heuveltop** met **panoramische uitzichten** over de omliggende bergen. Vervolgens fiets je door de **Tibervallei** richting **Umbertide**.

Overnachting met ontbijt in country hotel
Afstand: 88 km
Max hoogte: 811m / Min hoogte 255m
Totaal niveauverschil: + 1405m – 1430m



De **kortere route** voert door een **ongerept natuurlandschap** naar het rustige stadje **Umbertide**. Je klimt naar **Castel Rigone** en geniet van **adembenemende uitzichten op het meer**. Het centrum van Umbertide wordt gedomineerd door een **imposante toren**, onderdeel van een **14e-eeuws kasteel**. De overnachting is in een **country house met zwembad en restaurant**, net buiten het stadje.

Overnachting met ontbijt in country hotel
Afstand: 47 km
Max hoogte: 704m / Min hoogte 240m
Totaal niveauverschil: + 837m – 855m



Dag 6 Umbertide - Gubbio met een snufje Marche
Voordat je **Gubbio** bereikt, fiets je door een **schitterend berglandschap** van de **lagere Apennijnen**. Je passeert **Montone**, een **rustig heuvelplaatsje** gebouwd op een hoogte van 482 m, gelegen tussen de riviertjes **Lana** en **Carpina**, beide zijrivieren van de **Tiber**.
Langzaam fiets je omhoog naar **Pietralunga**, met een **historisch centrum dat nog deels ommuurd is** en de restanten van het **Longobardenkasteel uit de 8e eeuw**. Vervolgens betreed je de **regio Marche** en daal je via een **panoramische route** af naar **middeleeuws Gubbio**, waar je overnacht in een **hotel *** of **** in het historische centrum**.

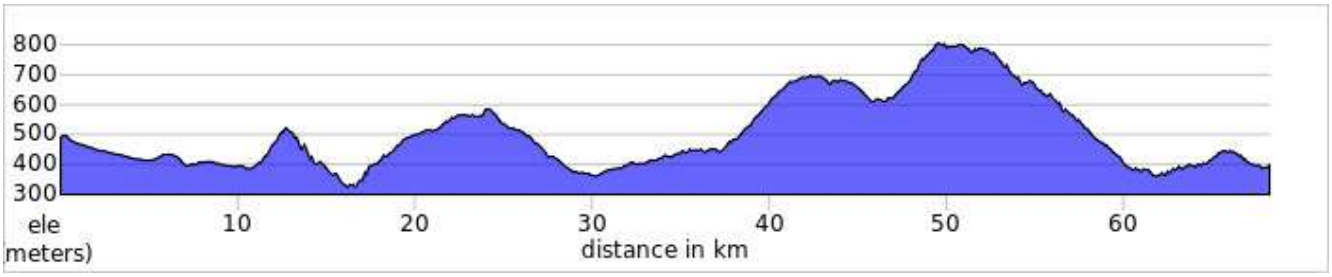
Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel
Afstand: 84 km
Max hoogte: 765m / Min hoogte 240m
Totaal niveauverschil: + 1699m – 1408m



Dag 7 Gubbio - Assisi (68 km)
Ook vandaag fiets je door een **typisch Umbrisch heuvellandschap**, met **kleine, rustige dorpjes** onderweg. De dag begint met een **stevige klim**, waarna je **afdaalt naar de bodem van de vallei**. Vervolgens fiets je **golvend omhoog** en vanaf de weg zie je **Assisi in de verte**, prachtig gelegen aan de **flanken van de Monte Subasio**.

Afstand: 68 km
Max hoogte: 830m / Min hoogte 328m

Totaal niveauverschil: +1158m – 1254m



Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt

Hotels: *** en **** hotels

Prijzen per persoon 2026: vanaf slechts €432 p.p. Beleef een onvergetelijke reis vanaf **€432 per persoon**, op basis van een weepersoonskamer in comfortabele standaardhotels.

Klaar om te vertrekken? Vraag vandaag nog je **persoonlijke prijsvoorstel** aan – we stellen met plezier een reis op maat voor je samen!

Inbegrepen in de prijs:

- 4 of 7 overnachtingen met ontbijt
- Ride with gps App 1 toegang code per kamer: gps tracks / routes / tour info.
- PDF Papieren routeboek met kaarten op verzoek
- De afzonderlijke tracks per email voor een gps of andere App
- Toerinformatie
- Bagagetransport
- Ontmoeting op avond van aankomst in het hotel
- Parkeerplaats bij het beginhotel (niet bij Hotel dal Moro)

Niet inbegrepen: lokale toeristenbelasting. Deze moet direct in het hotel betaald worden. Het bedrag hangt van de hotelcategorie.

Fietsverhuur: Hybrid, E-bike en kinderfiets

Individuele aankomst en vertrek vanuit Assisi of Lago Trasimeno

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505