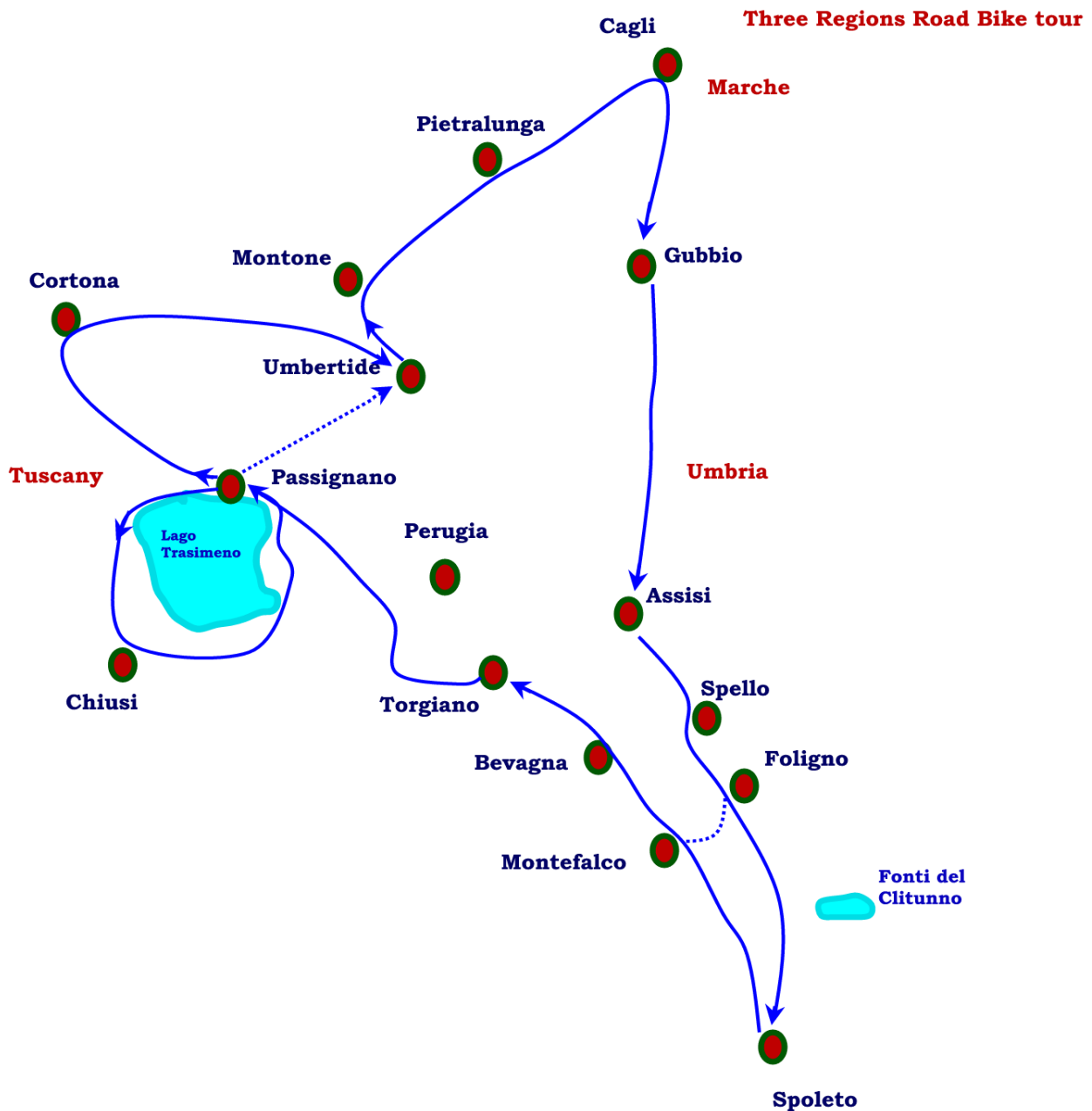


Een racefietstocht in Umbrië met een vleugje Toscane en Marche

Een 5 of 8-daagse reis



Deze fietstoer is voor wie Umbrië per racefiets wil ontdekken. In het rustige umbrische landschap worden heuvels en bergen bedekt met bossen, olijfboom- en wijngaarden afgewisseld door de kleurige akkervelden in de valleien. De landschappen in het noorden van Umbrië zijn ongerept en ruiger. Hier zijn de vriendelijke golvende heuvels vervangen door een berglandschap met prachtige uitzichten op de Apennijnen. U passeert liefelijke dorpjes en kleine middeleeuwse stadjes waar gezellige pleintjes omringd door statige 'palazzi', kleine suggestieve steegjes en de vele indrukwekkende kerken en kastelen u van een ver glorieus verleden laten genieten.



Periode: van 1 april tot 31 oktober behalve van 04/08 al 18/08/2024.

Niveau 3/4: Voor racefietsers, die van uitdagingen houden. Heuvels en berglandschappen met soms lange en steile hellingen. Dagelijkse afstanden tussen 45 en 115 km. Rustige asfaltwegen. Alleen geschikt voor ervaren fietsers met een goede lichamelijke conditie. Niet geschikt voor kinderen.

Dagelijkse afstanden:

Langere routes variëren tussen 68-108 km

Kortere routes variëren tussen 47-94 km

Totale km 8 daagse reis minimum 448 km-maximum 529 km
Totale km 5 daagse reis minimum 242 km – maximum 282 km

Deelnemers: vanaf 1 persoon

Programma 5 daagse reis

1. Aankomst in Assisi
2. Naar Torgiano passerende Spello, Foligno, Montefalco and Bevagna (108 km)
of kortere variant naar Torgiano passerende Spello, Montefalco en Bevagna (68 km)
3. Naar het Trasimeense meer (80 km)
4. Een tocht rond het meer passerende het etruskische Chiusi in Toscane (94 km)
5. Einde reis na het ontbijt

Programma 8 daagse reis

1. Aankomst in Assisi
2. Naar Torgiano passerende Spello, Foligno, Montefalco and Bevagna (108 km)
of kortere variant naar Torgiano passerende Spello, Montefalco en Bevagna (68 km)
3. Naar het trasimeense meer (80 km)
4. Een tocht rond het meer passerende het etruskische Chiusi in Toscane (94 km)
5. Naar Umbertide passerende Cortona in de regio Toscane (88 km)
of kortere tocht passerende Magione e Castel Rigaldi (47 km)
6. Naar Gubbio passerende Cagli in de regio Marche (84 km)
7. Naar Assisi passerende (68 km)
8. Einde reis na het ontbijt

Programma:

Dag 1: Aankomst in Assisi

Uw reis begint in de pelgrimsstad Assisi. In Assisi zijn veel monumenten nauw verbonden met het leven van H.Franciscus en H.Clara, die hier in eind 13e eeuw geboren zijn en geleefd hebben. Het middeleeuwse karakter van Assisi is goed bewaard gebleven en er is veel te zien.

Dag 2: Assisi-Torgiano (68 of 108 km)

Vandaag kunt u kiezen uit twee routes: een langere route of een kortere route. De fietstocht is gewijd aan de vallei van Spoleto, ook wel de Valle Umbra genoemd. Beide routes eindigen in Torgiano, dat in de middeleeuwen een versterkt dorp was en ligt op een heuvel boven de samenvloeiing van de rivieren Chiascio en Tiber. Interessant om te bezoeken zijn het wijnmuseum, het olijfmuseum en de 'osteria' van de familie Lungarotti, waar u hun uitstekende wijnen kunt proeven.

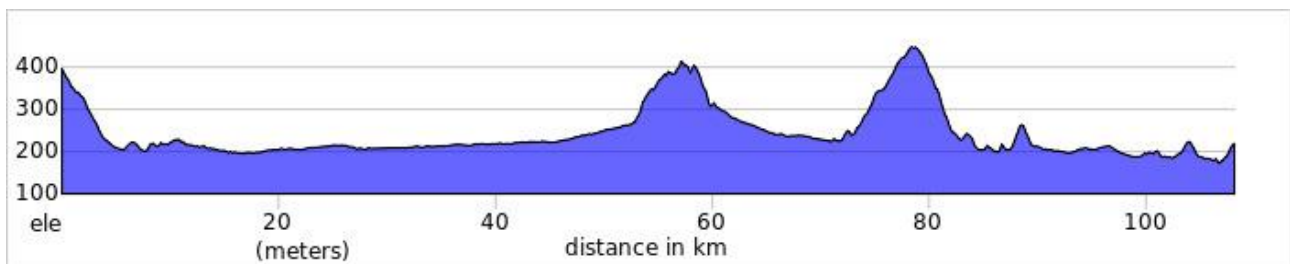
Langere route: Vandaag fietst u door de vallei van Spoleto. Deze mooie route passeert kleine suggestieve plaatsjes zoals Spello, gebouwd op de zuidelijke helling van de Monte Subasio, Montefalco bekend vanwege zijn uitstekende wijnen en Bevagna met zijn mooie middeleeuwse plein.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel

Afstand: 108 km

Hoogste punt 446m - laagste punt 195m

Hoogteverschillen + 774m - 946m



Kortere route:

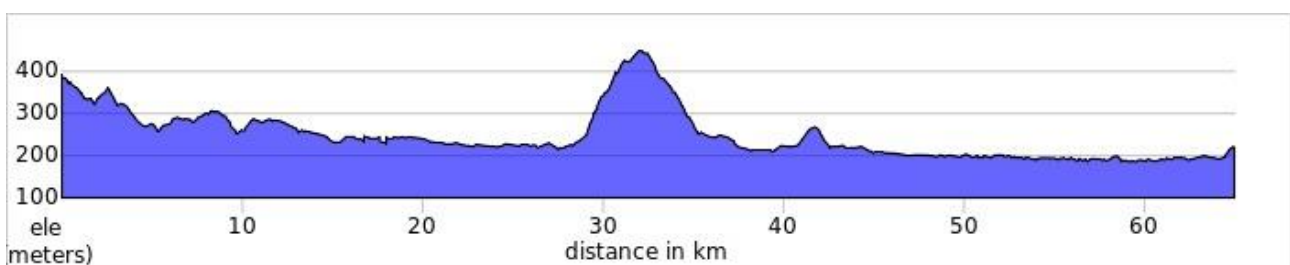
De tocht van vandaag voert u door de vallei van de riviertjes de Topino, Chiascio en Clitunno. Van Spello gaat het in afdaling de vallei in, waarna het zigzagsgewijs fietsend door de velden naar het hoger gelegen Montefalco gaat. Montefalco wordt vanwege het mooie uitzicht ook wel het balkon van Umbrië genoemd. Heerlijk zijn de bekende rode wijnen Sagrantino en Rosso di Montefalco, die hier vandaan komen. De Franciscaanse kerk, nu een museum, is gedecoreerd met fresco's van kunstenaars als Perugino en Benozzo Gozzoli. Afdalend komt u in Bevagna. Dit oude stadje heeft een mooi plein met twee Romaanse kerken. Na een laatste heuvel bereikt u uw hotel in Torgiano.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel

Afstand: 68 km

Max hoogte: 450m / Min hoogte 205m

Totaal niveauverschil: +552m - 718m



Dag 3 Torgiano - Passignano aan het Trasimeense meer

U fietst door een golvend heuvellandschap met zo nu en dan een steile klim, die beloond wordt met fantastische uitzichten over het omliggende landschap en op het einde van de tocht over het Trasimeense meer. U passeert kleine typisch Umbrische dorpjes, zoals

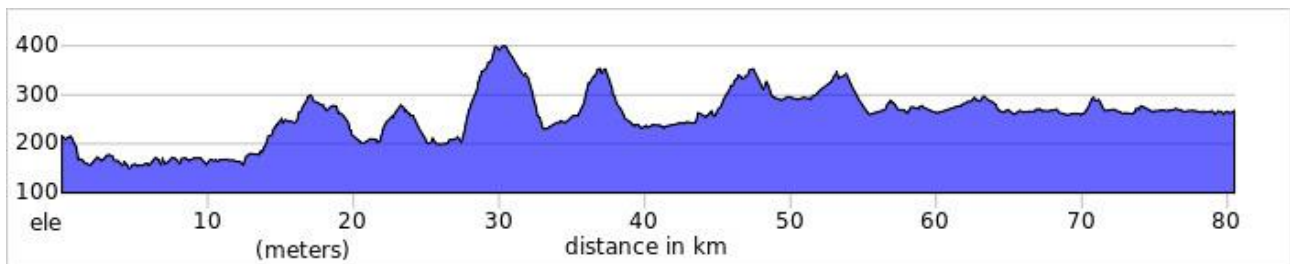
Castiglione del Fosco, Pietrafitta en Panicale waar het 13^e eeuwse Palazzo del Podestà nog goed bewaard is gebleven.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel

Afstand: 80 km

Max hoogte: 401m / Min hoogte 164m

Totaal niveauverschil: + 986m - 934m



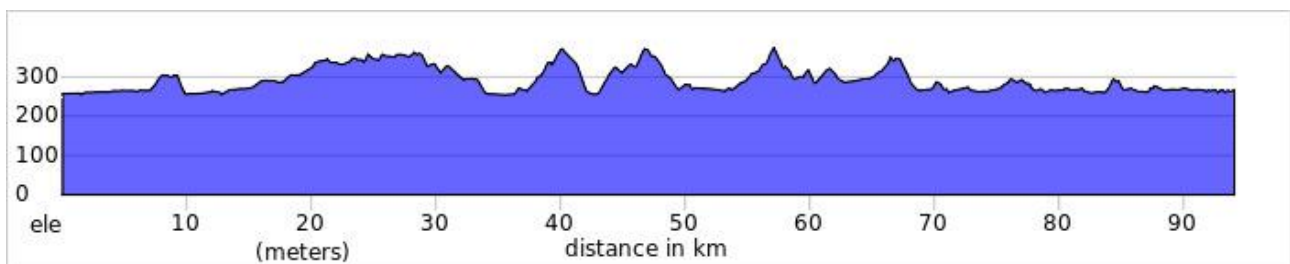
Dag 4 Rond het Trasimeense meer (94 km)

Vandaag kunt u een rustdag houden en één van de eilanden bezoeken of een tocht maken rond het meer. Het Trasimeense meer is het 4e meer van Italië en wordt aan drie zijden omringd door heuvels, die bedekt zijn met olijfboom- en wijngaarden. Aan de zijde waar de regio aan Toscane grenst, is een grote open vlakte. U doorkruist deze vlakte om naar het Toscaanse Chiusi te fietsen, dat van Etruskische oorsprong is. U overnacht een tweede nacht in Passignano

Afstand: 94 km

Max hoogte: 396m / Min hoogte 255m

Totaal niveauverschil: + 835m - 826m



Dag 5 Passignao- Umbertide (47 of 88 km)

Vandaag kunt u uit twee ritten kiezen:

De langere route passerende het Toscaanse Cortona (88 km):

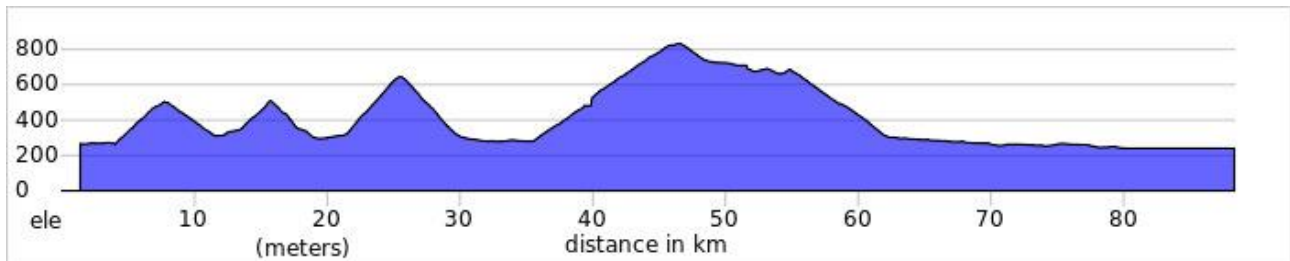
Vandaag een prachtige rit door bergland met verscheidene steilere hellingen en afdalingen. U verlaat het meer met een klim door de omliggende heuvels, gevolgd door een welverdiende afdaling in de vallei van de rivier Tesse. U bereikt Cortona, dat op een heuveltop gebouwd is. Fietsend over een bergkam heeft u aan beide zijde mooie uitzichten op de omliggende bergen. Een afdaling in de vallei van de Tiber brengt u naar Umbertide.

Overnachting met ontbijt in country hotel

Afstand: 88 km

Max hoogte: 811m / Min hoogte 255m

Totaal niveauverschil: + 1405m - 1430m

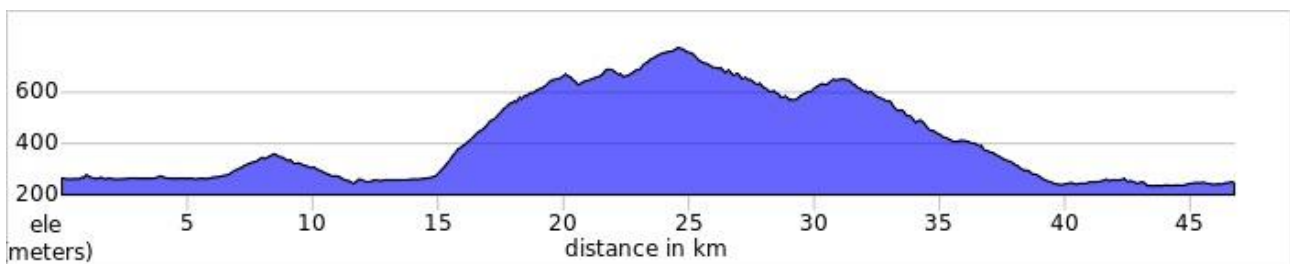


De kortere route: Deze dag fietst u door een nog ongerepte natuur naar het rustige dorp Umbertide dat aan de Tiber ligt. U klimt uw weg omhoog naar Castel Ritaldi. Het centrum van Umbertide wordt gedomineerd door de indrukwekkende toren, een overblijfsel van het 14e eeuwse kasteel. Uw country hotel met zwembad en restaurant ligt net buiten het stadje.

Afstand: 47 km

Max hoogte: 704m / Min hoogte 240m

Totaal niveauverschil: + 837m - 855m



Dag 6 Umbertide - Gubbio passerende Cagli in de Marche (91 km)

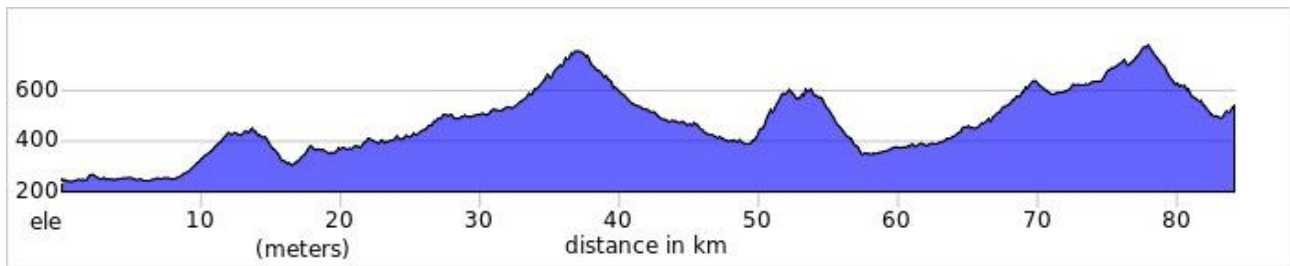
Voordat u Gubbio bereikt, dat op een hoogvlakte ligt, fiets u door mooi berglandschap. Het is een suggestieve tocht door het groene berglandschap van de lagere Apennijnen. U passeert Montone, een rustig klein plaatsje gebouwd op een heuvelrug (482m), tussen de riviertjes de Lana en Carpina, die beide zijrivieren van de Tiber zijn. Langzaam omhoog fietsend bereikt u Pietralunga met zijn oude gedeeltelijk ommuurde centrum en de restanten van het Longobarden Kasteel (8e eeuw). U fietst de Marche binnen en over een panoramische weg na een pas over daalt u af naar het middeleeuwse Gubbio.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel

Afstand: 84 km

Max hoogte: 765m / Min hoogte 240m

Totaal niveauverschil: + 1699m - 1408m



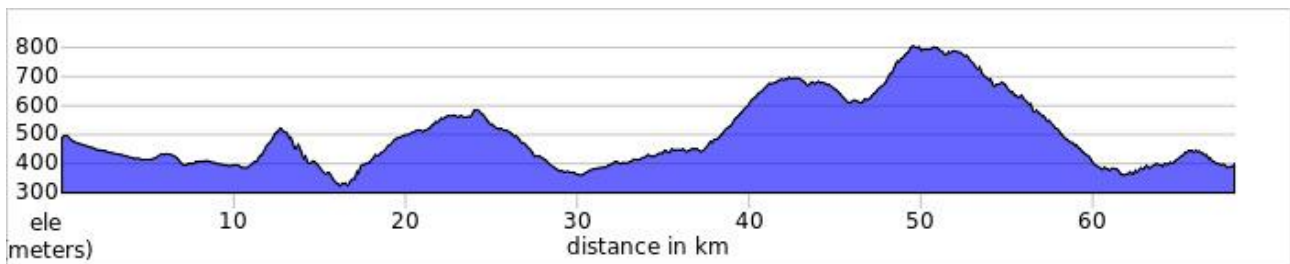
Dag 7 Gubbio - Assisi (68 km)

Ook vandaag fietst u weer door een heuvelslandschap waarin kleine rustige dorpen genesteld zijn. Het begint met een stevige klim, waarna u afdaalt tot op de bodem van een vallei. U klimt de vallei weer uit en over een golvende weg ziet u Assisi al van verre liggen.

Afstand: 68 km

Max hoogte: 830m / Min hoogte 328m

Totaal niveauverschil: +1158m - 1254m



Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt

Hotels: standard or superior

Fietsuur:

Carbon racefietsen model Wilier van GTR team of Canondale Topstone 3 Carbon gravelbike

Prijzen per persoon 2024

8 dagen Standard hotel Hotel Viole (3 km van Assisi) of Hotel da Angelo ***	
In twee persoonskamer	650
Eenpersoonskamer	863
Alleenreizend	923
3e persoon in driepersoonskamer	380
Halfpensionstoeslag	180

8 dagen standard Hotel la Terrazza (900m van het oude centrum)	
In twee pers. kamer	702
Eenpersoonskamer	900
Alleenreizend	997
3 ^e persoon in driepersoonskamer	390
Halfpensionstoeslag	185
8 dagen superior	
In twee pers. kamer	895
Eenpersoonskamer	1.232
Alleenreizend	1.292
Halfpensiontoeslag	210
Toeslag hotel la Terrazza superior kamer per nacht per persoon	17,50
Toeslag hotel la Terrazza superior eenpersoonskamer per nacht	32,50
Papieren road book en kaarten	10
Racefietsuur	190
Gravel bike huur	200
Helm	5
5 dagen Standard hotel Hotel Viole (3 km van Assisi) of Hotel da Angelo	
In twee persoonskamer	398
Eenpersoonskamer	507
Alleenreizend	552
3 ^e persoon in driepersoonskamer	240
Halfpensiontoeslag	103
5 dagen standard Hotel la Terrazza (900m van het oude centrum) en Hotel la Vela*** in Passignano	
In twee pers. kamer	438
Eenpersoonskamer	538
Alleenreizend	660
3 ^e persoon in driepersoonskamer	313
Halfpensiontoeslag	107
5 dagen standard Hotel la Terrazza (900m van het oude centrum) en Hotel la Lido **** met zwembad in Passignano	
In twee pers. kamer	519
Eenpersoonskamer	650
Alleenreizend	695

3 ^e persoon in driepersoonskamer	270
Halfpensiontoeslag	107
5 dagen superior	
In twee pers. kamer	573
Eenpersoonskamer	763
Alleenreizend	808
3e persoon in driepersoonskamer	320
Halfpensiontoeslag	127
Toeslag hotel la Terrazza superior kamer per persoon	17,50
Toeslag hotel la Terrazza superior eenpersoonskamer	32,50
Papieren road book en kaarten	10
Gravel bike huur	145
Racefietsuur (Inc. ophalen van de fietsen)	135
Helm	5

Inbegrepen in de prijs:

- 4 of 7 overnachtingen met ontbijt
- Ride with gps App 1 toegang code per kamer: gps tracks / routes / tour info.
Papieren routeboek met kaarten op verzoek met toeslag € 10
- De afzonderlijke tracks voor een gps of andere App
- Toerinformatie
- Bagagetransport
- Ontmoeting op avond van aankomst in het hotel
- Parkeerplaats bij het beginhotel

Niet inbegrepen: lokale toeristenbelasting. Deze moet direct in het hotel betaald worden. Het bedrag hangt van de hotelcategorie.

Reisinformatie:

Individuele aankomst en vertrek van Assisi (8 dagen) of Assisi aankomst en vertrek Passignano (5 dagen)



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
 e-mail info@meravigliosaumbria.com
 tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

