

Een verrassende Vallei: Assisi-Spoleto

Een 5- of 7-daagse fietsvakantie

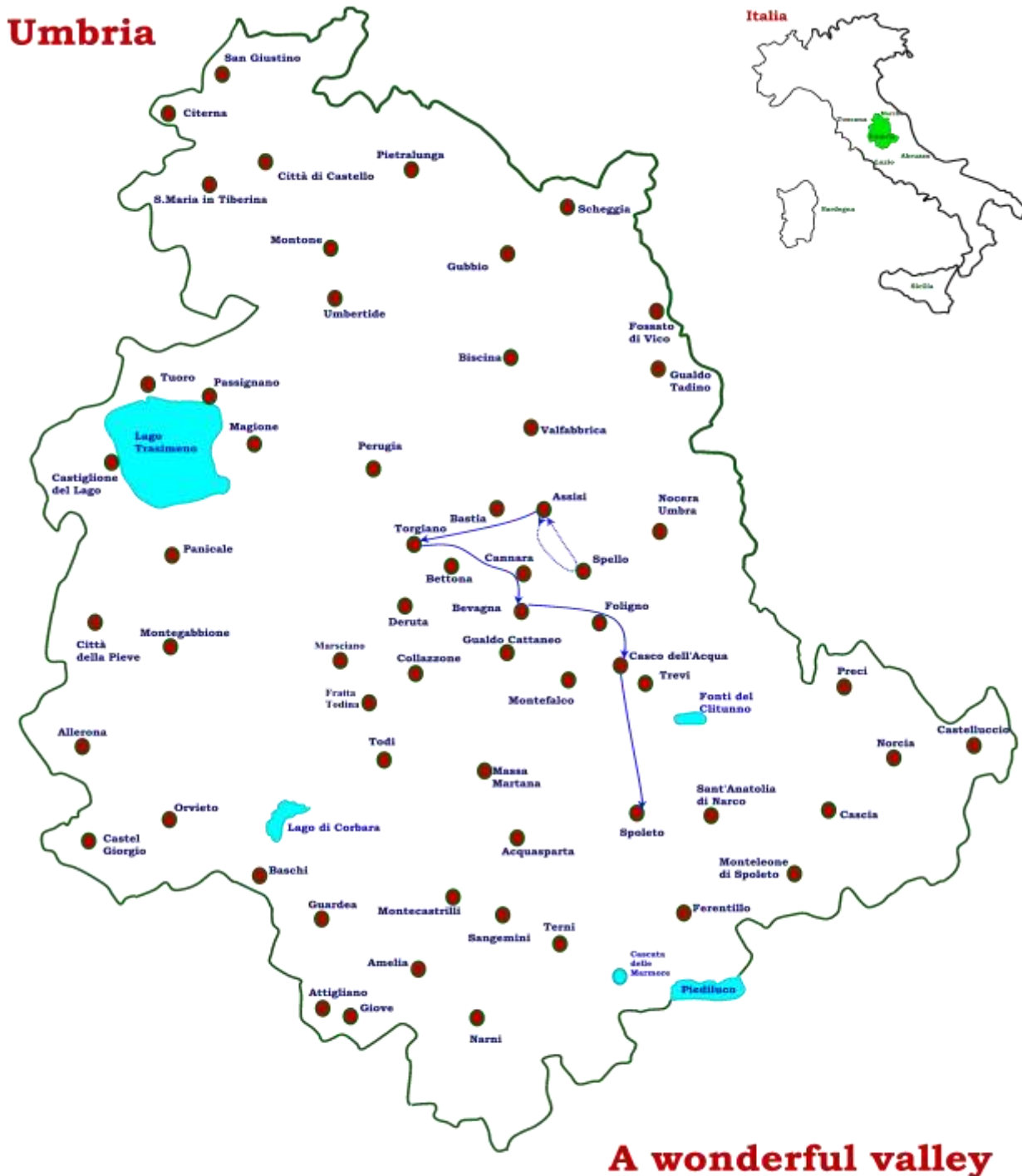
Code tour: C001UMB



De **Valle Umbra** is een goed startpunt voor het verkennen van het mooie Umbrië. Deze **vruchtbare** en waterrijke **vallei** is omgeven door bergen en heuvels bedekt met **olijfbomen** en **wijngaarden**, een fantastische omgeving voor een ontspannen fietsvakantie.

De vallei is bekend vanwege zijn goed bewaard gebleven middeleeuwse stadjes en dorpen, want hier vinden we ze allemaal: **Assisi**, Bevagna, **Montefalco**, Trevi, **Spello** en Spoleto. De reis begint in **Assisi**, de **bekende pelgrimsstad**, gelegen tegen de helling van de berg Monte Subasio. Wandelend door een wirwar van steegjes, trapstraatjes en over kleine **gezellige pleintjes** met fontein, voel je je als in een ver verleden. De eerste fietstocht brengt je naar **Spello**, dat van **Romeinse oorsprong** is. Hier zijn de stadspoorten Porta Consolare en Porta Venere en de mozaïeken van een villa getuigen van. Over **rustige landweggetjes** omringd door een gevarieerd akkerlandschap gaat de route weer terug naar Assisi. De volgende dag fiets je door de vallei naar **Torgiano**, dat in een bekend **wijngebied** ligt en een interessant **wijn- en olijmuseum** heeft. Na Bevagna, een ander middeleeuws stadje dat in een wijngebied ligt, passeer je Foligno, waar de eerste editie van de Divina Commedia van Dante Alighieri in 1472 gedrukt werd. Er zijn vele

stadspaleizen met barokke plafonds. Over het Assisi-Spoleto fietspad bereik je Spoleto met zijn prachtige antieke monumenten in laat middeleeuwse en renaissancestijl en burcht die hoog boven de stad uittorent..



Periode: Dagelijks het gehele jaar door (In de winter op verzoek)

Deelnemers: Vanaf 1 personen

Moeilijkheidsgraad: niveau 1,5

Het is een eenvoudig tour, ook geschikt voor fietsers die weinig ervaring hebben of voor families met jongere kinderen, die echter wel fietservaring moeten hebben. De routes volgen grotendeels rustige landwegen of fietspaden, zijn bijna altijd vlak of met een klein niveauverschil (niet meer dan 200m). De kortere routes van 2 tot 4 uur per dag geven voldoende tijd om te genieten van de middeleeuwse stadjes en eventuele zwembaden.

Gemiddelde dagelijkse afstanden liggen tussen:

5 daagse reis: 24 en 38 km. Totale km van de reis: 89 km

7 daagse reis: 24 en 38 km. Totale km van de reis: 151 km



Programma 5 dagen:

- Dag 1 Aankomst in Assisi
- Dag 2 Naar Torgiano (34 km)
- Dag 3 Naar Bevagna (28 km)
- Dag 4 Naar Spoleto (33,5 km)
- Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Programma 7 dagen

- Dag 1 Aankomst in Assisi
- Dag 2 Rondrit naar Spello (37,5 km)
- Dag 3 Naar Torgiano (34 km)
- Dag 4 Naar Bevagna (28 km)
- Dag 5 Naar Casco dell'Acqua (27,5 km)
- Dag 6 Naar Spoleto (24,6 km)
- Dag 7 Einde reis na het ontbijt

Programma dag per dag: 5 dagen / 4 nachten

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Assisi is een middeleeuwse stad gebouwd tegen de hellingen van de Monte Subasio. Het is een stadje waar geschiedenis, traditie en kunst in harmonie samengesmolten zijn. Je kan er heerlijk ronddwalen door de suggestieve steegjes, trapstraatjes en over de pleintjes met vele terrasjes, die je uitnodigen om er een lekkere Italiaanse 'gelato' te eten of een

cappuccino te drinken. Er is ook veel te zien zoals de basiliek van Franciscus, de basiliek van de H. Clara, de burcht en het ondergrondse Forum Romanum. Het **** hotel en Country house ligt in een landelijke locatie, op 7 km van Assisi. Vanuit het zwembad is er een prachtig uitzicht op Assisi. Het ** country house ligt op 900 meter van het oude stadscentrum. Er is een mooi zwembad met uitzicht op de Valle Umbra
Aan het einde van de middag worden de fietsen, indien gehuurd, en het routeboek met kaarten door de lokale vertegenwoordiger overhandigd.

Overnachting met ontbijt in Assisi

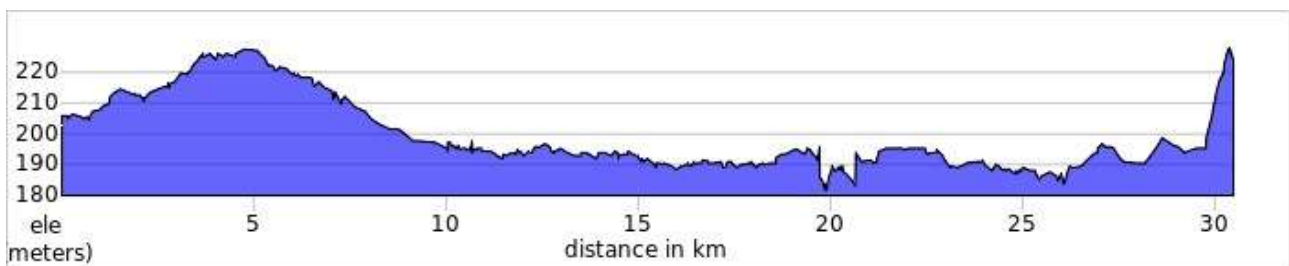
Dag 2 Assisi - Torgiano

Vandaag fietst u eerst naar de Franciscaanse Basiliek in Santa Maria degli Angeli. De indrukwekkende kerk omarmd het kleine kapelletje Porziuncola, waar eens Franciscus en zijn medebroeders leefden. Als je Assisi nog niet hebt bezocht kunnen hier de fietsen achtergelaten worden en neem je de bus naar Assisi. Na het bezoek keer je weer terug om de fietsen hier weer op te halen en verder te fietsen. Via rustige landweggetjes bereik je Torgiano, eens een gefortificeerd stadje, de groentetuin van Perugia. Uit deze periode is helaas alleen de Baglioni-toren overgebleven. Torgiano ligt in een vruchtbaar wijngebied waar de Tiber en de Chiascio samenvloeien. Leuk om te bezoeken is het wijnmuseum in het 17^e eeuwse Palazzo Grazioni-Baglioni. Hier wordt op een creatieve manier de geschiedenis van het wijn maken verteld. Er is een rijke kunstcollectie van voorwerpen uit de Etrusken tijd tot moderne tijd te zien. Het *** of ***** hotel met zwembad ligt in het centrum van Torgiano

Overnachting met ontbijt in Torgiano.

Afstand: 34 km

Niveaunderskil: +125m -106m





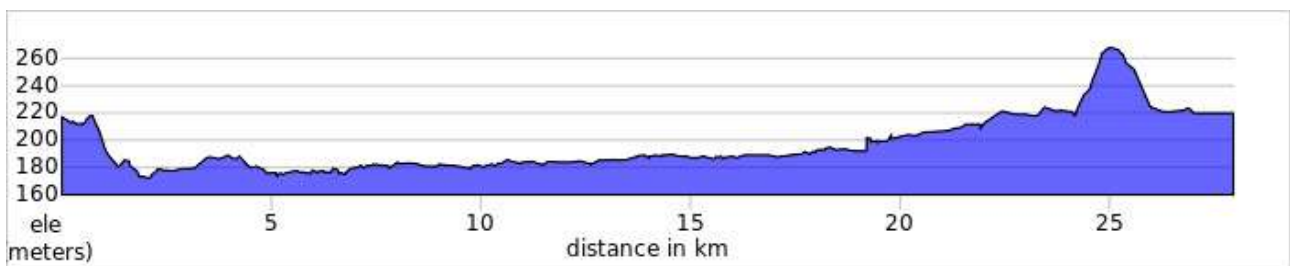
Dag 3 Torgiano - Bevagna

Ook vandaag is het typische Umbrische landschap weer je reisgenoot. Door de vallei fietsend bereik je Bevagna, één van de weinige stadjes dat niet op een heuvel gebouwd is. Ook Bevagna heeft een Romeins verleden en een middeleeuws uiterlijk. Heel bijzonder is het plein met zijn twee romaanse kerken, een gezellig ontmoetingspunt voor de inwoners van de stad, de Romeinse mozaïeken van het badhuis en het middeleeuwse huis. Het *** hotel of Residenza d'Epoca ligt in het oude centrum van de stad of net buiten de stadsmuren met een zwembad. Vanavond kun je op eigen gelegenheid in één van de gezellige wijnbarretjes en restaurantjes dineren.

Overnachting met ontbijt in Bevagna.

Afstand: 28 km

Niveaueverschil: +132m -128m



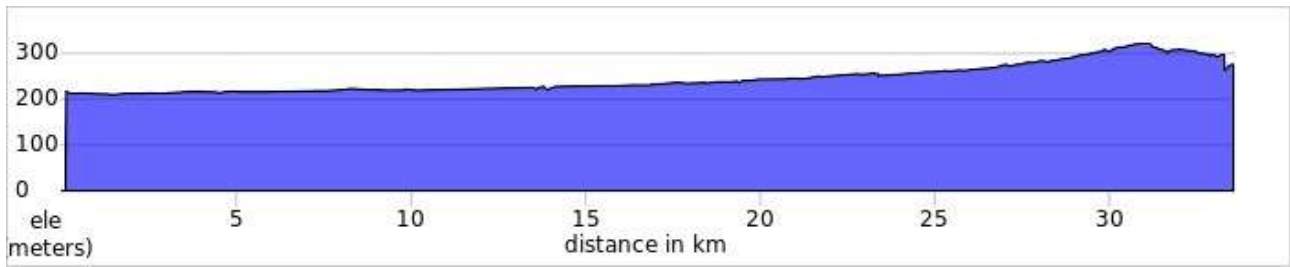
Dag 4 Bevagna-Spoleto

Weer in het zadel brengt het fietspad je naar Spoleto, dat van verre herkenbaar is aan de burcht die trots boven de stad uittorent. De fietsen kunnen bij Porta Garibaldi achtergelaten worden, zodat de stad te voet verkent kan worden. Het historische centrum is een bezoek waard met zijn imposante domkerk, de Ponte delle Torri (Torenbrug), het kasteel, Romeinse huis en het amfitheater. Een laatste korte rit naar het hotel, dat net buiten de stad in een landelijke omgeving ligt. Er is een zwembad en op verzoek kan er een Pizza kookcursus georganiseerd worden.

Overnachting met ontbijt in Spoleto.

Afstand: 34 km

Niveaueverschil: + 137m -124m



Tag 5 Einde van de reis na het ontbijt.

Wie de auto bij het eerste hotel in Assisi geparkeerd heeft staan: het is mogelijk terug te gaan naar Assisi te gaan met de trein en dan vanaf het station een taxi te nemen of als alternatief kunnen we een transfer regelen €45,00 (1-4 personen).



Programma dag per dag: 7 dagen / 6 nachten

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Zie dag 1 van de 5 daagse reis

Dag 2 Rondrit naar Spello

Na het ontbijt de eerste fietsrit om de groene Valle Umbra te ontdekken. De tocht gaat over rustige landweggetjes naar Spello, dat net als Assisi trots tegen de helling van Monte Subasio gebouwd is. Het stadje heeft haar middeleeuwse uiterlijk goed behouden en ook hier is er een wirwar van steegjes, vrolijk opgefleurd door vele bloembakken. De fiets kan je aan de voet van het historische centrum laten staan om dan al klimmend te voet de bezienswaardigheden te ontdekken: de S.Maria Maggiore kerk met de kleurige fresco-cyclus van Pinturicchio en twee werken van Perugino, de S.Andrea-kerk, het

stadsmuseum, de mozaïeken van een Romeinse villa en de Romeinse stadspoort 'Porta Consolare'. Weer terug fietsend door de vallei tussen graan- en zonnebloemvelden bereik je weer Assisi.

Overnachting met ontbijt in Assisi.

Afstand: 37,5 km

Niveaueverschil: + 137m -124m



Dag 3 Assisi - Torgiano

Zie dag 2 van de 5 daagse reis

Dag 4 Torgiano - Bevagna

Zie dag 3 van de 5 daagse reis

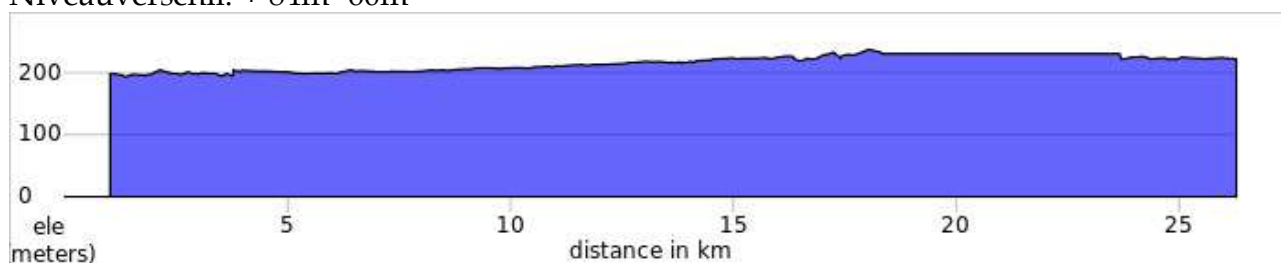
Dag 5 Bevagna- Foligno - Casco dell'Acqua

Deze dag is gewijd aan Foligno, dat via rustige landwegen bereikt wordt. Het is een gezellige stad aan de Topino rivier. Er is een mooie domkerk en het palazzo Trinci, waar het stadsmuseum in gevestigd is, maar het is ook gewoon heerlijk om lekker rustig te slenteren door de winkelstraten of een terrasje pakken op het levendige plein Piazza della Repubblica en hier te genieten van een Italiaanse sfeer. Foligno weer verlatend fiets je al snel weer tussen akkerland en langs kanaaltjes en sloten. Het country house ligt aan het riviertje de Clitunno.

Overnachting met ontbijt in Casco dell'Acqua.

Afstand: 27,5 km

Niveaueverschil: + 84m -60m



Dag 6 Casco dell'Acqua - Spoleto

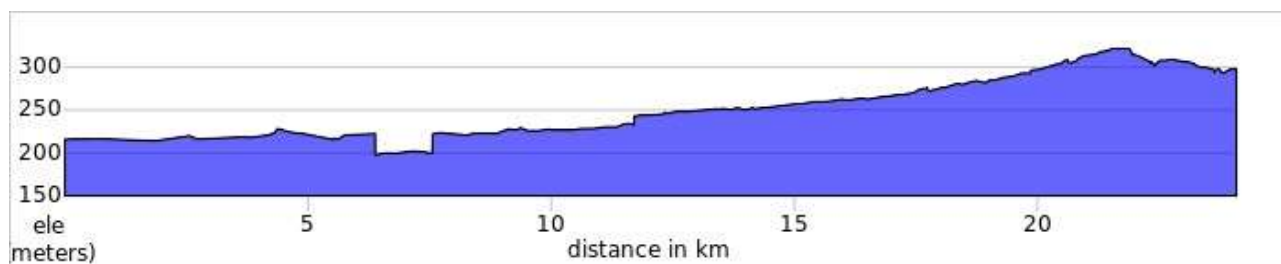
Deze laatste fietsdag volgt het fietspad naar Spoleto, dat met zijn de burcht die trots boven de stad uittorent al van verre herkent wordt. De fietsen kunnen bij Porta Garibaldi achtergelaten worden om zo de stad te voet te verkennen. Het historische centrum is een

bezoek waard met zijn imposante domkerk, de Ponte delle Torri (Torenbrug), het kasteel, Romeinse huis en het amfitheater. Na het bezoek van deze mooie stad ga je naar het hotel, dat net buiten de stad in een landelijke omgeving ligt. Er is een zwembad en op verzoek kan er een Pizza kookcursus georganiseerd worden.

Overnachting met ontbijt in Spoleto.

Afstand: 24,6 km

Niveaoverschil: + 179m -97m



Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt

Wie de auto bij het eerste hotel in Assisi geparkeerd heeft staan, is het mogelijk terug te gaan naar Assisi met de trein en dan vanaf het station een taxi te nemen. Als alternatief kunnen we een transfer regelen €45,00 (1-4 personen).

Hotels

*** / **** sterren hotels en Country Houses.

Fietsen

Hybride fietsen, E-bikes, kinderfietsen, kinderzitjes en aanhangfietsen. De fietsen worden geleverd met een tas, reparatiekit, slot, pomp, zichtbaarheidsvest en extra binnenband. Per kamer krijgt u een kaarthouder en kilometerteller.

Prijzen per persoon 2022:

7 dagen - Country house TE ** in Assisi	Euro
In een tweepersoonskamer B&B	439
In eenpersoonskamer	593
Alleenreizende	633
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen	243
Kinderen tot 2 jr gratis, slapende in 1 bed met ouders	
Kinderbed	12
Halfpension 11 jaar en ouder / prijs op verzoek	
Halfpension 6-10 jr / prijs op verzoek	
Hoogseizoenstoeslag: pasen en 01-26/08 (niet voor 3e en 4e persoon)	25
7 dagen - Hotel **** of Country house F. in Assisi	
In een tweepersoonskamer B&B	473

In eenpersoonskamer	674
Alleenreizende	714
3e persoon in een driepers.kamer t/m 11 jaar	230
3e persoon in een driepers.kamer vanaf 12 jaar	274
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje	24
Halfpension 11 jaar en ouder / prijs op verzoek	
Halfpension 6-10 jr / prijs op verzoek	
Hoogseizoenstoeslag: pasen en 01-26/08 (niet voor 3 ^e en 4 ^e persoon)	25
7 dagen - superior hotel/ kamer	
In een tweepersoonskamer B&B	650
In eenpersoonskamer	930
alleenreizende	960
3e / 4 ^e persoon in een kamer met 2 volwassenen <12	282
3e / 4 ^e persoon in een kamer met 2 volwassenen >12	345
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje	75
Halfpension 11 jaar en ouder / prijs op verzoek	
Halfpension 6-10 jr / prijs op verzoek	
Hoogseizoenstoeslag: pasen en 01-26/08 (niet voor 3 ^e en 4 ^e persoon)	30
Trekking fiets	80
E-bike	165
Kinderfiets tot 12 jr	45
Trailer bike	45
Follow-me tandem	55
Kinderzitje	18
Helm	5
5 dagen in Country House ** TE in Assisi	
In een tweepersoonskamer B&B	312
In eenpersoonskamer	413
alleenreizende	438
3e / 4 ^e persoon in een kamer met 2 volwassenen	150
Kinderen tot 2 jr slapende in een bed met de ouders	gratis
Kinderbedje gratis	
Halfpension 11 jaar en ouder / prijs op verzoek	
Halfpension 6-10 jr / prijs op verzoek	
Hoogseizoenstoeslag: pasen en 01-26/08 (niet voor 3 ^e en 4 ^e persoon)	15
5 dagen Hotel **** / Country House F. in Assisi	
In een tweepersoonskamer B&B	325
In eenpersoonskamer	444
alleenreizende	469

3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen t/m 11 jaar	149
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen vanaf 12 jaar	170
Kinderen tot 2 jr gratis slapende in 1 bed met ouders	
Kinderbedje	7
Halfpension 11 jaar en ouder / prijs op verzoek	
Halfpension 6-10 jr / prijs op verzoek	
Hoogseizoenstoeslag: pasen en 01-26/08 (niet voor 3e en 4e persoon)	15
Superior Hotel / kamer	Euro
In een tweepersoonskamer B&B	495
In eenpersoonskamer	680
alleenreizende	705
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen t/m 11 jaar	194
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen vanaf 12 jaar	238
Kinderen tot 2 jr gratis slapende in 1 bed met ouders	
Kinderbedje	60
Halfpension 11 jaar en ouder / prijs op verzoek	
Halfpension 6-10 jr / prijs op verzoek	
Hoogseizoenstoeslag: pasen en 01-26/08 (niet voor 3e en 4e persoon)	20
Huurfiets	66
E-bike	115
Kinderfiets tot 12 jr	35
Trailer bike	35
Follow-me tandem	50
Kinderzitje	14
Helm	5

Toeslag voor hotel met zwembad in Bevagna

Bevagna Porta Guelfa
10,00 p.p. B&B twee- / drie persoonskamer
Eenpersoonskamer op verzoek

Inbegrepen in de prijs:

- 4 of 6 overnachtingen met ontbijt
- 6 diners (excl. drankjes) in geval halfpension geboekt wordt
- bagagetransport
- routebeschrijvingen en kaartmateriaal
- gps tracks
- assistentie
- tour informatie
- briefing op de dag van aankomst

Niet inbegrepen in de prijs:

- lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel betaald moet worden (Assisi € 1,50 - 2,50 en kinderen t/m 11 jaar gratis - Spoleto 1,50-3,50 en kinderen t/m 13 jaar zijn gratis)
- Alles wat niet vermeld wordt onder ' Inbegrepen in de prijs'

Transfers (ter plekke met chauffeur af te rekenen):

Van de luchthaven Perugia naar hotel Assisi

€ 40,00 (1-3 pax)

€ 50,00 (4-8 pax)

Transfer van Spoleto naar het vliegveld Perugia

€ 50,00 (1-4 pax)

€ 100,00 (5-8 pax)

Transfer van Spoleto naar Assisi Hotel

€ 45,00 (1-4 pax)



ECOLOGICOTOURS

ECOLOGICO TOURS

Lumbreida B19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

info@ecologicotours.com

tel. (0039) 3463254167 - (0041)(0) 79 2457505

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com